

نمونه استفاده از کتاب راهنما

این کتاب برای افراد زیر تهیه شده است:

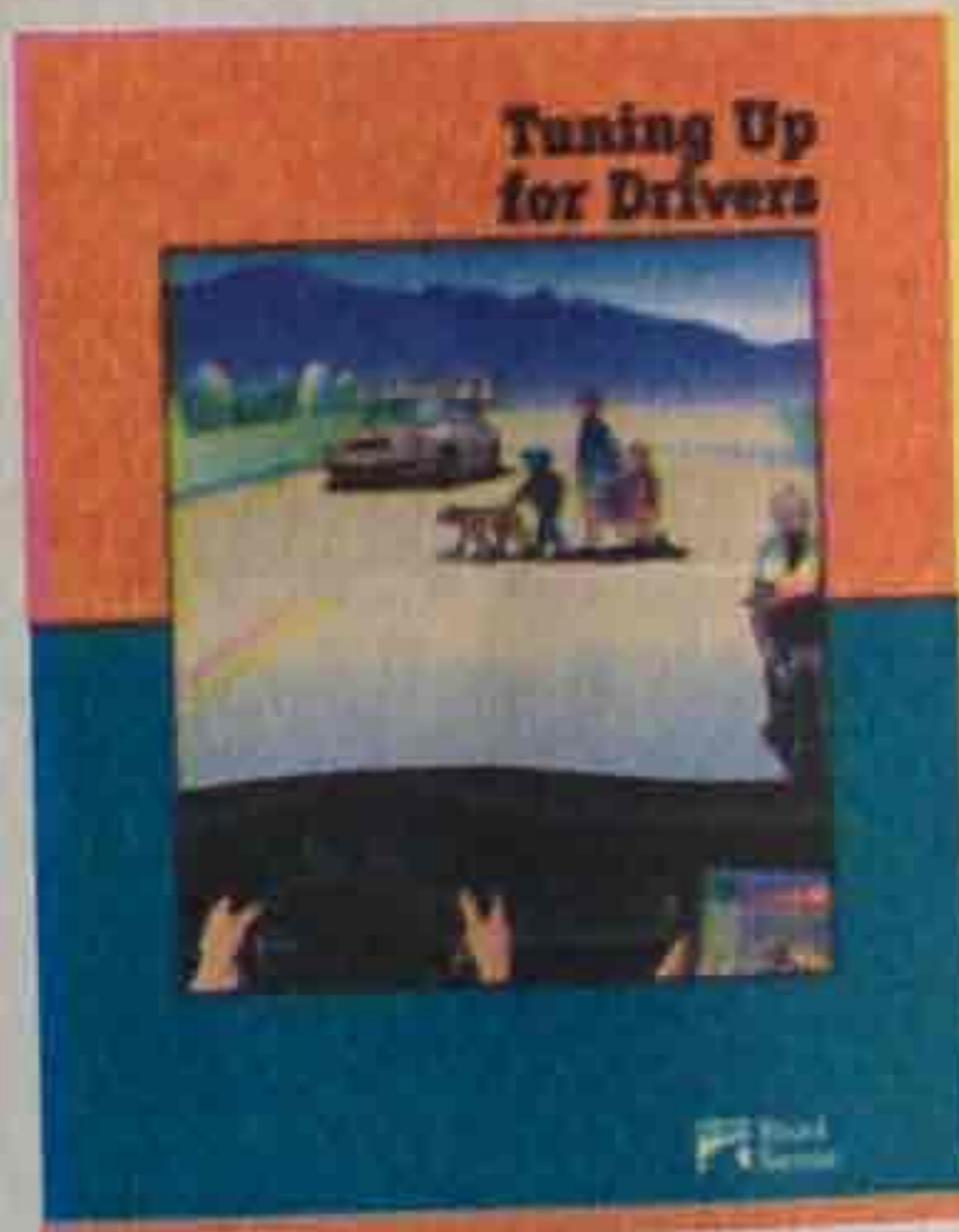
- کسانی که برای اولین بار اقدام به گرفتن گواهینامه کرده اند.
- کسانی که گواهینامه و تجربه رانندگی دارند اما:
 - تازه به بریتیش کلمبیا آمده اند
 - می خواهند امتحان مجدد بدهند
 - می خواهند مهارت‌های رانندگی خود را افزایش دهند

کتاب حاضر، حاوی اطلاعات و قوانین مهمی است که دانستن آنها برای حفظ ایمنی شما هنگام رانندگی ضروری است و به شما کمک می‌کند که برای امتحان تئوری آئین نامه و مقررات رانندگی و همچنین امتحانات عملی شهری کلاس ۷ و کلاس ۵ آماده شوید.

رانندگان تازه کار

بعنوان کسی که به تازگی رانندگی می‌کند شما با خطرات احتمالی زیادی روبرو هستید. این راهنما به شما کمک می‌کند که اصول رانندگی را به درستی یاد بگیرید و در صورت بروز خطرات احتمالی، با رعایت این اصول ایمن بمانید.

زمانی که شما اقدام به گرفتن گواهینامه کلاس 7L می‌نمایید، یک نسخه از کتاب **Tuning Up for Drivers** نیز داده می‌شود. این کتاب یک راهنمای گام به گام برای بالا بهبود مهارت‌های رانندگی است. برای اینکه اصول رانندگی همراه با ایمنی بیشتر را بهتر یاد بگیرید کتاب مذکور را نیز همراه این کتاب مطالعه کنید.



رانندگان ماهر و باتجربه

در صورتیکه مجوز رانندگی در منطقه دیگری را دارید و یا اگر می‌خواهید امتحان مجدد بدهید و یا مهارت بیشتری در رانندگی کسب کنید، از این کتاب برای مروری بر قوانین رانندگی در بریتیش کلمبیا استفاده کنید. این راهنما اطلاعات دقیقتری را برای ایمنی بالاتر هنگام رانندگی برای شما فراهم می‌کند. برای آگاهی بیشتر در کنار این کتاب از کتاب ذکر شده در بالا نیز استفاده کنید.

بیاموزید

کتابی که در دست دارید به ده فصل تقسیم شده است. بسته به نیاز شما و این که شما راننده ای تازه کار و یا ماهر هستید می‌توانید تمام قسمت‌ها و یا بخش‌های مورد نیازتان را مطالعه کنید.

موضوعات مورد بحث

- رانندگان تازه کار
- رانندگان ماهر و باتجربه
- بیاموزید
- آشنایی با ساختار کتاب
- ویژگی طرح



شواهد مستند

از هر ۵ نفر راننده تازه کار یک نفر از آنها در ۲ سال اول رانندگی‌شان دچار سانحه رانندگی می‌شوند.

آشنایی با ساختار کتاب

هر کدام از فصول کتاب حاوی اطلاعات مفیدی است که به شما کمک می‌کند تا راننده ای با احتیاط و ماهر شوید. فصل‌های کتاب طوری طبقه بندی شده است که شما در ابتدا اصول پایه رانندگی و سپس کاربرد آنها را بیاموزید. این کتاب به گونه‌ای طراحی شده است که شما به راحتی اطلاعات مورد نیاز خود را در آن بیابید.

فصل ۱ تا ۵: افزایش اطلاعات راهنمایی و رانندگی

۵ فصل اول کتاب مبانی رانندگی را پوشش می‌دهد و برای این طراحی شده است که به شما در بهبود یادگیری فوت و فن رانندگی کمک کند. این فصل حاوی اطلاعات مهمی در رابطه با رانندگی است که دانستن آنها به حفظ سلامتی شما و دیگران در هنگام رانندگی کمک می‌کند.

- **فصل اول: "اگر شما راننده باشید"**، واکنشهای متداولی که همه رانندگان در شرایط مشابه از خود بروز میدهند را بیان می‌نماید.
- **فصل دوم: "شما و وسیله نقلیه تان"**، اطلاعاتی کلی در مورد چگونگی کار وسیله نقلیه و چگونگی نگهداری از آن را به شما می‌دهد.
- **فصل سوم: "علائم، نشانه‌ها و خطوط راهنما"**، اطلاعاتی راجع به علائم و نشانه‌های مورد نیاز هنگام رانندگی به شما ارائه می‌کند.
- **فصل چهارم: "قوانین حاکم بر خیابان"**، شامل قوانین مورد نیاز برای حفظ ایمنی هنگام رانندگی است.
- **فصل پنجم: "بین، فکر کن، عمل کن"**، راهبردهایی برای اینکه از مشکلات احتمالی در حین رانندگی در امان باشید و مهارت خود را افزایش دهید ارائه می‌دهد.

فصل ۶ تا ۸: به کارگیری مهارت‌ها

فصول ۶ تا ۸ به شما کمک می‌کند تا اطلاعاتی را که از ۵ فصل اول آموخته اید به طور عملی به کار گیرید.

- **فصل ششم: "به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران"**، به شما می‌آموزد چگونه با رعایت ایمنی در کنار دیگران رانندگی کنید.
- **فصل هفتم: "راهبردهای فردی"**، به شما کمک می‌کند تا به عواملی که تأثیر منفی بر رانندگی شما دارند غلبه کنید.
- **فصل هشتم: "واکنش در مواقع اضطراری"**، بروز شرایط سخت حین رانندگی را توصیف می‌کند و راهکارهایی برای مقابله با آنها ارائه می‌دهد.

فصل ۹ و ۱۰: مراجع و منابع

دو فصل آخر به شما می‌آموزد که چگونه گواهینامه بگیرید و آن را حفظ کنید و اینکه کجا می‌توانید اطلاعات بیشتری در این مورد کسب نمایید. دو فصل مذکور فقط جهت اطلاع شما است و جزو موارد امتحانی محسوب نمی‌شود.

- **فصل نهم: "گواهینامه رانندگی"**، خلاصه‌ای از مراحل که شما برای اخذ گواهینامه باید پشت سر بگذارید را برای شما بازگو می‌کند.
- **فصل دهم: "اگر می‌خواهید بیشتر بدانید"**، لیستی از مکان‌هایی را به شما ارائه می‌کند تا برای اطلاعات بیشتر به آنها مراجعه کنید.

ویژگی این طرح

کتاب حاضر به گونه‌ای طراحی شده است که به راحتی بتوان از آن استفاده کرد. شما می‌توانید مطالب متنوعی را در قسمت‌های متفاوت از در یک صفحه مشاهده کنید. دانستن نوع اطلاعاتی که شما در هر قسمت خواهید یافت به شما کمک می‌کند که به بهترین نحو از این کتاب استفاده کنید. در این جای یک صفحه به عنوان نمونه و بعضی از مطالبی که ممکن است در حاشیه سمت راست صفحه با آن مواجه شوید، نشان داده شده است.



ستون اصلی حاشیه

ستون اصلی

بیشتر اطلاعات هر فصل را در ستون سمت چپ هر صفحه می‌بینید. این ستون شامل مطالب زیر می‌باشد:

- تصاویر برای توضیح بیشتر نکات و مطالب
- شرح برای مثال اگر شما راننده باشید، به شما این امکان را می‌دهد که در مورد شرایطی که در پیش رو دارید و واکنشی که انجام خواهید داد فکر کنید.
- راهبردها برای کمک به تصمیم‌گیری درست در مواقع اضطراری

حاشیه

این اطلاعات را در سمت راست صفحات می‌یابید:

- موضوعات مورد بحث - آغاز هر فصل مطالبی که مورد بررسی قرار می‌گیرد را به شما معرفی می‌کند.
- شواهد مستند آمارها و مستندات در مورد تصادفات ارائه می‌دهد.
- نکته آموزشی نکاتی که به حفظ ایمنی شما هنگام رانندگی کمک می‌کند را یادآور می‌شود.
- هشدار نکات ایمنی مهم را گوشزد می‌کند.
- چه خواهید کرد؟ سؤالهایی مطرح می‌سازد که شما را وادار به تفکر راجع به اخذ تصمیمات مناسب حین رانندگی می‌کند.
- آن چه باید بدانید...! گویای نکات مهم در رابطه با موضوع مورد بحث می‌باشد.

موضوعات مورد بحث



شواهد مستند



نکته آموزشی



هشدار



چه خواهید کرد؟

آن چه باید بدانید...!

اگر شما راننده باشید

۱

اگر بلد باشید رانندگی کنید این امکان را دارید تا به راحتی هر جا می خواهید بروید. با این وجود، رانندگی کردن خطراتی را هم دربر دارد. وقتی رانندگی می کنید باید روی رانندگی خود تمرکز کنید، تصمیمات درست بگیرید و ایمنی دیگران را هم در نظر داشته باشید. این فصل به شما کمک خواهد کرد که به عنوان یک راننده تصمیماتی بگیرید که سلامت خود و دیگران را به خطر نیندازید.

با فکر رانندگی کنید

اگر شما راننده باشید، بخش اول

۸ ماه از گرفتن گواهینامه شما می گذرد. اکنون شما بسیار خوب رانندگی می کنید. امروز صبح شما باید ماشین را ساعت ۹ صبح برای تعویض روغن از خانه بیرون ببرید و سپس یکی از دوستانتان را که در حومه شهر زندگی می کند سوار کنید. هر دو شما باید تا ظهر به شهر برگردید. مطمئن نیستید که زمان کافی داشته باشید. قبل از اینکه منزل را ترک کنید با هم اتاقی خود مشاجره ای داشتید. در حال حاضر هم عصبانی هستید و هم محدودیت زمانی دارید.

شما به عنوان یک راننده مجبور به اتخاذ تصمیمات زیادی هستید. باید بهترین راه را برای رسیدن به مقصد انتخاب کنید. باید محاسبه کنید که چه مقدار زمان برای رسیدن به مقصد نیاز دارید. همچنین باید به فکر سلامتی سرنشینان خودرو خود باشید. مخصوصاً زمانی که در موقعیت خطرناکی قرار می گیرید. باید تصمیم بگیرید که چه مقدار می توانید ریسک کنید و قبل از اینکه پشت فرمان بنشینید باید از تمرکز خود در حین رانندگی مطمئن باشید. برای یک راننده باتدبیر امنیت در اولویت است. کتابی که می خوانید در مورد تصمیماتی است که با گرفتن آنها هنگام رانندگی به سلامتی خود و دیگران کمک می کنید. تصمیماتی که شما می گیرید نشان می دهد که شما چه نوع راننده ای هستید.

یک راننده فکور سعی می کند:

- تمرکز داشته باشد
- تصمیمات درست بگیرد
- احساس مسئولیت کند

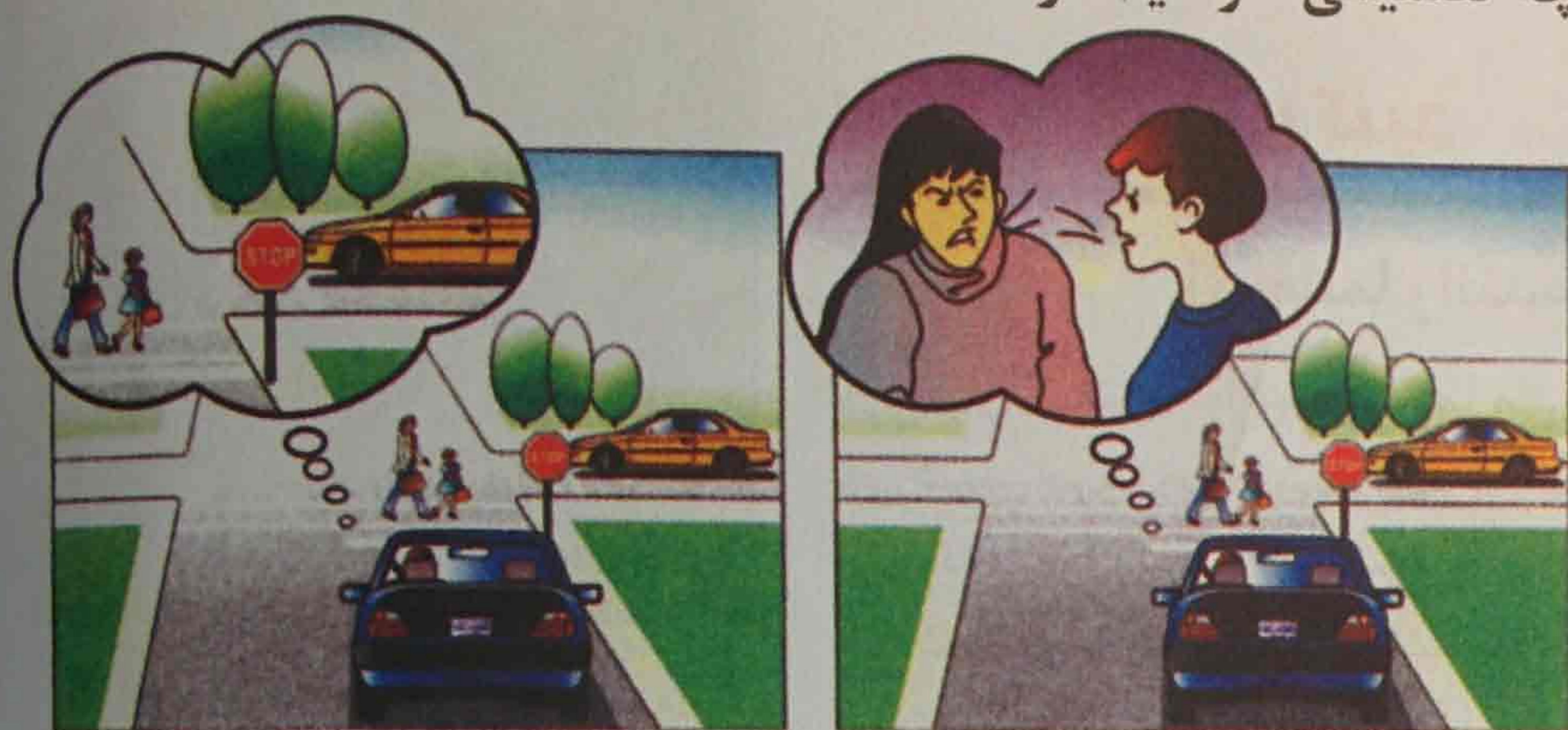
موضوعات مورد بحث

- با فکر رانندگی کنید
- بر روی رانندگی تمرکز کنید
- درست تصمیم بگیرید
- از یادگیری خسته نشوید
- درست برنامه ریزی کنید
- حوادث احتمالی را پیش بینی کنید
- به تصمیم خود توجه کنید
- مسئولیت پذیر باشید
- شما بعنوان راننده
- سرنشینان خودرو شما
- سایر افراد در خیابان

اگر شما راننده باشید ، بخش دوم

معمولاً ۲۵ دقیقه طول می کشد تا شما به تعمیرگاه مورد نظر خود برسید. زمانی که شما خانه را ترک می کنید ساعت ۸:۴۵ دقیقه صبح است. از بخت بد، ترافیک سنگین حرکت شما را کند می کند. از فرط ناراحتی زیر لب غرولند می کنید و هر لحظه از چیزهایی که هم اتاقیتان به شما گفته عصبانی تر می شوید. در این هنگام احساس می کنید که در تمرکز کردن روی رانندگی دچار مشکل شده اید.

چه تصمیمی خواهید گرفت؟



به مشاجره فکر می کنید؟ **یا** روی رانندگی تمرکز می کنید؟

موقع رانندگی باید در حالت مناسبی بود. یعنی باید هوشیار و قادر به تمرکز کردن باشید. احساس عصبانیت و درمانده بودن روی تصمیم گیری درست شما تأثیر می گذارد و زمان عکس العمل شما را کند می کند. هم چنین ، باید زمانی که بیمار یا مصدوم هستید و این بیماری باعث کاهش قدرت تفکر شما می شود از رانندگی خودداری کنید. هرگز زمانی که بسیار خسته هستید رانندگی نکنید. حتی اگر خواب آلوده هم نباشید زمانی که خسته هستید فکر کردن و واکنش سریع برای شما سخت خواهد بود. راننده ای که الکل یا مواد مخدر مصرف کرده باشد یکی از بدترین خطرات رانندگی به حساب می آید. زیرا مواد مخدر و الکل باعث گیجی و افزایش زمان عکس العمل می شود. رانندگانی که مواد مخدر یا الکل مصرف کرده اند اغلب باعث تصادفاتی می شوند که منجر به جرح و یا حتی مرگ می گردند.

درست تصمیم بگیرید

زمانی که رانندگی می کنید مجبور هستید سریع و درست تصمیم بگیرید. آیا هنگامی که عجله دارید از چراغ زرد عبور می کنید؟ آیا هنگامی که مست هستید خطر رانندگی کردن را می پذیرید؟ یادگیری، برنامه ریزی درست، پیش بینی و فکر کردن لازمه یک رانندگی ایمن است.

از یادگیری خسته نشوید

اگر شما راننده باشید، بخش سوم

در حین رانندگی تابلوی مدرسه را مشاهده می کنید. شما می دانید که باید سرعت خود را کم کنید، اما در چه ساعتی؟ تابلو گویای این مطلب نیست. به سرعت سعی می کنید که سرعت مجاز در این منطقه را به یاد بیاورید. آیا در ساعت ۸:۴۵ دقیقه صبح باید از سرعت خود کم کنید یا خیر؟ بطور دقیق به خاطر نمی آورید.

دفعه بعد چه تصمیمی خواهید گرفت؟



راجع به آن نگران نیستید؟ **یا** وقت می گذارید تا قوانین رانندگی را یاد بگیرید؟

شما این راهنما را برای یادگیری رانندگی می خوانید. برای اینکه یک راننده خوب شوید این اولین قدم است. در ادامه زمانی را برای تمرین مهارت های عملی رانندگی صرف کنید و حتی می توانید برای یادگیری بهتر مربی بگیرید.

با این وجود، ادامه یادگیری بعد از گرفتن گواهینامه مهم است چراکه کسب تجربه در رانندگی نیازمند زمان می باشد. شما به طور مستمر یاد می گیرید که چگونه در شرایط متفاوت رانندگی کنید و با تغییر تکنولوژی اطلاعات خود را به روز نمایید. همچنین باید از تغییرات اعمال شده در قوانین رانندگی نیز مطلع شوید.

مهارت های شما به عنوان یک راننده تغییر خواهد کرد. زمانی که تجربه کسب می کنید مهارت شما افزایش می یابد، اما این امر ممکن است باعث ایجاد اعتماد به نفس بیش از حد در شما شود. طی سالهایی که رانندگی می کنید باید در مورد مهارت ها و اطلاعات خود در مورد رانندگی رو راست باشید.

شرکت در دوره های آموزشی رانندگی که برای رانندگان تازه کار و باتجربه وجود دارد را بررسی کنید. دوره ای را که برای شما مناسب است انتخاب نمایید. (به فصل ۹ مراجعه کنید)

برای رانندگی خود برنامه ریزی کنید

اگر شما راننده باشید ، بخش چهارم

واقعاً دیرتان شده است. کم کم نگران می شوید که برای تعویض روغن خودرو و سوار کردن دوستان با کمبود وقت مواجه شوید. به این فکر می کنید که تندتر برانید.

چه تصمیمی خواهید گرفت؟

ریسک می کنید و به سرعت می رانید؟



سرعت مجاز را رعایت می کنید و زمان خود را از این به بعد بهتر تنظیم می کنید؟

برنامه ریزی بخشی از خوب رانندگی کردن است. این امر بدین معنا است که زمان خود را از قبل به خوبی تنظیم کنید تا زمان کافی برای رسیدن به مقصدتان داشته باشید و مطمئن ترین راه را برای رسیدن به مقصدتان انتخاب کنید. حتی بدین معنی که خودروی خود را برای رانندگی در زمستان مجهز کنید. آیا می توانید راجع به برنامه های دیگری که ممکن است لازم باشد فکر کنید؟

حوادث احتمالی را پیش بینی کنید

اگر شما راننده باشید ، بخش پنجم

در حالی که به سرعت می رانید متوجه چراغ راهنمای تقاطع روبرو نیستید. ناگهان متوجه می شوید که در تقاطع هستید و چراغ راهنما زرد شده است. دفعه بعد چه تصمیمی خواهید گرفت؟



واقعه را از قبل پیش بینی



باعجله پاسخ می دهید؟

می کنید؟

How?
What?
Why?

چه خواهید کرد؟

چه خواهید کرد اگر ناگهان یک تودک جلوی اتومبیل شما بیرد؟ یا می توانید به موقع توقف کنید؟

فصل اول - اگر شما راننده باشید

شما به عنوان یک راننده باید با علائم راهنمایی و رانندگی از قبیل تابلوها، علائم و خطوط آشنا باشید. توجه به این نشانه‌ها به شما کمک می‌کند تا آن چه اتفاق خواهد افتاد را پیش‌بینی کنید و در نتیجه بتوانید با آمادگی بیشتری به آن اتفاق واکنش نشان دهید.

پیش‌بینی اینکه دیگر افراد از قبیل عابرین پیاده، دیگر رانندگان، موتور سیکلت رانان و دوچرخه سواران چه کاری انجام می‌دهند برای شما مهم می‌باشد. با مشاهده دقیق می‌توانید پیش‌بینی کنید چه چیزی در اطراف شما اتفاق خواهد افتاد. آگاهی از آنچه دیگران در اطراف شما انجام می‌دهند به شما کمک می‌کند در تصمیم‌گیری خود بهتر عمل کنید.

به تصمیم خود توجه کنید

اگر شما راننده باشید، بخش هشتم

یک تقاطع دیگر قبل از تعمیرگاه وجود دارد. مجبور هستید به سمت چپ دور بزنید ولی چراغ مربوطه گردش به چپ وجود ندارد. شما در مواقع دیگر نیز پشت این چراغ ایستاده‌اید به این خاطر که ترافیک همیشه در اینجا سنگین است.

هنگامیکه برای گردش کردن انتظار می‌کشید بیشتر کلافه می‌شوید. خودروها پشت سر شما در حالی که چراغ راهنمای چپ آنها روشن است ایستاده‌اند. راننده پشت سر شما شروع به بوق زدن می‌کند. در این هنگام شما فضای خالی ای را مشاهده می‌کنید اما به این علت که مطمئن نیستید این فضا برای گردش به چپ کافی باشد کمی مکث می‌کنید.

چه تصمیمی خواهید گرفت؟



برای رضایت خاطر دیگر راننده‌ها (یا) منتظر می‌مانید تا فضای مناسبی گردش می‌کنید؟
برای دور زدن ایجاد شود؟



چه فواید کرد؟

هنگامی که دیگران به نشانه اعتراض برای شما بوق می‌زنند و تحت فشارید چه می‌کنید؟ چه خواهید کرد هنگامی که ماشین پشتی چسبیده به شما حرکت می‌کند؟ هنگامی که دیگران از سرعت مجاز تجاوز می‌کنند آیا شما هم وسوسه خواهید شد که سریعتر برانید؟

بخش دیگری از تصمیم‌گیری خوب شناخت کافی از خودتان و فهم خصوصیات رانندگی‌تان می‌باشد.

تأثیرات تحمیلی از جانب دیگر راننده‌ها - این تأثیرات در زمانی که شما از جانب دیگران تحت فشار هستید و باید تصمیم درست بگیرید مهم جلوه می‌کند. آیا شما تصمیمتان را بر پایه احتیاط می‌گیرید یا اینکه به دیگر رانندگان اجازه می‌دهید شما را برای انجام عملی خطرناک تحت فشار قرار دهند؟

تأثیرات برنامه‌های رسانه‌ها - به تصاویری که از ماشینها و نحوه رانندگی کردن راننده آنها که در تبلیغات و فیلمها نشان داده می‌شود فکر کنید. آیا عموماً این تصاویر به بالا بردن ایمنی در رانندگی به شما کمک می‌کند؟

تأثیرات اعمال شده از جانب دوستان - دیگران می‌توانند بر روی رانندگی شما تأثیر بگذارند. دوستان شما ممکن است شما را تشویق کنند تا با سرعت رانندگی کنید یا از چراغ قرمز عبور کنید. ممکن است فکر کنید که اگر صدای ضبط ماشینتان را بلند کنید برای آنها خوشایند خواهد بود.

مسئولیت پذیر باشید

گرفتن گواهینامه رانندگی به معنی پذیرفتن مسئولیت‌هایی در قبال خودتان، سرنشینان خودروتان و دیگر افراد می‌باشد.

شما، بعنوان یک راننده

اگر شما راننده باشید، بخش هفتم

کار شما در تعمیرگاه به پایان رسیده است و حالا دارید به سمت منزل دوستتان می‌روید تا او را سوار کنید. احساس رضایت می‌کنید چراکه بنظر می‌رسد بعد از اتمام ماجراها شما وقت کافی دارید. در این هنگام شما به یک کامیون که جلوی شما به آرامی در حال حرکت است برمی‌خورید. از سبقت گرفتن از کامیونها متنفرید به خصوص در جاهای باریک شبیه این جاده.

چه تصمیمی خواهید گرفت؟

با وجود اینکه حس خوبی ندارید ولی سعی می‌کنید از کامیون سبقت بگیرید؟

سرعتتان را کم می‌کنید و پشت کامیون حرکت می‌کنید؟



دانستن و پذیرفتن محدودیت‌های توانایی شما در رانندگی و محدودیت‌های خودروتان بسیار مهم است. همچنین باید در قبال بهبود مهارت‌های رانندگی خود و اطمینان حاصل کردن از امنیت خود احساس مسئولیت کنید.



چه خواهید کرد؟

چند آگهی بازرگانی مربوط به خودرو را در تلویزیون مشاهده می‌کنید. این تصاویر چه پیامی برای شما در مورد رانندگی دارند؟ چگونه این پیام‌ها می‌توانند بر روی رانندگی شما اثر بگذارند؟



چه خواهید کرد؟

چگونه می‌توانید تأثیرات دوستانتان را نادیده بگیرید و در رانندگی خودتان تصمیم بگیرید که چه کاری انجام دهید؟

سرنشینان خودرو شما

اگر شما راننده باشید، بخش هشتم

زمانی که دوستان سوار خودرو شما می‌شود با او احوال‌پرسی می‌کنید. شما از دیدن او بسیار خوشحال هستید، اما شگفت زده می‌شوید وقتی که می‌بینید او کمربند ایمنی خود را نمی‌بندد.

چه تصمیمی خواهید گرفت؟



شواهد مستند

در کانادا ۴۰ درصد فوت‌ها و ۲۱ درصد جراحات شدید تصادفات به دلیل نپسختن کمربند ایمنی رخ می‌دهد.



برای اینکه او را نرنجانید چیزی **یا** از او می‌خواهید کمربندش را ببندد؟
به او نمی‌گویید؟

شما مسئول سلامتی مسافران خود هستید. از این که آنها کمربندشان را ببندند اطمینان حاصل کنید. کودکان نیاز به توجه بیشتری دارند. آیا کودکان با وسایل ایمنی مناسب محافظت می‌شوند؟ به خاطر داشته باشید هنگامی که به سرعت خود می‌افزایید و از یک تقاطع عبور می‌کنید در واقع مسافران شما و حتی خود شما در معرض خطر بیشتری قرار می‌گیرند.

سایر افراد در خیابان

اگر شما راننده باشید، بخش نهم

شما و دوستان به شهر برگشته‌اید. نزدیک یک تقاطع متوجه اسکیت سواری می‌شوید که در حال عبور از پیاده‌رو و نزدیک خط عابر پیاده است. چه تصمیمی خواهید گرفت؟

با همان سرعت ادامه می‌دهید؟ **یا** احتیاط می‌کنید و از سرعت خود می‌کاهید؟

شما در استفاده از فضای خیابان با ماشین‌های دیگر، کامیونها، قطارها، موتور سیکلتها و دوچرخه سوارها شریک هستید. عابرین پیاده مجبورند از مسیر تردد شما عبور کنند. ممکن است لازم باشد که در هنگام حرکت آمبولانس پشت سر شما به سمت راست تغییر مکان دهید و راه را برای آن باز کنید. نمیدانید واقعاً چه زمانی ممکن است حیوانی به وسط جاده یا خیابان بیاید. از اطلاعات این کتاب در کنار کتاب **Tuning Up for Drivers** برای بهبود تصمیم‌گیریهای مناسب رانندگی استفاده کنید. با تصمیم‌گیریهای محتاطانه خود می‌توانید از وقوع بسیاری از حوادث خطرناک پیش‌گیری کنید.

مصرف دخانیات

طبق قوانین جدید مصرف دخانیات در داخل هر وسیله نقلیه ای که سرنشینی با سن کمتر از ۱۶ سال داشته باشد، ممنوع است.

کودکانی که در داخل اتومبیل مسافرت می‌کنند بیشتر در معرض خطرات ناشی از دود سیگار هستند. این اثرات مضر در فضای کوچکی مانند داخل خودرو تشدید می‌شوند و می‌توان اثرات کوتاه مدت و بلند مدت بدی بر سلامت کوتاه داشته باشد.

در فصل ۱ با عنوان اگر شما راننده باشید در مورد اهمیت تصمیم‌گیری در حین رانندگی آموختید. قبل از اینکه بخواهید رانندگی کنید دانستن اینکه وسیله نقلیه شما چگونه کار می‌کند بسیار مهم است. کنترل کردن بخشهای مختلف وسیله نقلیه یکی از اولین قدم‌ها در جهت ایمن رانندگی کردن می‌باشد.

قبل از حرکت همه چیز را جهت ایمنی بیشتر تنظیم کنید

بمنظور رانندگی ایمن باید به راحتی بتوانید به ابزار کنترلی خودرو دسترسی داشته باشید و محیط اطراف خودرو را ببینید. قبل از اینکه ماشین خود را روشن کنید صندلی، پشت سری و آینه‌ها را تنظیم کنید. هرگز فرمان یا صندلی خود را در حین رانندگی (زمان حرکت ماشین) تنظیم ننمائید.

صندلی

زاویه پشتی صندلی را به حالت عمود تنظیم کنید و صندلی را طوری تنظیم نمائید که در آن راحت باشید. در این حالت باید بتوانید:

- گودی کمر خود را به صندلی بچسبانید
 - به صورت کاملاً راست بنشینید و روی صندلی لم ندهید
 - با پای راست خود پدال ترمز را تا آخر بگیرید و هم‌چنان پای شما کاملاً صاف نباشد (کمی خم باشد)
 - بدون اینکه دستتان کاملاً صاف شود فرمان را بچرخانید
 - به تمام تجهیزات مورد نیاز حین رانندگی دسترسی داشته باشید
 - پای چپ خود را به راحتی در فضای سمت چپ کلاچ قرار دهید
- همچنین بدن شما باید حداقل ۲۵ سانتی‌متر از کیسه هوای مقابل راننده فاصله داشته باشد.

پشت سری‌ها

پشت سری صندلی می‌تواند به جلوگیری از عارضه حاصل از صدمه به بافت‌های نرم از قبیل واخوردگی گردن (واخوردگی گردن هنگامی بوجود می‌آید که گردن، سر یا شانه‌ها تحت تأثیر یک حرکت ناگهانی قرار می‌گیرند) کمک کند. پشت سری خود را طوری تنظیم کنید تا بالای پشت سری حداقل در راستای گوشتان باشد. البته اگر بالاتر باشد بهتر است. پشت سری شما تا آنجا که ممکن است باید به سر شما نزدیک باشد. پشت سریهایی که به سر نزدیک هستند می‌توانند نسبت به انواع دیگری که از پشت سر فاصله دارند تا دو برابر مؤثرتر باشند.



۲-۱۵



۲-۱۶

موضوعات مورد بحث

- قبل از حرکت همه چیز را جهت ایمنی تنظیم کنید.
- کنترل‌های دستی
- پدالها
- جعبه ابزار
- معاینه فنی قبل از حرکت
- معاینه فنی دوره ای
- رانندگی و محیط زیست



شواهد مستند

سالانه به طور میانگین بیشتر از ۷۰ درصد افراد آسیب دیده در تصادفات دچار واخوردگی گردن می‌شوند. بسیاری هم صدمات دیگری می‌بینند. ۴۶ درصد ماشین‌های موجود در جاده‌های B.C. دارای پشت سری هستند که خوب تنظیم نشده و سرنشینان را در برابر صدمات حاصل از برخورد به عقب ماشین حفظ نمی‌کند.

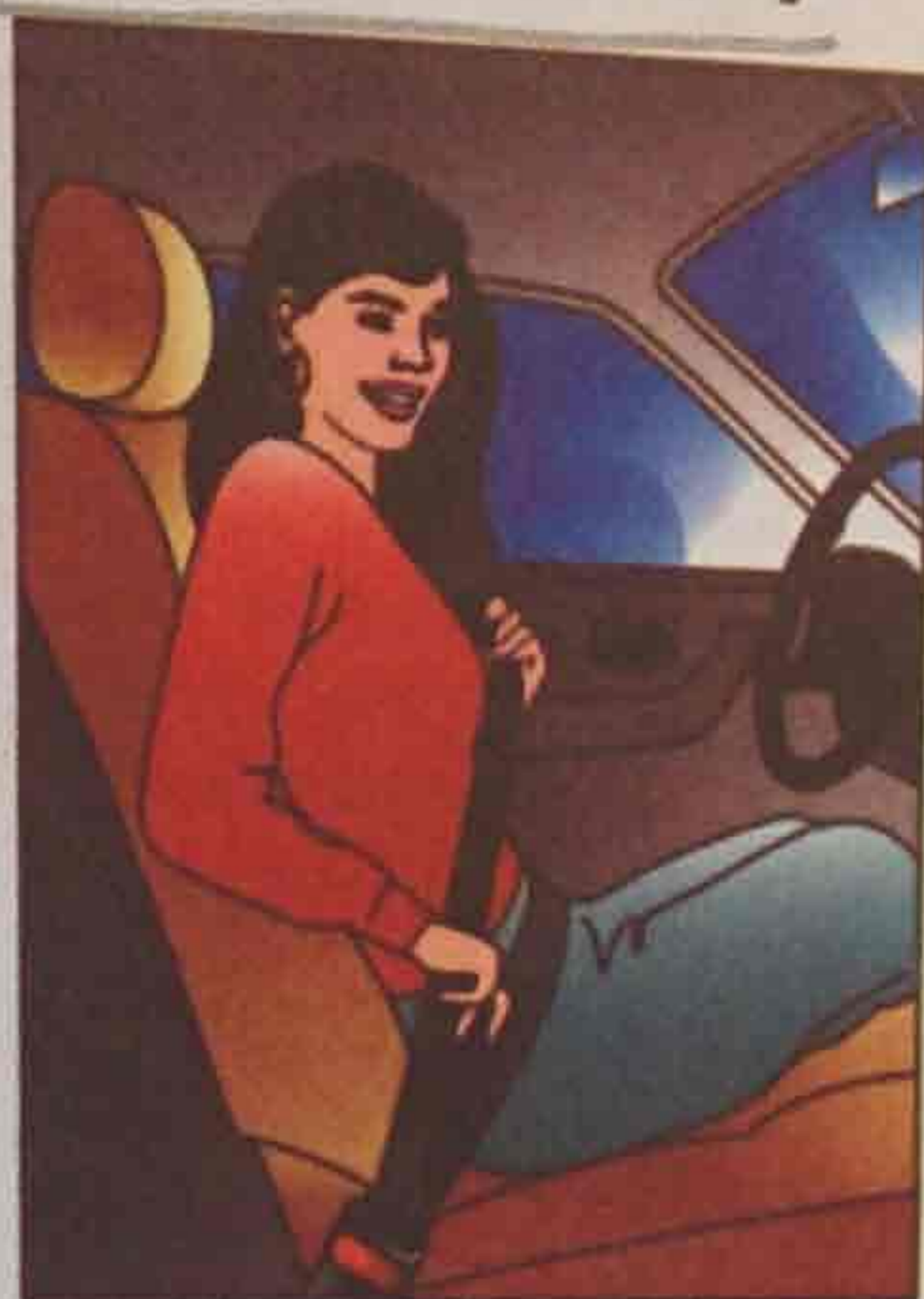
از اینکه پشت سری در جای مناسبی تنظیم شده است اطمینان حاصل کنید.

اگر شما دچار حادثه‌ای شوید و پشت سری شما به فوی تنظیم نشده باشد نتیجه آن پیچی است که در شکل ملاحظه می‌کنید.

کمربند ایمنی

دو دلیل برای بستن کمربند ایمنی وجود دارد:

- بستن کمربند در B.C. یک قانون می باشد - اگر شما کمربندتان را نبندید جریمه خواهید شد.
- بستن کمربند ایمنی به طور قابل ملاحظه‌ای احتمال وقوع صدمات شدید و مرگ را در تصادفات پائین می آورد.



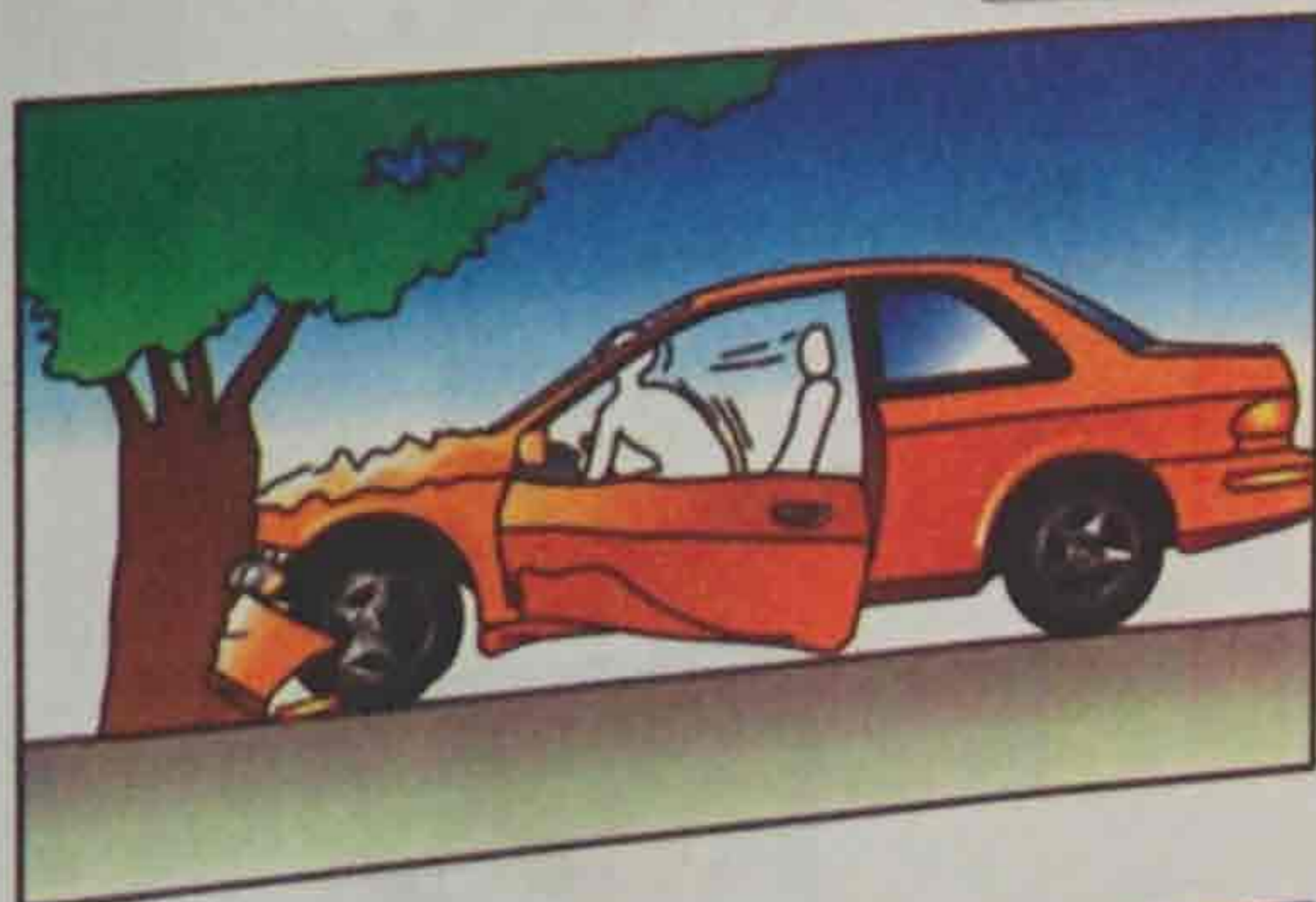
۲-۲

به عنوان یک راننده وظیفه شماست که از حفاظت تمام مسافری با کمربند ایمنی و کودکان با سیستمهای ایمنی خاص خود اطمینان حاصل کنید. حتی در سرعتهای پائین یک تصادف می تواند فشاری معادل صدها کیلوگرم به بدن شما وارد کند. اگر شما از کمربند ایمنی استفاده کنید خصوصاً کمربندی که دور کمر می پیچد و دارای تسمه‌هایی برای حفاظت شانه می باشد، احتمال

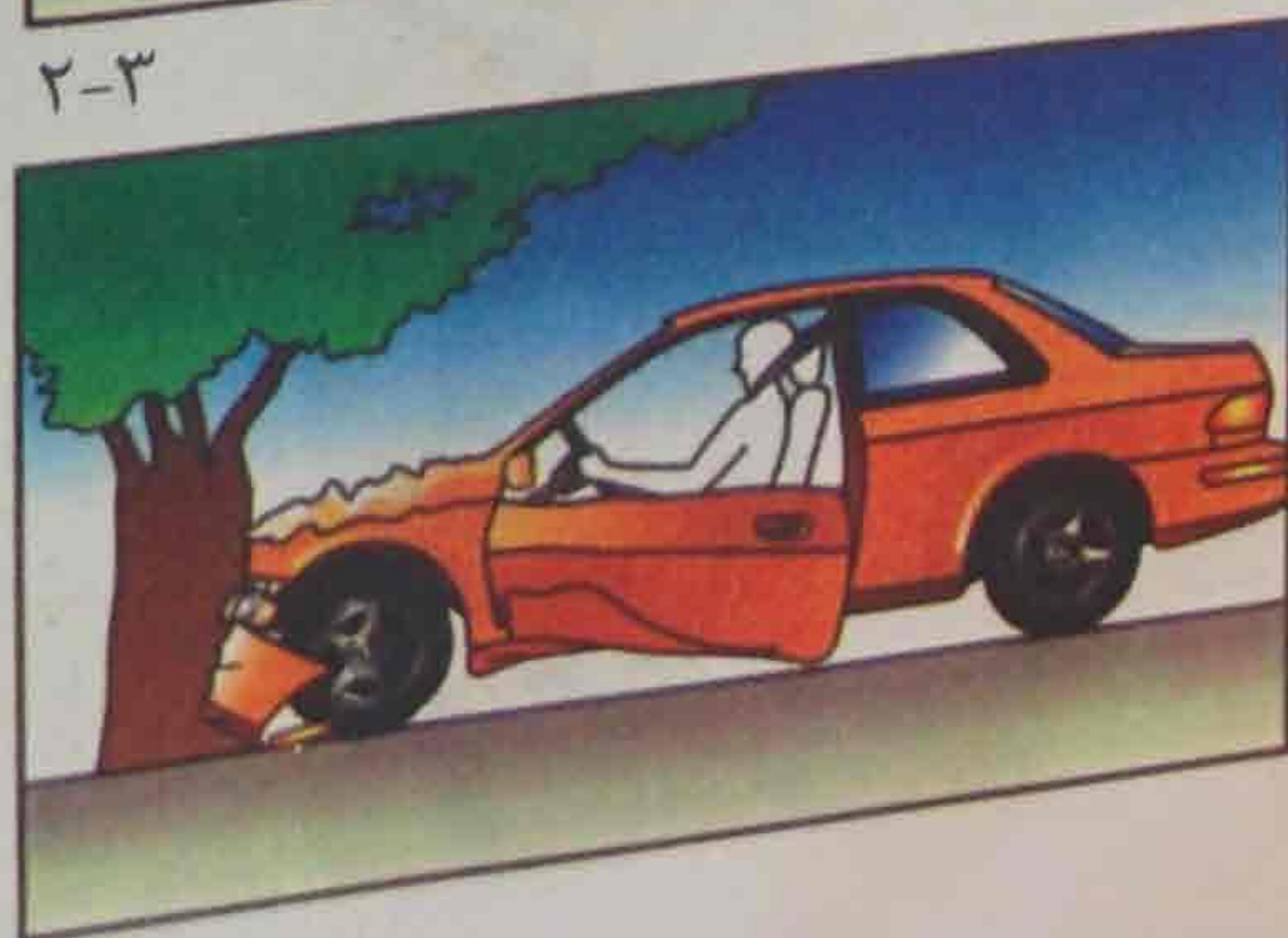
صدمه دیدن، به جلو پرت شدن و بیهوش شدن کم تر خواهد بود. وقتی شما هوشیار باشید و بیهوش نشوید می توانید هنگام آتش سوزی خودرو و در آب افتادن شانس بیشتری برای نجات داشته باشید.

از آن جا که بیشتر جراحات و فوتها نزدیک به خانه اتفاق می افتد، حتی در مسافت‌های کوتاه هم کمربند ایمنی خود را ببندید.

چپ شدن اغلب برای ماشین‌هایی اتفاق می افتد که مرکز ثقل بالایی دارند. چپ شدن و پرتاب شدن به بیرون تقریباً همیشه به جراحات عمده و مرگ منجر می شود. بستن کمربند ایمنی به شما کمک می کند تا به بیرون پرتاب نشوید.



۲-۳



کمربند را طوری تطبیق دهید تا بالای آن بر روی سینه و پائین آن بر روی پهلوهای شما قرار گیرد. بندی که روی شانه باید قرار گیرد را زیر بازو و یا پشت بدن قرار ندهید و به شکلی که روی صندلی لم داده‌اید از آن استفاده نکنید زیرا هنگام وقوع حادثه این اعمال باعث رخ دادن جراحات داخلی شدید می شود. قائم‌های باردار باید توجه داشته باشند که بندی که روی کمر می افتد زیر پئین و مکم باشد.

هنگامی که خودروی شما ناگهان می ایستد بدن شما با سرعتی که ماشین حرکت می کرد به جلو پرت می شود. بدون کمربند ایمنی بدن شما تا زمانی که به داشبورد، شیشه جلوی خودرو یا چیزی قارچ از ماشین برخورد نکند متوقف نخواهد شد.

بند پائین کمربند شما را پائین نگه می دارد و بند بالایی شما را عقب نگه می دارد. بستن کمربند باعث می شود هنگامی که ماشین می ایستد بدن شما نیز دیگر رو به جلو حرکت نکند.

محافظه‌های ایمنی مخصوص کودکان

در بریتیش کلمبیا سالانه بر اثر تصادفات رانندگی به طور متوسط ۴۷۴ سرنشین زیر ۹ سال مجروح و ۳ نفر کشته می‌شوند. هر بار که کودکی در خودرویی سوار می‌شود، در معرض تصادف قرار می‌گیرد. ولی استفاده مناسب از صندلی مخصوص کودک یا نوزاد می‌تواند ریسک مرگ را ۷۱ درصد و ریسک جراحات را ۶۷ درصد کاهش دهد. استفاده مناسب از صندلی ایمنی کودک که توسط استاندارد ایمنی وسایل موتوری کانادا (CMVSS) تأیید شده باشد تضمین می‌کند که کودک به خوبی محافظت شده و به میزان قابل ملاحظه‌ای ریسک مرگ و جراحات را در هنگام وقوع تصادف کاهش می‌دهد.

چندین نوع از محافظه‌های کودک برای سنین مختلف وجود دارد:

مرحله اول - جایگاه رو به عقب

- از هنگام تولد تا سن حداقل یک سال و وزن ۹ کیلوگرم.
- در صندلی عقب قرار می‌گیرد.
- جایگاه در وسط صندلی عقب.
- تا جای ممکن رو به عقب خودرو.
- هرگز در صندلی جلو مجهز به کیسه هوا قرار نگیرد.

و ک

مرحله دوم - جایگاه رو به جلو همراه با بند محافظ

- برای سن بیش از یک سال و وزن حداقل ۹ کیلوگرم. (۲۰ پوند)
- حداکثر وزن کودک ۱۸ کیلوگرم.
- در صندلی عقب قرار می‌گیرد.
- در صورت مجاز شمردن توسط تولیدکننده می‌تواند رو به عقب قرار گیرد.
- همیشه همراه با یک بند نگهدارنده استفاده می‌شود.

18 < 9

مرحله سوم - بالابر صندلی کمکی

• صندلی بالابر کمکی می‌کند که کمربند ایمنی به طور مناسب و کامل کودک را محافظت کند. این ابزار کودک را بالا برده به گونه‌ای که کمربند ایمنی مخصوص بزرگسالان به طور صحیح بر روی سینه و پهلوهای آنها قرار بگیرد. ایمن تر است که کودک تا رسیدن به قد ۱۴۵ سانتیمتر از این بوسترها استفاده کند.

18 > 9

- برای وزن بیش از ۱۸ کیلوگرم.
- لازم است از آنها تا زمان رسیدن به ۹ سالگی یا قد ۱۴۵ سانتی متر (هرکدام که زودتر اتفاق افتد) استفاده شود.
- در صندلی عقب قرار می‌گیرد.
- بالابر همراه با یک بند نگهدارنده استفاده می‌شود.
- کمربند ایمنی پائینی را بالای ناحیه لگن و کمربند ایمنی مربوط به شانه را بر روی شانه و جلوی سینه قرار دهید.
- در هنگام استفاده از بالابر صندلی فقط از قسمت پائینی کمربند استفاده نکنید و هر دو قسمت کمربند را قرار دهید.

مرحله چهارم - استفاده از کمربند به تنهایی

- توصیه می‌شود که کودکان را تا رسیدن به سن ۱۲ سالگی در صندلی عقب قرار دهید.
- قسمت پائینی کمربند باید در بالای استخوان لگن ثابت شود.
- قسمت مربوط به شانه‌های کمربند باید بر روی شانه‌ها ثابت شده و از روی سینه عبور کند. هیچگاه قسمت مربوط به شانه‌های کمربند را زیر بازو یا پشت کمر قرار ندهید. این عمل در هنگام تصادف می‌تواند منجر به صدمات جدی شود. صندلی را در حالت کاملاً ایستاده قرار دهید و آن را نخوابانید. زیرا کمربندها برای حالت ایستاده صندلی طراحی شده‌اند. یک صندلی کاملاً خوابانده شده می‌تواند منجر به سر خوردن سرنشین از زیر کمربند ایمنی در هنگام وقوع تصادف شود. نکته: در صورت تطابق با حداکثر وزن مشخص شده توسط تولیدکننده، تجاوز از حد قانونی ذکر شده مجاز است.

کیسه‌های هوا

تمام خودروهای جدید به کیسه هوا مجهز هستند. نشان داده شده است که کیسه‌های هوا در تصادفات مرگ و میر و جراحات را کاهش می‌دهند. کیسه‌های هوا با پر شدن و سپس خالی شدن باعث کاهش شدت ضربه ناشی از تصادف می‌شوند. باد شدن کیسه هوا در یک چشم بهم زدن و بسیار سریع انجام می‌شود و سپس دوباره باد آن به تدریج خالی می‌شود. کیسه‌های هوا می‌توانند در جلو و کنار راننده و مسافری جلو جاسازی شوند. اگر خودروی شما کیسه هوا دارد باید صندلی خود را طوری تنظیم کنید تا فاصله‌تان تا فرمان حداقل ۲۵ سانتی متر باشد.

این کار فضای کافی برای باز شدن کیسه هوا و جلوگیری از بروز صدمات بیشتر ایجاد می‌نماید.

برای اطلاعات بیشتر به دفترچه راهنمای خودرو مراجعه کنید.

برخی مواقع ممکن است نیاز داشته باشید کیسه هوا را غیرفعال کنید. برای این کار باید موافقت سازمان حمل و نقل کانادا را کسب کنید. برای اطلاعات بیشتر به سازمان حمل و نقل کانادا با این شماره تلفن تماس حاصل فرمائید.

1-800-333-0371



۲-۶

آینه‌ها

اطمینان حاصل کنید که می‌توانید اطراف خودروی خود را به طور کامل در حین رانندگی ببینید:

- آینه بالای سر خود را طوری تنظیم کنید تا بیشترین فضای پشت خود را مشاهده کنید.
- آینه‌های بغل خود را طوری تنظیم کنید که بتوانید نقاط کور اطراف خود را تا جای ممکن پوشش دهید. (نقاط کور قسمتهایی از کنار اتومبیل هستند که در آینه دیده نمی‌شوند.) به طور معمول قسمت کمی از کناره ماشین در آینه دیده می‌شود. برای اطلاعات بیشتر در مورد نقاط کور به فصل ۵ (ببین، فکر کن، انجام بده) رجوع کنید.



۲-۷



هشدار

جایگاه مخصوص نوزاد و محافظ کودک را در صندلی که جلوی آن کیسه هوا تعبیه شده است قرار ندهید. هنگامی که کیسه هوا باز شود ممکن است باعث مرگ یا جراحت کودکان شود.

کیسه هوا هیچگاه نمی‌تواند جای کمربند ایمنی را بگیرد. همیشه کمربند خود را ببندید حتی اگر خودروی شما به کیسه هوا مجهز شده است. به دستورالعمل‌های موجود در دفترچه راهنما در مورد کیسه هوای خودروی خود توجه کنید.



هشدار

برخی خودروها آینه‌های محدب دارند. این نوع آینه‌ها زاویه دید بیشتری دارند اما باعث می‌شوند اشیاء از آنچه هستند کوچکتر و دورتر به نظر برسند. میزان دقت آینه‌های خودروی خود را بررسی کنید.

بیشتر خودروها سه آینه دارند که به شما کمک می‌کنند از آنچه اطراف خودروی شما اتفاق می‌افتد آگاه باشید. برخی خودروها فاقد آینه بغل سمت شاگرد هستند.

کنترل‌های دستی

حال که خودرو برای نشستن شما تنظیم شده است در مورد تمام اعمال کنترلی که باید دستی انجام شود فکر کنید. سعی کنید چگونگی کار با هر کدام را قبل از شروع به رانندگی کردن یاد بگیرید. حتی اگر یک راننده باتجربه هستید زمانی که خودروی جدیدی را می‌رانید باید به کار با ابزار کنترلی آن عادت کنید.



اطمینان حاصل کنید که چگونگی کار با تمام ابزار کنترل را بلد هستید. ممکن است نیاز به رجوع به دفترچه راهنما پیدا کنید.

۲-۸

فرمان

فرمان مسیر اتومبیل را با چرخاندن چرخهای جلو کنترل می‌کند. اگر فرمان خودروی شما قابل تنظیم است، قبل از شروع به حرکت آن را طوری که مناسب شما باشد تنظیم کنید.



کلید روشن کردن خودرو (سوئیچ)

سعی کنید تمام حالت‌های سوئیچ خودروی خود را یاد بگیرید. این حالت‌ها از قرار زیر است:



- **قفل** - موتور خاموش و فرمان قفل است
- **خاموش** - موتور خاموش و فرمان آزاد است
- **حالت ACC** - در این حالت موتور خاموش است اما برخی از اجزاء الکترونیکی مثل رادیو می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد.
- **روشن** - موتور روشن است
- **شروع یا استارت** - کلید را در این حالت قرار دهید تا موتور شروع به کار کند و سپس آن را رها کنید تا به حالت روشن برگردد.



هشدار

در هنگام حرکت سوئیچ خودرو را در حالت قفل قرار ندهید. این امر موجب قفل شدن فرمان و عدم توانایی در کنترل خودرو می‌گردد.

دسته دنده

دسته دنده به شما این امکان را می‌دهد تا با استفاده از جعبه دنده سرعت را در چرخها کنترل کنید. دو نوع جعبه دنده وجود دارد: خودکار (اتوماتیک) و معمولی (استاندارد). هر دو نوع ارتباط بین موتور و چرخها را کنترل می‌کنند.



دنده اتوماتیک به صورت خودکار بهترین دنده را با توجه به دور موتور انتخاب می‌کند اما در خودرویی با دنده معمولی این راننده است که بهترین دنده را برمی‌گزیند. استفاده از دنده مناسب موتور را از متوقف شدن باز می‌دارد و به موتور اجازه خواهد داد تا جایی که امکان دارد با مصرف سوخت بهینه کار کند.

دنده معمولی همیشه باید با استفاده از کلاچ تغییر داده شود. دسته دنده معمولاً در کنسول (بین دو صندلی جلو) و یا کنار فرمان در جعبه فرمان قرار دارد. دنده‌های معمولی معمولاً در انواع سه، چهار، پنج و شش دنده ساخته می‌شوند. هنگام یادگیری نحوه عملکرد دنده خودروی خود به دفترچه راهنمای آن مراجعه کنید.

نکته آموزشی

اگر برای اولین بار از یک خودرو با دنده معمولی استفاده می‌کنید یا کسی که نحوه استفاده از آن را می‌داند چندین بار تمرین کنید.

مقایسه دنده معمولی و اتوماتیک

دنده	اتوماتیک*	معمولی*
پارک - P	در هنگام پارک خودرو استفاده می‌شود. گیربکس را قفل می‌نماید.	
دنده عقب - R	هنگامی که دنده عقب می‌گیرید بکار می‌رود. چراغهای دنده عقب را روشن می‌کند.	هنگامی که دنده عقب می‌گیرید بکار می‌رود. چراغهای دنده عقب را روشن می‌کند.
خلاص - N	هنگامی که خودرو متوقف می‌شود برای اینکه دوباره موتور را روشن کنید اول دنده را خلاص می‌کنید.	زمانی که خودرو ایستاده است و می‌خواهید آن را روشن کنید از آن استفاده می‌کنید.
حرکت - D	برای حرکت عادی رو به جلو به کار می‌رود	
دنده ۱	برای کشیدن بارهای سنگین و گذر از تپه‌های با شیب تند مورد استفاده قرار می‌گیرد.	سنگین‌ترین دنده. از حالت سکون تا سرعت ۱۰ تا ۱۵ کیلومتر بر ساعت و هنگام کشیدن بارهای سنگین و گذر از تپه‌های با شیب تند استفاده می‌شود.
دنده ۲	برای کشیدن بارهای سنگین و گذر از تپه‌های با شیب تند مورد استفاده قرار می‌گیرد.	در سرعت‌های ۱۵ تا ۳۰ کیلومتر بر ساعت و یا هنگام رانندگی بر روی برف و یخ و سربالایی استفاده می‌شود.
دنده ۳		در سرعت‌های ۳۰ تا ۹۰ کیلومتر بر ساعت استفاده می‌شود.
دنده ۴		برای رانندگی در بزرگراهها برای خودروهای ۴ دنده استفاده می‌شود.
دنده ۵		برای رانندگی در بزرگراهها برای خودروهای ۵ دنده استفاده می‌شود.
دنده ۶		برای رانندگی در بزرگراهها برای خودروهای ۶ دنده استفاده می‌شود.
حرکت سریع - O	برای صرفه جویی در مصرف سوخت در سرعت بالای ۴۰ استفاده می‌شود.	

* سرعت‌هایی که در جدول آورده شده سرعت‌هایی تقریبی هستند و بستگی به نوع خودروی شما دارند.

ترمز دستی

ترمز دستی زمانی استفاده می‌شود که شما قصد دارید خودروتان را در جایی پارک کنید و از حرکت احتمالی آن هنگام پارک جلوگیری کنید. بسته به نوع خودرو این نوع ترمز می‌تواند دستی و یا پدالی باشد. مطمئن شوید هنگامی که پارک کرده‌اید ترمز دستی کاملاً بالا و هنگامی که قصد حرکت دارید کاملاً پائین باشد.

ترمز دستی گاهی اوقات ترمز اضطراری نامیده می‌شود. این به آن علت است که ترمز دستی می‌تواند برای کاهش سرعت و ایست اتومبیل در حین حرکت وقتی ترمز پدالی عمل نمی‌کند استفاده شود. برای اطلاعات بیشتر در مورد این شرایط خاص به فصل ۸ (واکنش در مواقع اضطراری) مراجعه کنید.

اهرم چراغ راهنما

این اهرم چراغ گردش به چپ و گردش به راست را روشن و خاموش می‌کند. شما از چراغ راهنما برای برقراری ارتباط با دیگر رانندگان استفاده می‌کنید تا به آنها نشان دهید که می‌خواهید موقعیت یا مسیر خود را تغییر دهید.

چراغ‌ها

اولین حالت کلید چراغهای عقب، چراغهای پارک، چراغهای کناری، چراغ داشبورد و چراغ پلاک را کنترل می‌کند. دومین حالت کلید چراغهای جلو را کنترل می‌نماید.

خودرو شما کلید دیگری دارد که چراغهای جلو را بین دو حالت نور بالا و نور پائین تغییر می‌دهد. از نور بالا فقط در جاده‌های بدون چراغ و روشنایی زمانیکه هیچ خودرویی از روبرو به شما نزدیک نمی‌شود و یا هیچ خودرویی جلو شما حرکت نمی‌کند استفاده کنید.

چراغهای پارک کردن را زمانی که ایستاده‌اید و برای اطمینان از اینکه دیگران خودروی شما را می‌بینند استفاده کنید. زمانیکه می‌خواهید حرکت کنید چراغهای جلو را بجای چراغهای پارک روشن کنید.

اگر مدل خودروی شما جدیدتر از ۱۹۹۱ است این خودرو چراغهای خودکار مخصوص روز دارد، یک ابزار ایمنی برای اینکه خودروی شما توسط دیگر رانندگان در روز بهتر دیده شود. این چراغها، چراغهای عقب را فعال نمی‌سازد. آنها را برای رانندگی در شب و یا در شرایطی که دید محدود است استفاده نکنید. در این مواقع از نور بالا و نور پائین استفاده کنید.

کلید چراغ خطر

کلید چراغ خطر باعث می‌شود تا هر دو راهنما همزمان چشمک بزنند. چراغهای چشمک زن به دیگر رانندگان نزدیک شما هشدار می‌دهند که شما به علت یک وضعیت اضطراری مجبور به توقف شده‌اید.

کنترل سرعت

کنترل سرعت به شما اجازه می‌دهد که سرعتی را از پیش تنظیم



نکته آموزشی

اگر خودروی شما مجهز به چراغهای مخصوص روز نمی‌باشد، چراغهای جلوی خودرو را با نور خیلی ضعیف هنگام رانندگی در روز روشن کنید.



کنید تا خودرو در آن سرعت ثابت حرکت کند. از این ابزار فقط در شرایط رانندگی مناسب در بزرگراهها استفاده کنید. از کنترل سرعت هرگز در شرایط زیر استفاده نکنید:

- در سطوح یخ زده، برفی، مرطوب و لیز
- در عبور و مرورهای شهری
- زمانی که خسته هستید
- در جاده‌های پرپیچ و خم

برف پاک کن‌ها و شیشه شور

سرعت‌های مختلف برف پاک‌کن را بیابید و آنها را امتحان کنید. از اینکه چگونگی به کار انداختن شیشه شور را می‌دانید اطمینان حاصل کنید. در شرایط جوی برفی و بارانی برف پاک کن‌ها باید در بیشترین سرعت خود کار کنند تا شما دید مناسب و واضحی داشته باشید.



بوق

بوق وسیله‌ای مهم برای اعلان خطر به دیگران می‌باشد. سعی کنید تا به شکل معقولی از آن استفاده کنید.



پنل بخاری، گرم‌کن شیشه و سیستم تهویه

کلیدهایی که مربوط به کنترل تهویه هوا، هوای ورودی و گرم‌کن شیشه می‌شود در جایگاهی قرار داده می‌شوند که در دسترس راننده باشند. دفترچه راهنما را برای یادگیری چگونگی کار آنها ملاحظه کنید. کار با آنها را تمرین کنید تا بتوانید بدون نگاه کردن به کلیدها آنها را روشن و خاموش نمایید.

پدالها

شما بسته به اینکه خودروی معمولی یا اتوماتیک داشته باشید باید دو یا سه پدال را با پای خود کنترل کنید.



۲-۹

از پای راست فود برای کنترل پدال گاز و ترمز و از پای چپ فود برای کنترل کلاچ استفاده کنید. این عمل را آن قدر تمرین کنید تا به راحتی بتوانید پدالها را پیدا کنید. این به شما کمک می‌کند تا در مواقع اضطراری سریع عکس العمل نشان دهید.

پدال گاز

این پدال مقدار سوخت ورودی به موتور را تنظیم می‌کند. هرچه قدر سوخت ورودی به موتور بیشتر باشد، خودرو سریعتر حرکت می‌کند. شما باید فشار مناسبی را بر روی پدال اعمال کنید تا بتوانید سرعت و شتاب خودرو را کنترل کنید. همیشه با پای راست پدال گاز را کنترل کنید.



پدال ترمز

پدال ترمز سمت چپ پدال گاز قرار گرفته است و جهت کاهش سرعت و یا متوقف کردن خودرو استفاده می شود. همیشه از پای راست خود برای کنترل پدال ترمز استفاده کنید. شما باید بیاآموزید تا مقدار فشار مناسبی را بر روی ترمز اعمال کنید تا بتوانید خودرو را به نرمی و به موقع متوقف کنید.

با سیستم ترمز خودروی خود آشنا شوید. ترمزهای قدرتی نسبت به انواع معمولی آنها نیازمند نیروی کمتری هستند. در مواقع اضطراری نحوه کار سیستم ABS با سیستم‌های عادی متفاوت می باشد.

ترمزهای ABS

خودروی شما ممکن است دارای سیستم ABS باشد. بر روی داشبورد، به دنبال یک چراغ نشانگر بگردید. این سیستم الکترونیکی از قفل شدن چرخ‌ها جلوگیری می کند.

خودروهایی که دارای سیستم ABS هستند در واقع سیستم ترمز عادی را نیز دارا می باشند. سیستم ABS زمانی فعال می شود که پدال ترمز به شدت فشرده شود مثلاً در یک توقف اضطراری. دفترچه راهنمای خودرو را برای اطلاعات بیشتر در مورد سیستم ترمز ABS و چگونگی استفاده از آن مطالعه کنید. همچنین برای اطلاعات بیشتر در مورد این ترمز فصل ۸ را ملاحظه کنید.

اگر چراغ نشانگر سیستم ABS بعد از زدن استارت روشن مانده است خودروی خود را به تعمیرگاه ببرید چرا که ممکن است سیستم شما درست کار نکند.

کلاچ

در یک خودرو با دنده معمولی فشردن پدال کلاچ ارتباط موتور با گیربکس را قطع می کند در نتیجه شما می توانید دنده را عوض کنید. زمان تعویض دنده با پای چپ خود کلاچ را فشار دهید. هنگامی که خودرو در حال حرکت است کلاچ را رها کنید (نیم کلاچ بگیرید) زیرا باعث خوردگی غیرضروری صفحه کلاچ می شود.

زمانی که از حالت توقف شروع به حرکت می کنید کلاچ را به آهستگی و آرامی رها کنید تا از تکان ناگهانی خودرو یا خاموش شدن آن جلوگیری شود. زمان توقف، اول ترمز را بگیرید و سپس زمان توقف کامل کلاچ را فشار دهید.

کیلومتر شمار و آمپرها

هنگامی که روی صندلی راننده می نشینید، کیلومتر شمار و آمپرها را روبروی خود دارید. شماره‌ای که در جدول وجود دارد را با شماره روی شکل تطبیق دهید تا کاربرد هر کدام از درجه بندی‌ها را متوجه شوید. به خاطر داشته باشید که این درجه بندی‌ها در هر خودرو به شکل متفاوتی نصب می شوند.

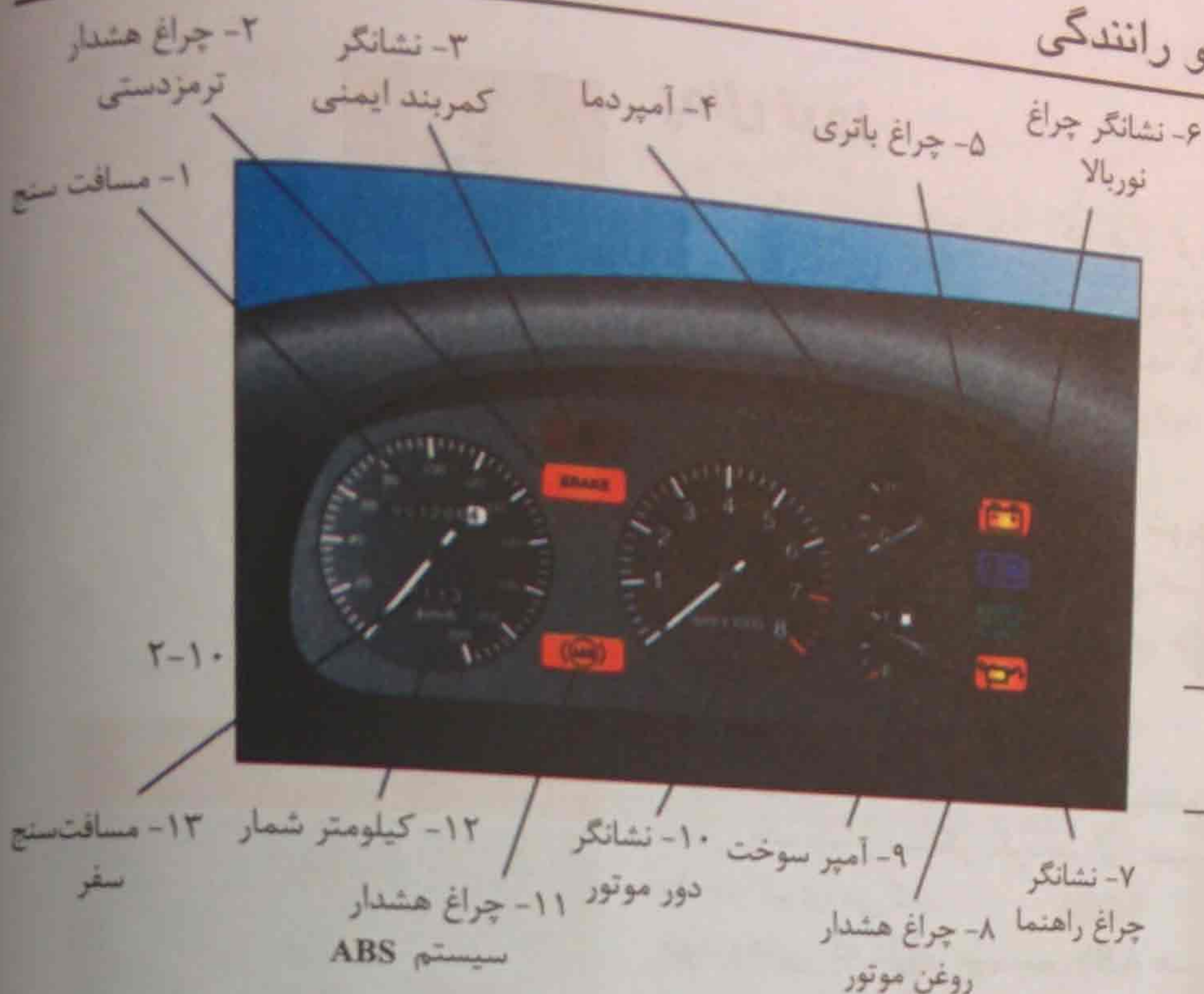


هشدار

همیشه در حین رانندگی کفشهای مناسبی به پا کنید تا راحت تر با پدالها کار کنید. از پوشیدن کفشهای پاشنه بلند و کفشهایی که کف صافی دارند پرهیز نمایید.



افزایش اطلاعات راهنمایی و رانندگی



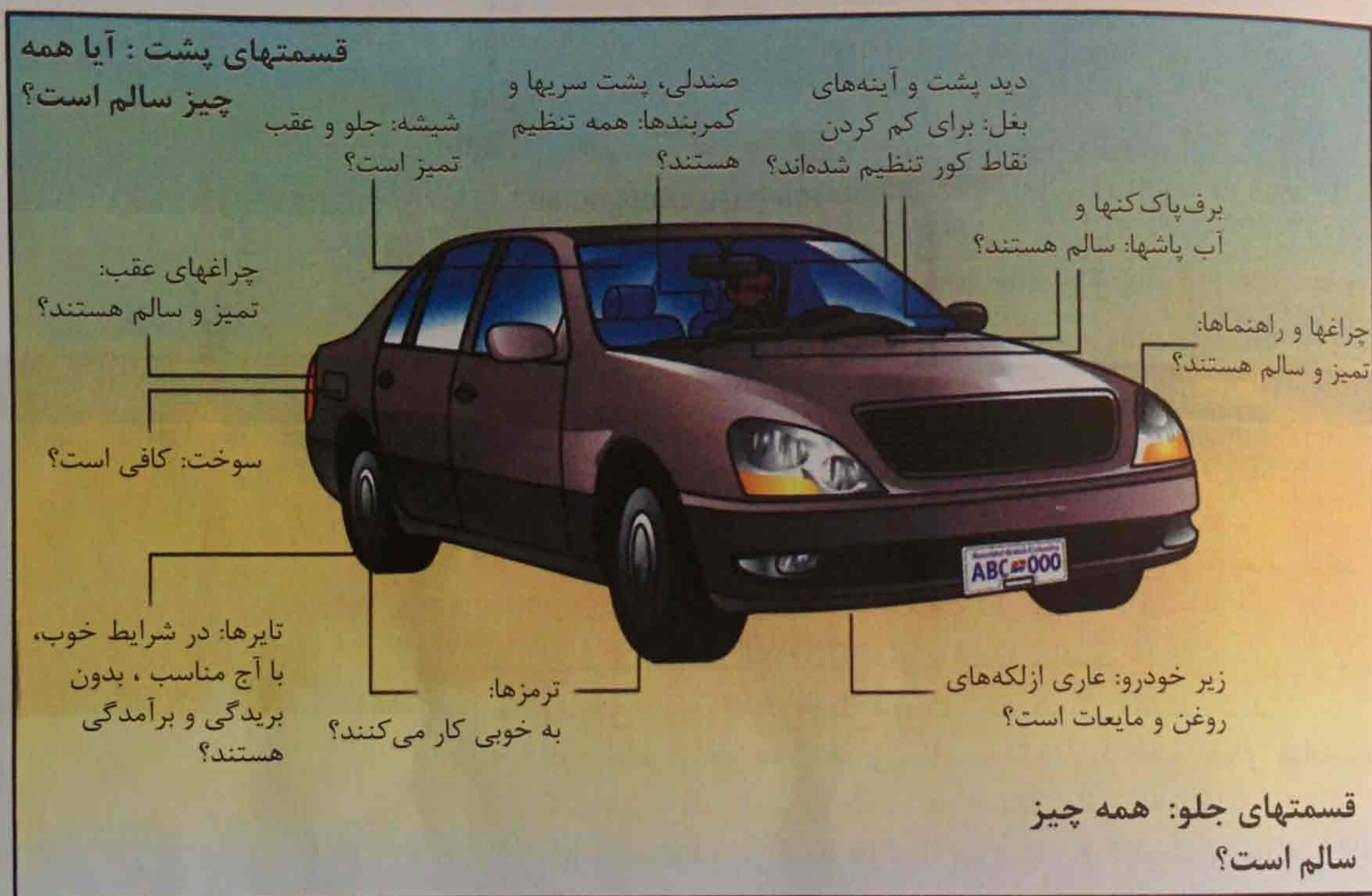
از اینکه کاربرد درجه‌های آمپر خود را می‌دانید اطمینان حاصل کنید

کیلومتر شمار و آمپرهای

شماره	نشانگر	کاربرد
۱	مسافت سنج	مسافتی را که خودرو از هنگام تولید طی کرده است نشان می‌دهد
۲	چراغ هشدار ترمز دستی	به شما یادآوری می‌کند قبل از حرکت ترمز دستی را آزاد کنید. اگر هنگام ترمز گرفتن چراغ روشن شد نشان دهنده آن است که سیستم ترمز شما مشکل دارد. برای تعمیر آن به مکانیک رجوع کنید.
۳	نشانگر کمر بند ایمنی	به شما یادآوری می‌کند کمر بندتان را ببندید.
۴	آمپر دما	دمای آب رادیاتور را نشان می‌دهد و این که آیا موتور بیش از حد گرم شده یا خیر.
۵	چراغ باتری	نشان می‌دهد که آیا باتری در حال شارژ شدن است یا خیر.
۶	نشانگر چراغ نور بالا	معمولاً چراغ آبی است که نشان می‌دهد سیستم چراغ روی نور بالا است.
۷	نشانگر چراغ راهنما	نشان می‌دهد که آیا چراغ راهنما روشن است. هنگامی که چراغ خطر روشن باشد هردو باهم چشمک می‌زنند.
۸	نشانگر هشدار روغن موتور	فشار روغن را در موتور نشان می‌دهد. البته گویای مقدار دقیق روغن نیست
۹	آمپر سوخت	مقدار سوخت موجود در باک را نشان می‌دهد
۱۰	نشانگر دور موتور	دور موتور را نشان می‌دهد (تعداد دور موتور بر دقیقه)
۱۱	چراغ هشدار سیستم ABS	نشان می‌دهد که آیا سیستم ABS درست کار می‌کند یا خیر. هنگامی که خودرو روشن کنید برای چند ثانیه و زمانی که سیستم ABS در هنگام توقف فعال شود، روشن می‌شود. اگر بعد از روشن شدن خودرو همچنان روشن بماند سیستم ترمز مشکل دارد. برای تعمیر آن به مکانیک مراجعه کنید.
۱۲	کیلومتر شمار	سرعت خودرو را در حال حرکت نشان می‌دهد (با واحد کیلومتر یا مایل بر ساعت)
۱۳	مسافت سنج سفر	از جایی که صفر شده مسافت را نشان می‌دهد

معاینه قبل از حرکت

حتی اگر عجله دارید باید خودروی خود را جهت اطمینان از ایمنی هنگام رانندگی چک کنید. معاینه فنی قبل از حرکت زیاد زمان بر نیست و خیلی زود یک کار عادی خواهد شد. این کار به جلوگیری از وقوع حادثه کمک می کند.



۲-۱۱

از این شکل به عنوان یک راهنما برای معاینه قبل از حرکت استفاده کنید.

معاینه فنی دوره‌ای

معاینه فنی قبل از حرکت به شما کمک می کند تا از ایمنی خودروی خود در هنگام حرکت به سوی مقصد اطمینان داشته باشید. با این وجود جهت نگهداری بهتر خودرو نیاز است هر چند هفته یکبار یک معاینه فنی کامل انجام دهید. اینکه هر چند وقت یکبار معاینه فنی دوره‌ای انجام دهید بستگی به این خواهد داشت که چقدر رانندگی می کنید.

لیست مواردی که باید چک شود

از لیست زیر برای نگهداشتن خودروی خود در حالت مناسب استفاده کنید:

- آیا اندازه روغن موتور مناسب است؟ آیا همچنان تمیز است؟
- آیا سطح آب رادیاتور مناسب است؟
- آیا آب شیشه شور کافی است؟
- آیا میزان روغن ترمز به اندازه است؟



نکته آموزشی

قبل از حرکت و هنگام چک کردن ایمنی خودرو، برنامه رانندگی خود را بررسی کنید:

- آیا مسیر خود را می شناسید؟ اگر نیاز است از نقشه استفاده کنید
- آیا وقت کافی دارید؟ شما نیازمند صرف چند دقیقه وقت بیشتر هستید.

□ آیا مقدار روغن فرمان مناسب است؟ آیا مقادیر مایعات دیگر به اندازه است؟

□ آیا ترمز دستی به خوبی تنظیم شده است؟

□ آیا وایرهای موتور چکه می کنند یا ترک دارند؟

□ آیا تسمه پروانه در شرایط مناسبی است؟

□ آیا تمام چراغها کار می کنند؟

□ آیا برف پاک کنها سالم هستند؟

□ آیا سوخت به اندازه کافی دارید؟

□ آیا تایرها به اندازه کافی باد دارند؟

□ آیا تایرها در شرایط خوبی هستند؟

نکاتی راجع به تایرها

تایرها از اجزاء کلیدی در رعایت نکات ایمنی هستند. بنابراین به خاطر داشته باشید که:

- باد تایرها را چک کنید.
- آج لاستیکها را بررسی کنید.
- هر لاستیک را که روی آن برآمدگی، ترک، بریدگی و نخ نمایی دیده می شود تعویض کنید.
- لاستیک مناسب خودروی خود را انتخاب کنید.
- مطمئن شوید که هر چهار تایر شرایط یکسانی داشته باشند.
- تایر زاپاس را در فشار هوای مناسب نگهدارید. فشار هوای مناسب در کنار تایر زاپاس سفری حک شده است. زمانی که شما از این نوع تایر زاپاس استفاده می کنید هرگز از سرعت ۸۰ کیلومتر بر ساعت تجاوز نکنید.



نکته آموزشی

باد لاستیک را زمانی که سرد است چک کنید. به دفترچه راهنمای خودرو برای بررسی فشار هوای لاستیک مراجعه کنید. به اعداد نوشته شده روی لاستیک ها توجه نکنید.



تایرهایی که بادشان تنظیم شده با حفظ تعادل خودروی شما به ایمنی هرچه بیشتر شما در موقع رانندگی کمک می کنند.

فصل دوم - شما و وسیله نقلیه تان

- در هنگام سکون به منظور سائیدگی یکنواخت هر چندوقت یکبار تایر را بچرخانید.
- از حرکت ناگهانی و ایست ناگهانی خودداری کنید. این اعمال باعث کاهش عمر لاستیک می‌شود.

آمادگی برای رانندگی در زمستان

- راننده‌های B.C. باید مطمئن شوند که خودروشان برای شرایط رانندگی در زمستان آماده است:
- از این که باتری ماشین در شرایط مناسبی است اطمینان حاصل کنید.
- سیستم اگزوز را چک کنید. هر نشتی به داخل می‌تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در هنگام بسته بودن درها و منافذ خودرو امکان تجمع مونوکسید کربن داخل خودرو وجود دارد.
- روغن و دیگر مایعات را با مواد مخصوص زمستان جایگزین کنید.
- هر چهار لاستیک را از نوع یخ شکن انتخاب کنید. این کار زمانی که در شرایط لغزنده رانندگی می‌کنید به کنترل بهتر خودرو کمک می‌کند.
- استفاده از زنجیر چرخ نیز ایده مناسبی است. مطمئن شوید که چگونگی نصب زنجیر را می‌دانید. قبل از اینکه در شرایطی قرار بگیرید که نیاز به زنجیر پیدا کنید نصب زنجیر چرخ را برای خود تمرین کنید.
- در شرایط بسیار بد بهتر است خودروی خود را در کناری پارک کنید و به رانندگی ادامه ندهید.

رانندگی و محیط زیست

بیش از نیمی از تولید سالیانه نفت جهان را ماشینها و کامیونها مصرف می‌کنند. می‌دانیم که منابع نفتی محدود هستند. اتومبیلها و کامیونها سبک عامل تولید دوسوم آلاینده‌های هوا می‌باشند. اکثر خودروهای دارای سیستم تهویه ساخته شده قبل از سال ۱۹۹۵ حاوی CFCs ها (کلر و فلئور و کربن‌ها) هستند که عامل اساسی در از بین بردن لایه ازن جو کره زمین می‌باشد.



نکته آموزشی

لاستیک های یخ شکن برای شرایط زمستانی مناسب تر از بقیه تایرها می‌باشد. اطلاعات بیشتر را می‌توانید از یک فروشنده لاستیک کسب کنید.



کربن
نیتروژن
گوگرد
هیدروکربن‌ها



باران اسیدی
خشکسالی
مه و دود
مشکلات تنفسی
گرم شدن کره زمین
از بین رفتن جنگلها
گازهای گلخانه‌ای

در اینجا راههایی ذکر شده است که به شما برای حفاظت از محیط زیست کمک می‌کند:

مصرف سوخت را کاهش دهید

- حتی الامکان با وسایل نقلیه عمومی، دوچرخه و پیاده عبور و مرور کنید.
- به جای بردن بچه‌ها به مدرسه با ماشین، آنها را با دوچرخه یا پیاده به مدرسه ببرید و یا برای آنها سرویس بگیرید.
- چندین کار را با هم برنامه‌ریزی کنید و در یک مسیر انجام دهید.
- با سرعت مجاز رانندگی کنید و سعی کنید با سرعت ثابت حرکت کنید.
- از ترمز کردن و حرکت‌های ناگهانی بپرهیزید.
- از اینکه تایرها به اندازه باد داشته باشند اطمینان حاصل کنید.
- هنگام خرید یک خودرو بازده سوخت و همچنین منابع انرژی جایگزین را در نظر داشته باشید.
- هنگامی که پارک کرده‌اید یا در ترافیک هستید، ماشین را درجا روشن نگه ندارید.
- وسایل اضافی در صندوق عقب حمل نکنید.

میزان آلاینده‌ها را کم کنید

- موتور ماشین را همیشه تنظیم نگه دارید تا انتشار مواد آلاینده را کاهش دهید.
- روغن را به طور منظم تعویض کنید و از نوع مناسب آن استفاده کنید.
- نشستی‌های روغن را برطرف کنید.
- فیلتر هوا را تمیز نگه دارید.
- ابزار کنترل آلودگی خودرو را به طور منظم چک کنید تا از کارا بودن آن مطمئن شوید.
- مطمئن شوید سیستم تهویه خودرو نشستی ندارد.



نکته آموزشی

اگر به رعایت ایمنی هنگام رانندگی عادت کنید مصرف سوخت خودروی شما تا ۳۰ درصد کاهش می‌یابد، استهلاك خودرو پائین می‌آید و مقدار آلاینده‌ها کم می‌شود. برای یافتن راه‌های بیشتر جهت صرفه‌جویی در مصرف سوخت به وب سایت سازمان منابع طبیعی و استفاده بهینه از انرژی کانادا مراجعه کنید.

www.cee.nrcan.gc.ca

یا با تلفن زیر تماس حاصل فرمائید

1-800-387-2000

روغن موتور، بنزین، فدریخ و اسید باتری را در سیستم فاضلاب نریزید. این مواد را به محل مخصوص بازیافت ببرید.

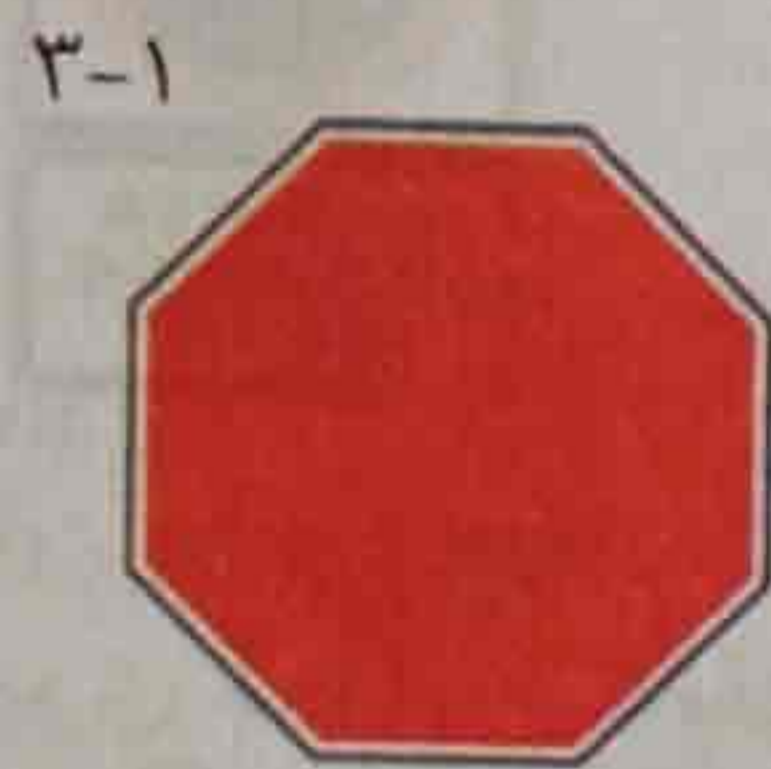
تابلوه‌ها. علائم و خطوط راهنمای سطح خیابان و جاده

۳

در فصل ۲ با عنوان شما و وسیله نقلیه‌تان مطالبی راجع به چگونگی کنترل بخشهای مختلف وسیله نقلیه‌تان آموختید. این بخش می‌تواند مرجعی برای نمونه‌های علائم و تابلوهای راهنمایی و رانندگی که شما در سطح شهر با آنها برخورد می‌کنید باشد.

تابلوه‌ها

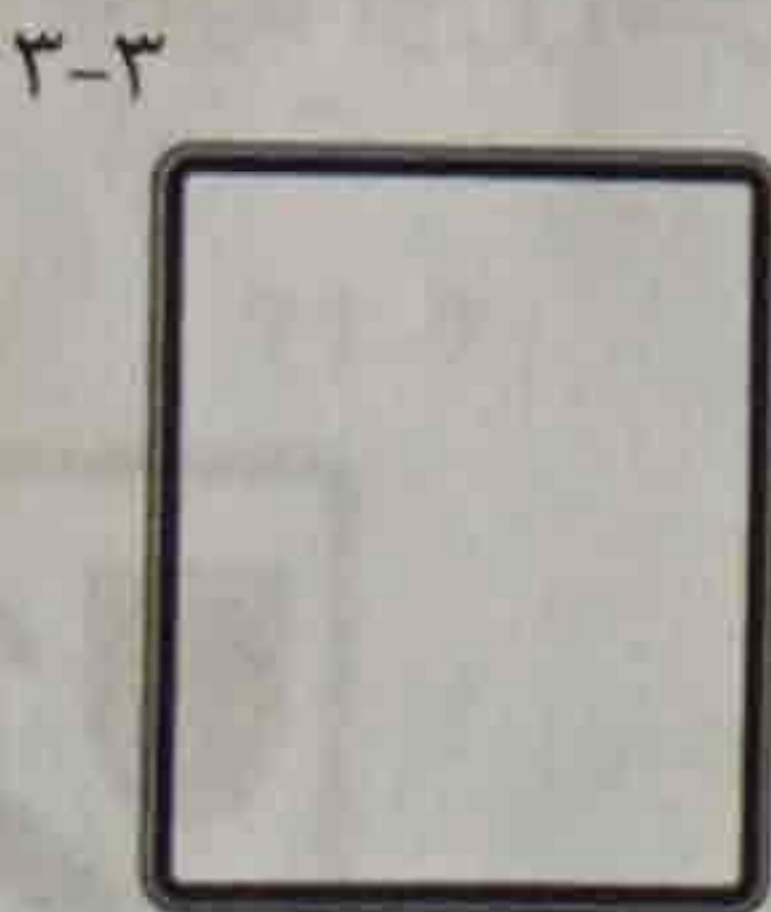
سه راه برای دریافتن معنی تابلوه‌ها وجود دارد: با استفاده از شکل، رنگ و مطلبی که روی آنها نوشته شده است. به‌کارگیری این سه راه به شما کمک می‌کند که معنی تابلوهایی که برای اولین بار می‌بینید دریابید.



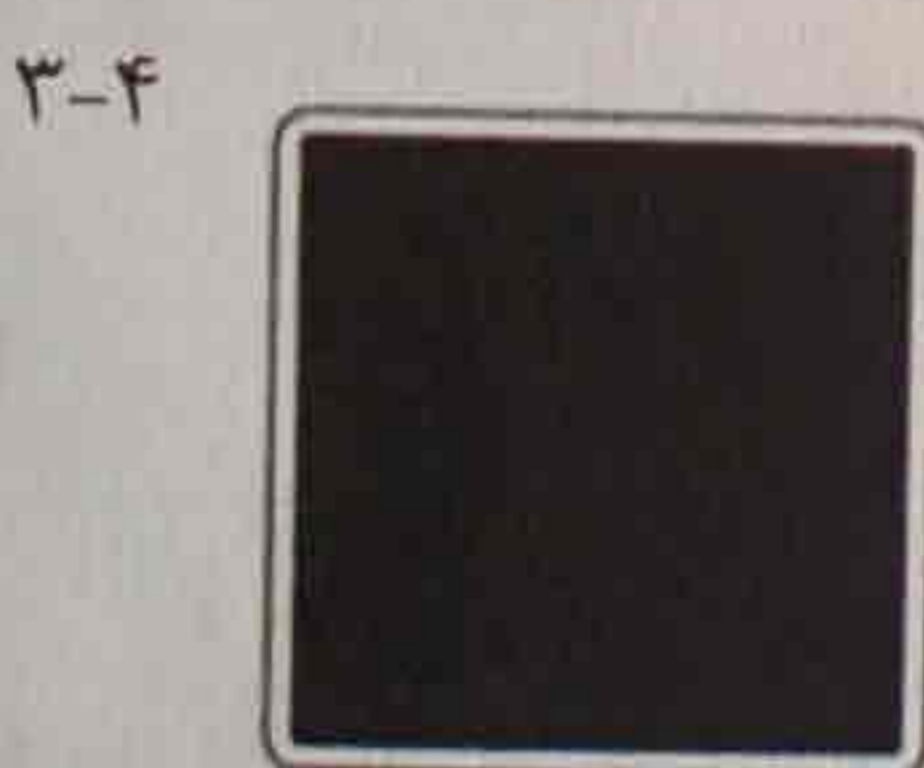
ایست



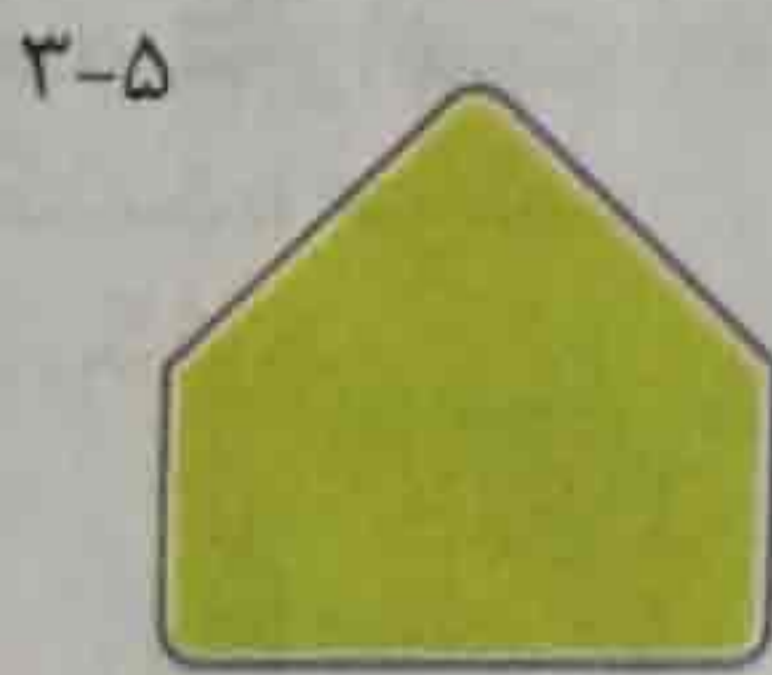
رعایت حق تقدم



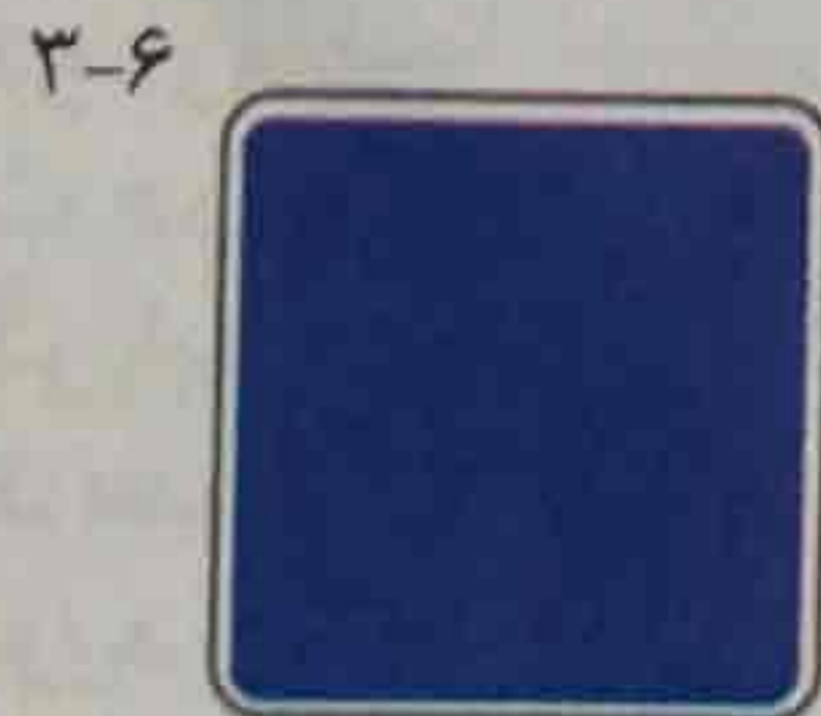
نشانگر مقررات رانندگی است



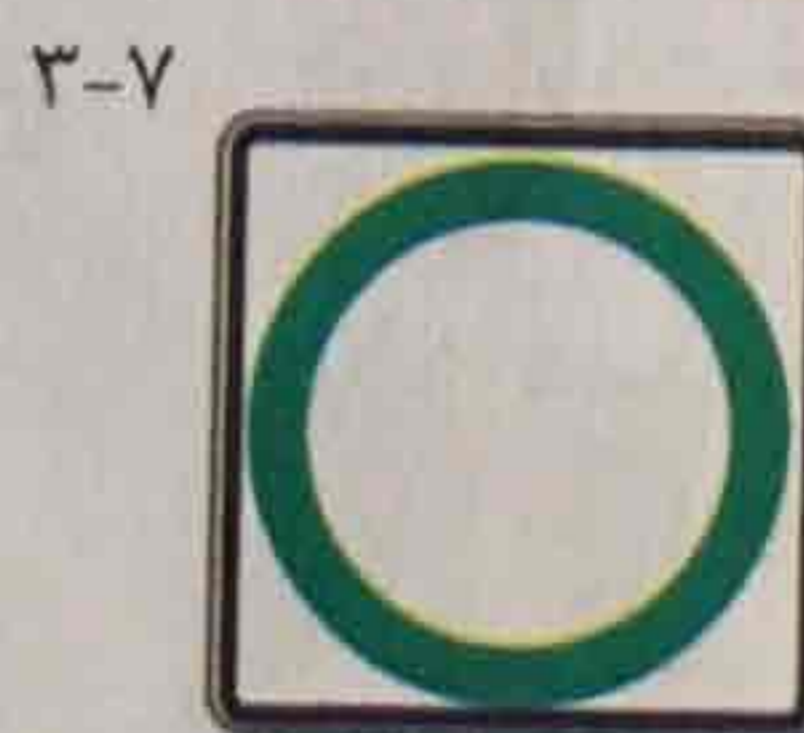
مسیر مورد استفاده را شرح دهید



تابلوه‌های منطقه مدرسه که سبز-آبی می‌باشد



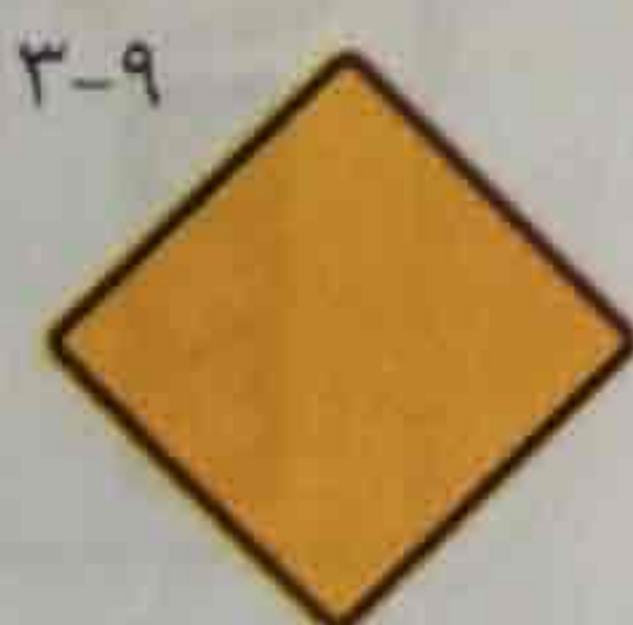
بیانگر خدمات مربوط به اتومبیل‌رانان است



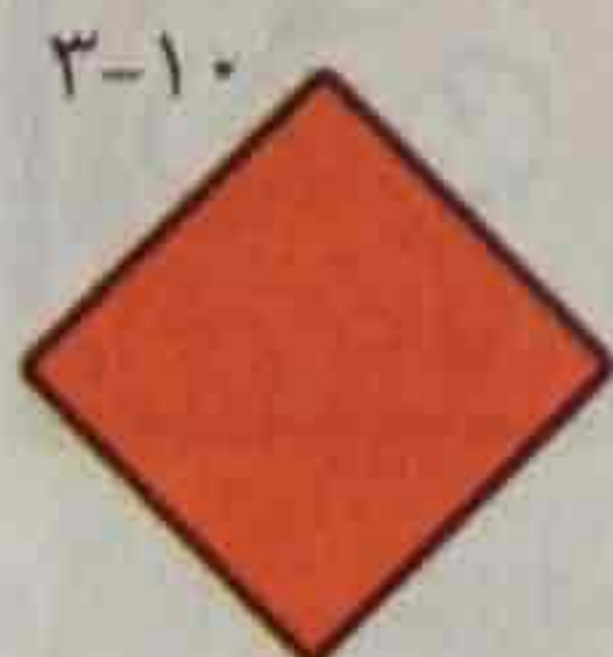
بیانگر حرکات مجاز است



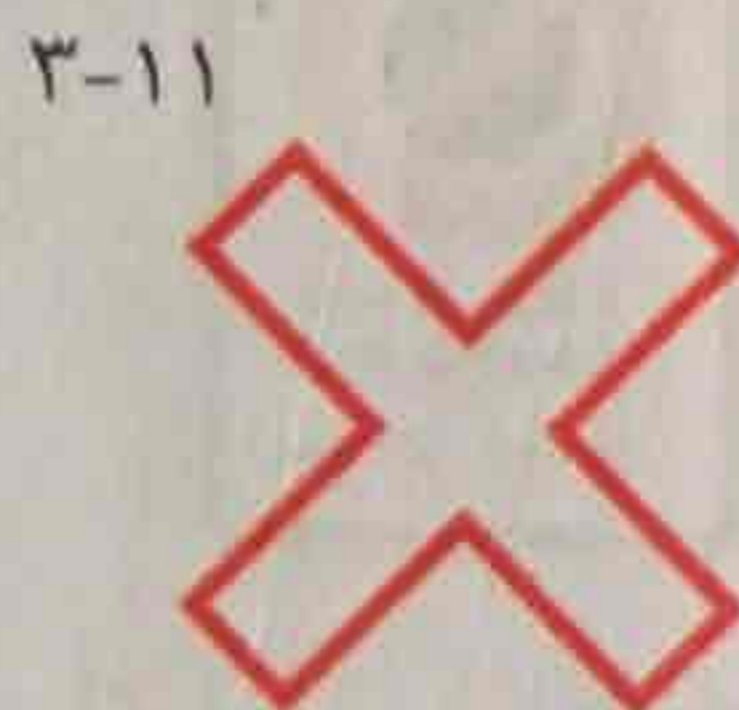
بیانگر حرکات ممنوع است



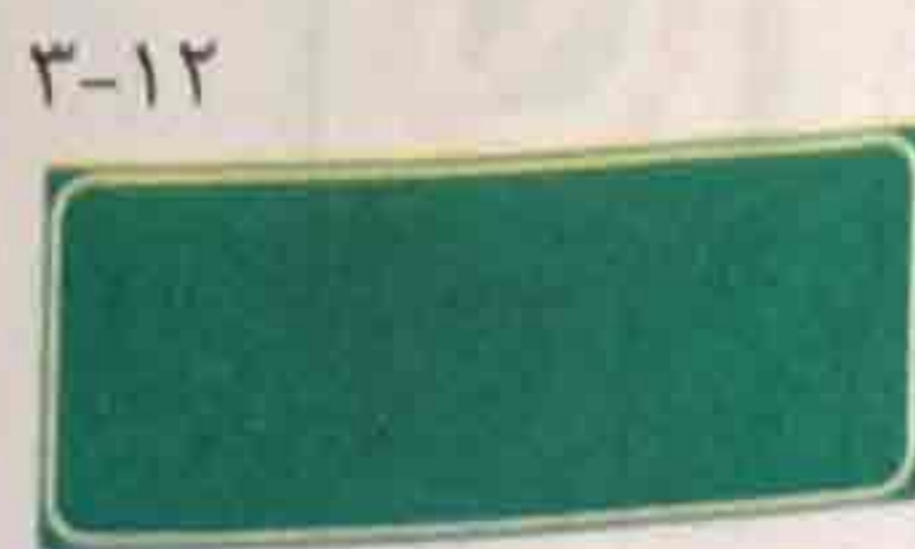
راجع به خطراتی که پیش رو دارید هشدار می‌دهد



نزدیک شدن به منطقه ساخت و ساز را هشدار می‌دهد



تقاطع با خط آهن



نشانگر مسافت و جهات است

موضوعات مورد بحث

- تابلوه‌ها
 - تابلوه‌های مقررات
 - تابلوه‌های مدرسه، زمین بازی و خط عبور عابر پیاده
 - تابلوه‌های مسیرهای عبور
 - تابلوه‌های راهنمای گردش
 - تابلوه‌های پارک کردن
 - تابلوه‌های مسیر اختصاصی
 - تابلوه‌های هشدار دهنده
 - تابلوه‌های اخباری
 - تابلوه‌های مربوط به عملیات اجرایی
 - تابلوه‌های اطلاعات طول مسافت
- علائم
 - علائم تعیین مسیر
 - چراغهای راهنمایی
- خطوط راهنمای جاده‌ای
 - خطوط زرد
 - خطوط سفید
 - نشانه مسیرهای اختصاصی
 - دیگر علائم

تابلوهای مقررات

این تابلوها بیانگر قوانین و مقررات رانندگی است. عدم توجه به این تابلوها زیر پا گذاشتن مقررات مربوط به وسایط نقلیه در بریتیش کلمبیا می‌باشد و رانندگانی که دستورات این تابلوها را نادیده بگیرند مجازات خواهند شد.

۳-۱۳



ایست کامل -
حرکت بعد از اطمینان از امنیت کامل

۳-۱۴



رعایت حق تقدم خودروهای دیگر و عابرین پیاده

۳-۱۵



بیشترین سرعت مجاز در شرایط مساعد

۳-۱۶



منطقه‌ای با سرعت مجاز پایین‌تر در پیش است

۳-۱۷



ورود ممنوع

۳-۱۸



از این راه نروید - معمولاً جلوی خروجیها نصب می‌شود

۳-۱۹



یکطرفه - نشانگر جهت حرکت خودروها در خیابان است

۳-۲۰



در زمان وقوع حوادث از مسیری که این تابلو در ابتدای آن نصب است نروید - این مسیر مختص وسایل نقلیه اورژانس است

۳-۲۱



در مسیر سمت راست حرکت کنید اگر سرعت شما کمتر از سرعت مجاز می‌باشد

۳-۲۱a



از راست حرکت کنید مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید

۳-۲۲



سبقت ممنوع

۳-۲۳



خیابان دوطرفه - از راست حرکت کنید مگر اینکه بخواهید سبقت بگیرید

۳-۲۴



از سمت راست جداکننده حرکت کنید

۳-۲۵



از اینجا تا تابلو مشابه بعدی توقف ممنوع

۳-۲۶



از اینجا تا تابلو مشابه بعدی در زمان مقرر توقف ممنوع

۳-۲۷



عبور دوچرخه ممنوع

۳-۲۸



در زمان قرمز بودن چراغ گردش به راست ممنوع

تابلوهای مدرسه، زمین بازی و خط عبور عابر پیاده

این تابلوها قوانینی را بیان می‌کند که لازم است شما برای رعایت احتیاط بیشتر در بعضی مکانها آنها را بدانید.

۳-۲۹



محل عبور عابرین پیاده
زمانیکه چراغ چشمک‌زن
است آماده ایست باشید

۳-۳۰



مسیر عبور عابر پیاده -
برای عبور عابرین
بایستید

۳-۳۱



محل عبور دانش‌آموزان -
برای عبور آنها بایستید
اگر راهنمای عبور وجود
دارد به راهنما توجه

۳-۳۲



منطقه مدرسه -
وقتی دانش‌آموزان در
منطقه هستند از
سرعت خود بکاهید

۳-۳۳



به زمین بازی نزدیک
می‌شوید - سرعت خود
را بکاهید

۳-۳۴



محدوده زمین بازی -
سرعت مجاز ۳۰ کیلومتر
در ساعت و قابل اجرا هر
روز از طلوع تا غروب آفتاب

۳-۳۵



محدوده مدرسه -
سرعت مجاز ۵۰ کیلومتر در
ساعت قابل اجرا از ساعت
۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر در
روزهای مدرسه وقتی که
بچه‌ها در برکراه یا حاشیه
آن هستند

۳-۳۶



محدوده مدرسه -
اگر نوشته زیر تابلو فقط
محدودیت سرعت را نشان
می‌دهد، این محدودیت از
۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر
در روزهای مدرسه اجرا
می‌شود

۳-۳۶a



محدوده مدرسه -
نوشته زیر تابلو نشانگر
محدودیت سرعت و
ساعاتی که قابل اجراست
می‌باشد (در این مورد
سرعت مجاز ۳۰ کیلومتر در
ساعت در روزهای مدرسه
از ۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر
قابل اجراست)

تابلوهای عبور و مرور

این تابلوها که نشان می‌دهد در کدام مسیر می‌توان گردش کرد و یا مستقیم به حرکت خود ادامه داد، معمولاً در بالای مسیر عبوری یا در سمت آن قبل از تقاطع نصب شده‌اند. اگر در مسیری تخصیص داده شده قرار گرفتید، باید فلشهای راهنما را دنبال کنید. شما نمی‌توانید در یک تقاطع به یک مسیر تخصیص داده شده وارد و یا از آن خارج شوید.

۳-۳۷



فقط گردش به چپ
مجاز

۳-۳۸



فقط عبور مستقیم
مجاز

۳-۳۹



عبور مستقیم و
گردش به چپ مجاز

۳-۴۰



عبور مستقیم و
گردش به راست
مجاز

۳-۴۱



وسایل نقلیه که از هر دو
جهت عبور می‌کنند فقط
مجاز به گردش به چپ

۳-۴۲



وسایل نقلیه در
هر دو خط فقط
مجاز به گردش به چپ

تابلوهای مدرسه، زمین بازی و خط عبور عابر پیاده

این تابلوها قوانینی را بیان می‌کند که لازم است شما برای رعایت احتیاط بیشتر در بعضی مکانها آنها را بدانید.

۳-۲۹



محل عبور عابرین پیاده
زمانیکه چراغ چشمک‌زن
است آماده ایست باشید

۳-۳۰



مسیر عبور عابر پیاده -
برای عبور عابرین
بایستید

۳-۳۱



محل عبور دانش‌آموزان -
برای عبور آنها بایستید
اگر راهنمای عبور وجود
دارد به راهنما توجه
کنید

۳-۳۲



منطقه مدرسه -
وقتی دانش‌آموزان در
منطقه هستند از
سرعت خود بکاهید

۳-۳۳



به زمین بازی نزدیک
می‌شوید - سرعت خود
را بکاهید

۳-۳۴



محدوده زمین بازی -
سرعت مجاز ۳۰ کیلومتر
در ساعت و قابل اجرا هر
روز از طلوع تا غروب آفتاب

۳-۳۵



محدوده مدرسه -
سرعت مجاز ۵۰ کیلومتر در
ساعت قابل اجرا از ساعت
۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر در
روزهای مدرسه وقتی که
بچه‌ها در بزرگراه یا حاشیه
آن هستند

۳-۳۶



محدوده مدرسه -
اگر نوشته زیر تابلو فقط
محدودیت سرعت را نشان
می‌دهد، این محدودیت از
۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر
در روزهای مدرسه اجرا
می‌شود

۳-۳۶a



محدوده مدرسه -
نوشته زیر تابلو نشانگر
محدودیت سرعت و
ساعاتی که قابل اجراست
می‌باشد (در این مورد
سرعت مجاز ۳۰ کیلومتر در
ساعت در روزهای مدرسه
از ۸ صبح تا ۵ بعداز ظهر
قابل اجراست)

تابلوهای عبور و مرور

این تابلوها که نشان می‌دهد در کدام مسیر می‌توان گردش کرد و یا مستقیم به حرکت خود ادامه داد، معمولاً در بالای مسیر عبوری یا در سمت آن قبل از تقاطع نصب شده‌اند. اگر در مسیری تخصیص داده شده قرار گرفتید، باید فلشهای راهنما را دنبال کنید. شما نمی‌توانید در یک تقاطع به یک مسیر تخصیص داده شده وارد و یا از آن خارج شوید.

۳-۳۷



فقط گردش به چپ
مجاز

۳-۳۸



فقط عبور مستقیم
مجاز

۳-۳۹



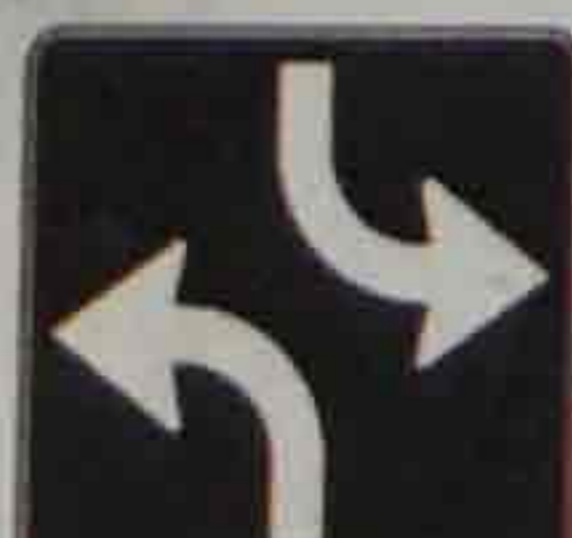
عبور مستقیم و
گردش به چپ مجاز

۳-۴۰



عبور مستقیم و
گردش به راست
مجاز

۳-۴۱



وسایل نقلیه که از هر دو
جهت عبور می‌کنند فقط
مجاز به گردش به چپ
هستند

۳-۴۲



وسایل نقلیه در
هر دو خط فقط
مجاز به گردش به
چپ هستند

تابلوهای راهنمای گردش

علائم راهنمای گردش مستقیماً بالای تقاطع‌ها نصب شده‌اند. شما باید جهت فلشها را دنبال کنید.

۳-۴۳



فقط گردش به چپ

۳-۴۴



فقط به جلو برانید -
گردش ممنوع

۳-۴۵



فقط گردش به چپ
یا راست

۳-۴۶



در ساعات مقرر گردش
به راست ممنوع

تابلوهای پارک کردن

تابلوهای پارک کردن به شما می‌گوید که کجا و در چه زمانی می‌توانید پارک کنید. اگر در جای غیرمجاز پارک کنید ممکن است جریمه شوید و یا ماشین شما به پارکینگ پلیس بکسل شود و یا هر دو.

۳-۴۷



فقط در زمان مقرر
مجاز به پارک هستید

۳-۴۸



پارک کردن ممنوع

۳-۴۹



در ساعات مقرر پارک
کردن ممنوع

۳-۵۰



فقط خودروهایی مجاز به پارک
کردن هستند که برچسب مخصوص
معلول دارند و سرنشین آن
معلول است

تابلوهای مسیر اختصاصی

هرگاه دیدید که در مسیری روی سطح خیابان یک الماس سفید نقش بسته است بدانید که آن مسیر اختصاصی است. همچنین تابلوهای مسیر اختصاصی در کنار یا بالای مسیرهای مختص عبور وسایل نقلیه‌ای چون اتوبوسها یا وسایل نقلیه با ظرفیت بالا تعبیه شده‌اند. علامات دیگری هستند که اطلاعات بیشتری راجع به سایر افراد مجاز به استفاده از آن مسیر اختصاصی فراهم می‌کند.

۳-۵۳



مسیر کنار جدول خیابان
در تقاطع روبرو اختصاصی
است

۳-۵۱



مسیر ویژه عبور
اتوبوس

۳-۵۲



مسیر ویژه عبور
اتوبوسها و وسایل نقلیه
با ظرفیت بالا - تعداد
سرنشینان لازم برای وسایل
نقلیه یا ظرفیت بالا را مشخص
می‌کند.

تابلوهای هشدار دهنده

اغلب تابلوهای هشدار دهنده زرد رنگ و ولوزی شکل هستند. این علائم راجع به خطرات احتمالی که پیش رو دارید به شما هشدار می‌دهد.

۳-۵۴



مسیر پیچ در پیچ

۳-۵۵



تقاطع

۳-۵۶



پیچ خطرناک به راست - سرعت خود را به سرعت پیشنهادی کاهش دهید

۳-۵۶a



پیچ به چپ - آهسته برانید

۳-۵۷



ورود به راه اصلی از راست

۳-۵۸



مسیر از راست باریک می‌شود

۳-۵۹



پایان جداکننده بزرگراه - از راست برانید

۳-۶۰



مسیر دوطرفه

۳-۶۱



مسیر باریک می‌شود

۳-۶۲



مسیر عبوری باریک می‌شود - غالباً این یک پل است

۳-۶۳



مسیر ناهموار می‌شود

۳-۶۴



مسیر لغزنده می‌شود

۳-۶۵



به مسیر شیب‌دار نزدیک می‌شوید - آهسته برانید

۳-۶۶



به علامت توقف نزدیک می‌شوید

۳-۶۶a



به میدان نزدیک می‌شوید

۳-۶۷



به چراغ راهنمایی نزدیک می‌شوید

۳-۶۸



به چراغ راهنمایی نزدیک می‌شوید - زمانیکه چراغها چشمک می‌زنند آماده ایستادن شوید

۳-۶۹



به مسیر عبور عابر پیاده نزدیک می‌شوید

۳-۷۰



به مسیر عبور دانش آموزان نزدیک می‌شوید - این تابلو به رنگ سبز - زرد می‌باشد

۳-۷۱



به ایستگاه اتوبوس مدرسه نزدیک می‌شوید

۳-۷۲



احتمال وجود موتورسوار در مسیر

۳-۷۳



به مسیر ورود خودروهای آتش نشانی نزدیک می‌شوید

۳-۷۴



به مسیر عبور کامیون نزدیک می‌شوید

۳-۷۵



سرعت پیشنهادی برای خروج - در شرایط نامساعد آهسته تر برانید

۳-۷۶



مسیر روبرو مسدود است

۳-۷۷



مسیر روبرو خطرناک است - به راست و یا چپ گردش کنید

۳-۷۸



مسیر عبور گوزنها

۳-۷۹



به پل متحرک نزدیک می‌شوید

۳-۸۰



احتمال ریزش کوه در مسیر رو به جلو

تابلوهای اخباری

به تابلوهای اخباری توجه کنید. این تابلوها روی موانع نصب شده‌اند:

۳-۸۱



حاشیه نمای دوطرفه - از راست یا چپ برانید

۳-۸۲



حاشیه نمای چپ - از راست برانید

۳-۸۳



حاشیه نمای راست - از چپ برانید

تابلوهای مربوط به عملیات اجرایی

این تابلوها از وجود ساخت و ساز و عملیات اجرایی و حفاظتی در منطقه هشدار می‌دهد. باید به هشدارها توجه بسیار داشته باشید و دستورات آن را اجرا کنید. دستوران مأموران راهنمایی را اجرا کنید، با سرعت تعیین شده برانید، به وسایل مورد نیاز مجهز باشید و فقط زمانی که از برقراری امنیت کامل اطمینان حاصل کردید سبقت بگیرید.

۳-۸۴



به مسیر فرعی نزدیک می‌شوید

۳-۸۵



به شانه خاکی جاده نزدیک می‌شوید - فاصله بگیرید

۳-۸۶



جاده در دست احداث است

۳-۸۷



به مأمور راهنمایی نزدیک می‌شوید

۳-۸۸



کارگران مشغول کارند - با سرعت مجاز مقرر برانید

۳-۸۹



مأموران کنترل سرعت - با سرعت تعیین شده برانید

۳-۸۹a



اتهای منطقه محدودیت سرعت

۳-۹۰



جهت فلش روشن را دنبال کنید

۳-۹۱



منطقه انفجاری - دستگاه فرستنده خودروی خود را خاموش کنید

تابلوهای اطلاعات طول مسافت مسیر

این تابلوها اطلاعاتی راجع به طول مسافت، شماره و امکانات موجود در مسیر به شما می‌دهد. در اینجا چند مثال می‌آوریم.

۳-۹۲



تابلوی طول مسافت - مسافتها بر حسب کیلومترند

۳-۹۳



تابلوی جهت یابی

۳-۹۴



تابلوی بزرگراه

۳-۹۵



تابلوی بزرگراه اصلی

۳-۹۶



بیمارستان نزدیک است

۳-۹۷



پمپ بنزین نزدیک است

۳-۹۸



به محل اقامت نزدیک می‌شوید

۳-۹۹



به راهنمای توریستی نزدیک می‌شوید

تابلوهای خطوط آهن

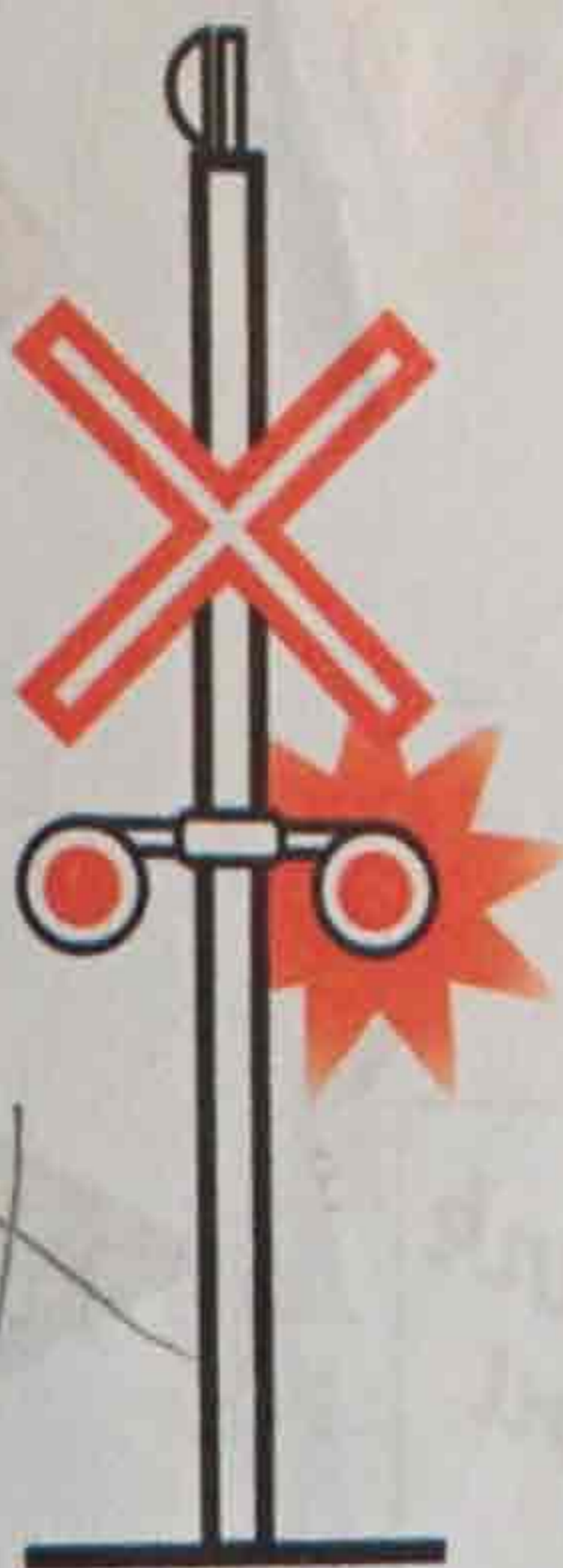
خط آهن سراسری و محل گذر از بزرگراهها بوسیله تابلوها یا علائم بازدارنده نشان داده می شوند و حتی گاهی مجهز به وسایل الکترونیکی یا مکانیکی هشدار دهنده برای حفاظت شما می باشند. به آنها توجه کنید و به یاد داشته باشید همیشه باید به قطارها حق تقدم عبور دهید.

۳-۱۰۰



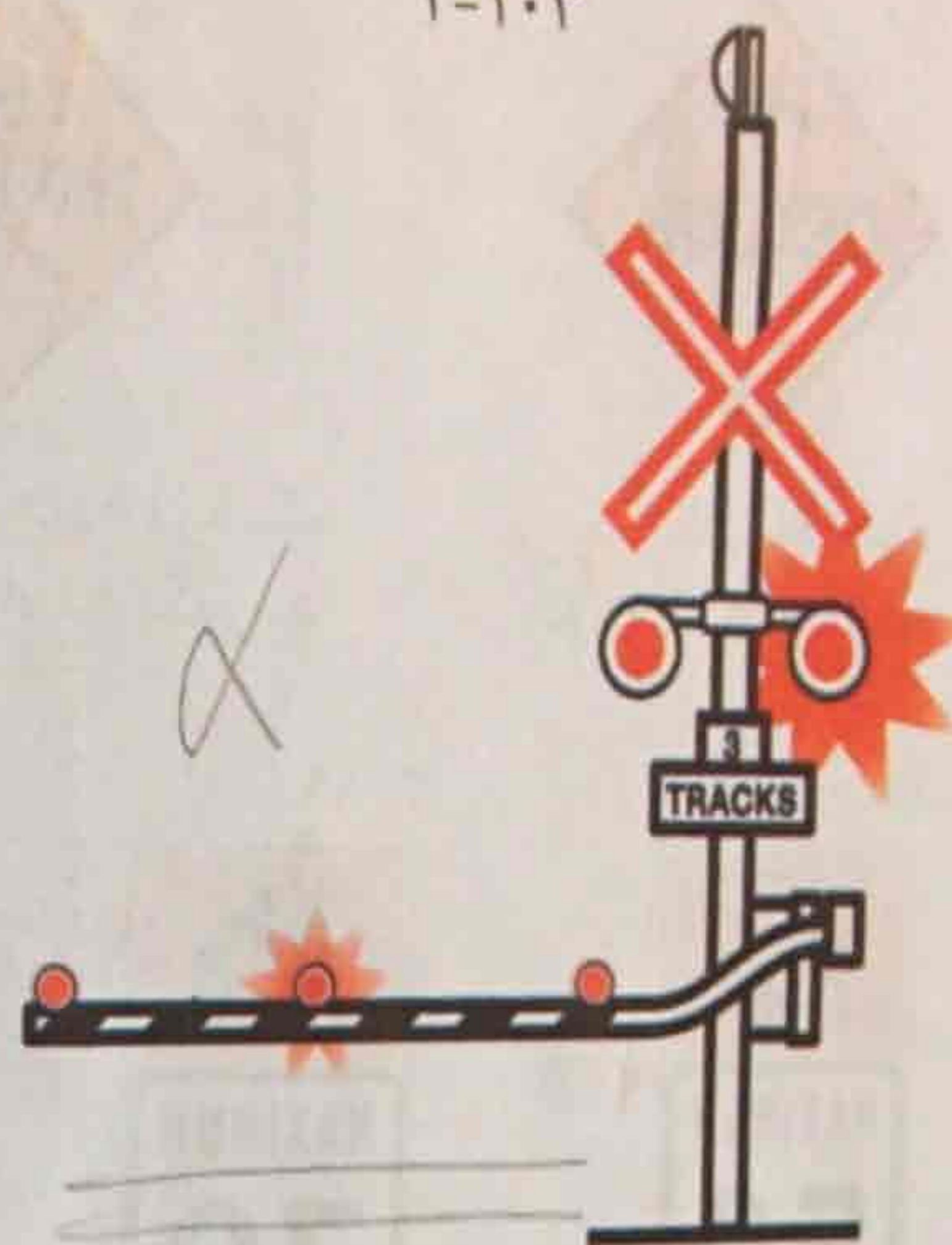
به تقاطع با خط آهن نزدیک می شوید - برای ایستادن آماده شوید

۳-۱۰۲



تقاطع با خط آهن - بایستید، پس از اطمینان از امن بودن مسیر به راه خود ادامه دهید

۳-۱۰۳



تقاطع با خط آهن - تا زمانیکه مانع کاملاً بالا نرفته حرکت نکنید

۳-۱۰۱



تقاطع خط آهن در مسیر فرعی سمت راست - برای ایستادن آماده شوید

علائم

علائم روشن و درخشان راهی برای کنترل ترافیک در سطح خیابان و جاده هستند.

علائم کنترل مسیر

علائم کنترل مسیر در بالای مسیرهای عبوری نصب شده اند تا نشان دهند که کدام مسیر برای عبور باز است.

۳-۱۰۴



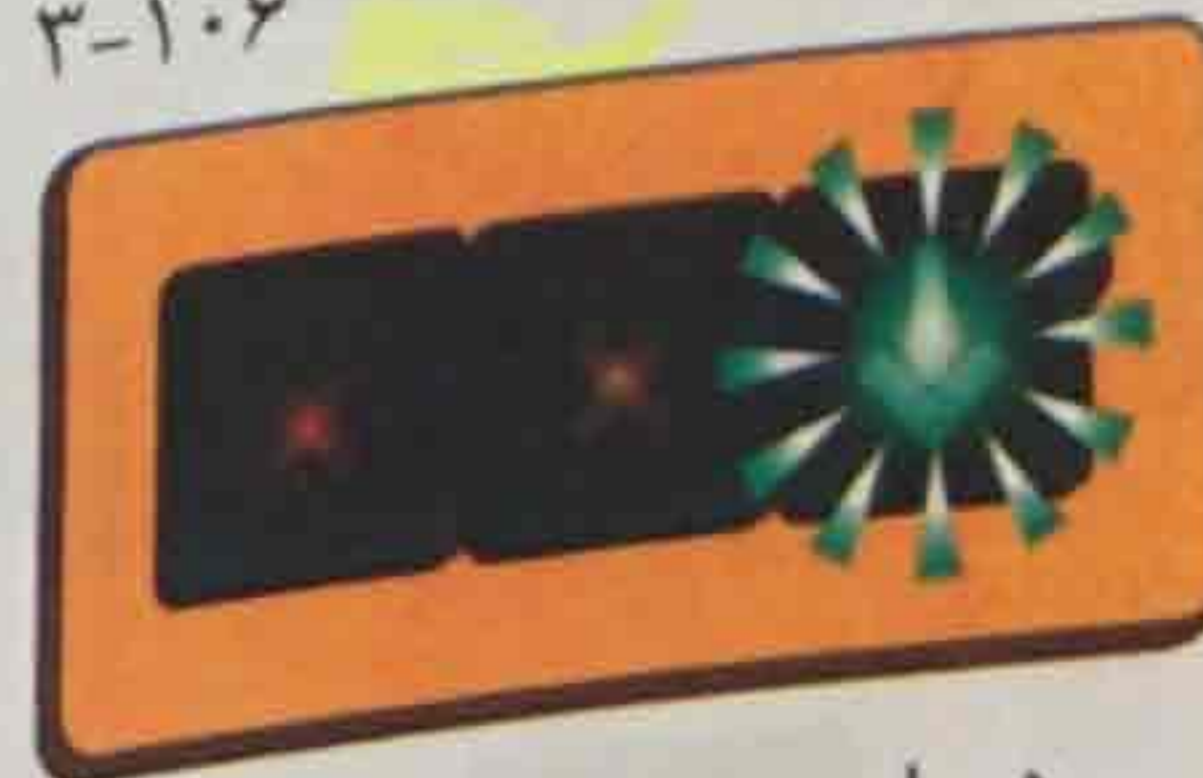
در این مسیر نرانید

۳-۱۰۵



از این مسیر به مسیری که فلش سبز دارد تغییر مسیر دهید. اگر علائم بالای همه مسیرها چشمک زن زرد هستند سرعت خود را کم کرده و با احتیاط عبور کنید

۳-۱۰۶



در این مسیر برانید

چراغهای راهنمایی

چراغهای راهنمایی برای کمک به سامان بخشیدن به ترافیک استفاده می‌شوند. عموماً، چراغ قرمز به معنی ایست، چراغ زرد به معنی احتیاط و چراغ سبز به معنی حرکت است. این علائم اگر چشمک زن و یا به شکل فلش باشند ممکن است نسبت به زمانی که دایره شکل هستند تفاوت کوچکی در معنی داشته باشند. در بعضی جاها ممکن است که فلش‌های سبز رنگ چشمک زن باشند.

۳-۱۰۷



قرمز - ایست - بعد از توقف کامل، می‌توانید به راست یا چپ در یک خیابان یکطرفه گردش کنید مگر اینکه تابلویی این کار را ممنوع کرده باشد

۳-۱۰۸



سبز - اگر که تقاطع باز است به حرکت خود ادامه دهید

۳-۱۰۹



زرد - از سرعت خود بکاهید و قبل از تقاطع توقف کنید مگر اینکه نتوانید در زمان مناسب با رعایت ایمنی توقف کنید

۳-۱۱۰



چشمک زن قرمز - بایستید و بعد از اطمینان از برقراری امنیت کامل حرکت کنید

۳-۱۱۱



سبز چشمک زن - چراغ عبور عابرین پیاده - فقط زمانی عبور کنید که کسی در تقاطع نیست

۳-۱۱۲



چشمک زن زرد - از سرعت خود بکاهید و با احتیاط عبور کنید

۳-۱۱۳



فلش سبز - در جهت فلش گردش کنید

۳-۱۱۴



فلش سبز - گردش ممنوع، فقط حرکت مستقیم آزاد است

۳-۱۱۵



فلش سبز چشمک زن - به همراه چراغ سبز - گردش در جهت فلش و حرکت به جلو آزاد است

۳-۱۱۶



فلش سبز چشمک زن - به همراه چراغ قرمز - گردش به چپ آزاد است در ترافیک برای چراغ قرمز بایستید

۳-۱۱۷



فلش زرد - چراغ سبز گردش به چپ در حال تغییر رنگ است، از سرعت خود بکاهید و قبل از تقاطع بایستید مگر اینکه زمان کافی برای توقف ندارید

۳-۱۱۸



چراغ حق تقدم عبور - مستطیل سفید روشن - فقط اتوبوسها در این علامت حق عبور دارند

خطوط راهنمای جاده‌ای

خطوط راهنمای جاده‌ای یا جهت مناسب را به شما می‌گویند و یا چیزی را هشدار می‌دهند. این خطوط روی سطح خیابان و جاده، جداول کنار خیابان یا سطوح دیگر ترسیم شده‌اند. رانندگی کردن روی خطوطی که تازه ترسیم شده‌اند و هنوز رنگ آنها خشک نشده ممنوع است.

خطوط زرد

خطوط زرد محل عبور و مرور خودروها را که در خلاف جهت یکدیگر حرکت می‌کنند تقسیم می‌کند. اگر خط زردی در سمت چپ شماست، بدین معنی است که خودروها در آنسوی خط زرد در خلاف جهت شما در حال حرکت می‌باشند.

۳-۱۱۹



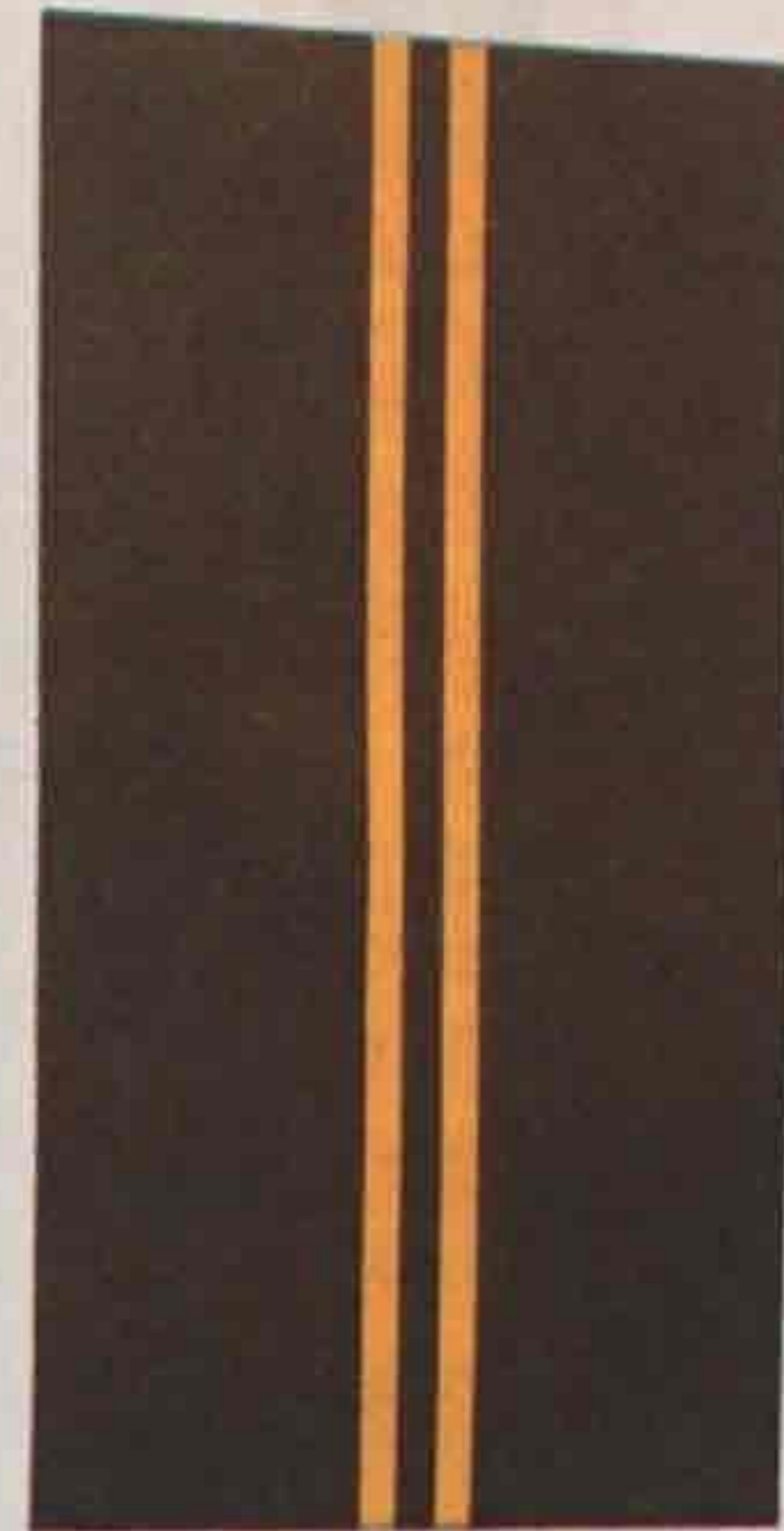
خط مقطع - عبور از خط با احتیاط آزاد است

۳-۱۲۰



خط مقطع و ممتد - زمانیکه خط مقطع در کنار شماست می‌توانید با احتیاط از خط عبور کنید

۳-۱۲۱



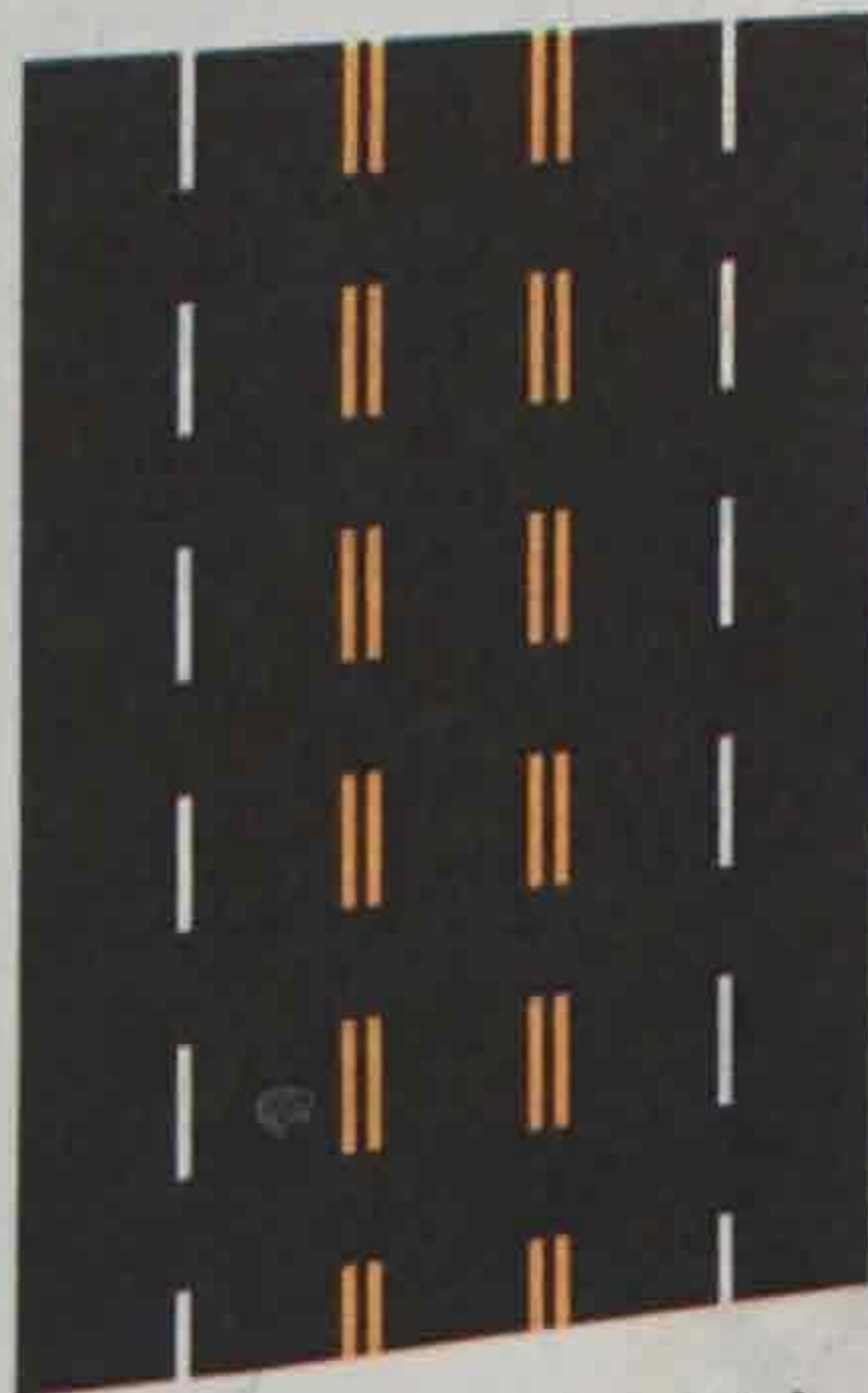
دو خط ممتد - عبور از خط ممنوع

۳-۱۲۲



خط ممتد طولی - خودروهای در حال حرکت در هر دو مسیر رفت و برگشت می‌توانند با احتیاط از خط عبور کنند

۳-۱۲۳



خط زرد مقطع دوتایی - مسیر قابل تغییر است - علامت کنترل مسیر به شما خواهد گفت که آیا مجاز به استفاده از آن مسیر می‌باشید

۳-۱۲۴

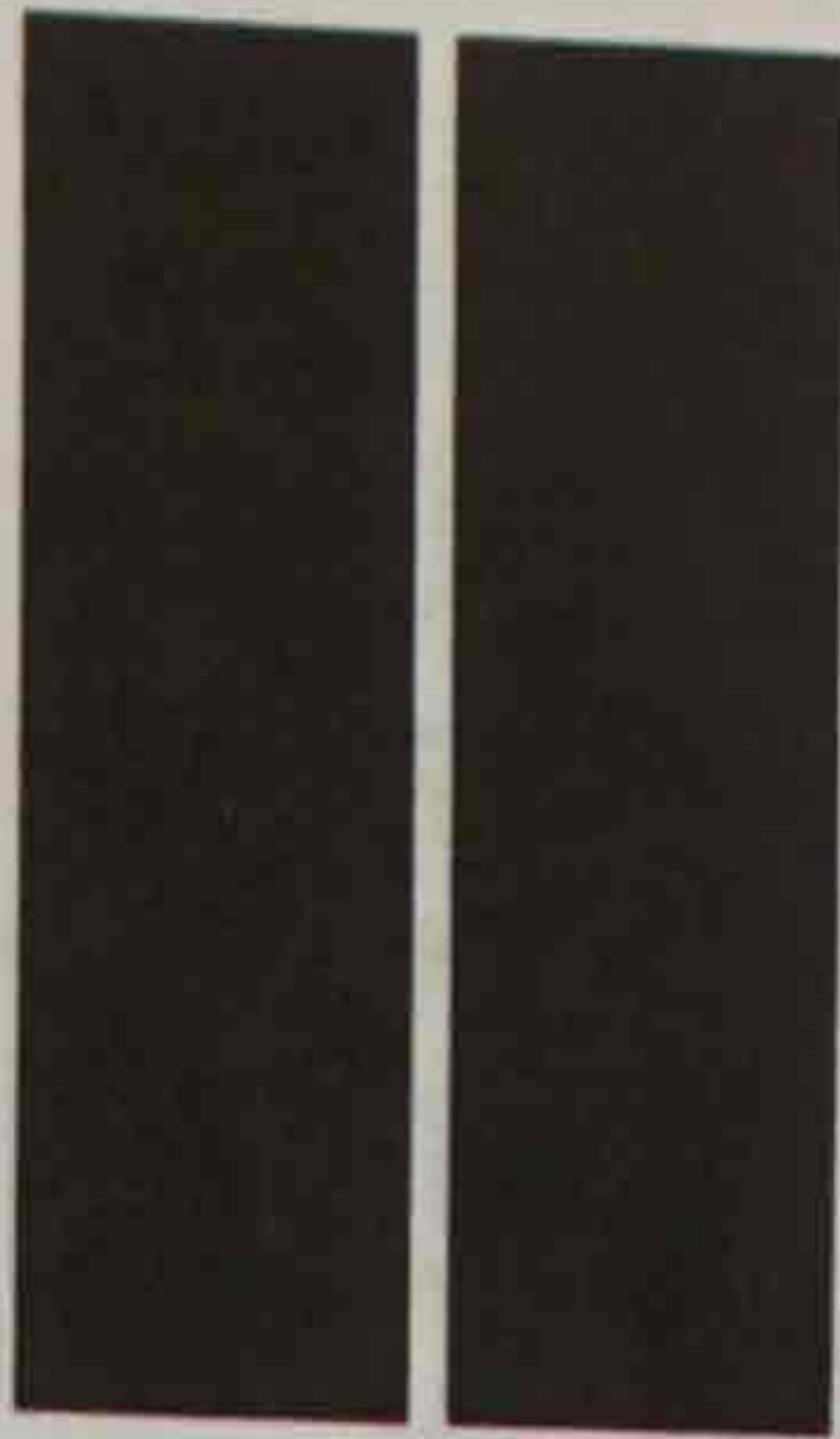


مسیر گردش به چپ دو طرفه - خودروهای در حال حرکت در مسیر رفت و برگشت برای گردش به چپ می‌توانند از این مسیر استفاده کنند - در بعضی جاها ممکن است شکل خطوط عوض شود (مثلاً خطوط ممتد داخل خطوط مقطع باشند)

خطوط سفید

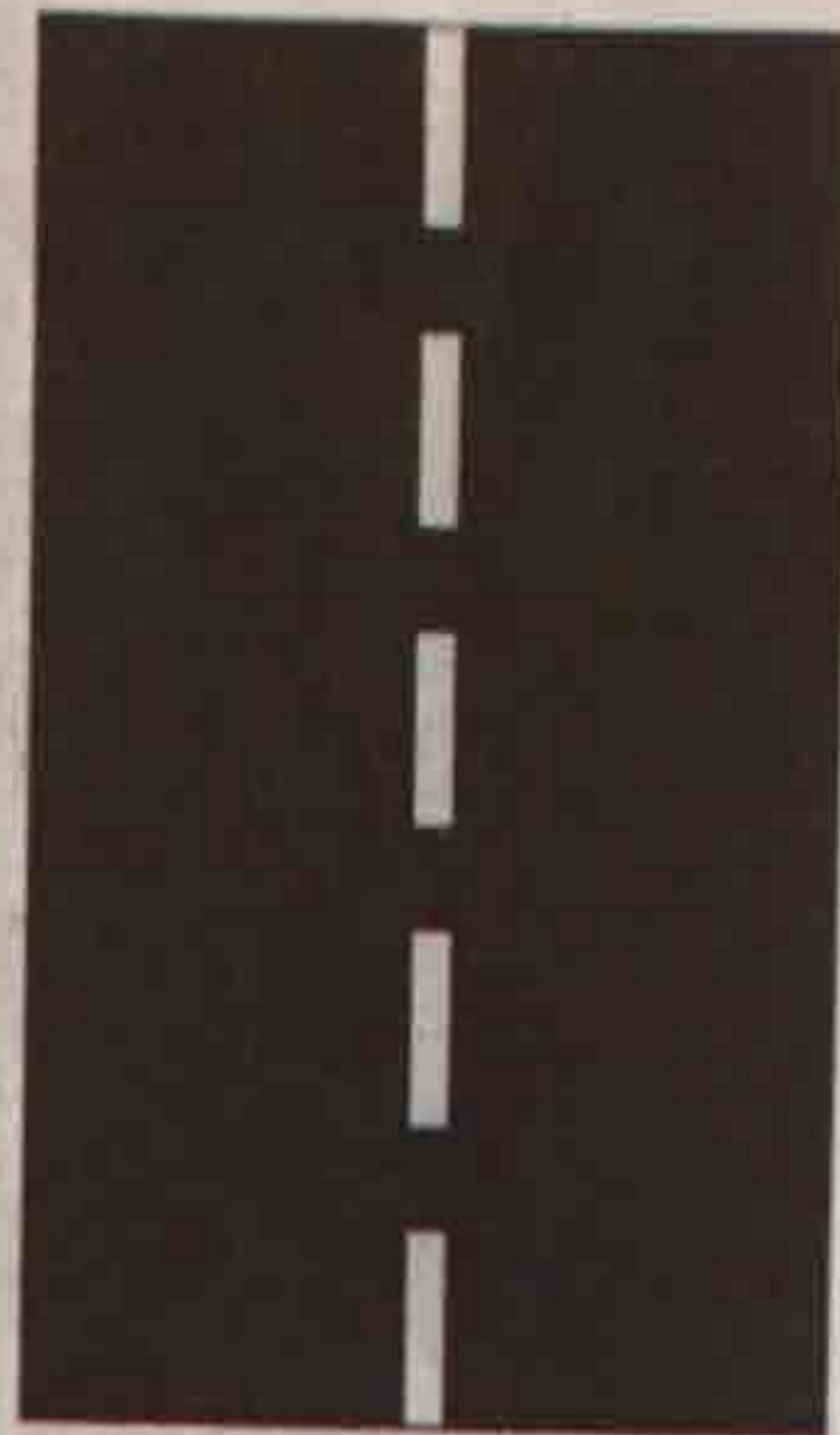
خطوط سفید برای جدا کردن مسیر حرکت خودروها در یک جهت به کار برده می‌شوند. همچنین، خطوط سفید برای مشخص کردن محل عبور عابرین، محل توقف و شانه راست بزرگراه‌ها بکار برده می‌شوند.

۳-۱۲۵



خط ممتد -
تغییر مسیر ندهید

۳-۱۲۶



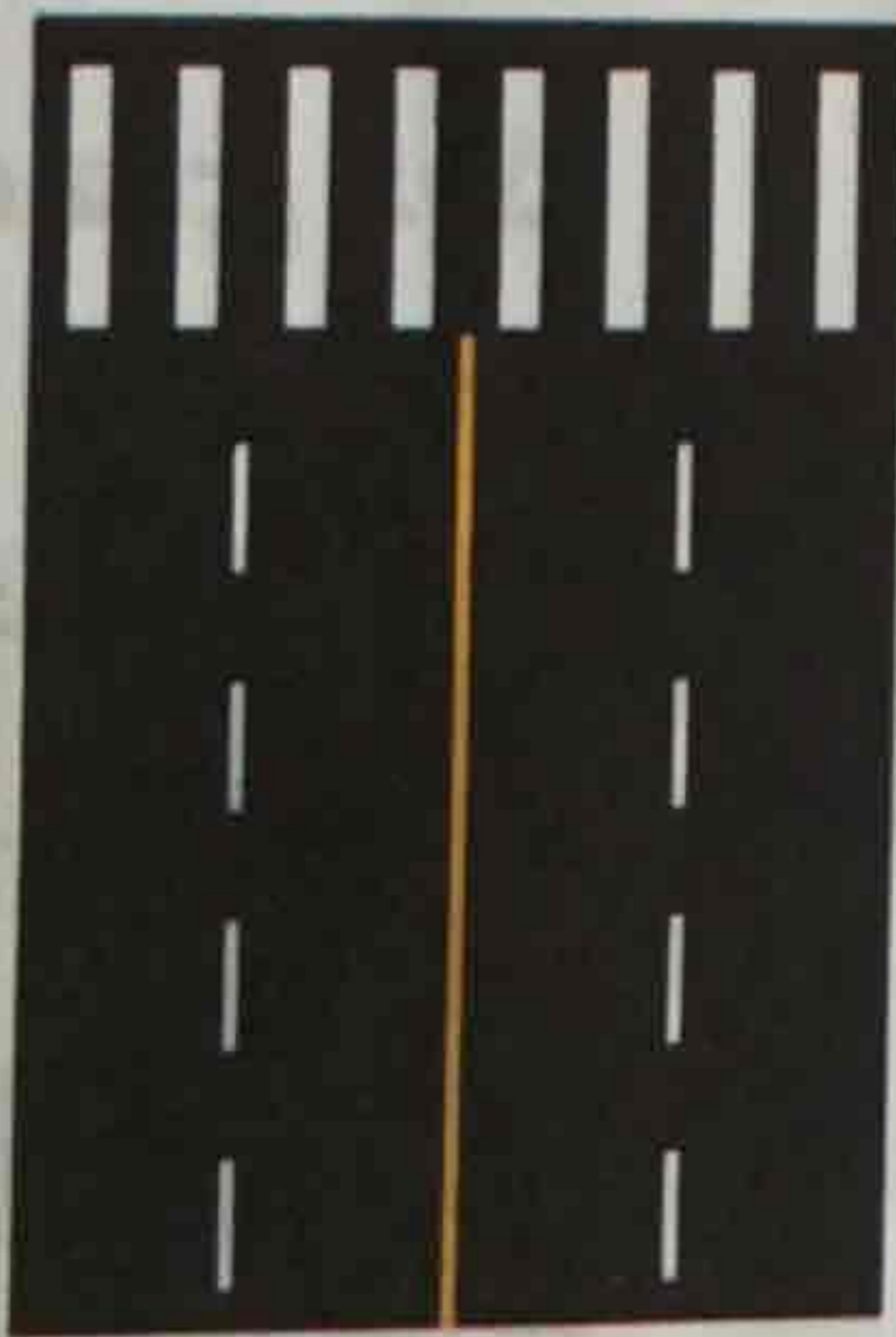
خط مقطع - با رعایت
احتیاط مجاز به تغییر
مسیر هستید

۳-۱۲۷



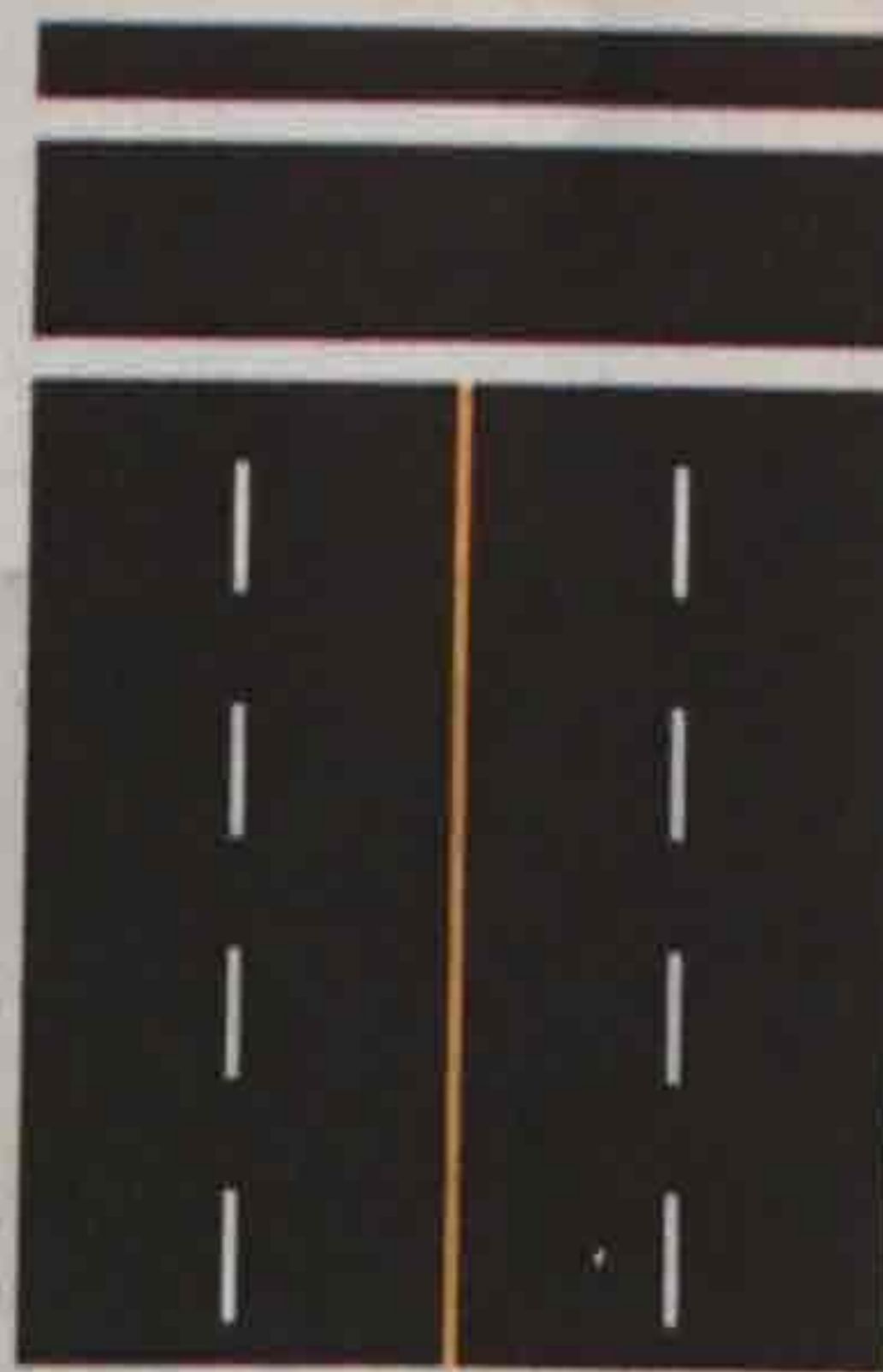
خط ایست -
قبل از این خط بایستید

۳-۱۲۸



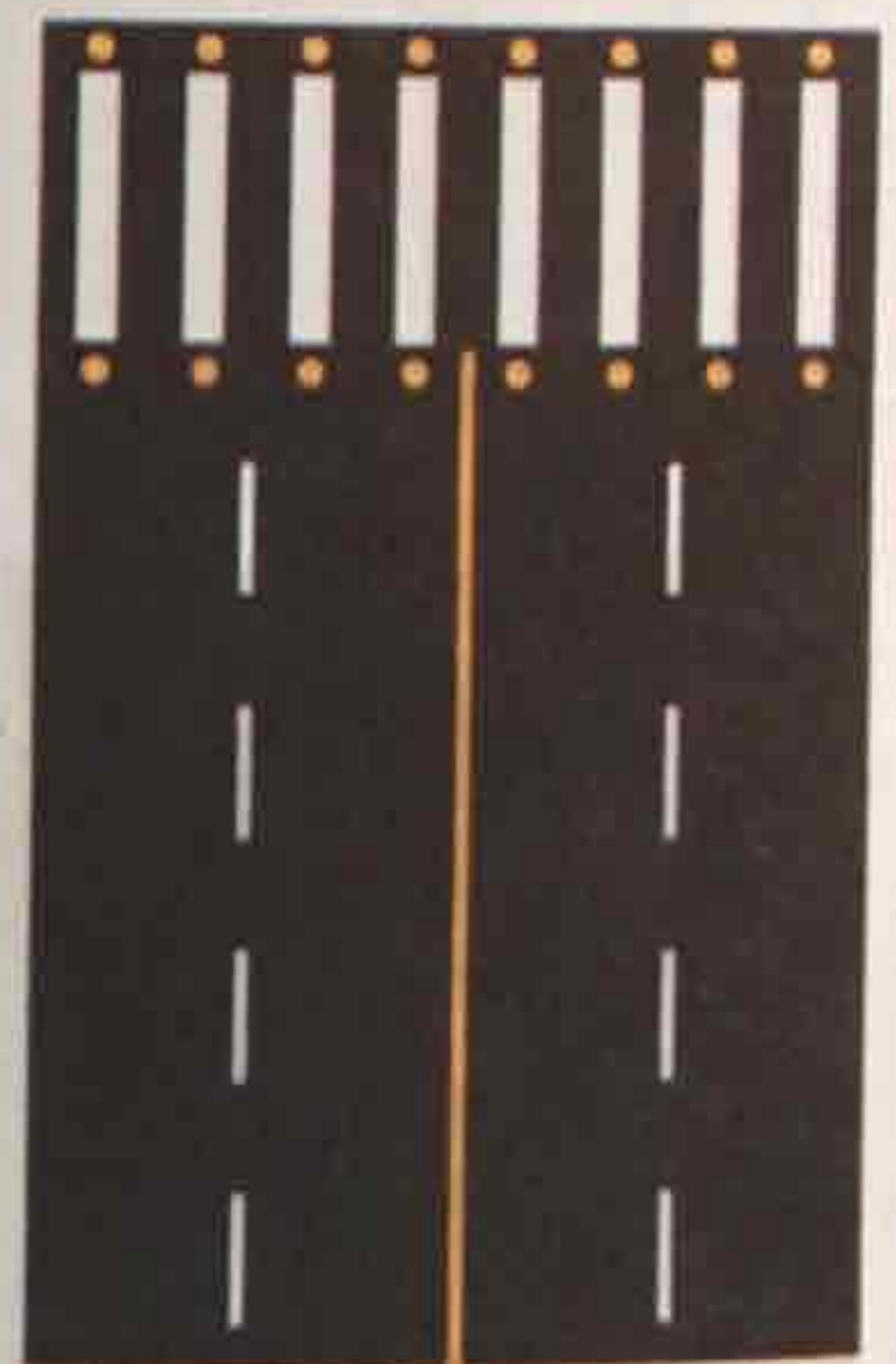
محل عبور عابرین پیاده -
برای عبور عابرین پیاده
توقف کنید

۳-۱۲۹



محل عبور عابرین پیاده -
برای عبور عابرین توقف
کنید

۳-۱۲۹a

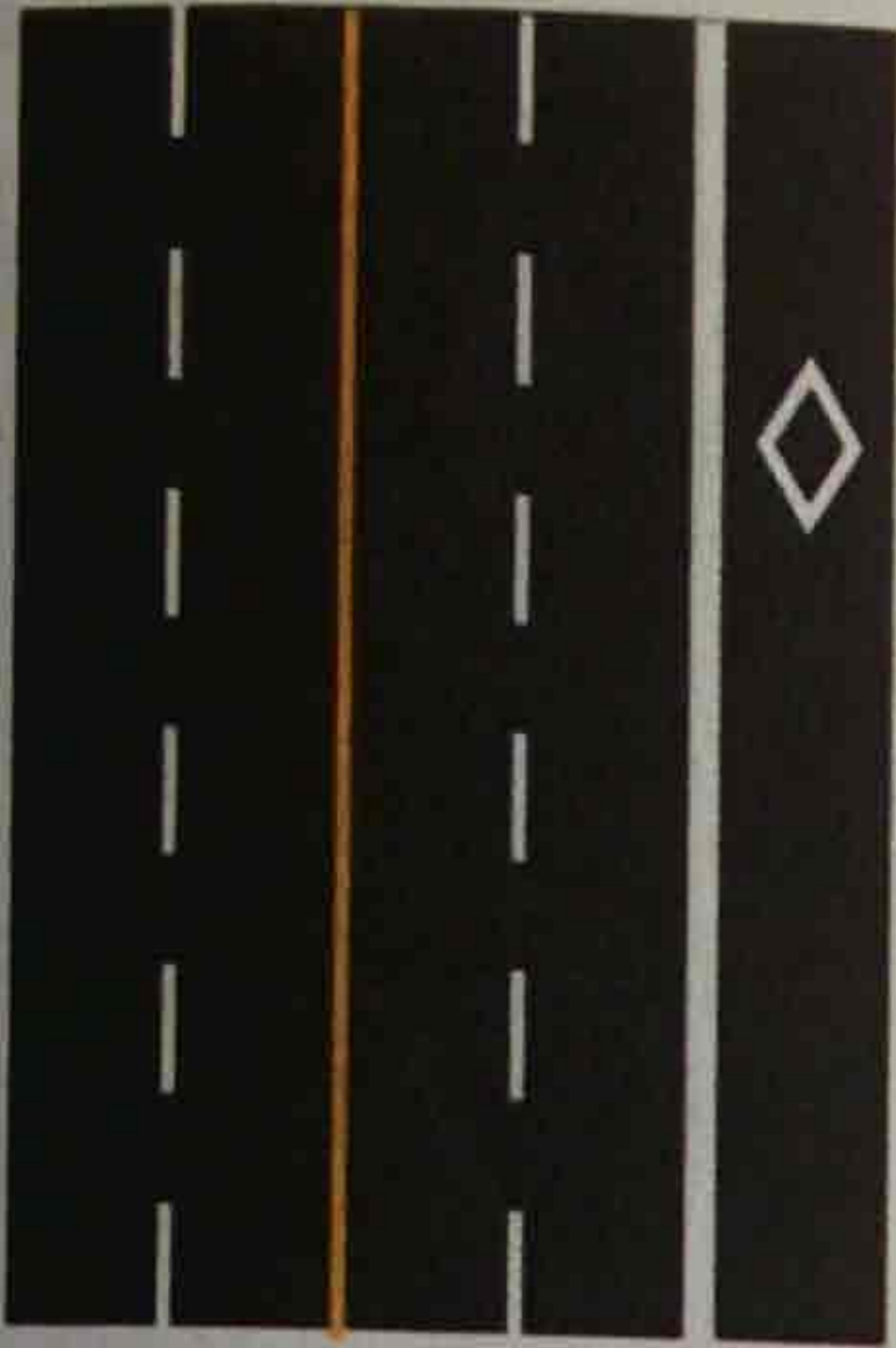


محل عبور عابرین پیاده -
فعال شده با چراغهای روشن
در خیابان -
برای عبور عابرین توقف
کنید

نشانه مسیرهای اختصاصی

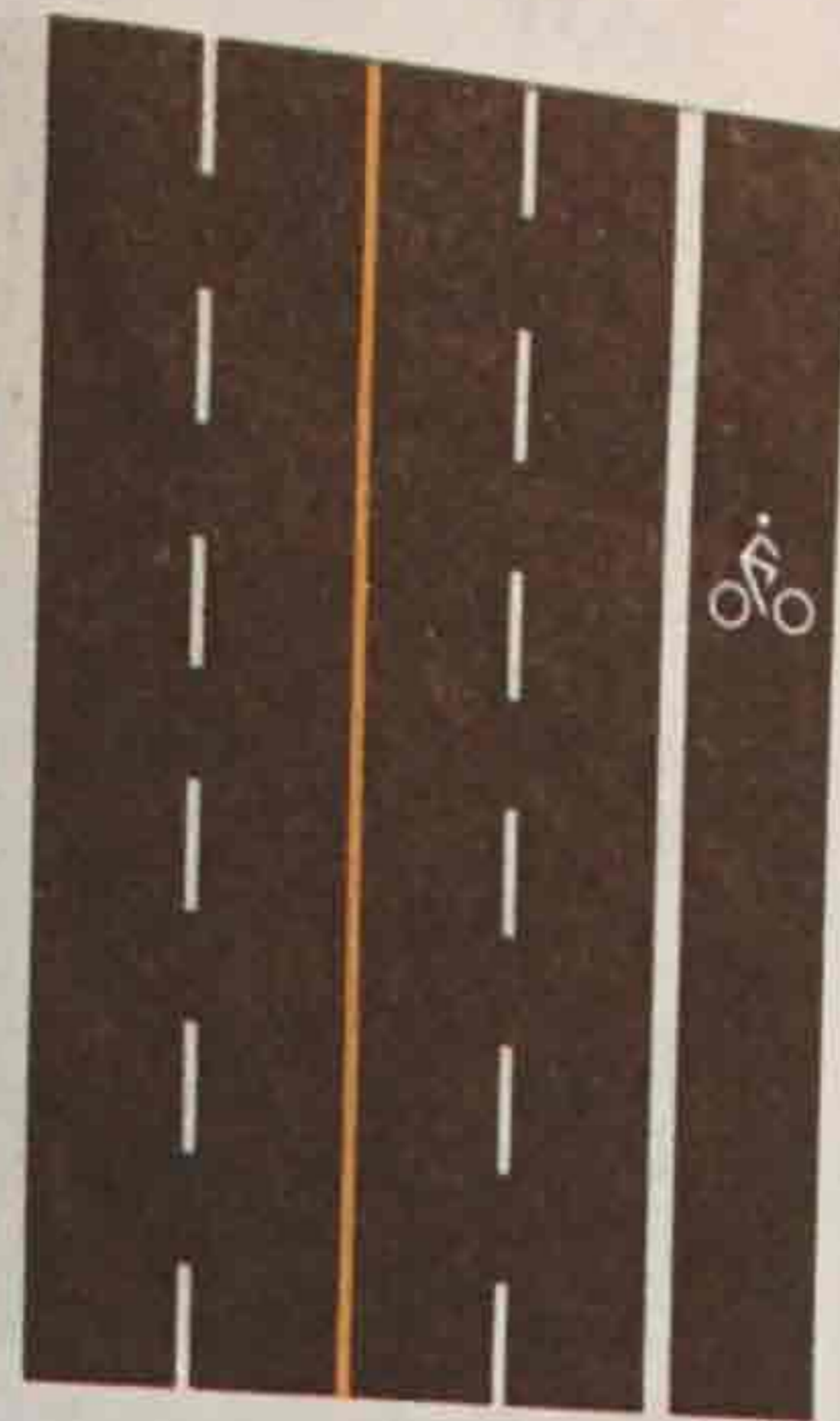
این نشانه‌ها مسیرها را برای وسایل نقلیه با ظرفیت بالا، اتوبوسها و دوچرخه‌ها آماده می‌سازند. مسیرهای خاص خودروها با سرنشینان زیاد بوسیله خط ممتد ضخیم یا خطوط مقطع و نمادهای لوزی شکل سفید مشخص شده‌اند.

۳-۱۳۰



مسیر اختصاصی - تابلوها و نشانه‌های دیگری بیان می‌کند که چه وسایل نقلیه‌ای مجاز به عبور هستند

۳-۱۳۱



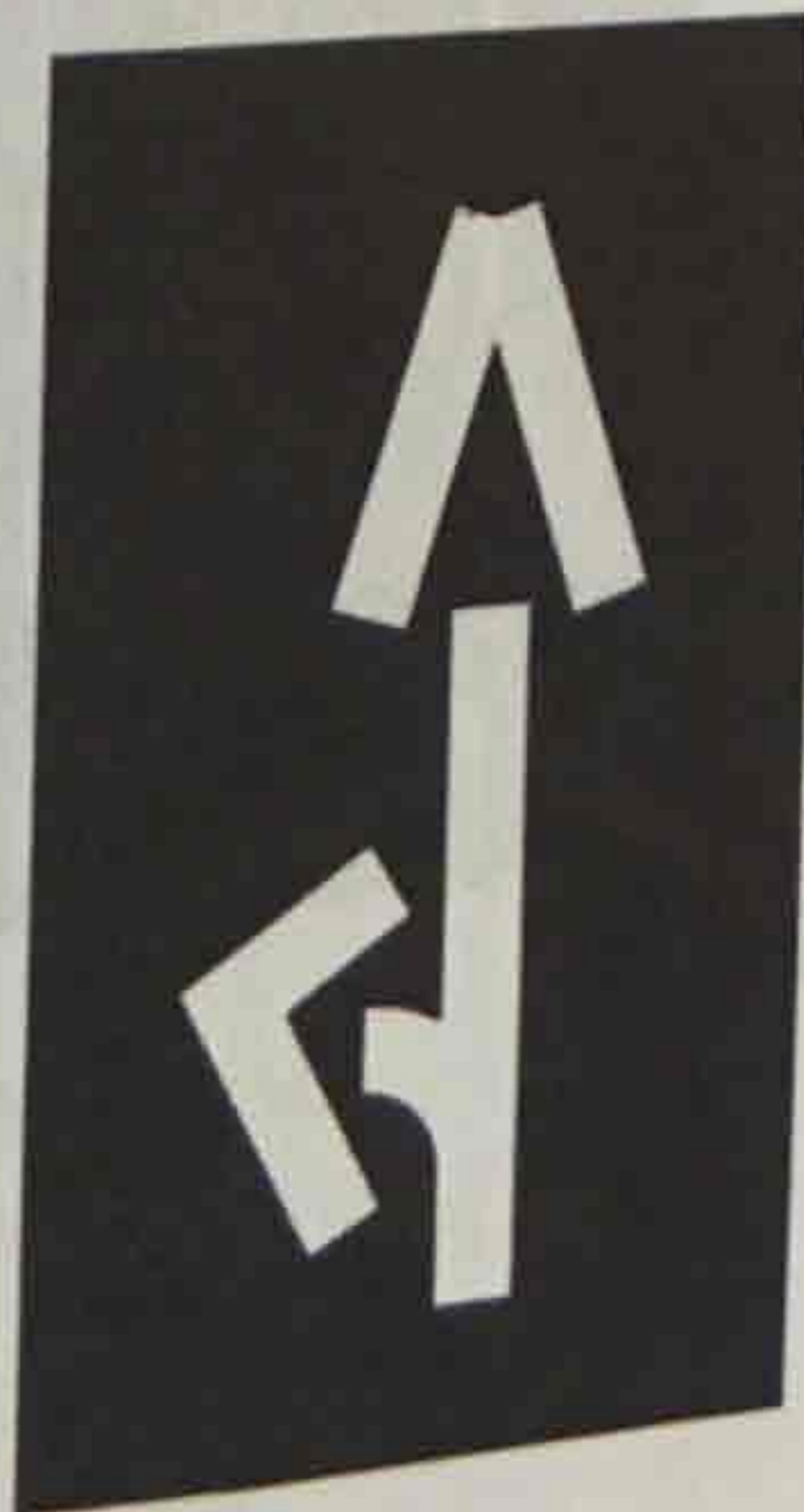
مسیر عبور دوچرخه - فقط برای دوچرخه سواران - دوچرخه سواران باید در جهتی که دیگر خودروها حرکت می‌کنند برانند - مسیر بوسیله شکل دوچرخه یا لوزی مشخص شده

۳-۱۳۲



وسایل نقلیه در این مسیر باید به چپ گردش کنند

۳-۱۳۳



وسایل نقلیه در این مسیر باید مستقیم حرکت کنند و یا به چپ گردش کنند

۳-۱۳۴



قسمت رنگ شده - به راست برانید و روی مسیر مشخص شده نروید

نشانه مسیره‌های اختصاصی

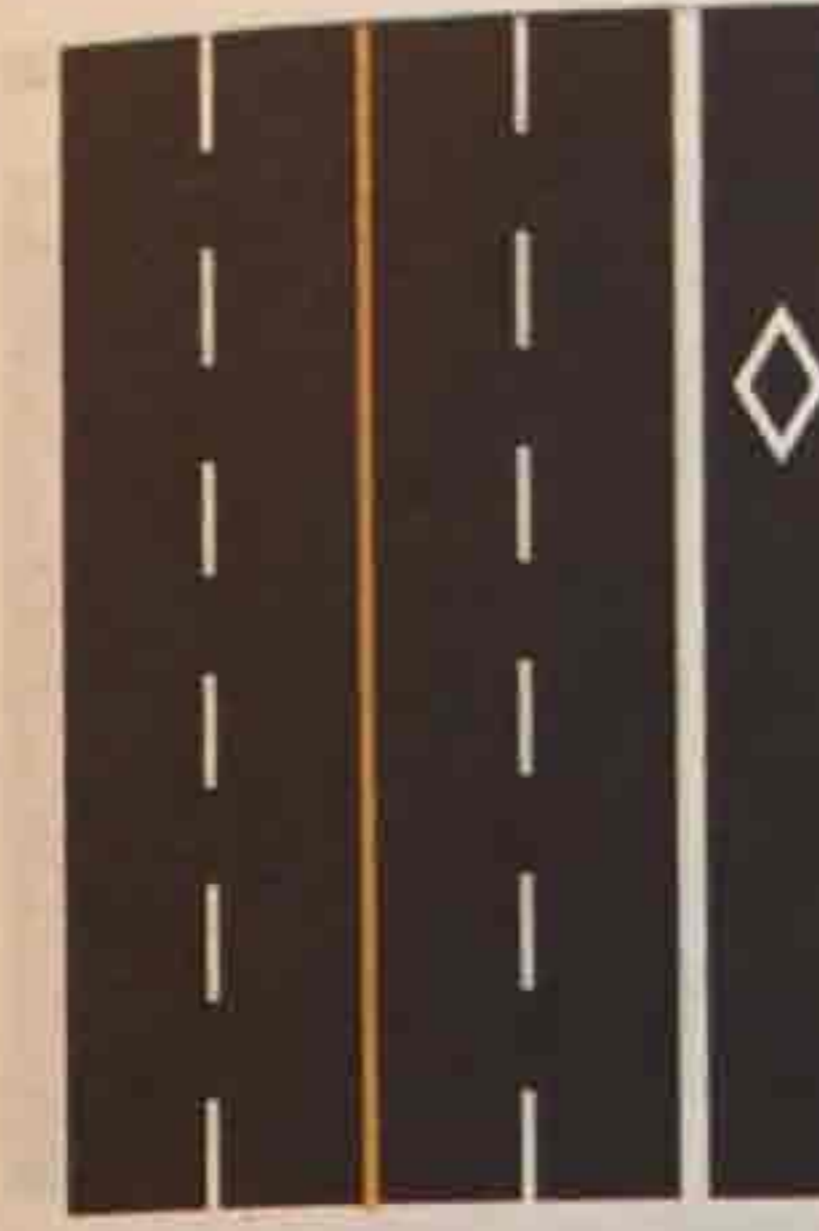
این نشانه‌ها مسیرها را برای وسایل نقلیه با ظرفیت بالا، اتوبوسها و دوچرخه‌ها آماده می‌سازند. مسیرهای خاص خودروها با سرنشینان زیاد بوسیله خط ممتد ضخیم یا خطوط مقطع و نمادهای لوزی شکل سفید مشخص شده‌اند.

۳-۱۳۱



مسیر عبور دوچرخه - فقط برای دوچرخه سواران - دوچرخه سواران باید در جهتی که دیگر خودروها حرکت می‌کنند برانند - مسیر بوسیله شکل دوچرخه یا لوزی مشخص شده

۳-۱۳۰



مسیر اختصاصی - تابلوها و نشانه‌های دیگری بیان می‌کند که چه وسایل نقلیه‌ای مجاز به عبور هستند

نشانه‌های دیگر

۳-۱۳۴



قسمت رنگ شده - به راست برانید و روی مسیر مشخص شده نروید

۳-۱۳۳



وسایل نقلیه در این مسیر باید مستقیم حرکت کنند و یا به چپ گردش کنند

۳-۱۳۲



وسایل نقلیه در این مسیر باید به چپ گردش کنند

۴

قوانین حاکم بر خیابان

فصل سوم اطلاعاتی در مورد تابلوها، علائم و خطوط سطح خیابان و جاده که هنگام رانندگی با آنها مواجه می‌شوید به شما ارائه داد. این فصل اطلاعات پایه شما را با ارائه مطالبی که شما برای ایمنی بیشتر در تقاطع‌ها نیاز دارید تکمیل می‌کند.

آشنایی با تقاطع‌ها

تقاطع‌ها مکانهایی هستند که رانندگان با عبور از آنجا مسیرهای دیگر را قطع می‌کنند. اغلب عبور و مرور زیادی در تقاطع‌ها وجود دارد بنابراین شما باید هوشیار باشید. به خاطر داشته باشید که رانندگان دیگر ممکن است عجله داشته باشند و یا بخواهند به مسیری که شما قصد وارد شدن به آن را دارید، وارد شوند.

علامت دادن

علامت‌ها بسیار مهم هستند. آنها به دیگر راننده‌ها نشان می‌دهند که شما قصد انجام چه کاری را دارید. شما باید از نشانه‌ها در موارد زیر استفاده کنید:

- هنگام گردش به چپ و راست
- هنگام تعویض خطوط حرکت
- زمان پارک کردن
- حرکت به سمت کناره جاده و یا از کناره جاده به سمت راه

موضوعات مورد بحث

- آشنایی با تقاطع‌ها
- انواع تقاطع
- ایستادن سر تقاطع‌ها
- حق تقدم بر سر تقاطع‌ها
- استفاده صحیح از خط کشی‌ها
- مسیریابی با استفاده از خطوط
- خطوط مربوط به گردش
- خطوط ممتد
- وارد شدن به یک مسیر
- گذشتن از خطوط
- اتمام خط چین
- ورود و خروج از بزرگراه‌ها
- بین بست مخصوص دورزدن
- دور ۱۸۰ درجه زدن
- نکات و قوانین مربوط به پارک کردن

انواع تقاطع

تقاطع‌های کنترل شده

تقاطع‌های کنترل شده تقاطع‌هایی هستند که دارای تابلو و چراغ راهنمایی باشند که به شما می‌گویند که چه کار کنید. برای ایمن رانندگی کردن در این تقاطع‌ها باید معنی تابلوها و علائم و همچنین قوانین حق تقدم را بدانید. با این حال همیشه محتاط باشید. دیگر رانندگان ممکن است به علائم و تابلوها توجه نکنند.

تقاطع‌های کنترل نشده

اینگونه تقاطع‌ها هیچ علائم و یا چراغ راهنمایی ندارند. تقاطع‌های کنترل نشده معمولاً در مناطقی که بار ترافیکی کمی دارند دیده می‌شوند. علی‌رغم کم رفت و آمد بودن این تقاطع‌ها می‌توانند مکان‌های خطرناکی باشند زیرا رانندگان کمتر انتظار گذر خودرویی دیگر یا عابر پیاده از تقاطع را دارند. وقتی که به تقاطع نزدیک می‌شوید از سرعت خود بکاهید و مراقب دیگر

نکته آموزشی

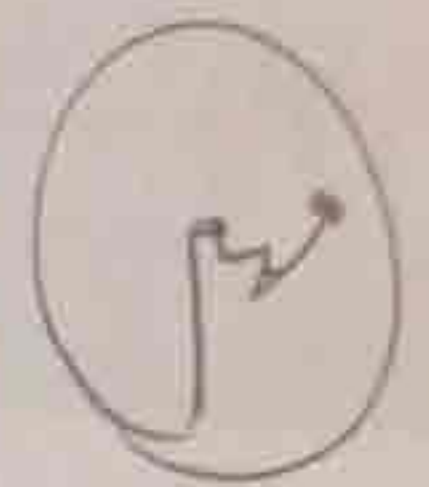
با یک تقاطع T شکل مثل تقاطع‌های کنترل نشده رفتار کنید.

نکته آموزشی

اگر یک کنترل کننده ترافیک در حال راهنمایی ماشین‌ها است شما باید به فرمانهای او عمل کنید.

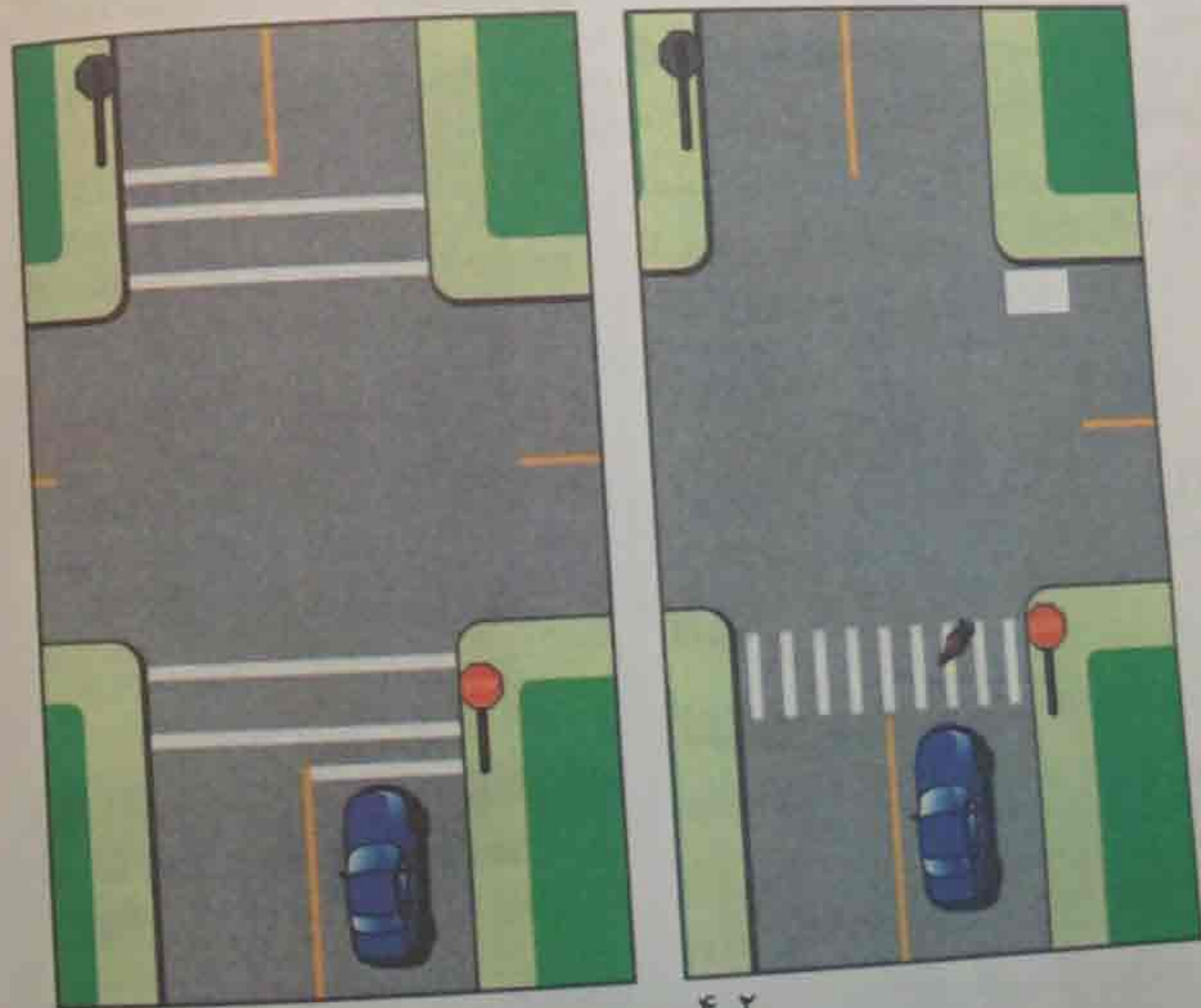
خودروها باشید. تقاطع را از چپ به راست بررسی کنید. اگر خودروی دیگری زودتر از شما به تقاطع رسیده است از سرعت خود بکاهید و اجازه دهید تا عبور کند. اگر دو خودرو با هم سر تقاطع برسند حق تقدم با خودرویی است که سمت راست باشد.

هنگامی که قصد گردش به چپ دارید، مراقب اتومبیل‌های روبرو باشید. اجازه دهید خودروهایی که در تقاطع و یا نزدیک تقاطع هستند عبور کنند. هنگامی که در حال نزدیک شدن به تقاطع هستید و قصد دارید مستقیم حرکت کنید و خودرویی در حال گردش به چپ است شما باید اجازه دهید تا خودرو به حرکت خود ادامه دهد و حق تقدم را به او بدهید.



توقف در تقاطع

شما در بعضی تقاطع‌ها باید توقف کنید. در مورد محل توقف خودرو قوانینی وجود دارد.

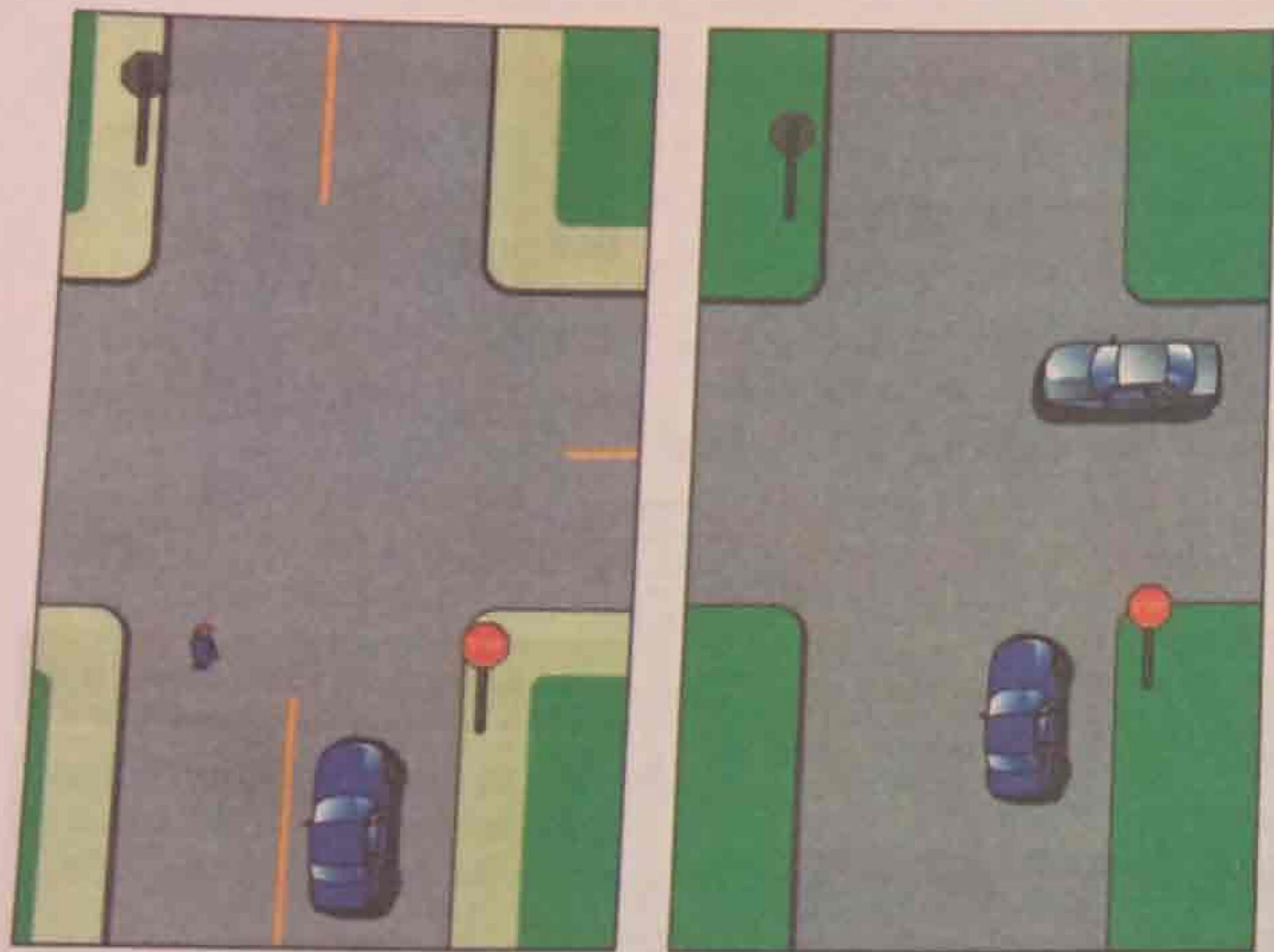


۴-۱

بایی که خط ایست وجود دارد در سمت قبل از خط توقف کنید.

۴-۲

هنگامی که خط عابر پیاده در تقاطع وجود دارد ولی خط ایست وجود ندارد قبل از خط عابر بایستید.



۴-۳

اگر محل عبور عابر بدون علامت و خط بود در بایی که خط عابر باید باشد توقف کنید.

۴-۴

اگر نه خط عابر پیاده و نه خط ایستی وجود داشت قبل از اینکه وارد تقاطع شوید توقف کنید.

حق تقدم در تقاطع‌ها



نکته آموزشی

حق تقدم چیزی نیست که گرفته شود بلکه چیزی است که باید داده شود.



نکته آموزشی

کپکاه چراغ راهنما مشکل پدید می‌کند یا هیچکدام از چراغها روشن نمیشود یا هر سه باهم چشمک می‌زنند. در این زمان تقاطع را مثل یک چهارراه که هر چهار راه آن مسدود است در نظر بگیرید.

قوانین حق تقدم تعیین می‌کنند زمانی که هر دو راننده قصد دارند به یک مسیر وارد شوند کدامیک باید بایستد تا دیگری حرکت کند. دانستن این قوانین مهم است زیرا باعث می‌شود تا عبور و مرور به شکل منظمی انجام شود. اما باید بخاطر داشته باشید که شما نمی‌توانید همیشه روی دیگران برای عمل به قانون حساب کنید و حتی اگر حق تقدم با شما باشد همچنان مسئولیت که حتی‌الامکان از وقوع هرگونه تصادف جلوگیری کنید. برای اطلاعات بیشتر در مورد خطوط عابر پیاده و عبور از خط آهن به فصل ۶ مراجعه کنید.

تقاطع‌های کنترل شده با چراغ راهنما

بیشتر مردم می‌دانند چه کسی در تقاطع‌های کنترل شده با چراغ راهنما حق تقدم دارد اما ممکن است آنها ندانند که رفتار صحیح در مواجهه با این چراغها چیست. در اینجا چند نکته وجود دارد که به شما کمک می‌کند در تقاطع‌ها ایمنی بمانید:

چراغ قرمز ثابت - چراغ قرمز به این معنی است که شما باید

به طور کامل بایستید. باید منتظر بمانید تا چراغ سبز شود و سپس به راه خود ادامه دهید. بعد از اینکه به طور کامل توقف کردید و مطمئن شدید هیچ عابر و خودرویی در تقاطع نیست می‌توانید به یک خیابان یکطرفه چپ یا راست بپیچید.



مواظب علائمی که شما را از گردش کردن در چراغ قرمز منع می‌کنند، باشید.

چراغ سبز ثابت - سبز یعنی اگر تقاطع خالی از مانع و ایمن است حرکت کنید.



چراغی که مدتی است سبز شده است - چراغی که مدتی سبز بوده است ممکن است به زودی زرد شود. اگر شما سبز شدن چراغ را ندیدید ممکن است چراغ سبز به زودی عوض شود. در این صورت، به دنبال شواهد دیگر باشید. آیا در خیابانی که چراغ راهنما قرمز است تعداد زیادی ماشین پشت سر همدیگر قرار گرفته‌اند؟ در بسیاری مناطق چراغ عابر پیاده از یک شکل سفید به شکل دست نارنجی قبل از اینکه چراغ راهنما زرد شود تغییر شکل می‌دهد.

نقطه بی بازگشت - همینکه به یک چراغ سبز که مدتی است عوض شده نزدیک می‌شوید، (باتوجه به سرعت، شرایط خیابان و ترافیک پشت سر) نقطه‌ای را در نظر بگیرید که در آن نقطه دیگر قادر به توقف ایمن نخواهید بود. این نقطه گاهی نقطه بی‌بازگشت نامیده می‌شود. زمانی که به این نقطه می‌رسید حتی در صورت زرد شدن چراغ به حرکت خود ادامه دهید. شما باید با دقت تصمیم بگیرید که در هنگام قرمز شدن چراغ در تقاطع نباشید.

چراغی که تازه سبز شده است - تا تقاطع را بررسی نکرده‌اید و از خالی بودن تقاطع اطمینان حاصل نکرده‌اید به جلو حرکت نکنید.

چراغ زرد ثابت - چراغ زرد یعنی چراغ راهنمایی به زودی قرمز خواهد شد. شما باید قبل از ورود به تقاطع توقف کنید مگر اینکه نتوانید به موقع بایستید. بعضی رانندگان در صورت زرد شدن چراغ هنگام گردش به چپ، دست پاچه می‌شوند. در این شرایط به خاطر داشته باشید که شما از لحاظ قانونی مجاز هستید گردش خود را کامل کنید. با این وجود مراقب دیگر خودروها به ویژه خودروهای خط روبرو که سعی دارند قبل از قرمز شدن چراغ عبور کنند، باشید.

آن چه باید بدانید...!

دنده عقب آمدن داخل تقاطع یا ایستادن روی خط عابر پیاده خلاف مقررات است.



چه شواهدی به شما می‌گویند که چراغ مدتی است که سبز شده است؟

گردش به چپ هنگامی که چراغ سبز است - زمانی که مشغول گردش به چپ هستید باید در مقابل ماشین‌های خط مقابل توقف کنید تا فضای مناسبی برای گردش به چپ به وجود بیاید.

فصل چهارم - قوانین حاکم بر خیابان

چراغ چشمک زن سبز - مراقب عابرین باشید که ممکن است چراغ راهنمای مربوط به عابرین را فعال کنند و در نتیجه چراغ شما زرد و سپس قرمز شود. حتی اگر چراغ عابرین پیاده هم فعال نباشد عبور و مرور در کنار خیابان با یک تابلوی ایست کنترل می‌شود و بعد از توقف در صورتی که تقاطع ایمن و خالی باشد می‌توان از آن عبور کرد.



چراغ مخصوص گردش به چپ

برخی از تقاطع‌ها دارای چراغ‌های مخصوص گردش با فلش‌های سبز هستند یا به طور جداگانه مسیری با چراغ راهنمای مخصوص آن در تقاطع تدارک دیده شده است تا به رانندگان اجازه گردش به چپ بدهد. به این گردش‌ها گردش‌های حمایت شده گفته می‌شود. در صورتیکه فلش سبز روشن باشد شما اجازه دارید به چپ گردش کنید و خودروهای مقابل پشت چراغ قرمز هستند.



چراغ گردش به چپ جداگانه - برخی تقاطع‌ها دارای خطی جداگانه با یک چراغ راهنمای جداگانه برای گردش به چپ هستند. یک فلش سبز رنگ در پایین، این چراغ راهنما به شما می‌گوید تا چه زمانی می‌توانید گردش به چپ کنید. جریان ترافیکی در مسیرهای مستقیم و مسیر سمت راست با چراغ قرمزی که روی چراغ راهنمای جداگانه‌ای می‌باشد متوقف می‌شود. همینکه فلش سبز به زرد تغییر رنگ داد شما باید برای گردش به چپ منتظر فلش سبز بعدی باشید.



چراغ گردش به چپ معمولی - تقاطع‌های دیگر خطوط گردش به چپی دارند که با چراغ راهنمای جداگانه کنترل نمی‌شود. در اینجا فلش سبز زیر چراغ راهنمای معمولی قرار می‌گیرد. فلش سبز چشمک زن به شما اجازه می‌دهد تا به سمت چپ بپیچید. این در حالی است که خودروهای مقابل با چراغ قرمز مواجه هستند. وقتیکه فلش سبز خاموش شد و فقط چراغ سبز عادی روشن باشد شما هنوز می‌توانید گردش کنید با این وجود باید به حق تقدم عابرین پیاده و خودروهای مقابل توجه کنید. گاهی اوقات این فلش‌های سبز فقط در اوج ساعت شلوغی کار می‌کنند.



چراغ چشمک زن قرمز - این چراغ نشان می‌دهد که باید ایست کامل کنید. بعد از ایستادن با رعایت احتیاط و زمانی که تقاطع عاری از مانع بود حرکت کنید.

تقاطع‌های کنترل شده با تابلوهای ایست

یک تابلوی ایست همیشه به معنی توقف کامل است. وقتی ایستادید تقاطع را با دقت زیر نظر بگیرید. نوع تقاطع و عبور و مرور اطراف شما تعیین می‌کند حرکت کنید یا بیشتر منتظر بمانید.

ایست دوطرفه - اگر در دو خیابان که تشکیل یک تقاطع را داده اند فقط یکی از خیابانها دارای علامت ایست باشد خیابان دیگر خیابان اصلی به حساب می‌آید. حق تقدم با اتومبیل‌هایی است که در خیابان اصلی حرکت می‌کنند. زمانیکه شما در یکی از تقاطع‌ها با علامت ایست دوطرفه می‌ایستید قبل از جلو رفتن و یا پیچیدن منتظر فضای مناسب بمانید تا فضای مناسبی ایجاد شود.



اگر دو خودرو در یک چنین تقاطعی ایستاده باشند، خودرویی که قصد گردش به چپ را دارد باید به خودروی دیگر حق تقدم دهد. فقط در صورتی که خودرویی که گردش به چپ می‌کند زودتر در تقاطع باشد، یا گردش خود را زودتر شروع کرده باشد حق تقدم با آن خواهد بود.

گردش به چپ را زودتر شروع کند، زودتر رسیده باشد.



۴-۶

این دو راننده همزمان به تقاطع رسیده‌اند. راننده خودروی آبی می‌خواهد به چپ گردش کند. راننده خودروی زرد می‌خواهد مستقیم برود. حق تقدم با کدام است؟

اولین خودروی که اول می‌رسد.

میزان گردش به چپ را در نظر بگیرید.

نکته آموزشی

اگر شکی در اینکه حق تقدم با چه کسی است نماند، با اگر احتمال تصادف وجود دارد بهتر است همیشه حق تقدم را به شخص دیگری داد.

چهار تابلوی ایست در یک تقاطع - زمانیکه در تمام گوشه‌ها تابلوی ایست وجود دارد:

• اولین خودرویی که به تقاطع می‌رسد و توقف کامل می‌کند ابتدا باید حرکت کند.

• اگر دو خودرو در یک زمان برسند آن خودرویی که سمت راست قرار دارد ابتدا باید حرکت کند.

• اگر دو خودرو همزمان به تقاطع رسیده‌اند و در مقابل هم قرار دارند، خودرویی که می‌خواهد گردش به چپ کند باید حق تقدم را به خودرویی که قصد حرکت مستقیم دارد، بدهد.

تقاطع‌های کنترل شده با تابلوی حق تقدم

یک تابلوی حق تقدم به شما می‌گوید که حق تقدم با خودروهای در حال حرکت در خیابان اصلی می‌باشد. شما در صورتیکه عابر پیاده، دوچرخه سوار یا خودرویی در خیابان اصلی نباشد می‌توانید وارد تقاطع شوید. اما اگر عبور و مرور در خیابان اصلی سنگین باشد باید از سرعت خود بکاهید (در صورت لزوم بایستید) و منتظر فرصت مناسبی باشید.

میزان رسد هم به سمت اول می‌رسد، هم به سمت دوم.



میدانها و دواير ترافیکي

میدانها و دواير ترافیکي در برخی مناطق برای کمک به عبور ایمن جریان ترافیکي از یک تقاطع بدون نیاز به توقف الزامی جریان ترافیکي ایجاد شده‌اند.

دواير ترافیکي

دواير ترافیکي اکثراً در مناطق مسکونی وجود دارند:



این نشانه وجود یک میدان را هشدار می‌دهد.

۴۴ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

فصل چهارم - قوانین حاکم بر خیابان

- زمانی که به آن نزدیک می‌شوید از سرعت خود بکاهید.
- از نشانه‌ها و تابلوها مثل تابلویی مثل رعایت حق تقدم و ایست پیروی کنید. اگر هیچ تابلوی کنترل ترافیکي وجود ندارد با تقاطع مثل یک تقاطع کنترل نشده برخورد کنید.
- حق تقدم را به وسایل نقلیه در حرکت در کایره ترافیکي بدهید. اگر بطور همزمان با خودرو دیگری به دایره ترافیکي رسیدید حق تقدم از آن خودروی سمت راست می‌باشد.
- دایره ترافیکي را از سمت راست و خلاف جهت عقربه‌های ساعت دور بزنید.



۴-۷

شما برای ورود و خروج از یک دایره ترافیکي باید به سمت راست گردش کنید. حق تقدم با خودروهایی است که در حال حرکت دور دایره ترافیکي می‌باشند. اگر دو خودرو با هم برسند خودرویی که در سمت راست دیگری است حق تقدم عبور دارد.

میدانها

میدانها به طور کلی بزرگتر از دواير ترافیکي هستند.

برخی میدانها بیش از یک خط دارند. در هر خط ممکن است تابلوها و نشانه‌هایی وجود داشته باشند که مشخص کنند هر خط به چه مقصدی منتهی می‌شود. قبل از اینکه وارد یک میدان شوید از اینکه به کجا می‌روید مطمئن شوید و برای رسیدن به آنجا خط مناسب را برای حرکت انتخاب کنید.

معمولاً برای عبور وسایل نقلیه سنگین، در شعاع خارج میدانها خط ویژه در نظر گرفته می‌شود.

وقتی که به یک میدان می‌رسید:

- از اینکه می‌خواهید کجا بروید مطمئن شوید و به خطی که شما را به مقصدتان هدایت می‌کند وارد شوید. نشانه‌ها و تابلوهای مربوط به هر خط به شما نشان خواهد داد تا شما کدام خط را انتخاب کنید. اگر می‌خواهید به چپ بپیچید مطمئن شوید در خط سمت چپ هستید. اگر می‌خواهید به راست گردش کنید از خط سمت راست استفاده کنید. اگر می‌خواهید مستقیم بروید می‌توانید یا از خط راست و یا از چپ استفاده کنید.
- هنگام نزدیک شدن به میدان، از سرعت خود بکاهید.



نکته آموزشی

همیشه حق تقدم با وسایل نقلیه‌ای است که چراغ چشمک زن و آژیر دارند و باید اورژانسی به مقصد برسند. هنگامی که چنین خودروهایی نزدیکتان می‌شوند مسیر میدانها را سد نکنید. قبل از ورود به میدان و بعد از خروج بایستید و به آنها اجازه دهید عبور کنند.

- به عابرین پیاده‌ای که قصد دارند از خط عابر پیاده نزدیک به میدان عبور کنند حق تقدم دهید.
- حق تقدم با خودروهایی است که قبلاً در میدان بوده‌اند.
- میدان را خلاف جهت عقربه‌های ساعت دور بزنید. دور میدان خط خود را تغییر ندهید.
- در میدان کنار وسایل نقلیه با طول زیاد مثل کامیونها و اتوبوسها رانندگی نکنید به این خاطر که آنها به دلیل طول زیادشان ممکن است به فضای خط کناری نیز نیاز پیدا کنند.
- اگر به خط چپ میدان وارد شدید در همان خط بمانید. شما می‌توانید با استفاده از آن به سمت چپ یا مستقیم بروید.
- زمان خارج شدن از میدان قبل از خروجی مورد نظر راهنمای راست خود را فعال کنید.

هنگامی که از میدان خارج می‌شوید عابرین پیاده‌ای را که از خط عابر پیاده بعد از محل خروج در حال گذر هستند را مد نظر داشته باشید.



هنگام نزدیک شدن به میدان از سرعت فور بکاهید و رعایت حق تقدم خودروهایی که از قبل در میدان بوده‌اند را بکنید. در قطعی که هنگام ورود به میدان در آن بوده‌اید بمانید. کنار کامیونها و اتوبوسها در اطراف میدان رانندگی نکنید.

۴-۷۵

در مثال بالا، خودروی قرمز بعد از رعایت حق تقدم دیگر خودروها از جنوب و در خط سمت راست وارد میدان شده است. راننده می‌تواند خروجی سمت راست را انتخاب کند و یا مستقیم به مسیر خود ادامه دهد. خودروی آبی از جنوب و در خط سمت چپ وارد میدان شده است. به خاطر اینکه این خودرو در خط چپ وارد میدان شده راننده نمی‌تواند ناگهان به سمت راست دور بزند اما می‌تواند یا به سمت خروجی شمال و یا خروجی غرب ادامه مسیر دهد.

تریلی از شرق و در خط سمت چپ وارد میدان شده و راننده قصد دارد تا از خروجی جنوب خارج شود. توجه داشته باشید که به علت طول زیاد تریلی مقداری از آن وارد خط راست شده و هنگام خروج تریلی در خط راست خواهد بود.

راننده خودرو سبز باید حق تقدم را به تریلی دهد زیرا تریلی در حال حرکت دور میدان است.



این تابلو هشدار می‌دهد که از خودروهای بزرگ مثل کامیون و اتوبوس فاصله بگیرید.

۴۶ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایراپان

ورود به خیابان

زمانیکه از پارک، کوچه یا پارکینگ به خیابان وارد می‌شوید قبل از پیاده‌رو و محل عبور عابرین پیاده توقف کنید. سپس با دقت در حالیکه حق تقدم را به خودروهای در حال حرکت در خیابان می‌دهید منتظر زمان مناسب برای ورود به خیابان شوید.

استفاده صحیح از خطوط

در فصل قبل شما با تابلوها، علائم و خط‌کشی‌ها آشنا شدید که نشان می‌دهد شما باید در کدام خطوط حرکت کنید. در قسمت بعد به اطلاعات بیشتری در مورد اینکه باید از کدام خطوط و چگونه استفاده کنید ارائه می‌گردد.

از کدام خط باید استفاده کنید؟

خطی را انتخاب کنید که بهترین دید را برای شما دارد و شما را به جایی که می‌خواهید بروید هدایت می‌کند. در یک بزرگراه چند خط بهتر است در یکی از خطوط سمت راست حرکت کنید. این نکته زمانی مهمتر جلوه می‌کند که شما با سرعت کمتری نسبت به بقیه در حال حرکت هستید و یا زمانیکه تابلوها به شما اعلام می‌کنند در خطوط سمت راست حرکت کنید.



وقتی با سرعت مجاز حرکت می‌کنید دلیل بر این نمی‌باشد که به مدت طولانی در خط سمت چپ حرکت کنید. این ممکن است باعث شود دیگر رانندگان سعی کنند از سمت راست شما سبقت بگیرند که از نظر ایمنی کار درستی نیست.

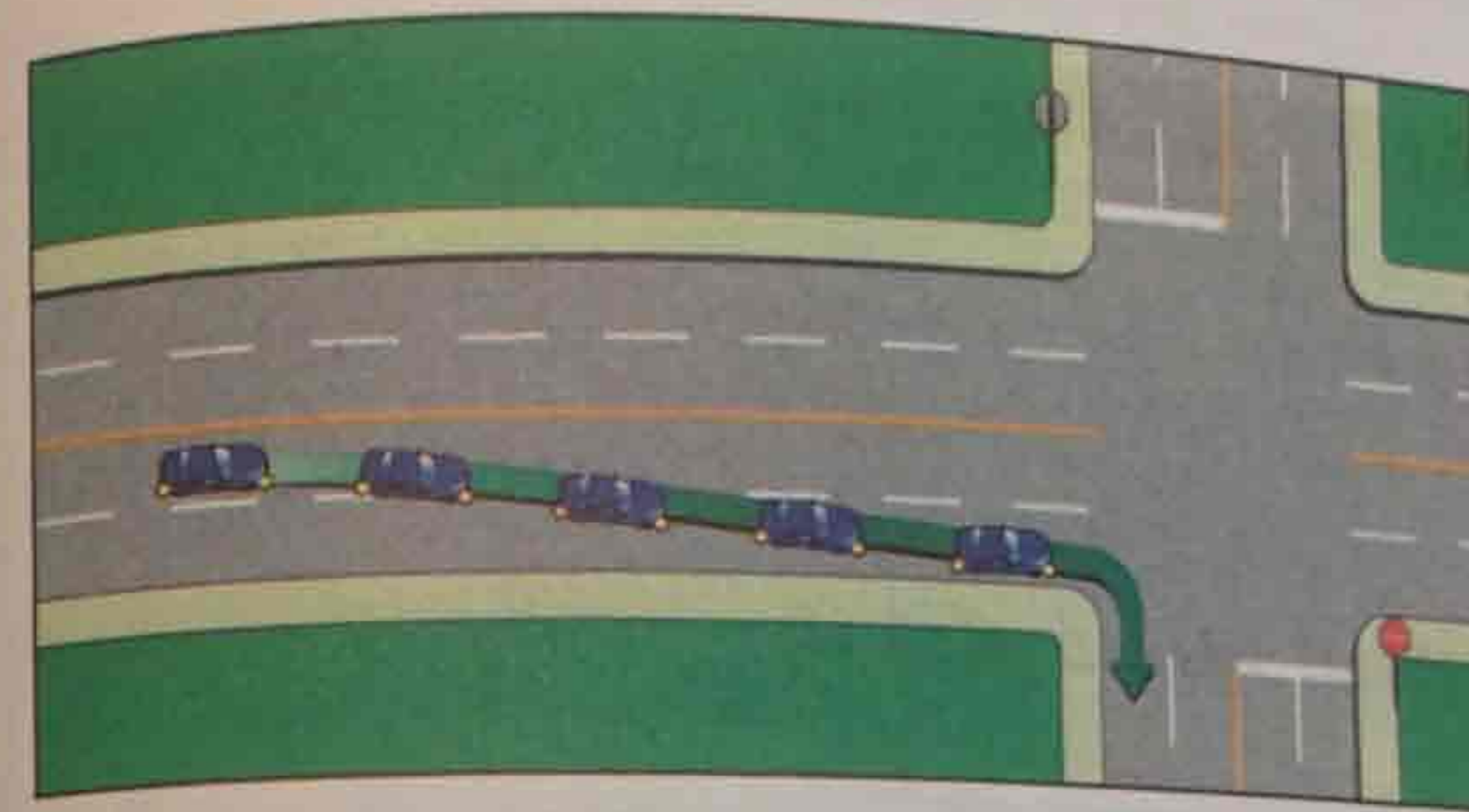
در آزادراه‌هایی که در هر جهت بیش از دو خط وجود دارد شما باید در خط مرکزی یا در خطوط سمت راست رانندگی کنید و خط چپ را برای خودروهایی با سرعت‌های بالاتر خالی بگذارید.

مسیریابی در خطوط

قبل از اینکه دور بزنید نیاز دارید خودروی خود را به خط مناسب هدایت کنید. سپس حرکت خود را در خط مناسب بعد از تکمیل دور زدن به پایان می‌رسانید. گاهی اوقات این عمل مسیریابی در خطوط نامیده می‌شود.

گردش به راست

تصاویر زیر اطلاعاتی درباره مسیریابی در خطوط هنگام گردش به راست را برای شما فراهم می‌کند:



۴-۸

برای گردش به راست، خودروی خود را به فضا سمت راست متمایل کنید و به فضا راست خیابان بپیوندید. در برخی تقاطع‌ها فضاها به شما اجازه گردش از وسط خیابان را می‌دهند.

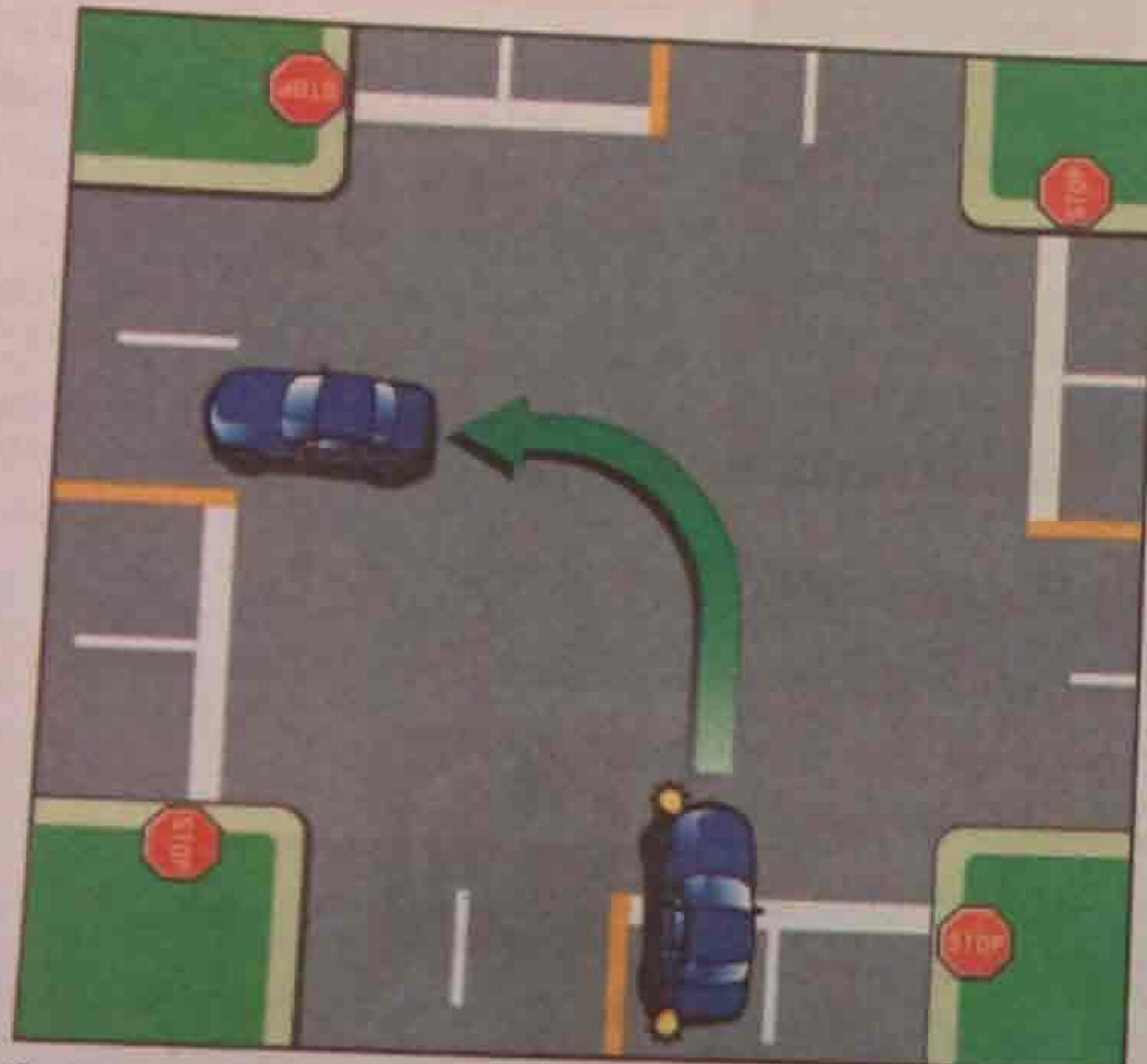


۴-۹

برخی تقاطع‌ها برای خودروهایی که می‌فروشند به راست گردش کنند فضا مخصوصی دارند. برای گردش به راست به فضا زنگ شده وارد شوید و به وسایط نقلیه‌ای که در فضا مستقیم و در خیابان عبور حرکت می‌کنند حق تقدم دهید.

گردش به چپ

برای گردش به چپ گاهی اوقات انتخاب خط مناسب کمی دشوار است. این تصاویر به شما مسیریابی در هنگام گردش به چپ در انواع مختلف راهها را نشان می‌دهد.



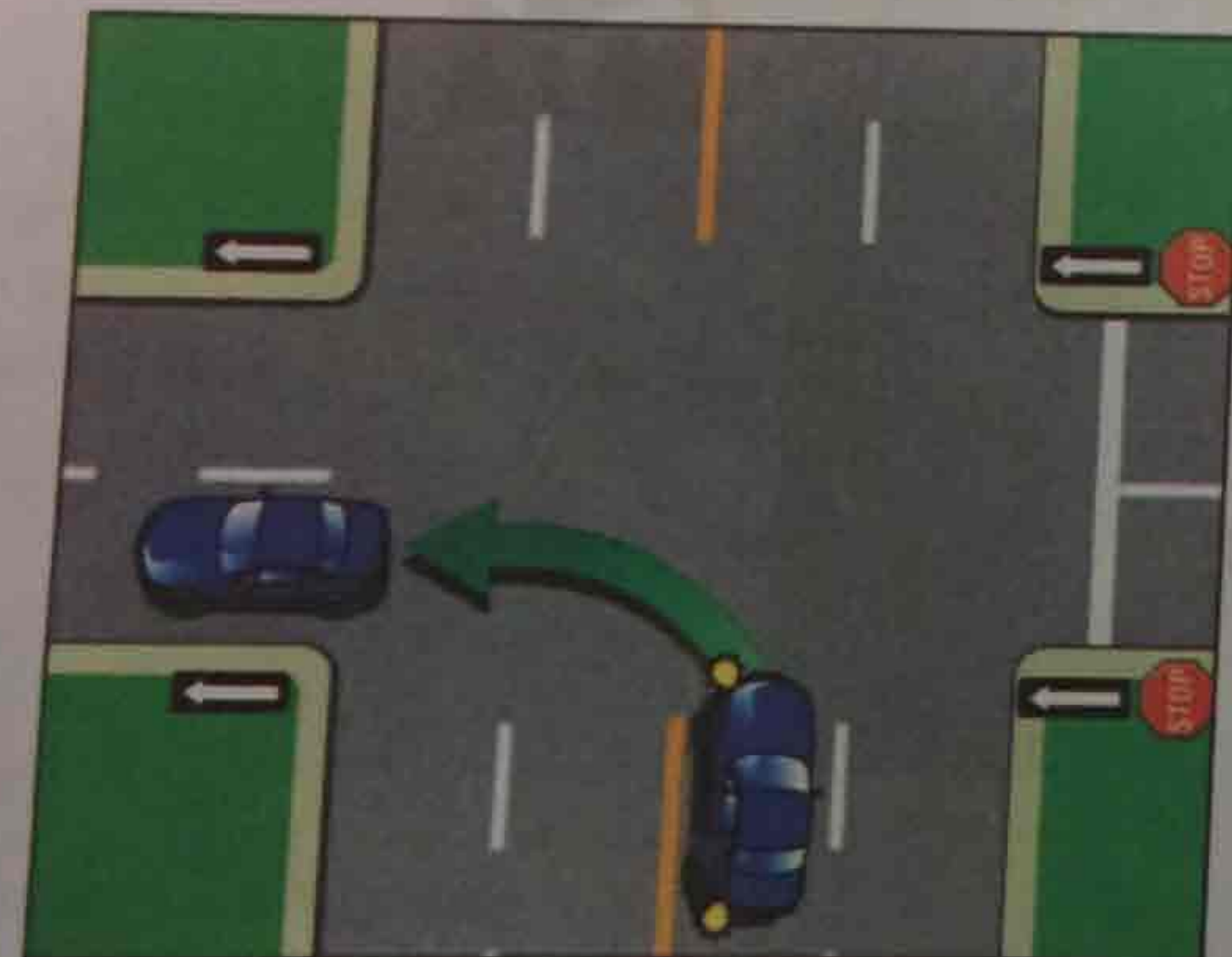
۴-۱۰

گردش به چپ از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان دو طرفه دیگر، به مرکز فضا حرکت کنید و گردش به چپ خود را به شکل یک کمان منظم به فضا مرکز خیابان دیگر انجام دهید.



۴-۱۱

گردش به چپ از یک خیابان یک طرفه به یک خیابان دو طرفه، از فضا سمت چپ به فضا مرکز خیابان دیگر وارد شوید.



۴-۱۲

گردش به چپ از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان یک طرفه، از وسط خیابان به فضا سمت چپ خیابان یک طرفه وارد شوید.



۴-۱۳

گردش به چپ از یک خیابان یک طرفه به یک خیابان یک طرفه، از فضا سمت چپ به فضا سمت چپ خیابان دیگر وارد شوید.

خلوط مخصوص گردش

برخی خیابانها خطوط ویژه‌ای برای گردش کردن دارند. وقتی به تقاطع می‌رسید، همیشه به خط‌کشی‌ها و تابلوها دقت کنید تا مطمئن شوید در خط صحیحی برای حرکت در مسیر مستقیم یا برای گردش قرار دارید.



۴-۱۴

خطوط مخصوص گردش به شما این امکان را می‌دهند تا فضای مناسبی برای دور زدن و گردش داشته باشید بدون اینکه مسیر خودروهای دیگر را بگیرد. فقط هنگامی که قصد گردش به چپ را دارید از این خطوط استفاده کنید.

خلوط چند تایی مخصوص گردش

در تقاطع‌های بزرگ ممکن است بیشتر از یک خط مخصوص گردش به راست و یا گردش به چپ وجود داشته باشد. با دقت به خط‌کشی‌ها، علائم و تابلوها نگاه کنید. آنها به شما خواهند گفت چه کاری باید انجام دهید. برای مثال، تابلو نشان داده شده در سمت راست به شما می‌گوید دو خط سمت چپ برای گردش به چپ استفاده می‌شوند. اگر از کناری‌ترین خط سمت چپ گردش می‌کنید به کناری‌ترین خط سمت چپ خیابان دیگر وارد شوید. اگر از خط دیگری گردش می‌کنید به خط مشابه در خیابان بعدی وارد شوید.



خلوط دوطرفه مخصوص گردش کردن

خطوط دوطرفه مخصوص گردش کردن به خودروهایی که از هر دو جهت حرکت می‌کنند این امکان را می‌دهد تا بدون ایجاد مزاحمت برای دیگر



خودروها به سمت چپ گردش کنند. این خطوط برای گردش به چپ در وسط یک بلوک مثلاً برای وارد شدن به یک راه فرعی استفاده می‌شوند. زمانیکه شما یکی از این خطوط را می‌بینید، به خاطر داشته باشید که وسایل نقلیه‌ای که از سمت مقابل می‌آیند نیز برای گردش به چپ از این خط استفاده می‌کنند.



۴-۱۵

خودروهایی که از هر دو جهت مسیر حرکت می‌کنند از این خطوط برای گردش به چپ استفاده مینمایند. قبل از وارد شدن به خط مطمئن شوید در این خط فضای کافی جهت حرکت شما وجود دارد. مراقب خودروهایی که از مسیر مقابل نزدیک می‌شوند، باشید.

گردش در وسع خیابان

اکثر راننده‌ها احتمال این را می‌دهند که دیگر خودروها در تقاطع گردش کنند. گاهی اوقات ممکن است شما در وسط یک خیابان بخواهید به سمت چپ گردش کنید. بطور کلی ایمنتر است اگر از قبل مسیر رانندگی خود را به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنید که به سمت راست گردش کنید. با این حال اجازه دارید به سمت چپ هم گردش کنید. این امر شامل گردش از روی یک خط دوتایی زرد نیز می‌شود - البته به شرطی که این کار را با دقت انجام دهید و مزاحم دیگران نشوید و برای این عمل تابلوی منع کننده‌ای وجود نداشته باشد.

گردشهای U شکل

اگر ناگهان متوجه شوید که مسیری را اشتباه می‌روید ممکن است وسوسه شوید یک دور U شکل بزنید. دورهای U شکل اغلب خطرناک هستند. دور U شکل در موارد زیر خلاف مقررات می‌باشد:



- اگر دور U شکل مٌخل حرکت خودروهای دیگر شود.
- دور U شکل بر سر پیچ
- نوک یا نزدیک نوک تپه‌هایی که دیگر راننده‌ها شما را از ۱۵۰ متری نمی‌توانند ببینند.
- جایی که تابلویی دور U شکل را ممنوع می‌کند.
- در تقاطعی که چراغ راهنما وجود دارد.
- در منطقه تجاری به استثناء تقاطعی که در آن چراغ راهنما وجود ندارد.
- جایی که قوانین شهری دور U شکل را مجاز نمی‌داند.

زمانیکه قصد دارید دور U شکل بزنید بهتر است چند گزینه را از قبیل دور زدن بلوک یا ادامه راه تا کنار خیابان در جایی که بتوان با اطمینان بیشتری دور زد را بررسی کنید.

مسیرهای اختصاصی



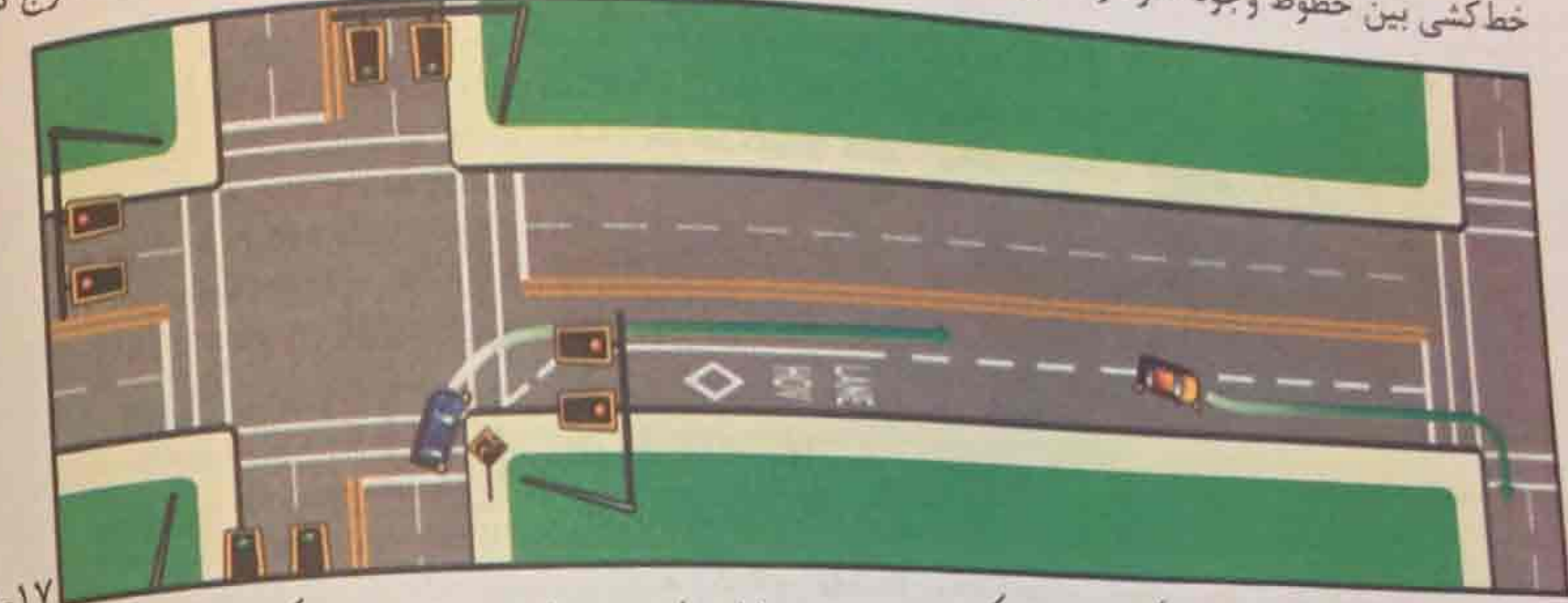
در بخشهایی از B.C. برخی خطوط ترافیکی مخصوص استفاده برخی وسایل نقلیه می‌باشد. خطوط ویژه اتوبوس و وسایل نقلیه با ظرفیت بالا کمک می‌کند تا افراد بیشتری با وسایل نقلیه کمتر جابه‌جا شوند. خطوط ویژه دوچرخه برای دوچرخه سواران در نظر گرفته شده است.

خلوط ویژه وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOV)

خطوط HOV برای اتوبوس‌ها و سرویس‌ها در نظر گرفته شده است. در برخی خیابانها موتورسیکلت، دوچرخه و تاکسی‌ها نیز می‌توانند از این خطوط استفاده کنند. در آزادراهها و بزرگراههای اصلی خطوط مخصوص HOV معمولاً در مرکز یا کنار جاده تعبیه می‌شوند. در خیابانهای داخل شهر خطوط HOV معمولاً در کنار جدول قرار دارند.

اکثر خطوط HOV ۲۴ ساعته هستند. اما برخی از آنها فقط مخصوص ساعات اوج شلوغی می‌باشند. تابلوهای ترافیکی را با دقت مشاهده کنید. آنها نشان می‌دهند که خطوط کجا آغاز شده و کجا پایان می‌یابند. چه زمانی خطوط فقط مخصوص HOV هستند و حداقل افرادی که باید در وسیله نقلیه باشند چند نفرند. شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان ۵۱

اگر خودروی شما برای حرکت در خطوط HOV حامل تعداد نفرات کافی است یا اگر شما نیاز دارید برای گردش از این خطوط عبور کنید با دقت وارد آنها شوید. عبور و مرور در این خطوط گاهی سریعتر از عبور و مرور در خطوط دیگر است. مطمئن شوید که فضای کافی برای ورود شما به خطوط وجود دارد. از جایگاههایی که خط کشی بین خطوط وجود ندارد و نشان دهنده جای ورود و خروج هستند به این خطوط ویژه وارد یا خارج شوید.



۴-۱۷
راندنر خودروی این متوجه شده است که در مسیری که می‌خواهد پیاده‌فط ویژه وجود دارد. او باید به فط کنار فط ویژه وارد شود مگر اینکه برای راندن در فط ویژه مجاز باشد. برای گردش به راست در خیابانی با فط ویژه، در جای مجاز و با رعایت نکات ایمنی به فط ویژه وارد شده و گردش کنید.

خطوط ویژه اتوبوس

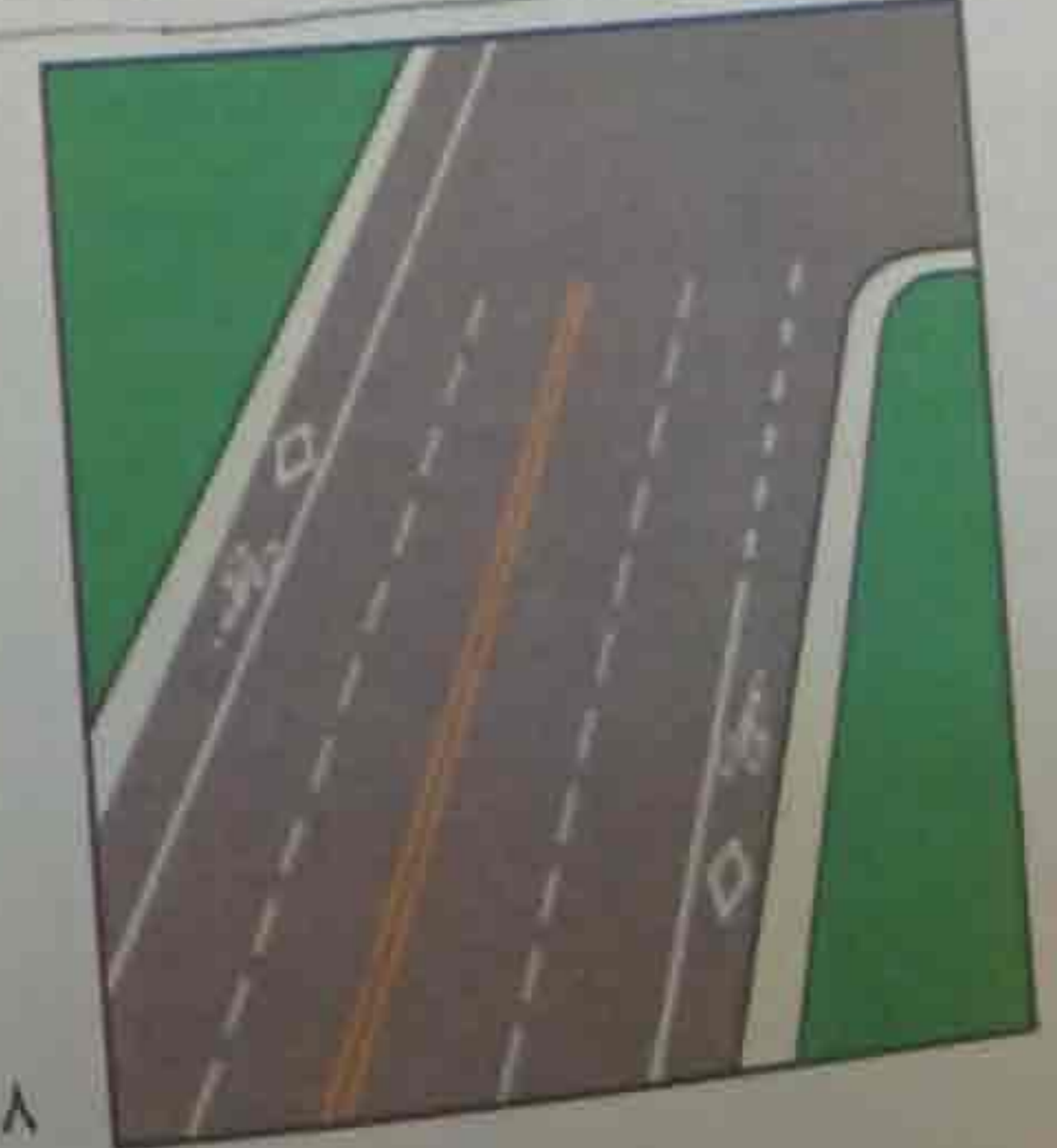
خط ویژه اتوبوس را با تابلویی که روی آن شکل اتوبوس و شکلی شبیه الماس کشیده شده می‌بینید. فقط اتوبوس و گاهی دوچرخه سواران حق عبور از مناطقی را دارند که با این تابلو علامت گذاری شده است. اگر عبارت **Vanpool Permitted** زیر تابلوی خط ویژه اتوبوس باشد ماشینهای ون نیز حق استفاده از خط ویژه را دارند. (خودروهای با بیش از ۶ سرنشین)



خطوط ویژه دوچرخه

خطوط ویژه دوچرخه مخصوص عبور دوچرخه سواران است. گاهی اوقات شما برای گردش به راست یا کنار کشیدن خودرو نیاز به عبور از خطوط ویژه دوچرخه دارید. وقتی این کار را انجام می‌دهید دقت بیشتری داشته باشید.

- در خط ویژه دوچرخه رانندگی، توقف و یا پارک نکنید.
- اگر خطوط سفید به شکل خط چین باشند شما می‌توانید برای گردش به فرعی و هنگام بیرون آمدن از فرعی از خط ویژه دوچرخه عبور کنید.



هشدار

حرکت غیرقانونی در خطوط ویژه دوچرخه، HOV و اتوبوس جریمه‌هایی را به همراه خواهد داشت

هرگاه فواستید وارد فط ویژه دوچرخه شوید یا زدن راهنما و رعایت حق تقدم دوچرخه سواران این کار را انجام دهید.

۵۲ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

وارد شدن به خطوط

هر زمانیکه وارد خطی می‌شوید، چه در حال تعویض خط هستید و چه در حال وارد شدن به خیابان باشید خودروهایی که در آن خط عبور و مرور می‌کنند، دارای حق تقدم می‌باشند. زمانیکه از کنار خیابان وارد یکی از خطوط می‌شوید باید مطمئن شوید که جلوی خودرویی را به طور ناگهانی نمی‌گیرید. با دقت مواظب وسایل نقلیه کوچکتر مثل دوچرخه‌ها و موتور سیکلتها که ممکن است سریعتر از آنچه شما فکر می‌کنید به شما نزدیک شوند باشید.

قوانین مشابه برای زمانیکه قصد خط عوض کردن دارید نیز صادق است. مطمئن شوید در برابر خودرویی که می‌خواهید جلوی آن وارد شویدفاصله مناسب وجود دارد تا راننده مجبور نشود برای جلوگیری از تصادف سرعت خود را کم کند. قانوناً هنگامی که خط عوض می‌کنید باید راهنما بزنید.

نکته آموزشی

در تقاطع خط عوض نکنید با اینکار شما دیگر راننده‌ها را گیج می‌کنید و باعث تصادف می‌شوید.

سبقت گرفتن

سبقت ورود به خط دیگر و گاهی اوقات ورود به خطی از باند روبرو و سپس بازگشت به خط خود است. به خاطر داشته باشید اگر به خط وسیله نقلیه دیگری وارد شوید آن وسیله چه خودرو، چه موتورسیکلت و چه دوچرخه باشد حق تقدم با آنهاست. دیگر وسایل نقلیه مجبور نیستند به خاطر شما مسیر خود را عوض کنند یا سرعت خود را کم کنند. اگر قصد دارید سبقت بگیرید مطمئن باشید این کار را به شکلی قانونی و ایمن انجام می‌دهید:

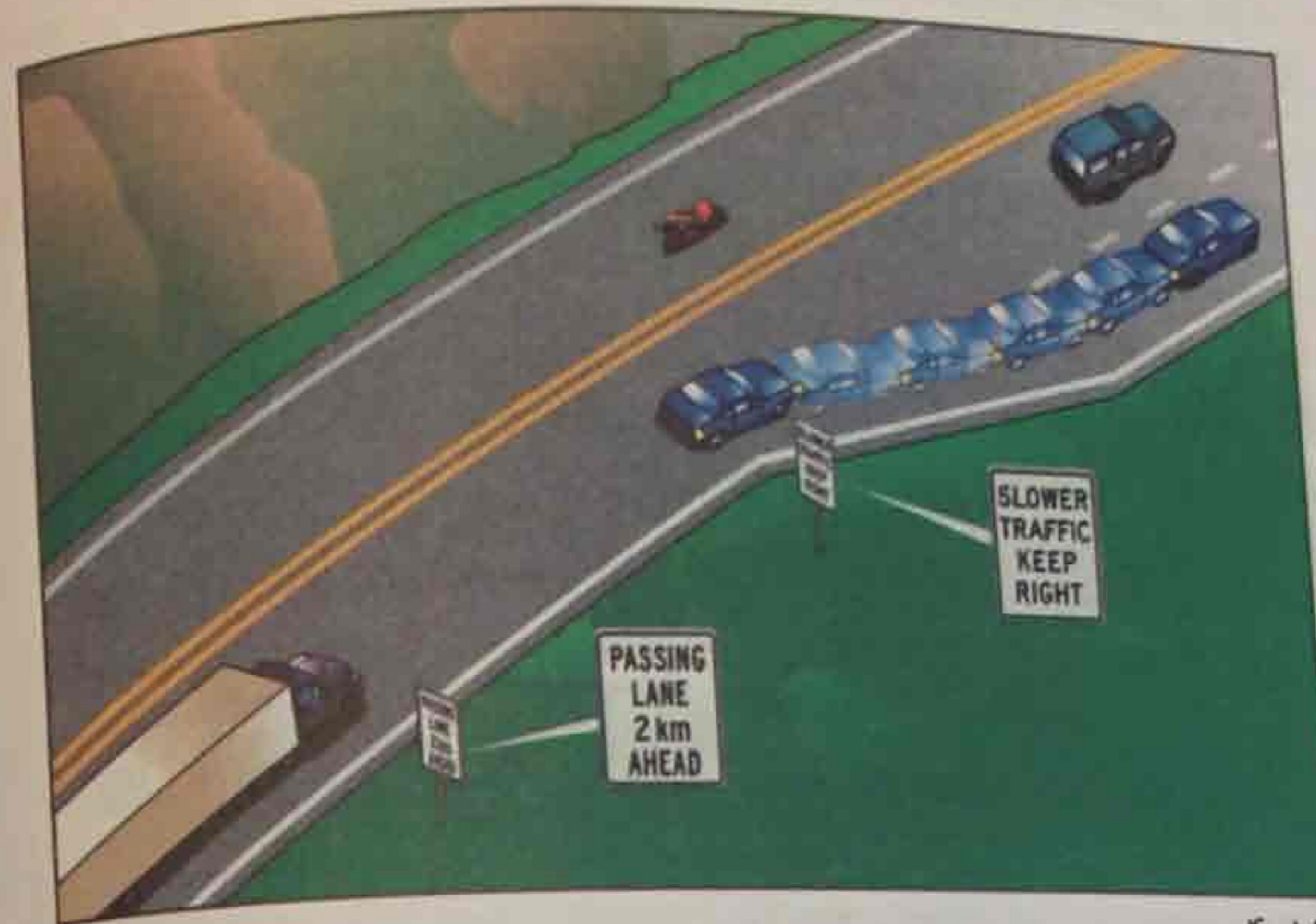
- سبقت از راست - این را فقط در جاده‌هایی که دو یا چند خط دارند یا جایی که راننده جلویی در حال گردش به چپ می‌باشد انجام دهید. از کناره خیابان برای سبقت گرفتن استفاده نکنید.
- سبقت از چپ - فقط زمانیکه شرایط ایمن باشد این کار را انجام دهید.
- سرعت - هنگام سبقت در محدوده سرعت مجاز بمانید.
- خط کشی‌های خیابان - مطمئن باشید می‌دانید که علائم خط کشی شده روی خیابان به شما اجازه سبقت را می‌دهد. برای اطلاعات بیشتر به فصل ۳ مراجعه کنید.

نکته آموزشی

هنگامی که خودرویی از شما سبقت می‌گیرد سرعت خود را زیاد نکنید. این کار غیرقانونی است. با کم کردن سرعت و ایجاد فضا به راننده دیگر کمک کنید وارد خط شما شود.

خلوطا سبقت

برخی بزرگراهها دارای خطوط سبقت هستند. این خطوط به وسایل نقلیه کندتر اجازه می‌دهد به خطوط راست بروند تا وسایل نقلیه سریعتر بتوانند با ایمنی بیشتر به خط چپ وارد شده و سبقت بگیرند.



یک تابلو به شما می‌گوید مقدار جلوتر فقط سبقت وجود دارد. از سمت راست برانید مگر اینکه در حال سبقت گرفتن هستید.

۴-۱۹



یک تابلو به شما می‌گوید که با فقط سبقت تمام می‌شود. وسایل نقلیه در خط سمت راست و فقط سبقت قبل از پایان خط سبقت باید بهم پیوسته تر.

۴-۲۰

پایان خط سبقت

این تابلو به شما می‌گوید خط سمت راست به زودی پایان می‌پذیرد. اگر شما در خطی رانندگی می‌کنید که کمی جلوتر تمام می‌شود نیاز به تعویض خط دارید. سرعت خود را در محدوده مجاز تنظیم کنید و منتظر یک فضای مناسب در خط دیگر باشید. اگر در کنار خطی که جلوتر پایان می‌پذیرد، رانندگی می‌کنید با تنظیم سرعت و یا تغییر خط به خودروهایی که در آن خط حرکت می‌کنند کمک کنید به خط شما پیوندند.



خروجی و ورودی آزادراه یا بزرگراه

این خطوط برای این طراحی شده‌اند تا به شما کمک کنند با ایمنی بیشتر وارد آزادراه شده و یا از آن خارج شوید.

ورودی

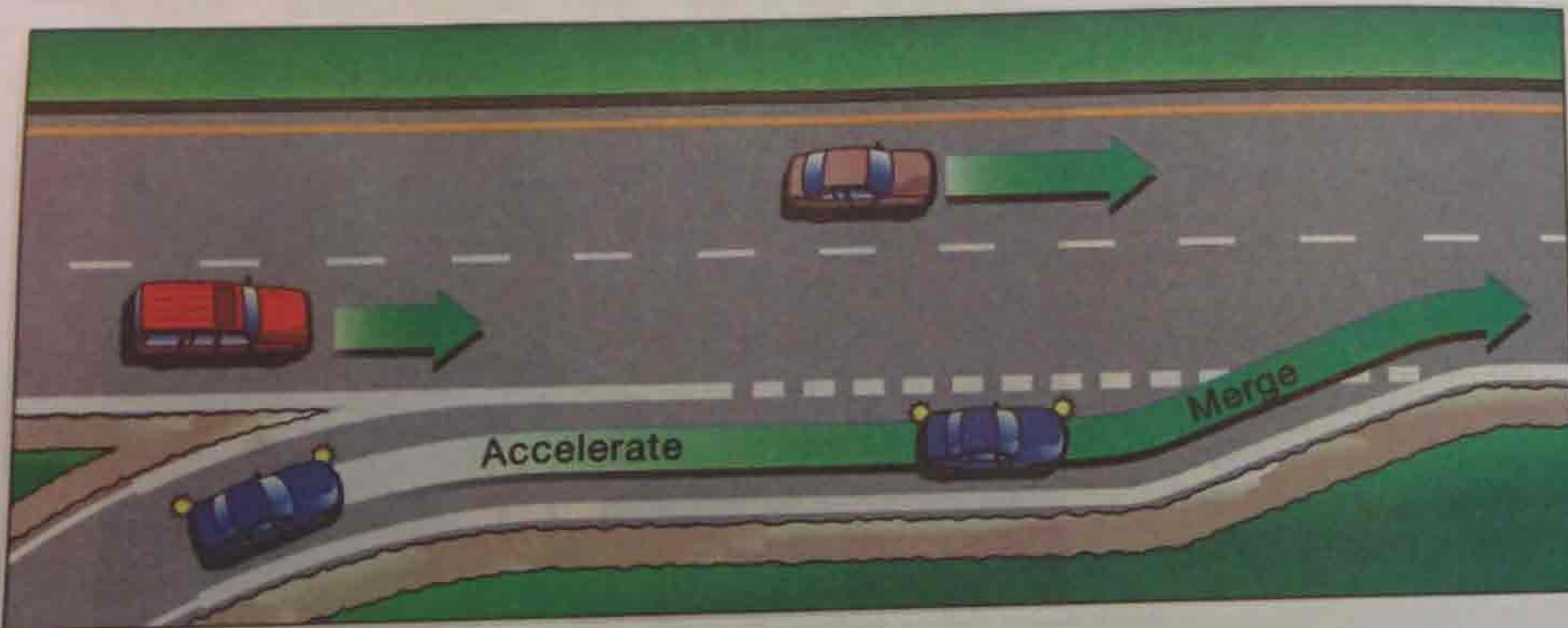
ورودی شامل یک رمپ، خط شتاب و منطقه ادغام می‌باشد.

- زمانیکه وارد رمپ ورودی می‌شوید در آزادراه دنبال یک فضای خالی مناسب بگردید.
- خط شتاب از بقیه خیابان توسط یک خط ممتد سفید جدا شده است. از این قسمت برای تنظیم سرعت خود با سرعت خودروهای در حال حرکت در آزادراه استفاده کنید.
- منطقه‌ای که خودروی شما به خودروهای دیگر می‌رسد توسط یک خط چین از آزادراه جدا می‌شود. از این منطقه برای یافتن یک فضای ایمن برای پیوستن به جریان ترافیکی استفاده کنید. آگاه باشید که در برخی از بزرگراهها دوچرخه‌سوارها اجازه حرکت دارند. بنابراین مراقب باشید ناگهان جلوی آنها ظاهر نشوید.



هشدار

از ایستادن در خط شتاب و منطقه ادغام خودداری کنید. ممکن است دچار تصادف از عقب شوید.

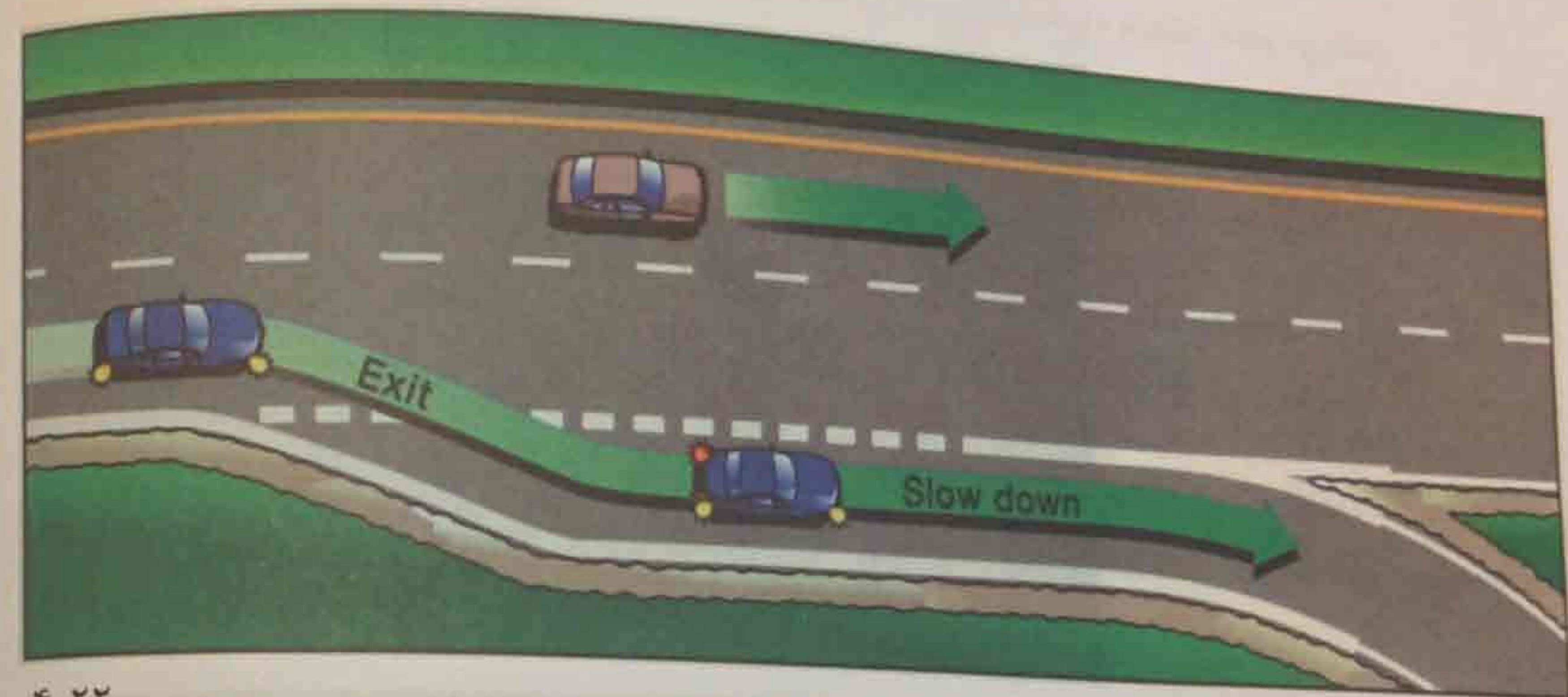


ورودی بزرگراه به شما این فرصت را می‌دهد تا سرعت خود را با سرعت خودروهای داخل بزرگراه تنظیم کنید. عبور و مرور بزرگراهها را مشاهده کنید. مطمئن شوید که فضای مناسب و ایمن برای ورود شما وجود دارد. راهنما بزنید سپس وارد بزرگراه شوید.

۴-۲۱

خروج

خط خروج به شما اجازه می‌دهد تا از آزادراه خارج شده و از سرعت خود بکاهید. اکثر خروجی‌های آزادراهها شماره‌گذاری شده‌اند. قبل از اینکه سفر خود را آغاز کنید نقشه را مشاهده کنید تا بدانید از کدام خروجی باید خارج شوید. در این صورت شما می‌توانید در زمان کافی و به تدریج به سمت راست آمده و از آزادراه خارج شوید.



۴-۲۲ برای خروج از بزرگراه، راهنما بزنید و سرعت خود را فقط کنید تا به فروبی وارد شوید. سپس به تدریج از سرعت خود کاسته و برای ورود به پاره‌ای با سرعت مجاز پایین تر آماده شوید.

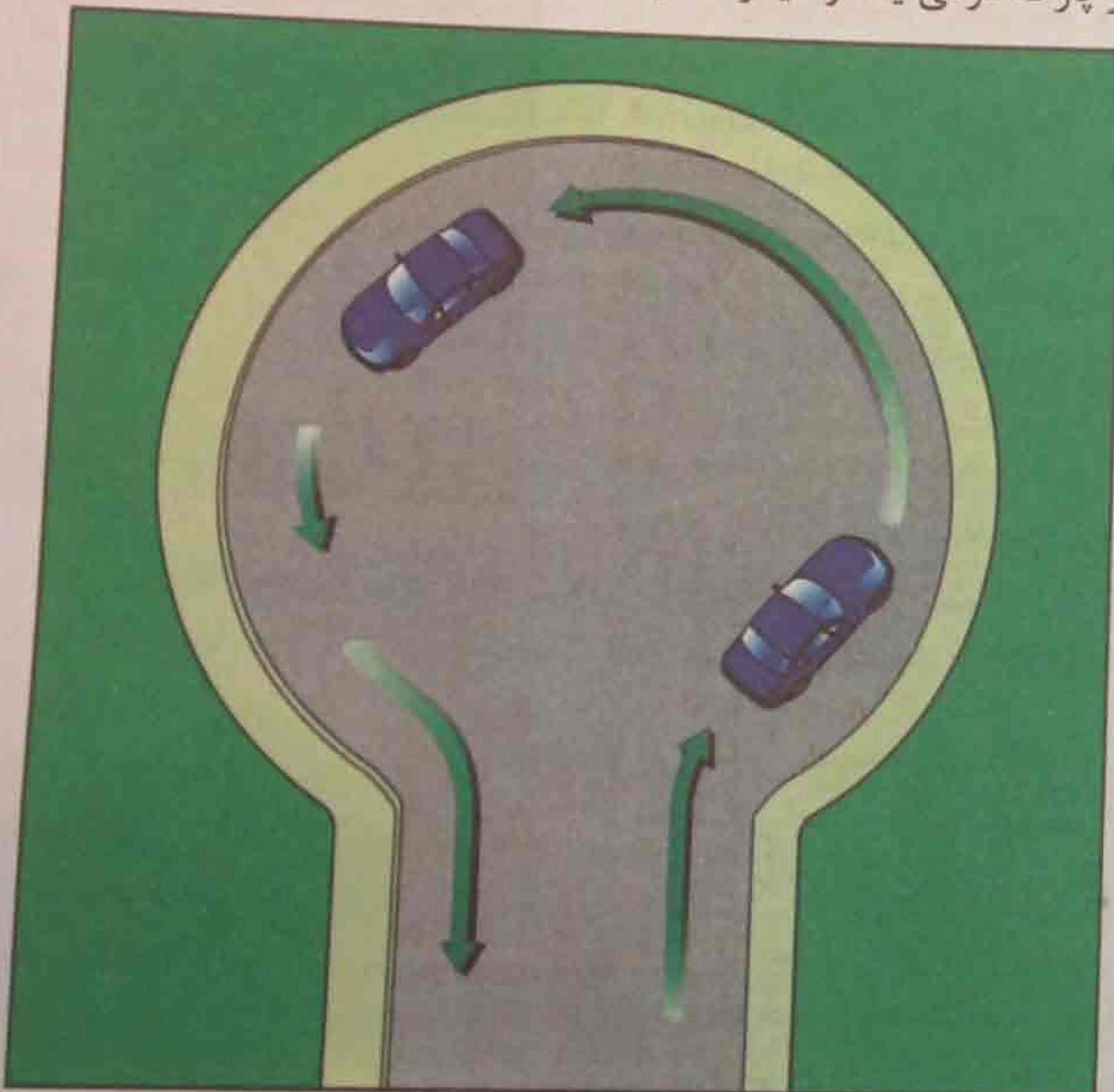
راهِبردها: قوانین مربوط به آزادراه

زمانیکه شما در حال راندن در خط سمت راست آزادراه هستید ممکن است برخی رانندگان در حال ورود به آزادراه از ورودی‌ها باشند. یافتن یک فضای مناسب برای آنها همیشه ساده نیست. از نکات زیر برای کمک به آنها استفاده کنید:

- به خط سمت چپ تغییر مکان دهید (البته اگر ایمن است) تا فضای کافی برای ورود به بزرگراه داشته باشند.
- سرعت خود را برای فراهم کردن فضای مناسب جهت ورود آنها به بزرگراه تنظیم کنید.

بن بست مخصوص دور زدن

این نوع از خیابان نوعی خیابان بن بست می‌باشد. اکثر اینگونه بن بست‌ها برای اینکه شما بتوانید بدون نیاز به دنده عقب گرفتن مسیر خود را عوض کنید طراحی شده‌اند. از سرعت خود بکاهید و در سمت راست به حرکت خود ادامه دهید. اکثر اینگونه بن بست‌ها در مناطق مسکونی وجود دارند بنابراین شما باید مراقب کودکان در حال بازی، خودروهایی که از پارک درمی‌آیند و دیگر خطرات احتمالی باشید.



۴-۲۳

دور ۱۸۰ درجه زدن

گاهی شما می‌توانید با استفاده از انجام یکسری گردش‌ها یا بوسیله دور زدن در یک بن بست ویژه این کار دور ۱۸۰ درجه بزنید. همچنین شما می‌توانید یک دور U شکل یا دور دو مرحله‌ای و یا دور سه مرحله‌ای بزنید. دور دو مرحله‌ای با ایستادن در کنار خیابان، رفتن با دنده عقب به یک فرعی و سپس گردش به سمت مخالف خیابان اصلی انجام می‌گردد. یک دور سه مرحله‌ای با یک گردش تیز (سریع) به سمت چپ و ایستادن درست قبل از جدول کنار خیابان آغاز می‌شود. برای کامل کردن دور سه مرحله‌ای به سمت راست دنده عقب بگیرید و به سمت مخالف خیابان ادامه مسیر دهید.

برای هر دو نوع دور دو مرحله‌ای و سه مرحله‌ای شما باید مطمئن شوید فضایی که می‌خواهید در آنجا دور بزنید عاری از خودرو و یا عابر و ایمن باشد و اینکه هیچ عبور و مرور دیگری در نزدیکی آن وجود نداشته باشد.

بن بست مخصوص دور زدن

توانین و نکات مربوط به پارک کردن

جایی پارک کنید که ایمن و قانونی باشد. تابلوها، خط‌کشی‌های کنار و درک کلی به شما خواهد گفت که آیا مجاز به پارک هستید یا خیر. باید جایی پارک کنید که مزاحم جریان ترافیکی نشوید و دیگران به راحتی بتوانند شما را ببینند. اگر در جایی غیرمجاز پارک کنید ممکن است برای دیگران ایجاد خطر نمایند، جریمه شوید یا خودروی شما توقیف شود. پارک کردن در موارد زیر خلاف مقررات است:

- در پیاده رو و در بلوار
- در ورودی بزرگراهها، خطوط آخر و تقاطع‌ها
- تا فاصله ۵ متری از شیر آتش‌نشانی (از جدول کنار شیر آتش‌نشانی حساب می‌شود)
- کمتر از ۶ متری یک تقاطع یا خط عابر پیاده
- کمتر از ۶ متری یک تابلوی ایست یا چراغ راهنمایی
- کمتر از ۱۵ متری نزدیک‌ترین ریل خط آهن
- در خط ویژه دوچرخه
- روی یک پُل یا در تونل بزرگراه
- جایی که پارک کردن شما مانع دیده شدن تابلو راهنمایی شود
- جایی که تابلوی پارک ممنوع وجود دارد یا جدول با خط زرد یا قرمز رنگ شده باشد.
- در فضایی که مخصوص افراد با ناتوانیهای جسمی است مگر اینکه برحسب مخصوص اجازه پارک برای معلولان بر شیشه خودرو شما وجود داشته باشد و با خودرو خود یکی از افراد با ناتوانی جسمی را سوار کرده باشید.
- به فاصله ۳۰ سانتی‌متری از جدول پارک کنید. اگر در یک سربالایی پارک می‌کنید، چرخها را بچرخانید تا اگر احیاناً خودروی شما حرکت کرد به وسط جریان ترافیکی نرود. در شرایط زیر چرخها را بدین گونه بچرخانید:
- به سمت راست زمانیکه در سربالایی پارک کرده‌اید و خیابان جدول ندارد و یا در سرپائینی پارک کرده‌اید (یعنی سر خودرو روبه پائین است) چه خیابان جدول داشته باشد و چه نداشته باشد.
- به سمت چپ زمانیکه در سربالایی پارک کرده‌اید و خیابان دارای جدول است

ترمز دستی را بکشید و ماشین را در دنده قرار دهید

- اگر خودروی شما دنده اتوماتیک است آن را در دنده پارک قرار دهید
- اگر خودرو دنده معمولی است در سرپائینی آن را در دنده عقب بگذارید و اگر در سربالایی یا در کفی پارک می‌کنید ماشین را در دنده یک قرار دهید



نکته آموزشی

• زمانیکه در یک جای پارک می‌ایستید سعی کنید با دنده عقب پارک کنید تا برای بیرون آمدن مجبور نشوید دنده عقب بگیرید. اگر دو جای پارک روبروی هم خالی باشند می‌توانید از یکی وارد دیگری شوید بطوری که خودرو روی به بیرون باشد.

• درجا کار کردن موتور خودرو باعث اتلاف سوخت می‌شود. اگر قرار است بیش از ۱۰ ثانیه توقف کنید خودرو خود را خاموش کنید.

۵

ببین، فکر کن، عمل کن

در چهار فصل قبل شما با یادگیری اصول رانندگی زیر مهارت‌های رانندگی خود را افزایش دادید:

- یک راننده متفکر بودن
- ایمن نگهداشتن خودروی خود
- آشنایی با تابلوها، علائم و خط‌کشی‌ها
- دانستن قوانین جاده

در این فصل تمام این اطلاعات یکپارچه می‌شود و چگونگی استفاده از آنها در قالب استراتژی بین-فکر کن-عمل کن توضیح داده می‌شود. این استراتژی به شما کمک می‌کند تا راننده شایسته و محتاطی باشید.

بین - خطرات را جستجو کنید. به دیگر افراد و مناطقی که امکان بروز حادثه وجود دارد توجه نمائید.

فکر کن - تشخیص دهید که کدام حالت خطرناکتر است. سریعاً در مورد راه‌حلهای ممکن فکر کنید. ایمن ترین راه حل را انتخاب کنید.

عمل کن - تمهیداتی را برای سالم نگهداشتن خود و دیگران بیاندیشید.

بین - فکر کن - عمل کن

زمانی که رانندگی می‌کنید برای تسلط بر اوضاع با چشمانتان به جستجوی اطرافتان بپردازید. یک مشاهده خوب مشتمل بر دانستن چگونه نگاه کردن و به کجا نگاه کردن می‌باشد. گام بعدی درک شرایط خطر است - دانستن اینکه به دنبال چه چیزی هستید.

مشاهده

مشاهده خوب شامل نگاه به جلو، عقب و کنارها می‌باشد.

اگر شما راننده باشید

شما در حال رانندگی در یکی از خیابان‌های شهر هستید و به خوبی مراقب جلوی خود می‌باشید. به آینه نگاه می‌کنید، خودرویی با فاصله مناسب پشت شما در حال حرکت است. جلوتر تقاطعی وجود دارد. شما تقاطع را به خوبی ارزیابی می‌کنید تا عاری از موانع و خطرات باشد.

موضوعات مورد بحث

- بین
- مشاهده
- درک شرایط خطرناک
- فکر کن
- خطر را ارزیابی کنید
- بدنیال راه حل باشید
- عمل کن
- کنترل سرعت
- هدایت خودرو
- فضاهای کناری
- برقراری ارتباط
- استفاده از نکات این فصل در یک نگاه



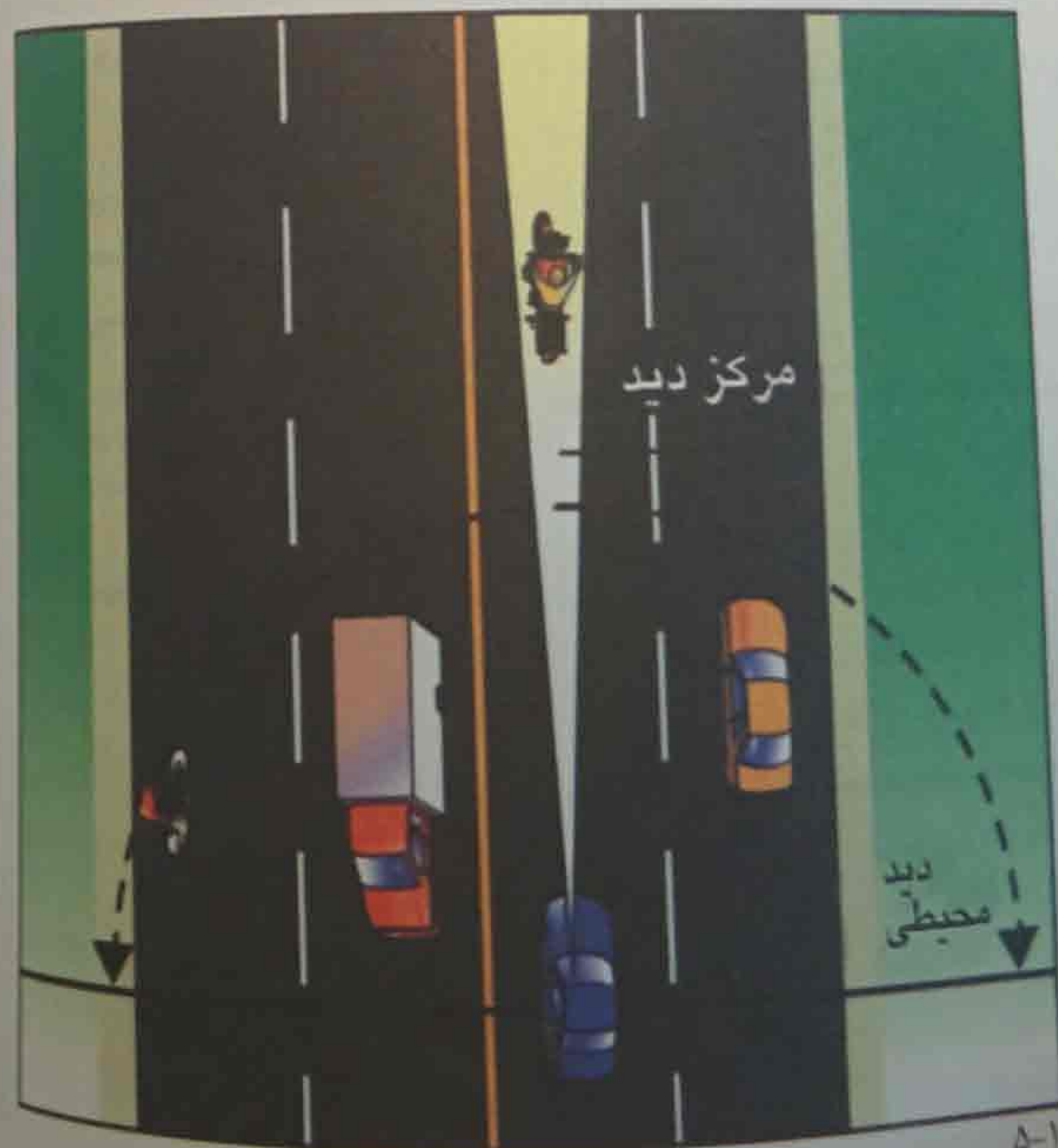
راهبردها: چرخه مشاهده

- همیشه هنگام رانندگی همه جهات را تحت نظر داشته باشید.
- جلو را به خوبی نگاه کنید.
- از یک طرف خیابان به طرف دیگر را برای خطرات بالقوه احتمالی با چشم بررسی کنید.
- به آینه‌های بغل و بالای سر خود نگاه‌های کوتاهی ببینید تا از آنچه در اطراف و پشت سرتان می‌گذرد باخبر شوید. این چرخه را هر ۵ تا ۸ ثانیه تکرار کنید.

مشاهده جلو

تحقیقات نشان می‌دهد که رانندگان تازه کار زمان زیادی را صرف نگاه کردن به جلوی خودرو می‌کنند که این اغلب باعث می‌شود از خطرناک‌ترین احتمالی در کمی دورتر غافل بمانند. مطمئن شوید که حداقل قادر به پیش‌بینی و مشاهده اتفاقات ۱۲ ثانیه آینده هستید. این یعنی در رانندگی در خیابانهای شهر به اندازه یک تا دو ساختمان جلوتر و در راستای بزرگراه تا نیم کیلومتر جلوتر را ببینید. این کار به شما این فرصت را می‌دهد تا به جای غافلگیری آماده خطراتی که در کمین است باشید.

در حین اینکه جلو را نگاه می‌کنید به چپ و راست نیز نگاهی ببینید تا وقایعی که در طرفین خیابان یا جاده رخ می‌دهد را نیز زیر نظر داشته باشید. مراقب خودروهایی که کنار خیابان پارک شده باشید. ممکن است کودکی از بین آنها بیرون بیاید و یا در خودرویی ناگهان باز شود.



۵-۱



هشدار

پیش از مشاهده دید خود رانندگی نکنید. شما باید همیشه بتوانید در مسافتی که می‌توانید ببینید توقف کنید.



نکته آموزشی

با نگاه به جلو، شما می‌توانید از ترمزهای ناگهانی که مصرف مسوخت شما را بالا می‌برد، خبردار شوید.

دیدن چیزهایی که در مرکز دید شما هستند سازه تر است. اما مهم این است که شما به چیزهایی که خارج مرکز دید شما هستند توجه کنید. دید محیطی این امکان را به شما می‌دهد که پیش از آنچه که در جلوی شماست را ببینید.

۶۰ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

مشاهده عقب

آینه‌های بغل و بالای سر به شما امکان می‌دهد از آنچه پشت سر شما رخ می‌دهد آگاه شوید. آنها را طوری تنظیم کنید تا بهترین تصویر ممکن را داشته باشید. هر ۵ یا ۸ ثانیه بر هر آینه نگاه کنید و به چیزی که می‌بینید توجه کنید.

آینه بالای سر - قبل از اینکه توقف کنید و یا سرعت خود را کاهش دهید به آینه بالاسری خود نگاه کنید. آیا خودروی پشت شما فضای کافی برای توقف دارد؟ اگر اینطور نیست باید کاری صورت دهید.

آینه‌های بغل - هرگاه می‌خواهید مسیر خود را تغییر دهید از آینه‌های بغل استفاده کنید. هنگامی که از سمت راست خیابان به سمت چپ تغییر خط می‌دهید، باید آینه چپ خود را نگاه کنید تا خودرویی از پشت در حال نزدیک شدن به شما نباشد. اگر می‌خواهید خط خود را به سمت راست عوض کنید آینه راست خود را برای اطمینان از وجود فضای کافی جهت جابه‌جا شدن نگاه کنید.

نقاط کور - حتی زمانی که آینه‌های شما کاملاً تنظیم است مناطق بزرگی وجود دارند که شما از طریق آینه‌های خود نمی‌توانید آنها را ببینید. این مناطق را نقاط کور می‌نامند. خطرناک‌ترین نقاط کور در کناره‌ها می‌باشند. نقاط کور همچنین خارج زاویه دید شما در جلو، پشت و دو طرف خودرو وجود دارند.



۵-۲

علاوه بر دو نقطه کور وسیع در دو طرف خودرو، هر وسیله نقلیه نقاط کور کوچکتری در جلو و عقب خود دارد. اندازه آنها بستگی به اندازه و شکل خودرو دارد. خودروی خود بنشینید و نقاطی که حتی با استفاده از آینه‌ها قادر به مشاهده آنها نیستید بیابید.

چک کردن کناره‌ها - هرگاه تصمیم می‌گیرید مکان یا مسیر خود را تغییر دهید سر خود را بچرخانید و به کنار نگاه کنید تا مطمئن شوید نقطه کور خالی از وسیله نقلیه می‌باشد. زمانی که می‌خواهید به راست گردش کنید به سرعت سمت راست را نگاه کنید تا مطمئن شوید کسی در آنجا نیست. هنگامی که می‌خواهید از خودرو پیاده شوید نگاه کردن در آینه و به کنار خودرو را فراموش نکنید. ممکن است دوچرخه سوار یا وسیله نقلیه دیگری در حال حرکت در کنار شما باشد.



۵-۳

قبل از اینکه به قط دیگر یا مسیر دیگری تغییر مکان دهید سر خود را برنگردانید و نگاه کنید تا مطمئن شوید در نقاط کور وسیله نقلیه‌ای وجود نداشته باشد. حداقل سر خود را ۴۵ درجه به سمتی که می‌خواهید دور بزنید بگردانید. اگر قصد دارید به سمت راست گردش کنید سر را به سمت شانه راستان بگردانید و اگر می‌خواهید به سمت چپ دور بزنید سر خود را به سمت شانه چپ بگردانید و اطراف را بررسی کنید.

راهبردها: جابه‌جا شدن

- آینه‌های خود را نگاه کنید و سر خود را برای دیدن نقاط کور بگردانید زمانی که قصد دارید:
- از قسمتی از جاده خارج شوید.
 - به کنار جاده بروید.
 - خط عوض کنید.
 - به چپ یا به راست بپیچید.

دنده عقب گرفتن - قبل از اینکه دنده عقب بگیرید مطمئن شوید که بطور کامل اطراف خودرو را بررسی کرده‌اید. اطراف خودرو را با استفاده از آینه‌ها و چرخاندن سر چک کنید و بدن خود را بچرخانید تا هنگام دنده عقب گرفتن شیشه عقب را نگاه کنید. زمانی که با دنده عقب حرکت می‌کنید بسیار مراقب باشید به این خاطر که در این حالت دیدن بچه‌ها، حیوانات خانگی، عابرین، دوچرخه‌سوارها و افراد روی صندلی چرخ‌دار بسیار دشوار است. هنگامی که برای مدتی ایستاده‌اید و می‌خواهید دنده عقب بگیرید پیاده شوید و کنار و عقب خود را به طور کامل واریسی کنید. بهتر است به جای دنده عقب رفتن در کل مسیر، با دنده عقب وارد یک فرعی شوید و ادامه مسیر را به جهت دلخواه به طور مستقیم برانید.

مشاهده در تقاطع‌ها

هنگامی که به یک تقاطع نزدیک می‌شوید به خوبی جلو را نگاه کنید. دنبال نشانه‌ها و علائم یا دیگر نشانه‌ها بگردید که به شما بگوید که نیاز به توقف خواهید داشت یا نه!

هنگام نزدیک شدن - خیابانی که قصد عبور از آن را دارید را بررسی کنید. به چپ، راست و مرکز نگاه کنید سپس دوباره نگاه کوتاهی به چپ بیندازید. اگر خودرویی در حال گردش به چپ است مراقب باشید چون او ممکن است شما را ندیده باشد. مطمئن شوید خطوط عابر پیاده‌ای که در حال عبور از آن هستید از عابرین خالی باشد.

فصل پنجم - ببین، فکر کن، عمل کن

توقف کردن و شروع مجدد - در حالیکه از سرعت خود می‌کاهید با آینه‌ها عبور و مرور پشت سرتان را زیر نظر بگیرید. سپس اطمینان حاصل کنید که میدان دید مناسبی از تقاطع دارید. زمانیکه میدان دید مناسبی ندارید لازم است آرام وارد تقاطع شوید تا قبل از اینکه جلوتر بروید میدان دید مناسبی پیدا کنید.



نکته آموزشی

هنگامی که شروع به حرکت می‌کنید به آرامی راه بیافتید. شروع‌های ناگهانی مصرف سوخت را بالا می‌برد.



۵-۴

دور زدن - سر خود را بگردانید و مطمئن شوید که دوچرخه سوار یا خودروی دیگری کنار شما و یا در حال نزدیک شدن به شما نباشد. سپس همینکه شروع به حرکت می‌کنید تقاطع را زیر نظر بگیرید. به خاطر داشته باشید وقتیکه شروع به دور زدن می‌کنید چشمانتان باید به سمت مسیری باشد که قصد دارید بروید.

درک شرایط خطرناک

اگر شما راننده باشید

شما در حال رانندگی در هوای بارانی هستید و برای آگاهی از آنچه در اطراف شما می‌گذرد در آینه‌ها و به اطراف نگاه می‌کنید. درست جلوی شما یک دوچرخه سوار در حال حرکت است. کمی دورتر اتوبوسی برای پیاده کردن مسافر کنار خیابان ایستاده است. خودروی بسیار نزدیک به شما پشت سرتان حرکت می‌کند. ناگهان در خودرویی جلوی دوچرخه‌سوار باز می‌شود. آیا دوچرخه‌سوار سرنگون خواهد شد یا با حرکت سریع از این خطر خواهد گریخت؟ شما پای خود را از روی پدال گاز برمی‌دارید و آماده می‌شوید تا ترمز کنید.

رانندگی ایمن یعنی مواظب خطرات احتمالی بودن. خطر به چیزی گفته می‌شود که در محیط رانندگی اتفاق می‌افتد و برای شما و یا دیگران صدماتی به همراه دارد. پیش بینی خطر مهارت تشخیص این خطرات می‌باشد. برای به اشتراک گذاشتن فضای خیابان به شکلی ایمن خود را عادت دهید تا همیشه مواظب حرکات رانندگان و دیگر افراد حاضر در خیابان که ممکن است باعث ایجاد مشکل شوند، باشید. در مورد مکانهایی که خطر در آنها احتمالاً رخ خواهد داد حین رانندگی فکر کنید.



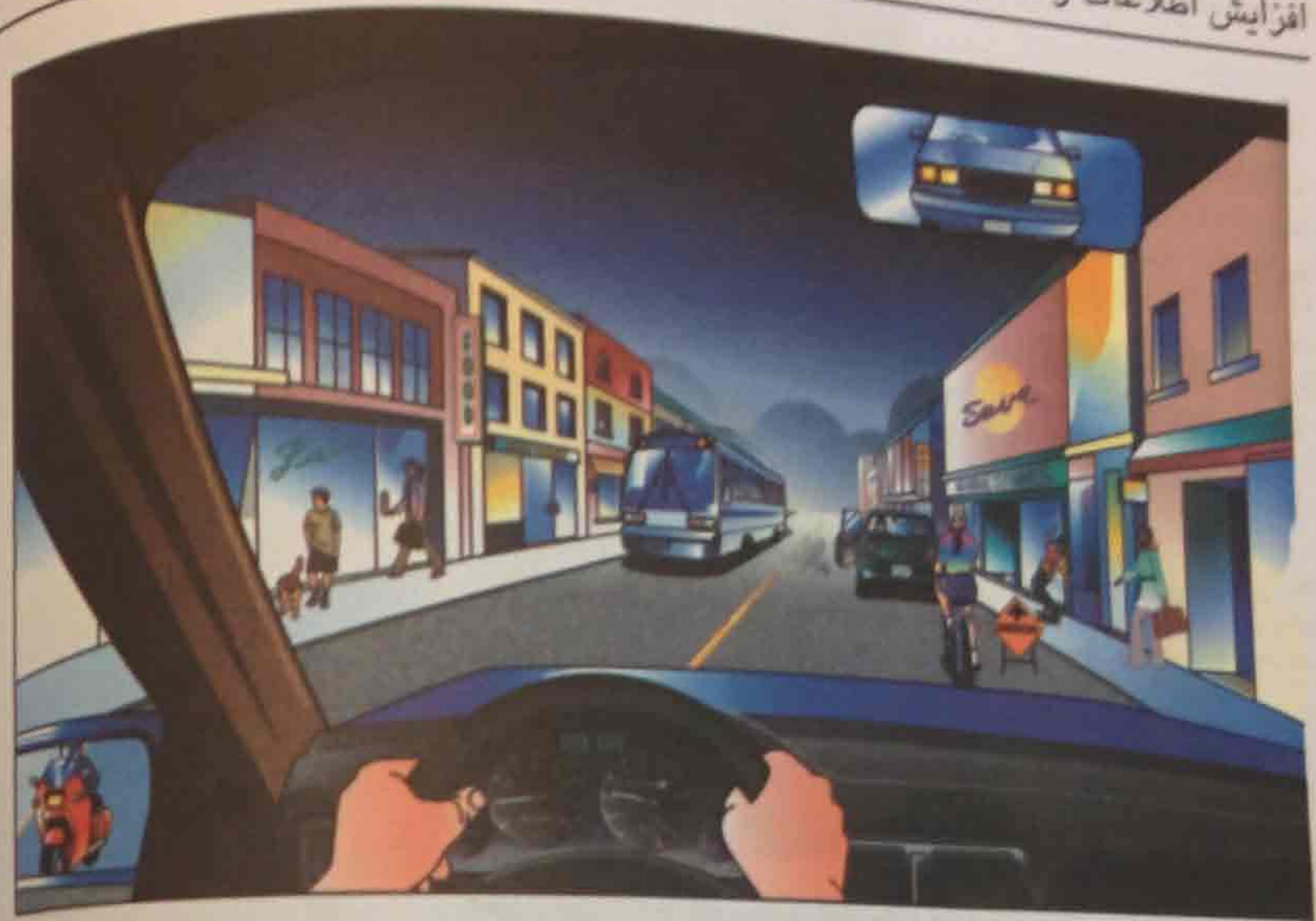
نکته آموزشی

قبل از اینکه بخواهید با دنده عقب حرکت کنید اگر دیدتان محدود است از یک بوق کوتاه برای اعلام موجودیت خود استفاده کنید.



شواهد مستند

۱۵ درصد برخوردهای منجر به جرح در تقاطع‌ها اتفاق می‌افتد.
آمار تصادفات ترافیک B.C. تصادفات جرحی و فوتی گزارش شده توسط پلیس ۲۰۰۲



محیط رانندگی عبارت است از هر چیزی که اطراف شما قرار دارد. رانندگان دیگر، شرایط خیابان، شرایط جوی و تمام فعالیت‌هایی که کنار خیابان انجام می‌شود و ممکن است روی عملکرد شما اثر بگذارد شامل محیط رانندگی می‌شوند.

تداخل مکانی

تداخل مکانی زمانی پیش می‌آید که دو راننده قصد دارند همزمان به یک مکان وارد شوند. جهت رانندگی ایمن شما باید فواصل کنار خودروی خود را با خودروهای دیگر حفظ کنید. اگر مجبور شوید ناگهان توقف کنید راننده‌ای که بسیار نزدیک به شما حرکت می‌کند می‌تواند باعث ایجاد تداخل مکانی شود. دیگر تداخلات مکانی عبارتند از:

- خودرویی که جلوی شما می‌پیچد
- عابری که جلوی خودروی شما از خیابان عبور می‌کند.
- خودرویی که از فرعی وارد می‌شود.

غافلگیری

هر چیزی که غیرقابل پیش بینی باشد یک خطر محسوب می‌شود. بار شدن ناگهانی در خودرو می‌تواند برای یک دوچرخه‌سوار یک غافلگیری باشد. زمانی که دوچرخه‌سوار با حرکتی زیگزاگ از در باز شده عبور کند یا این جلوی شما به زمین بیفتد برای شما غافلگیری است. برای جلوگیری از پیش آمدن غافلگیری خوب فکر کنید و از خود بپرسید چه چیزی می‌تواند احتمالاً اتفاق بیافتد. برخی غافلگیری‌های دیگر عبارتند از:

- راننده‌ای که ممکن است دچار مشکل باشد و به طور زیگزاگ حرکت کند
- کامیونی که بار آن خوب سوار نشده و ممکن است جزئی از بار سقوط کند
- اسکیت سواری که ممکن است ناگهان به وسط خیابان بپرد.

موانع دید

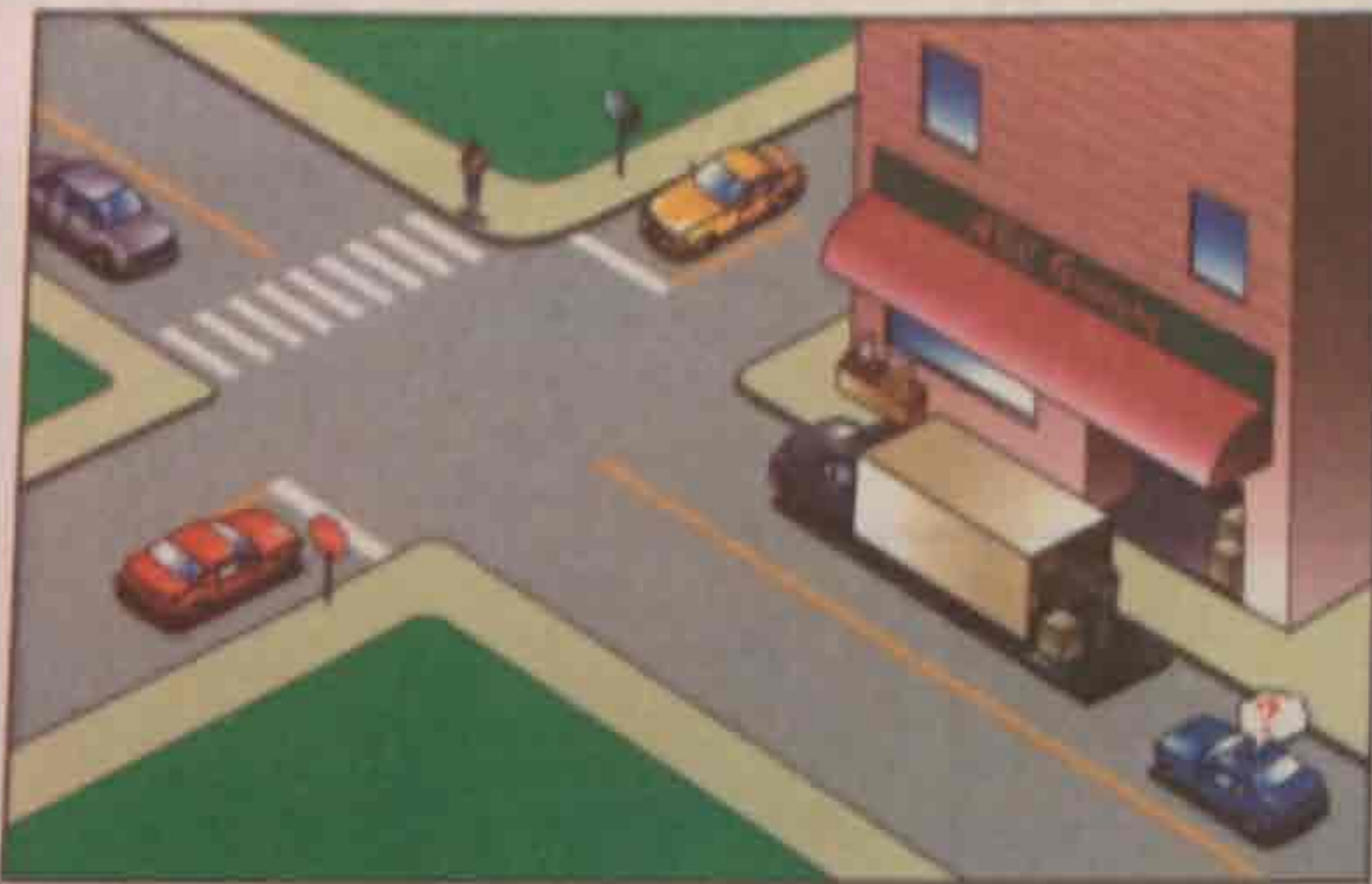
وجود یک مانع در مقابل دید شما یک خطر محسوب می‌شود. اتوبوس‌ها

چه فواید کرد؟

شما می‌خواهید از کنار خیابان به جریان ترافیکی پیوسته کنید. شما باید نگاه کنید! شاید دنبال چه چیزی مگردید!

می‌توانند مانعی برای دیده شدن عابرین پیاده‌ای که قصد عبور از خیابان را دارند، باشند. در یک پیچ تند و یا جاده‌ای پرپیچ و خم و در سربالایی اغلب نمی‌توانید جلوتر از خود را ببینید. هنگامی که نمی‌توانید تمام مسیر را ببینید با احتیاط حرکت کنید. برخی دیگر از موانع دید عبارتند از:

- یک کامیون بزرگ در خط کنار شما
- یک پیچ یا سربالایی که دید شما را سد می‌کند
- مه، باران یا برف



۵-۶

زمانی که چیزی مسیر دیدتان را سد کرده، بیشتر هوشیار باشید. راننده خودروی آبی غافل از چه چیزی می‌تواند باشد؟



۵-۷

شرایط بد جاده‌ای

شرایط بد جاده‌ای یک خطر محسوب می‌شوند. به خاطر اینکه می‌توانند بر روی خط مسیر و هدایت خودرو تأثیر بگذارند. سنگ ریزه، باران و یخ می‌تواند باعث شود شما کنترل خودرو را از دست بدهید مگر اینکه برای چنین شرایطی آماده باشید. برخی دیگر از شرایط بد جاده‌ای عبارتند از:

- جاده آسفالت‌های که ناگهان شنی می‌شود.
- قسمت‌های خیس و یخی در جاده.
- گودال‌های آب پس از باران شدید.

ببین - فکر کن - عمل کن

هر زمان که رانندگی می‌کنید شاهد خطرانی خواهید بود. برای تصمیمات خوب در حین رانندگی از فرآیند دو مرحله‌ای زیر پیروی کنید:

۱. خطر را ارزیابی کنید
۲. بهترین راه حل را انتخاب کنید

خطر را ارزیابی کنید

اگر شما راننده باشید، بخش اول

شما در حال رانندگی در یک بزرگراه دوخطه و در حال وارد شدن به یک پیچ تند هستید. نمی‌توانید خیلی جلوتر از خود را ببینید.

در این صحنه میزان خطر متوسط است. شما دید خوبی از جلوی خود ندارید. بنابراین باید کمی از سرعت خود بکاهید و هوشیار باشید.

اگر شما راننده باشید، بخش دوم

همینکه وارد پیچ می‌شوید خودرویی از پشت شما حرکت می‌کند تا از شما سبقت بگیرد. این در حالی است که بزرگراه با یک خط کشی دوتایی ممتد زرد رنگ نشان گذاری شده است.

حال احتمال بروز خطر بیشتر می‌شود. زمان مناسبی برای سبقت گرفتن آن خودرو نیست به این خاطر که ممکن است هرگونه خطری در اطراف پیچ وجود داشته باشد.

برای ارزیابی اینکه چقدر وضعیت خطرناک است شما باید از خود بپرسید چه چیزی می‌تواند اتفاق بیفتد. اگر آن راننده با مانعی سر پیچ مواجه شود چه رخ می‌دهد؟ در این شرایط احتمالاً مجبور خواهد شد سرعت خود را کم کند و ناگهان بایستد یا خودرو را به سمت خطی که شما در آن هستید بکشد؟ این یعنی شما باید آماده باشید در صورت لزوم از سرعت خود بکاهید و یا توقف کنید.

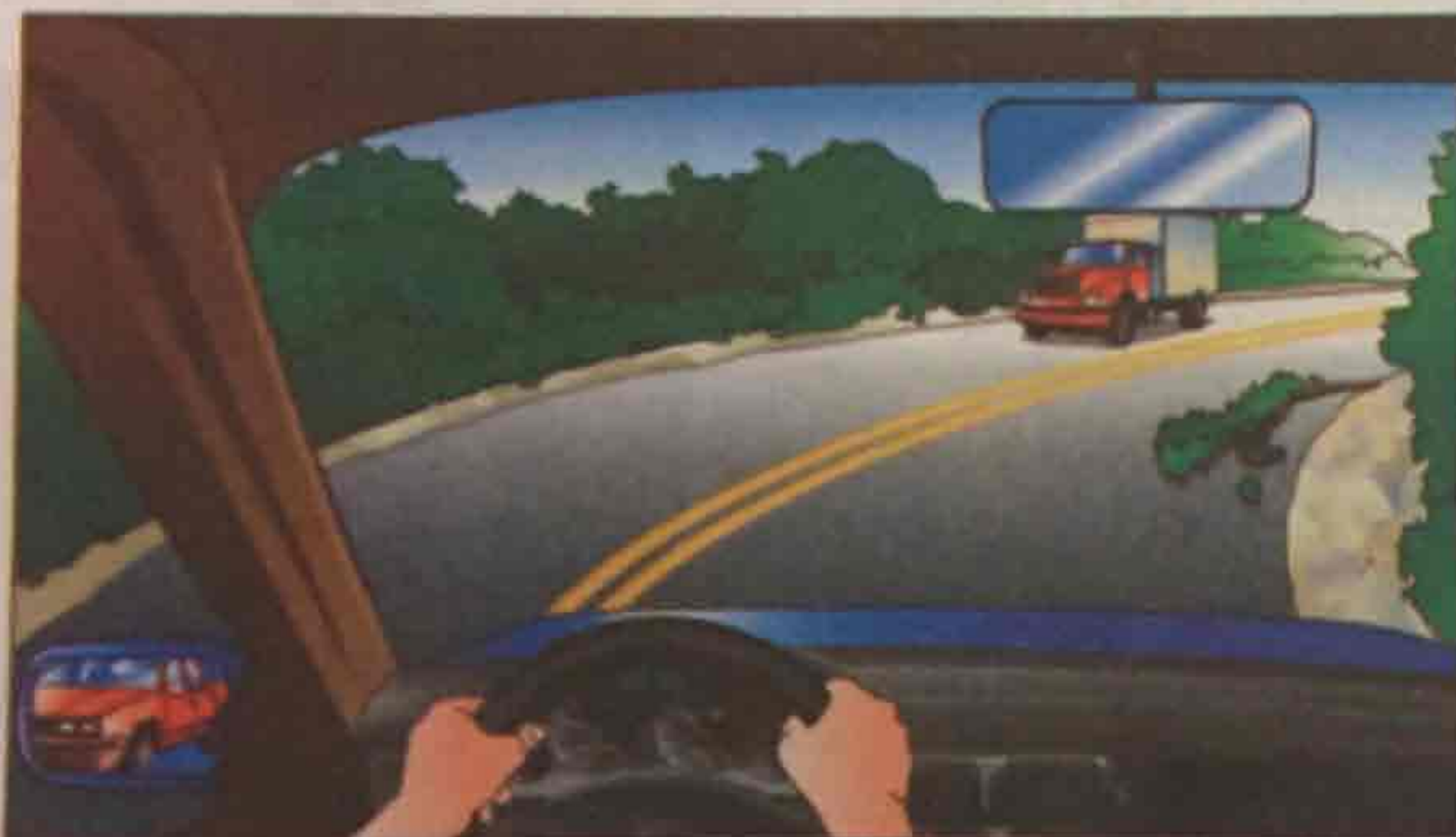


اگر شما راننده خودرو آبی باشید
فطرات احتمالی در این صحنه از نظر
شما چه می‌باشد؟

اگر شما راننده باشید، بخش سوم

همینکه پیچ را دور می‌زنید کامیون بزرگی را در خط مقابل مشاهده می‌کنید که به شما نزدیک می‌شود. ماشینی که در حال سبقت گرفتن از شماست، برای اینکه از مسیر کامیون کنار رود ممکن است ناگهان جلوی شما بپیچد. از بخت بد شما شاخه درختی را روی کف جاده می‌بینید.

زمانی که شما خود را مواجه با بیش از یک خطر ببینید چه می‌کنید؟ باید بررسی کنید که کدام خطر جدی‌تر است.



به دنبال راه حل باشید

اگر شما راننده باشید، بخش چهارم

حال شما هستید و خودرویی که قصد دارد به زور خود را جلوی خودروی شما جا دهد.

به چه راه‌حلهایی باید بیاورید؟ شما می‌توانید:

- سرعت خود را کم کنید.
- از جاده خارج شوید.
- بوق بزنید.

تمام راه‌حلهای به نوعی با کنترل سرعت، هدایت خودرو، فضاهای کناری و برقراری ارتباط، مرتبط است. در حالیکه به راه‌حلهای فکر می‌کنید نتایجی که از آنها حاصل می‌شود را نیز پیش‌بینی کنید. در اینجا نمونه‌ای از فرآیند اندیشیدن شما آورده شده است:

• کنترل سرعت

- آیا می‌توانم سرعت خود را سریعاً کم کنم یا جاده خیلی لغزنده است؟
- آیا ماشین لیز می‌خورد؟
- آیا ماشین من می‌تواند به سرعت بایستد؟ آیا ترمزها و آج لاستیکها مناسب هستند؟

• **هدایت خودرو**
- اگر خودرو را به شانه سمت راست هدایت کنم قادر به کنترل آن هستم؟

• **فضاهای کناری**
- آیا فضای کافی دارم تا در ایمنی کامل توقف کنم؟ آیا جلوتر فضا وجود دارد؟ فضای پشت چطور؟ (آیا خودرویی نزدیک به شما از پشت حرکت می کند که اگر ناگهان بایستید با شما برخورد کند؟)
- آیا در کنار جاده فضای کافی برای هدایت خودرو به آنجا وجود دارد؟

• **ارتباط برقرار کردن**
- آیا بوق زدن راننده را آگاه می کند؟
معمولاً تصمیمی که می گیرید بستگی به این دارد که در کجای جاده و در چه موقعیتی قرار دارید؟ آیا در جلو فضای کافی وجود دارد؟ در کنار چطور؟ آیا فضایی وجود دارد که به شما این امکان را بدهد به شکلی ایمن از این وضعیت خارج شوید؟
برخی تصمیمات باید در چند ثانیه گرفته شود. این بدین معنی است که شما باید تمرین زیادی در ارزیابی خطر و انتخاب بهترین راه حل داشته باشید. با اندیشیدن در مورد کاری که در شرایط اضطراری انجام خواهید داد تمرین کنید.

چه فواید کرد؟

شما در حال گذر از جلوی یک دستار هستید یک توپ فوتبال در حدود نیم بلوک جلوتر از شما به وسط خیابان پرت می شود. خطر را ارزیابی کنید. خطر اصلی چیست؟ بهترین راه حل را انتخاب کنید چه کاری می کنید؟

ببین - فکر کن - عمل کن

همینکه خطر را ارزیابی کرده اید و راه حلی انتخاب کرده اید نیاز دارید تا با استفاده از مهارتهای خود فرآیند را تکمیل کنید. این قسمت از فرآیند شامل:

- کنترل سرعت
- هدایت کردن خودرو
- فضاهای کناری
- برقراری ارتباط

در هر صورت تمام اعمال شما در حین رانندگی ترکیبی از این چهار مهارت خواهد بود، حال چه شما در حال حرکت مستقیم، گردش در یک تقاطع یا تغییر جهت ناگهانی برای جلوگیری از ایجاد خطر باشید.

کنترل سرعت

اگر شما راننده باشید

شما در حال رانندگی در یک جاده حومه شهر با سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت هستید. علامتی زرد رنگ به شما اخطار می دهد که پیچ تنگی جلوتر وجود دارد. پدال گاز را رها می کنید و ترمز را می گیرید تا قبل از پیچ به سرعت ۳۰ کیلومتر برسید. بعد از پیچ کم پدال گاز را فشار می دهید و بر سرعت خود در مسیر مستقیم می افزایید. سپس متوجه چیزی جلوتر شبیه تابلو جاده در دست احداث می شوید. پدال گاز را رها می کنید تا سرعت خود را بکاهید.

شما از ابزار کنترل سرعت استفاده می کنید. پدال گاز و ترمز. اگر خودرویی با دنده معمولی می رانید از دنده ها نیز می توانید برای کنترل سرعت

استفاده نمائید. کنترل سرعت به معنی داشتن سرعت مناسب و یکنواخت با توجه به شرایط مختلف است.

سرعت ممانند

با سرعت حرکت کردن کار خطرناکی است. اما پائین ترین سرعت هم همیشه ایمن ترین سرعت نیست. اگر بسیار آرام تر از جریان ترافیک برانید دیگر راننده ها ممکن است خسته شوند و بخواهند از شما سبقت بگیرند. هدف شما داشتن سرعتی مناسب با توجه به شرایطی که در آن رانندگی می کنید است. سرعت اعلام شده برای هر جاده صرفاً مقدار ماکزیمم در شرایط ایده آل است. در شرایط غیرایده آل مثل لغزنده بودن زمین و یا محدود بودن دید، سرعت کمتری را انتخاب کنید.

جز در شرایطی که علائم راهنمایی در محل مقدار دیگری را مجاز اعلام کرده باشند، حداکثر سرعت مجاز به شرح زیر است:

- ۵۰ کیلومتر در ساعت در داخل شهر
- ۸۰ کیلومتر در ساعت خارج از شهر

سرعت یکنواخت

برای یکنواخت نگهداشتن سرعت به نرمی از پدال گاز و ترمز استفاده کنید. داشتن سرعت زیاد تا زمانیکه به علامت ایست برمی خورید و سپس ترمز ناگهانی برای خودروی شما و سرنشینان مناسب نیست. این کار می تواند باعث شود خودروهای دیگر از پشت با شما برخورد کنند.

برای حفظ سرعت به شکلی یکنواخت نیاز به پیش بینی مسیر دارید. زمانیکه تابلوی ایست را می بینید شروع به کاهش سرعت کنید. خطرها را جلوتر ارزیابی کنید و از ترمز خود استفاده نمایید تا خودرو به تدریج متوقف شود.



۱-۵

فیزیک و رانندگی

شما هنگام رانندگی نیاز دارید به قوانین فیزیک توجه کنید:

اصطکاک - چسبندگی ای که تایرهای شما بر روی جاده دارند. سطوح یخی و شنی، تایرهای صاف شده و لاستیک ها با باد زیاد یا کم باعث کاهش اصطکاک می شوند. اگر در جاده ای با سطح نامناسب رانندگی می کنید از سرعت خود بکاهید.



شواهد مستند

در سال ۲۰۰۲ در B.C.:

- ۲۵ درصد تصادفات منجر به فوت به علت سرعت نامطمئن (بیش از حد) بوده است.
- در ۲۷۷۶ تصادف ناشی از سرعت غیرمجاز ۱۶۲ نفر کشته و ۵۸۲۹ نفر مجروح گشتند.



نکته آموزشی

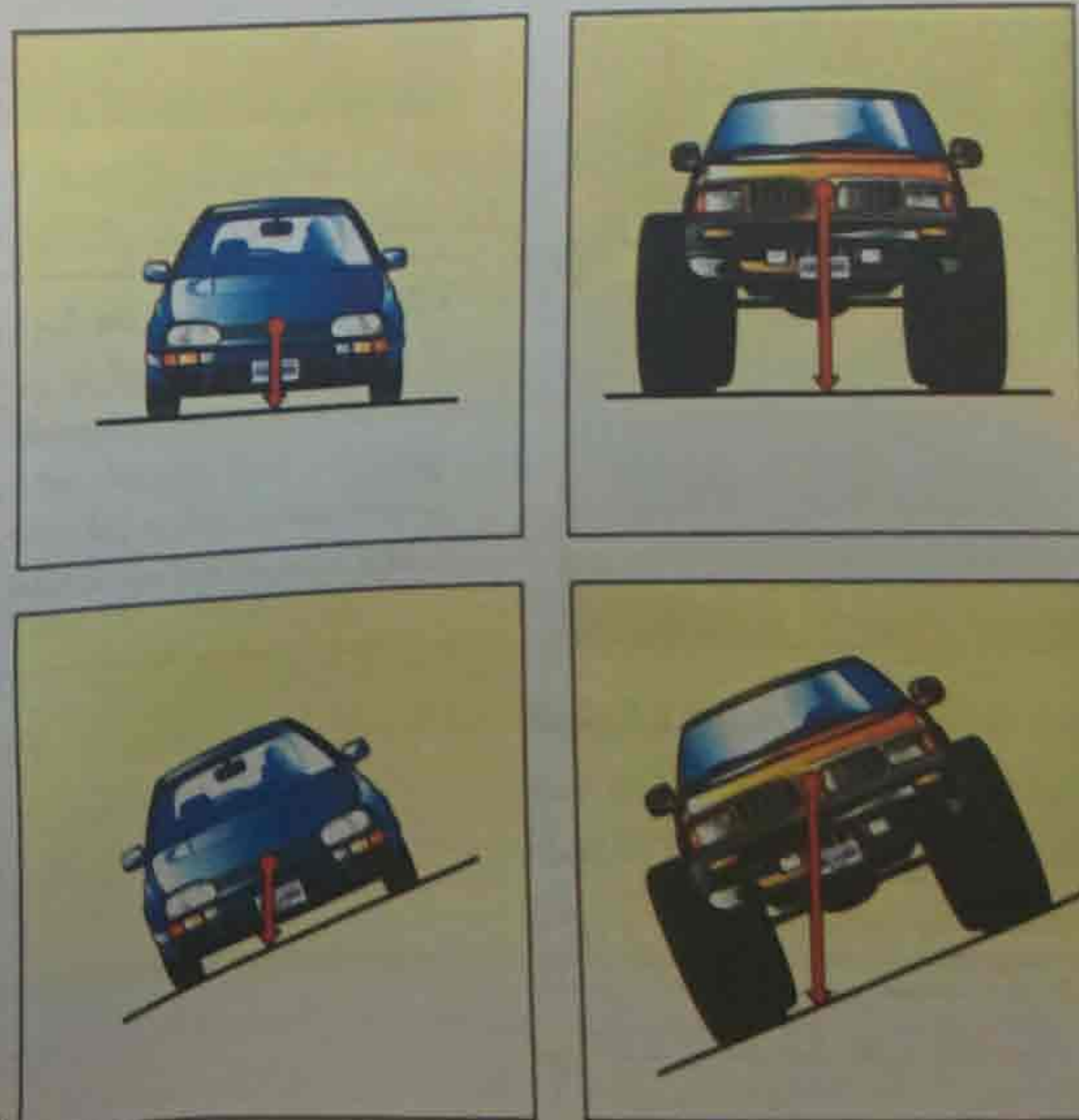
رانندگی در سرعت ثابت باعث صرفه جویی در مصرف سوخت می شود. تغییرات ناگهانی در سرعت با رانندگی با سرعت غیرمجاز مصرف سوختتان را افزایش می دهد.

وقتی با فطر مواجه می شوید آماره رویارویی با آن شوید. پای خود را از روی گاز بردارید و بر روی پدال ترمز قرار دهید. خودروی شما به آرامی از سرعت خود می لاهد و شما آماره ای تا در صورت لزوم به سرعت توقف کنید.

اینرسی - تمایلی است برای حرکت در اجسام. در این مثال شما و خودروی شما در خط راستی حرکت می‌کنید. زمانی که ترمز می‌کنید، اینرسی باعث می‌شود خودروی شما تمایل به ادامه حرکت داشته باشد. زمانی که پیچی را دور می‌زنید اینرسی باعث می‌شود شما به حرکت در خط راست ادامه دهید. هرچه قدر سریعتر برانید مقدار نیروی اینرسی نیز بیشتر خواهد شد.

نیروی گرانش - این نیرویی است که هر چیزی را به سمت زمین می‌کشد. به همین دلیل است که خودروی شما سربالایی را آهسته می‌پیماید و در سرازیری سرعتش افزایش می‌یابد. به خاطر داشته باشید که در سربالایی به دلیل وجود این نیرو شما نیاز به مسافت بیشتری برای ایستادن دارید.

مرکز ثقل - نقطه‌ای است که وزن هر جسم اطراف آن در تعادل است. جایگاه مرکز ثقل برای هر شیئی می‌تواند تغییر کند. برای مثال یک بندباز از یک چوب برای پائین آوردن مرکز ثقل خود استفاده می‌کند و حفظ تعادل خود را ساده‌تر می‌کند. اکثر خودروها برای ساخت اصول مشابهی دارند. مرکز ثقل آنها به اندازه کافی نزدیک به زمین است تا بتوانند بر روی تپه‌ها، پیچ‌ها و جاده‌های ناهموار به خوبی حرکت کنند. با این وجود برخی خودروهای اسپورت شده، کامیونها و ونهای سفری دارای مرکز ثقل بالاتری هستند. وقتی که ارتفاع یا بار یک خودرو افزایش یابد مرکز ثقل نیز بالاتر می‌رود. یک خودرو با مرکز ثقل بالاتر در جاده‌های ناهموار ناپایدارتر است و در سرعت‌های بالا سر پیچ‌ها احتمال چپ شدن بالاتری دارد. هنگام سوار شدن به خودروهای ذکر شده این نکته را به خاطر داشته باشید.



خودروی آبی مرکز ثقل پائینی دارد. پس هر یک پیچ وزن خودرو به یک سمت می‌افتد اما خودرو پایدار میماند. خودروی دیگر با پرفشای بزرگ مرکز ثقل بالاتری دارد و پس روی یک سطح صاف پایدار است اما در پیچها خودرو ناپایدار می‌شود و ممکن است چپ شود.

هدایت خودرو در پیچ‌ها

زمانی که یک پیچ را دور می‌زنید، نیروی اینرسی تلاش می‌کند خودرو را در خط مستقیم حرکت دهد درحالی‌که اصطکاک باعث می‌شود تیرهای خودرو به سطح جاده بچسبند. هرچه قدر سریعتر حرکت کنید فشار بیشتری به چرخ جلوی بیرونی اعمال می‌شود. اگر شما خیلی سریع حرکت کنید اینرسی باعث می‌شود که خودرو از جاده خارج شود. اگر ترمز بگیرید ممکن است خودرو سُر بخورد. اگر جاده ناهموار و سُر باشد مشکلات تشدید می‌شوند. بهترین راه این است که قبل از پیچ سرعت خود را کم کنید و از ترمز گرفتن سرپیچ خودداری کنید. اگر در هنگام پیچیدن حس کردید که خودرو در حال از دست دادن تماس با سطح جاده است ترمز نکنید. گاز را رها کنید تا وقتی که خودرو در حالت پایدار قرار گیرد.



۵-۱۲

قبل از اینکه وارد پیچ شوید از سرعت خود بکاهید تا به سرعتی برسید که به شما اجازه دهد بدون ترمز از پیچ عبور کنید. وقتی به وسط پیچ رسیدید شروع به صاف کردن پرفشها و فشردن گاز کنید تا از پیچ عبور کنید.

استفاده از دنده

اگر از خودرویی با دنده معمولی استفاده می‌کنید، باید دنده مناسب را انتخاب کنید و به نرمی دنده را عوض کنید. شما باید کار همزمان با کلاچ، گاز و دسته دنده را تمرین کنید. خلاص کردن ماشین در سرازیری و یا حرکت با کلاچ پایین خلاف مقررات است. برای کنترل وسیله نقلیه با ایمنی بالاتر لازم است خودرو در دنده نگه داشته شود.

هدایت کردن خودرو

اگر شما راننده باشید

شما می‌خواهید در یک تقاطع اصلی گردش به چپ کنید. کمی عصبی هستید چون قبلاً خیلی رانندگی نکرده‌اید. فضای خالی‌ای در جریان ترافیکی روبرو می‌یابید بنابراین در یک مسیر منحنی خودرو را هدایت می‌کنید و در خط صحیح قرار می‌گیرید و دور زدن را تکمیل می‌کنید.

هدایت کردن خودرو ماننده هر مهارت دیگری نیاز به تمرین دارد. تمرین باعث می‌شود که دستان و چشمان خود را به گونه‌ای هماهنگ سازید که بتوانید در خط راست یا در مسیر منحنی منظمی حرکت کنید. دو اصل اساسی در هدایت صحیح خودرو، کنترل کردن چرخها و حفظ موقعیت مناسب خودرو در خیابان، می‌باشد.

فصل پنجم - ببین، فکر کن، عمل کن

می بینید - خطری را می بینید
فکر می کنید - تصمیم به توقف می گیرید
عمل می کنید - پای خود را برای توقف کامل روی ترمز قرار می دهید.

وقتی که با خطری در برابر خودرو مواجه شوید، سه چهارم ثانیه طول می کشد تا خطر را ببینید، فکر کنید و همین مقدار زمان لازم است تا عمل کنید و فقط بعد از آن خودرو شروع به ایستادن می کند. اینجاست که اهمیت رعایت فاصله با خودروی جلویی نمود می کند.

فضای جلو

همیشه فاصله ای کافی بین خودروی خود و خودروی جلویی در نظر بگیرید. در شرایط آب و هوا و جاده خوب حداقل فاصله ای معادل ۲ ثانیه لازم دارید. این میزان را در سرعت های بالا به ۳ ثانیه و در شرایط آب و هوایی یا جاده های سُر و ناهموار به ۴ ثانیه افزایش دهید. حداقل ۳ ثانیه فاصله با خودروی جلویی برای وسایل نقلیه سنگین که می توانند دید شما را محدود کنند و موتور سیکلت ها که می توانند به سرعت متوقف شوند، در نظر داشته باشید. اگر خودرویی با فاصله کمی نسبت به شما در حال حرکت است و یا زمانی که شما به دنبال خودروی دیگری در یک جاده گلی و خاکی با ذرات معلق گردوغبار در حرکتید، معادل ۳ ثانیه فاصله در نظر بگیرید.



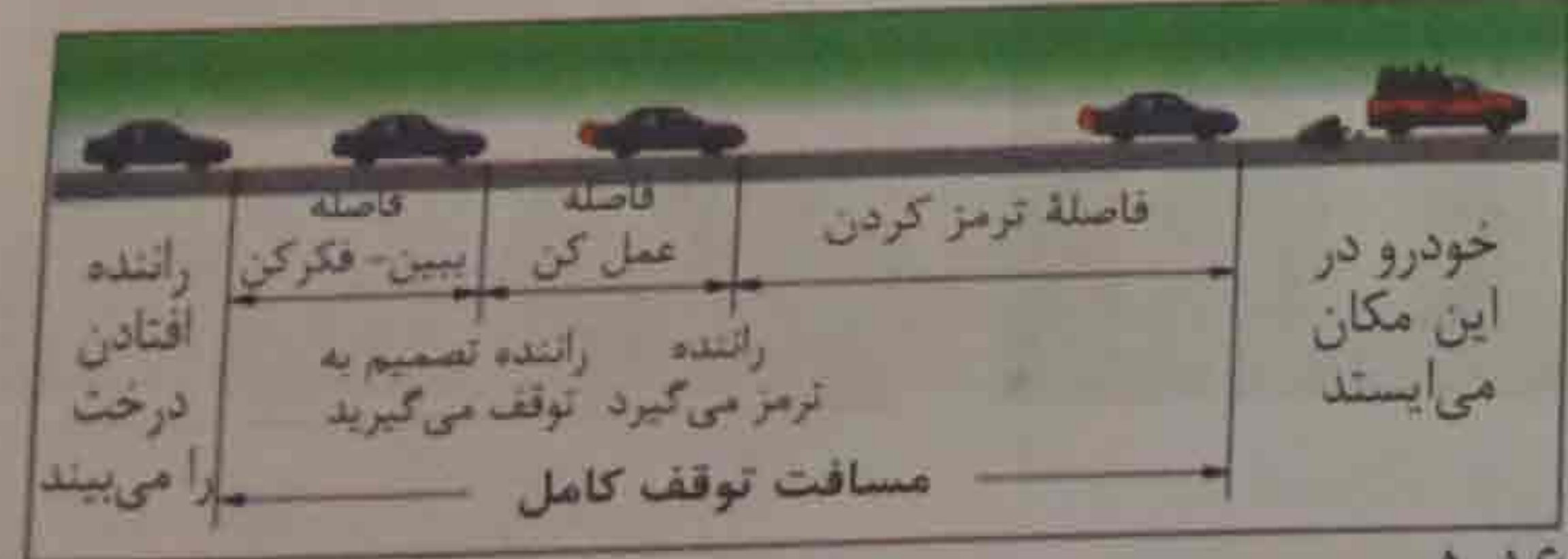
۵-۱۳ در یک بزرگراه فضای سه ثانیه ای را با استفاده از در نظر گرفتن یک شیء ثابت تعیین بزنید.



۵-۱۴ زمانیکه خودروی جلویی شما از آن شیء می گذرد شمارش خود را آغاز کنید؛ یک هزار و یک، یک هزار و دو، یک هزار و سه



۵-۱۵ اگر زمانیکه سه را می گوید به شیء برسید شما فاصله ۳ ثانیه ای را فقط کرده اید.



۵-۱۶

فاصله توقف کامل فاصله ای است که خودرو زمانیکه می ایستد طی می کند از لحظه ای که فطر را تشفی می دهید تا قبیل از اینکه ترمز کنید نیاز به زمان دارید تا ببینید، فکر کنید و عمل کنید. فاصله ترمز کردن بستگی به سرعت عکس العمل شما، سرعت خودرو و شرایط جاده دارد. همیشه فاصله مناسب را رعایت کنید.

کنترل فرمان

هر دو دست را خارج فرمان بگیرید. اگر به هنگام رانندگی دستهای شما داخل فرمان باشند ممکن است بر اثر وقوع حادثه مجروح شوند. ممکن است گاهی لازم باشد با یک دست رانندگی کنید مثل زمان دنده عوض کردن و یا زمانی که با کنترل های روی داشبورد کار می کنید ولی بهتر است حتی الامکان با دو دست فرمان را بگیرید. در این صورت کنترل بهتری بر فرمان دارید و سرعت عکس العملتان در هنگام روبرویی با خطر افزایش می یابد.

دستهایتان را باید کجای فرمان قرار دهید؟ تصور کنید که فرمان خودروی شما یک ساعت است. دو دست خود را به شکل متقارن بطوری قرار دهید تا بسته به اینکه با کدام راحت هستید ساعت ۲ و ۱۰ و یا ۳ و ۹ را نشان دهد. اگر خودروی شما کیسه هوا داشته باشد جایگاه ۳ و ۹ و حتی ۴ و ۸ بهتر از جایگاه ۱۰ و ۲ می باشد. این به این علت است زمانیکه کیسه هوا برای جلوگیری از برخورد شما با شیشه جلو باز می شود، این عمل می تواند دستهای شما را از فرمان بکند. در جایگاه ۱۰ و ۲ دستان شما ممکن است به صورتتان برخورد کند.

حفظ جایگاه مناسب در خیابان

در حین رانندگی خودرو را در یک خط منظم هدایت کنید تا حرکت زیگزاگ کمتری داشته باشید. بهترین راه برای انجام این کار نگاه کردن به جلو در فاصله مناسب در مسیر حرکت، می باشد. وسعت زاویه دید شما باعث می شود که بر روی خودروی خود متمرکز شوید و آن را در مسیر مستقیم هدایت کنید. در هنگام گردش کردن به فاصله دوری از مسیری که برای گردش انتخاب کردید نگاه کنید. این امر به شما کمک می کند در مسیری به شکل یک قوس منظم دور بزنید.

فضاهای کناری

اگر شما راننده باشید

شما در حال حرکت پشت خودرویی هستید که با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت در منطقه مجاز ۵۰ کیلومتر در ساعت حرکت می کند. زیاد مهم بنظر نمی رسد ولی شما برای یک قرار ملاقات دیر کرده اید. راهی غیر از سبقت گرفتن در این خیابان مسکونی وجود ندارد. فکر می کنید بد فکری نیست اگر به خودرو نزدیک شوید و او را وادار کنید کمی تندتر براند.

سپر به سپر حرکت کردن یک عامل اصلی در وقوع تصادفات است. اگر سپر به سپر حرکت کنید خودروی جلویی می تواند زاویه دید شما را برای مشاهده خطر ببندد. بدتر از آن اگر خودروی جلویی ناگهان ترمز کند شما زمان کافی برای کاهش سرعت و توقف ندارید. اگر شما از عقب به خودرو جلویی بزنید شما مقصر خواهید بود.

توقف کردن

متوقف کردن وسیله نقلیه چیزی بیش از فشردن پدال ترمز می باشد. مسافت متوقف شدن، کل مسافتی است که خودرو طی می کند از لحظه ای که:

هشدار

بار کردن خودرو با وزن اضافی باعث می شود خودرو به شکلی متفاوت سر بیهوا عمل کند. خودروی خود را زیاد بار نکنید. برای محدودیت وزن بار به دفترچه راهنمای خودرو مراجعه کنید.



نکته آموزشی

زمانیکه در یک تقاطع پشت وسیله نقلیه دیگری می ایستید به اندازه یک خودرو از آن فاصله بگیرید این امر به شما اجازه می دهد که در صورت لزوم به سرعت حرکت فضای کافی در اختیار داشته باشید زمانیکه پشت خودروی بزرگتری قرار می گیرید فاصله بیشتری را در نظر بگیرید.



هشدار

اگر در حال خارج شدن از سمت چپ یک بزرگراه هستید به آینه خود نگاه کنید و از وجود فضای کافی در پشت خود مطمئن شوید خودروهای عقبی ممکن است برای کم کردن سرعت آماده نباشند.

فاصله پشت

زمانیکه کسی سپر به سپر شما حرکت می کند چه خواهید کرد؟ شما قادر به تنظیم فاصله پشت خود مانند فاصله جلو نیستید. با این وجود کاهش سرعت برای افزایش فاصله جلو فکر خوبی است. با این روش اگر مجبور به توقف شوید، می توانید آرام تر بایستید و احتمال برخورد با خودرو عقبی کمتر خواهد بود. دیگر گزینه ها حرکت به خط دیگر و یا کنار کشیدن و اجازه دادن به آن خودرو برای عبور می باشد.

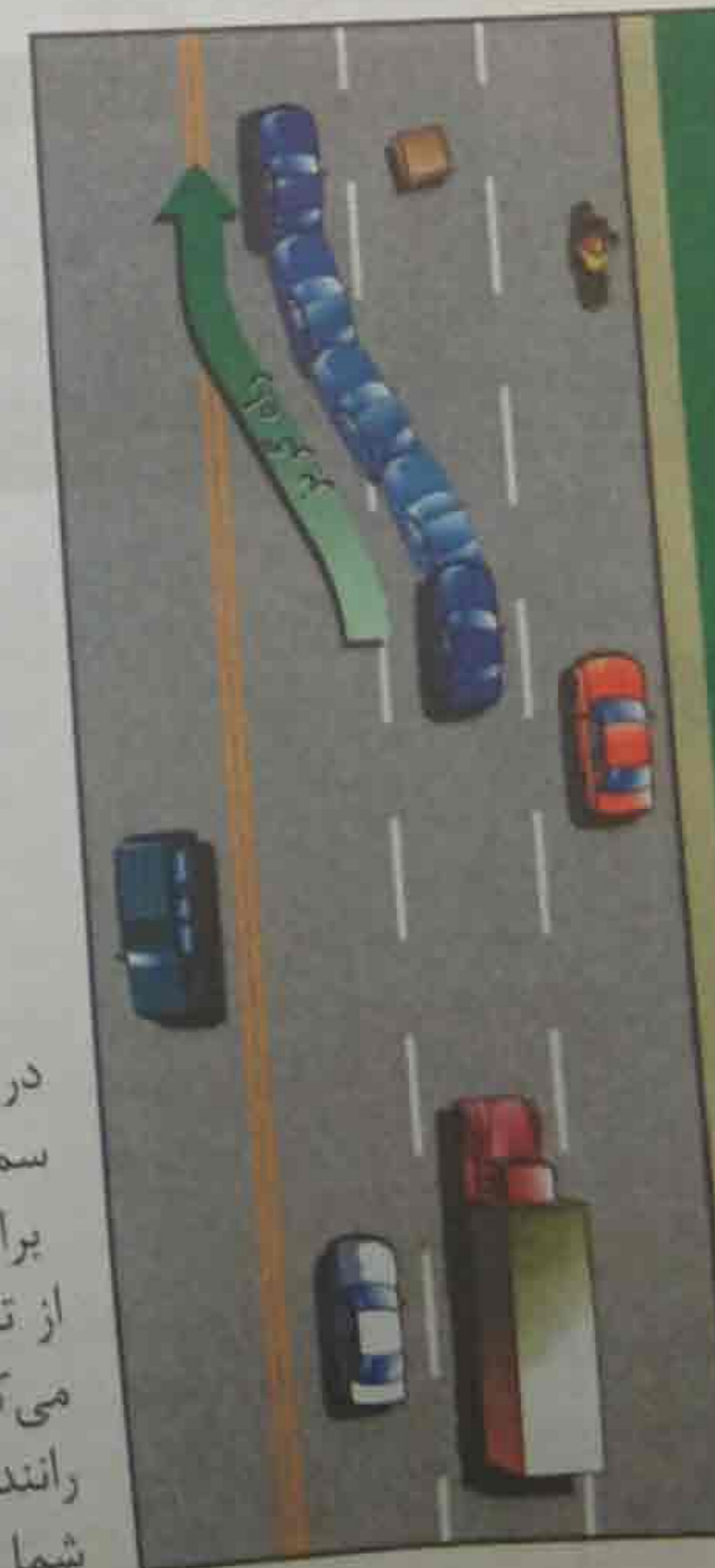
فضای کناری

وقتی رانندگی می کنید فاصله را حداقل یک متر از هر دو طرف وسیله نقلیه حفظ کنید. زمانیکه از عابرین پیاده، دوچرخه سواران یا دیگر خودروها سبقت می گیرید، تا جایی که ممکن است فاصله را زیاد کنید. حداقل یک متر و اگر سریع می رانید فاصله بیشتری در نظر بگیرید. زمانیکه وضع و شرایط جاده مناسب نیست فضای کناری را بیشتر کنید.

جایگاه خودرو در فلوما خیابان

در زمان تصمیم گیری برای اینکه خودروی خود را کجای مسیر قرار دهید چند چیز باید در نظر گرفته شود:

- در یک جاده دوخطه کاملاً نزدیک به خط وسط حرکت کنید تا دیگر خودروها نتوانند مسیر شما را بگیرند.
- در خط اول (خط کناری) از خطراتی مانند باز شدن ناگهانی در یک خودرو حذر کنید.
- در اکثر خطوط نزدیک مرکز خط رانندگی کنید.
- از رانندگی در نقاط کور رانندگان دیگر پرهیز کنید.



در یک خیابان چند خطه خط سمت راست معمولاً امن ترین خط برای راندن است. این خط شما را از تماس با جریان مقابل دور می کند و کمتر پیش می آید که راننده دیگری از عقب سپر به سپر شما حرکت کند.

نکته آموزشی

با نگاه به جلو، حفظ فاصله فضاهای کناری و پیش بینی خطرات جاده می توانید از توقفهای ناگهانی و تغییر سرعت ناگهانی جلوگیری کنید. این عادت محتاطانه باعث صرفه جویی در مصرف سوخت نیز می شود.

هنگامیکه در یک بزرگراه چند خطه می رانید برای خود یک راه فرار در نظر داشته باشید. در نتیجه اگر ناگهان پیچی جلوی شما ظاهر شود می توانید به خط دیگری بروید تا از وقوع در درگیر جلوگیری کنید.

انتخاب یک فضای امن

اگر شما راننده باشید

شما پشت یک تابلوی ایست توقف کرده اید. به نظر نمی رسد ترافیک به زودی سبک شود. درست موقعی که حس می کنید فضا برای حرکت مناسب است خودروی دیگری در تقاطع دیده می شود. چه خواهید کرد؟

فضایی که شما برای عبور از یک تقاطع یا پیوستن به دیگر خودروها نیاز دارید یک گپ نامیده می شود. تصمیم گیری اینکه آیا یک گپ به اندازه کافی بزرگ است همیشه ساده نیست. بنابراین لازم است که چند چیز را در نظر بگیرید:

- سرعت عبور و مرور.
- زمانیکه طول خواهد کشید تا شما حرکت خود را کامل کنید.
- زمانیکه طول می کشد تا سرعت خودرو با سرعت جریان ترافیکی برابر شود.

مواظب باشید که سرعت دوچرخه و موتورسیکلت هایی را که به شما نزدیک می شوند را کمتر از واقع ارزیابی نکنید. آنها اغلب سریعتر از آنچه به نظر می رسند حرکت می کنند.



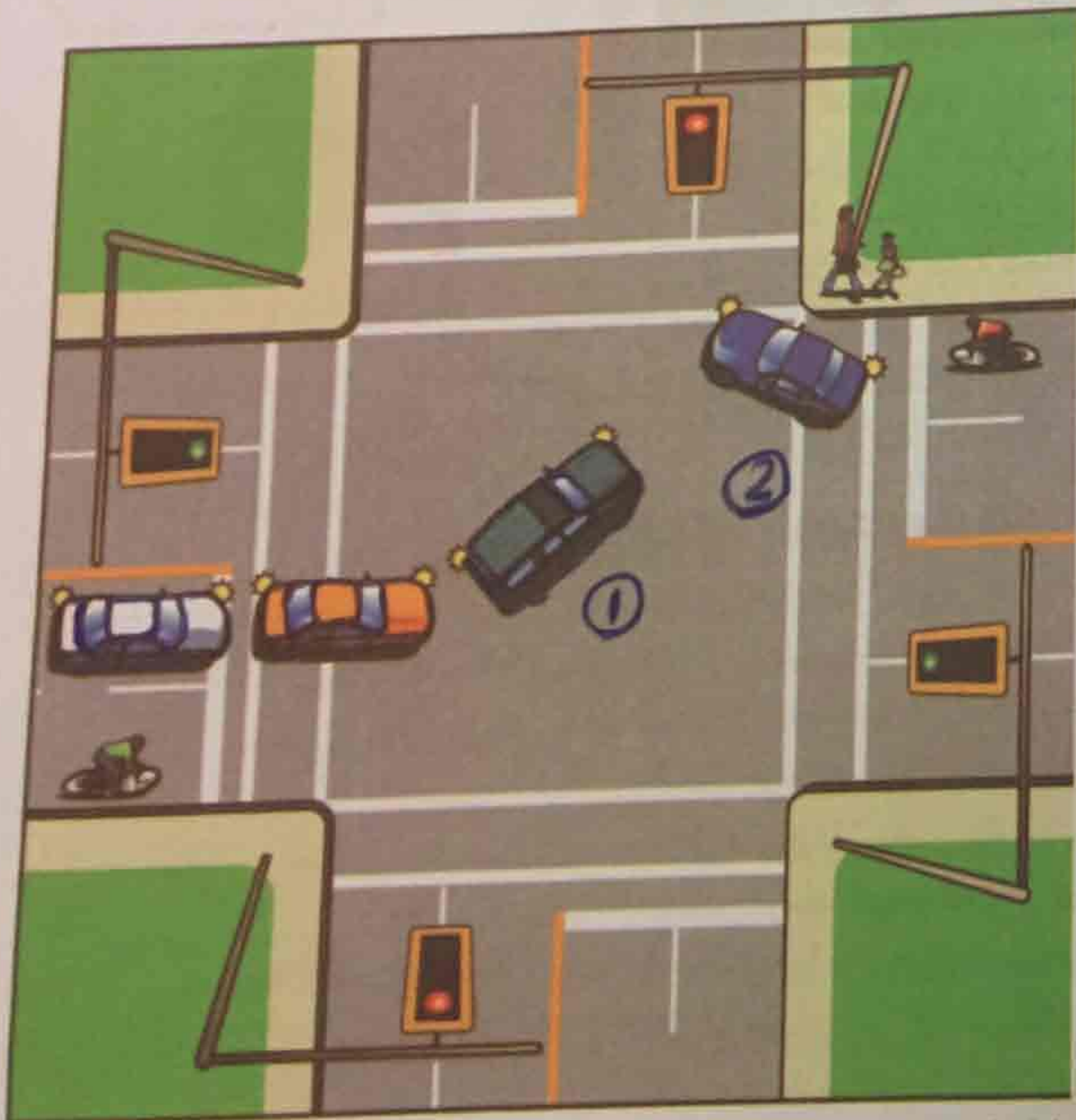
نکته آموزشی

آیا میدانید در شرایط ایده آل برای اکثر خودروها زمان توقف در یک تقاطع طبق حالات زیر می باشد؟

- ۲ ثانیه به ازای هر خط در هنگام حرکت مستقیم از تقاطع
- پنج ثانیه برای گردش به راست و رسیدن به سرعت ۵۰ کیلومتر
- ۷ ثانیه برای گردش به چپ و رسیدن به سرعت ۵۰ کیلومتر

برای ایمنی بیشتر به هر زمان ۲ ثانیه اضافه کنید.

راننده خودرو آبی و راننده استیشن اگر هنگام گردش دقیقاً به یک خط وارد شوند دچار مشکل خواهند شد. در این شرایط دور زدن خود را به گونه ای زمان بندی کنید تا حداقل مکانی با دیگر راننده ها نداشته باشید. اگر شکلی در اینکه چه کسی اول باید برود وجود دارد راننده ای که قصد گردش به چپ را دارد باید حق تقدم را به راننده دیگر بدهد.

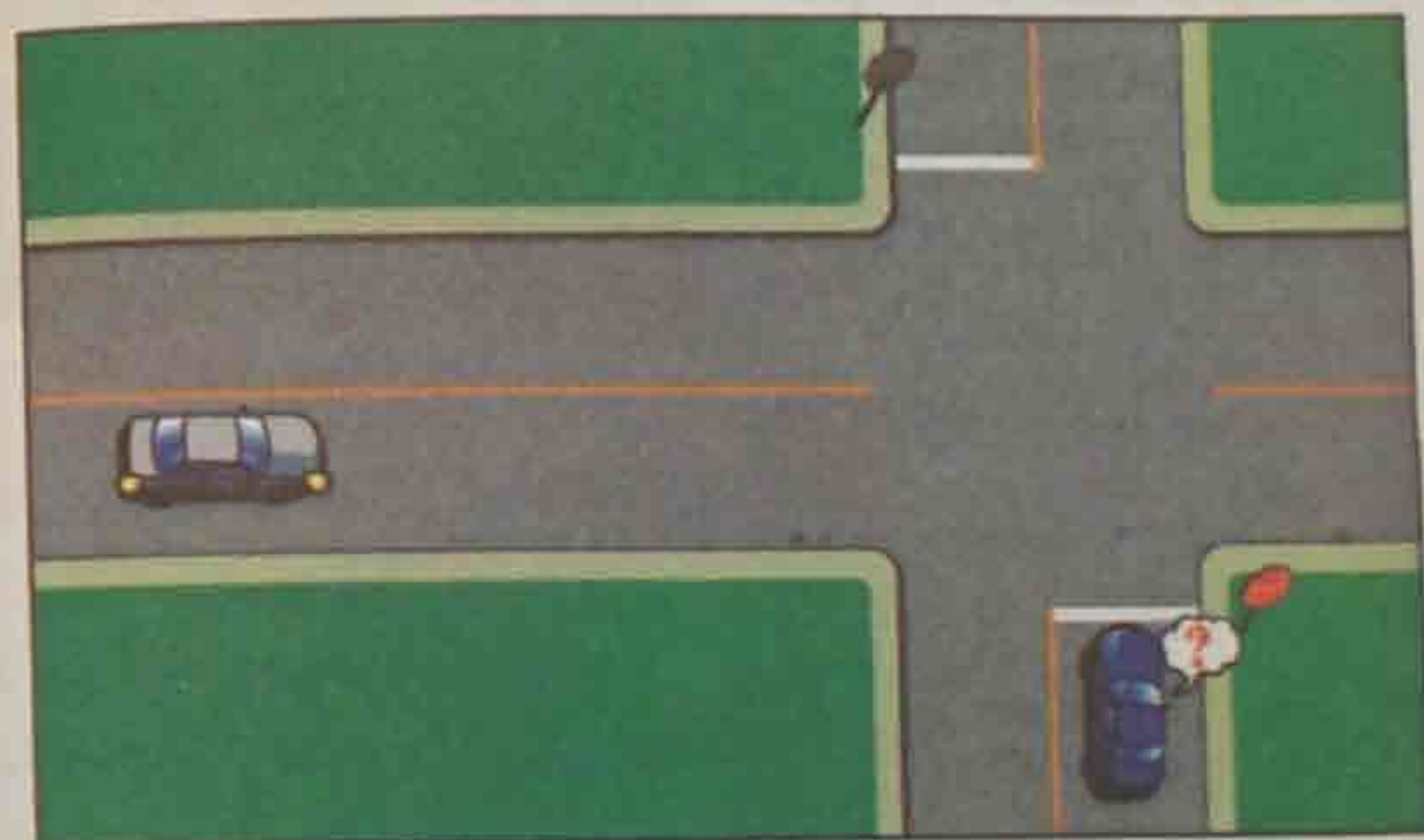


برقراری ارتباط



اگر شما راننده باشید

بر سر یک تقاطع پشت تابلوی ایست توقف کرده‌اید و می‌خواهید از تقاطع عبور کنید. تقاطع خلوت است فقط یک خودرو از سمت چپ در حال نزدیک شدن به تقاطع می‌باشد. چراغ راهنمای راست آن روشن است. اگر این خودرو قبل از اینکه به شما برسد به راست بپیچد شما می‌توانید یا ایمنی کامل از تقاطع عبور کنید. اما راننده از سرعت خودرو نکاسته و آن را به سمت راست خیابان هدایت نکرده است. چه خواهید کرد؟



۵-۱۹

آیا راننده ماشین فلکستری واقعا قصد گردش به راست را دارد؟

در این صحنه راننده دیگر با فرستادن پیام‌های متناقض شما را گیج می‌کند. راهنمای راست او نشان می‌دهد که قصد گردش به راست دارد اما جایگاه او در خط و سرعت او نشان می‌دهد که قصد دارد در مسیر مستقیم به حرکت خود ادامه دهد. در این شرایط بهتر است منتظر بمانید و قبل از اینکه از تقاطع عبور کنید ببینید او چکار می‌کند. به اشتراک گذاشتن فضای خیابان به شکلی ایمن به معنی فهمیدن و استفاده از برقراری ارتباط به شکلی مؤثر می‌باشد.

چراغهای راهنمای گردش به راست یا چپ

چراغهای راهنمای گردش به راست یا چپ ابتدایی‌ترین ابزار برای برقراری ارتباط می‌باشند. همیشه با استفاده از این چراغها به دیگران بفهمانید که قصد دور زدن، خط عوض کردن، کنار زدن یا بیرون آمدن از پارک را دارید. برای استفاده از چراغ راهنمای گردش لازم است:

- زمان سنج باشید - جلوتر از مکانی که قصد گردش دارید راهنما بزنید تا رانندگان دیگر را از قصد خود آگاه کنید.
- اعمالتان را واضح انجام دهید - چراغ گردش خود را خیلی زود به کار نبرید. زیرا این امر می‌تواند موجب گیج شدن دیگر رانندگان شود. اگر قصد دارید در یک تقاطع به راست گردش کنید و قبل از اینکه به تقاطع برسید تعدادی مسیر گذر وجود دارد صبر کنید تا به اندازه کافی به تقاطع نزدیک شوید تا دیگران بتوانند ببینند قصد دارید به

فصل پنجم - ببین، فکر کن، عمل کن

کجا گردش کنید.

- معنی کاری که انجام می‌دهید به دیگران بگویید - چراغ راهنما به طور خودکار پس از گردش کامل خاموش می‌شود. با این حال پس از گردش از خاموش شدن آن مطمئن شوید تا دیگران را به اشتباه نیندازید.

گاهی اوقات چراغهای راهنمای گردش به راست و چپ به سختی دیده می‌شوند، در بعضی موارد مثلاً هنگام بیرون آمدن یک خودرو از میان چند خودرو پارک شده. در این شرایط علاوه بر چراغ راهنمای گردش از علامت دست هم استفاده کنید.



علامت دادن برای گردش به چپ



علامت دادن برای گردش به راست، دوپرفه سه‌واران می‌توانند از هر دو علامت استفاده کنند.



علامت توقف کردن

۵-۲۰

چراغها

خودروی شما دارای چراغهای مختلفی است که به شما کمک می‌کند تا ببینید و دیده شوید. چراغهایی که بیشتر برای ارتباط برقرار کردن است چراغ ترمزها، چراغهای دنده عقب و چراغهای خطر هستند.

چراغهای ترمز - زمانیکه ترمز می‌گیرید این چراغها روشن می‌شود. در صورت روشن شدن این چراغها در خودروی جلوی خود درمی‌یابید که راننده در حال کاهش سرعت است و قصد توقف دارد. با زدن چند ضربه آرام روی ترمز به دیگران اعلام کنید که قصد دارید از سرعت خود بکاهید. این کار باعث روشن شدن چراغهای ترمز می‌شود.

چراغهای دنده عقب - این چراغها نشان می‌دهند که خودرو در دنده عقب قرار دارد و راننده در حال دنده عقب گرفتن است و یا قصد دارد این کار را انجام دهد.

چراغهای خطر - این چراغها به دیگران می‌فهماند که شما به هر علتی توقف اضطراری کرده‌اید. رانندگان کامیون علاوه بر زمان توقف اضطراری زمانیکه بخواهند به دیگر رانندگان هشدار دهند که با سرعت کمتر از سرعت مجاز در حال حرکتند از این چراغها استفاده می‌کنند.



نکته آموزشی

زمانیکه در یک پارکینگ حرکت می‌کنید به چراغهای دنده عقب توجه کنید. علاوه بر اینکه آنها به شما نشان می‌دهند باید از سرعت خود بکاهید به شما یک جای پارک را نشان می‌دهند.



۵-۲۱

چراغهای پشت یک خودرو در مورد کاری که خودرو قصد انجام آن را دارد اطلاعات زیادی می‌دهند. در این شکل خودرو در حال دنده عقب گرفتن است.

بوق

بوق وسیله مناسبی برای برقراری ارتباط است به شرطی که بطور مناسب بکار گرفته شود. برای مثال هنگامی که خودرویی بدون توجه به اطراف از جای پارک بیرون می‌آید زدن یک تک بوق او را متوجه نزدیک شدن شما می‌نماید. فقط زمانی از بوق استفاده کنید که علامت مفیدی برای آگاه کردن دیگر رانندگان و جلوگیری از وقوع تصادف باشد.

برقراری ارتباط با چشم

می‌توان از طریق چشم نیز با دیگران ارتباط برقرار کرد. زمانیکه برای عبور عابرین پیاده می‌ایستید، با چشم به آنها بفهمانید که آنها را دیده‌اید و شرایط برای عبور آنها از خیابان فراهم است. زمانیکه بر سر تقاطعی ایستاده‌اید همین کار را با دیگر افراد مثل موتور سواران، دوچرخه سواران و دیگر رانندگان انجام دهید.

برقراری ارتباط با ایما و اشاره

تکان دادن دست به هدف اجازه دادن به دیگر راننده‌ها و یا عابرین پیاده برای عبور از مسیر شما حرکت مناسبی نمی‌باشد. زیرا ممکن است راننده دیگر یا عابر پیاده با خطراتی که شما ندیده‌اید، مواجه باشند.

زبان وسیله نقلیه

شما می‌توانید در مورد عملی که یک راننده انجام می‌دهد با استفاده از مشاهده زبان وسیله نقلیه اطلاعات زیادی کسب کنید. اگر یک خودرو از خط‌کشی بین خطوط عبور می‌کند نشان دهنده آن است که یا قصد دارد خط خود را عوض کند یا دور بزنند. اگر یک خودرو هنگام نزدیک شدن به یک بریدگی سرعتش را کم کند ممکن است راننده قصد گردش داشته باشد. زمانیکه خودروی پارک شده‌ای با چراغهای جلوی کج شده را می‌بینید راننده ممکن است قصد بیرون آمدن از پارک را داشته باشد.

استفاده از بین - فکر کن - عمل کن

تحقیقات نشان می‌دهند رانندگان تازه کار اغلب در مواقع اضطراری مضطرب هستند و حتی گاهی می‌خکوب می‌شوند. راه چاره آنست که به خود زمان و فضای کافی جهت عکس‌العمل بدهید و با استفاده از راهبرد بین - فکر کن - عمل کن تمرین کنید. اگر شما در حال رانندگی با سرعت مطمئنه به جلو نگاه کنید و تمرکز داشته باشید، زمان برای دیدن حوادث احتمالی، فکر کردن در مورد راه‌های ممکن و انجام اعمالی که به شما کمک می‌کند ایمن بمانید خواهید داشت.

۶

به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

در پنج فصل اخیر اطلاعات رانندگی مهمی ارائه گردید که می‌تواند به شما در بالا بردن مهارت خود در رانندگی کمک کند. سه فصل بعدی پیشنهادهایی در مورد چگونگی استفاده از این اطلاعات به شما می‌دهد. دانستن چگونگی استفاده از خیابان با در نظر گرفتن حقوق دیگران بخشی از رعایت ایمنی حین رانندگی است. در این فصل شما می‌آموزید تا خیابان را با چه کسانی مشترکاً استفاده کنید و چگونه این کار را به شکل ایمن انجام دهید.

به اشتراک گذاشتن فضای خیابان به شکل ایمن

در محل یک تصادف

والتر با سرعت در خیابان پایین با یک خودرو ون در حال رانندگی است و عجله دارد که قبل از قرمز شدن چراغ به چپ گردش کند. او به تقاطع می‌رسد و به سرعت به چپ تغییر جهت می‌دهد. جودی یا موتور سیکلت در جهت مخالف در خیابان پایین در حال حرکت است. جودی قصد دارد مسیر مستقیم را ادامه دهد و او زمان کافی برای عبور از تقاطع قبل از اینکه چراغ زرد شود را دارد. جودی فکر می‌کند والتر او را دیده است. در نتیجه تصادفی رخ می‌دهد که در آن جودی شدیداً زخمی شود و والتر را نیز هرچند با جراحات کمتری، به بیمارستان منتقل کنند.



۶-۱

موضوعات مورد بحث

- به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران به شکل ایمن
- عابرین پیاده
- دوچرخه سواران
- موتور سیکلت رانان
- خودروهای مسافربر
- خودروهای سنگین (بزرگ)
- اتوبوس مدارس
- اتوبوسهای حمل و نقل عمومی
- خودروهای اورژانسی
- قطارها
- اسبها
- مناطق در دست احداث

به دیگر رانندگانی که ممکن است مسیری را که شما برگزیدید انتخاب کنند، توجه کنید.

در این صحنه تصادف هم والتر و هم جودی سعی کردند همزمان به یک مسیر وارد شوند. از نظر قانون، والتر قبیل از گردش باید توقف می‌کرد تا جودی عبور کند. اما والتر موتور سیکلت را ندید. ممکن است حق تقدم با جودی باشد اما با این وجود او باید قبل از عبور از تقاطع به خودروهای موجود در آن دقت می‌کرد. اطمینان حاصل کردن از اینکه فضایی که قصد وارد شدن به آن را دارید از هرگونه وسیله نقلیه خالی باشد راه جلوگیری از تصادفات است. برای به اشتراک گذاشتن خیابان با دیگران از تکنیکهای بین - فکر کن - عمل کن استفاده کنید.

بین - فکر کن - عمل کن

از مهارت مشاهده استفاده کنید. با بررسی تقاطع از چپ به راست و مجدداً به سمت چپ، خطرهای احتمالی را بررسی کنید. والتر بدون بررسی تقاطع وارد آن شد.

بین - فکر کن - عمل کن

زمانیکه فرد دیگری در حال نزدیک شدن به مکانی است که شما قصد ورود به آن را دارید، باید خطر را ارزیابی و سپس مطمئن ترین راه حل را انتخاب کنید.

دانستن قوانین حق تقدم بسیار مهم است. زمانیکه دو یا چند خودرو قصد دارند همزمان وارد یک مسیر شوند قوانین حق تقدم بسیار مفید خواهند بود. با این وجود برخی رانندگان دچار اشتباه شده و اعمال غیرقابل پیش بینی انجام می دهند. تصمیم گیری راجع به حق تقدم همیشه امری ساده نیست. هرگاه شک داشتید، حق تقدم را به دیگران بدهید. برای یادگیری بیشتر قوانین حق تقدم به فصل ۴ «قوانین حاکم بر خیابان» رجوع کنید.

بین - فکر کن - عمل کن

کنترل سرعت

با سرعت مطمئنه حرکت کنید. در این حالت شما زمان کافی برای توقف خواهید داشت.

هدایت کردن خودرو

هر دو دست خود را بر روی فرمان نگه دارید، تا بتوانید خودرو را کنترل کنید.

فضاهای کناری

در صورت حفظ فاصله با دیگر خودروها، احتمال تصادفات کمتر خواهد شد. اگر دیگران وارد مسیر رانندگی شما شوند، یا باید توقف کنید، یا وارد مسیر دیگری شوید.

برقراری ارتباط

دیگران را از تصمیمی که می گیرید آگاه کنید تا آنها نیز بتوانند به موقع واکنش نشان دهند. همچنین به علائم دیگر رانندگان هم توجه کنید.

چگونه خیابان را به اشتراک بگذاریم

هنگامی که در یک خیابان شلوغ متوقف شده اید، به اطراف نگاه کنید تا بتوانید همه خودروها را ببینید. شما خیابان را مشترکاً با تعدادی از افراد مختلف استفاده می کنید، این افراد عبارتند از:

- عابرین پیاده (برای مثال: کودکان، افراد روی صندلی چرخدار و پلیس راهنما)
- دوچرخه سوارها
- موتورسیکلت رانان
- رانندگان

چه فواید کردی

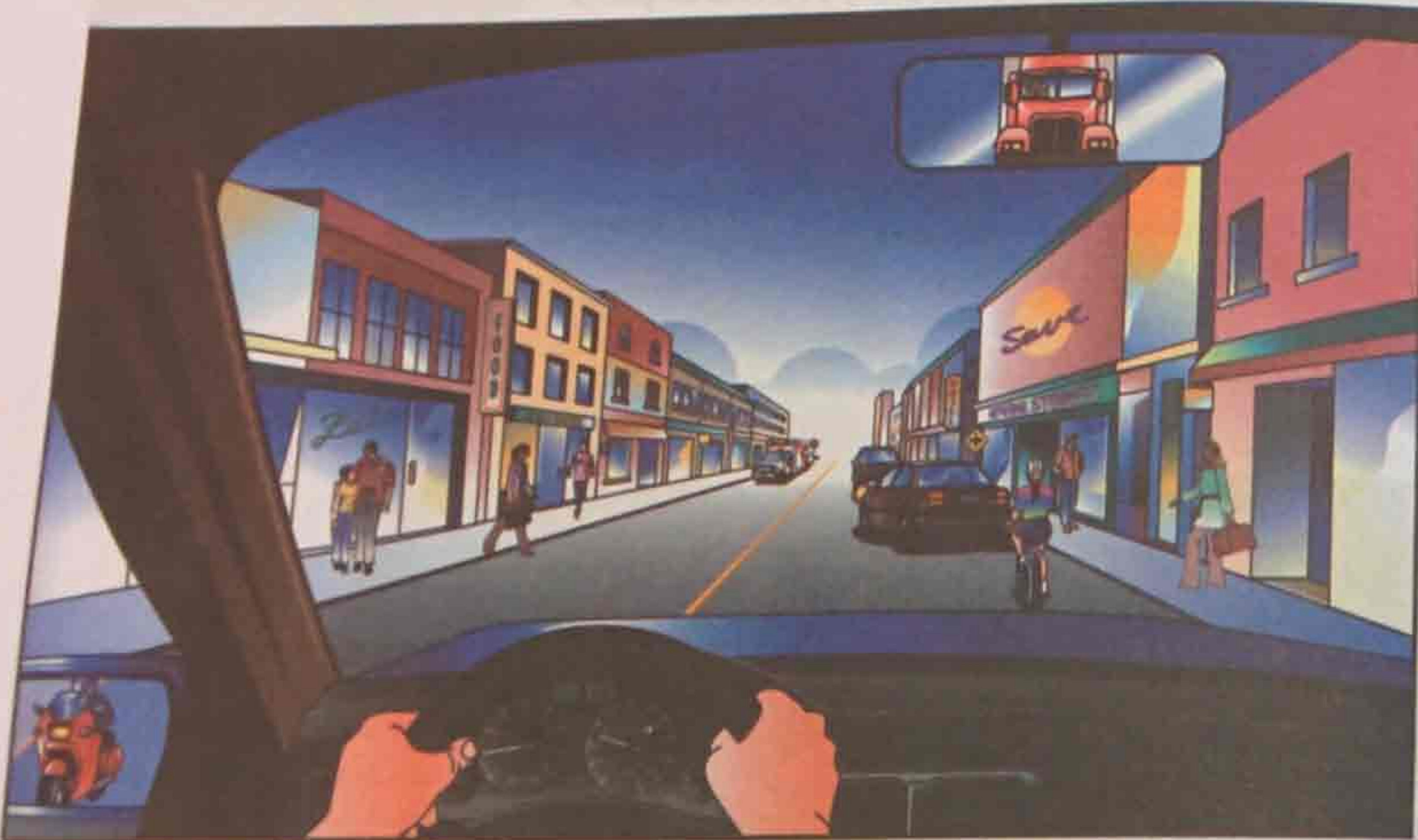
فکر کنید که چه احساسی خواهید داشت اگر در حسین رانندگی کسی را زخمی کنید یا موجب مرگ کسی شوید. این عمل چه تأثیری بر زندگی شما خواهد داشت؟ و یا چه کسانی دیگری مسکن است تحت تأثیر قرار بگیرند؟



فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

- خودروهای مسافربر
- خودروهای سنگین
- اتوبوسها (اتوبوس مدارس و عمومی)
- خودروهای اورژانسی
- قطارها

برای به اشتراک گذاشتن خیابان به شکی ایمن، شما باید تمام مهارتهای بین - فکر کن - عمل کن را بکار بگیرید. همچنین باید بدانید که دیگران چگونه از خیابان استفاده می کنند. در بخشهای بعدی به نکات لازم جهت حرکت خودروها در خیابان اشاره شده است.



رانندگان باید به خاطر بسیاری تا به صورت اشتراکی با دیگران از خیابان استفاده کنند. شما روزانه چند نفر از این افراد را در خیابان می بینید؟

عابرین پیاده

عابرین پیاده از تمام افراد حاضر در خیابان، آسیب پذیرتر هستند. همیشه باید مراقب آنها باشید. رفتار عابرین پیاده مانند تمام افراد دیگر می تواند غیرقابل پیش بینی باشد. شما نمی دانید چه زمانی ممکن است کودکی به وسط خیابان بدود و یا شخصی از داخل خودرو پارک شده به وسط خیابان بیاید. عابرین پیاده به ویژه در تاریکی شب به سختی دیده می شوند.



بین

به تقاطعها و خطوط عابر پیاده دقت کنید. اکثر عابرین پیاده نمی دانند فاصله لازم جهت توقف کامل یک خودرو چقدر است. آنها ممکن است به یکباره وسط خیابان بیایند، وقتی به تقاطع یا خطوط عابر پیاده نزدیک می شوید مراقب عابرین پیاده باشید.



هشدار

خطوط عابر پیاده یا چراغ چشمک زدن سبز توسط عابرین کنترل می شود. زمانی که شما عابری را ایستاده کنار این نوع خطوط عابر می بینید می دانید که احتمالاً عابرین دکمه مربوطه را قشای زده اند و به زودی چراغ عوض می شود. از سرعت خود بکاهید و آماده برای توقف شوید.

- از موانع دید آگاه باشید. اگر خودرویی در تقاطع ایستاده است از او سبقت نگیرید. اینکار هم خلاف مقررات و هم خطرناک است. شاید او ایستاده است تا به عابر پیاده اجازه عبور از خیابان دهد.
- حتی زمانی که چراغ راهنمایی سبز است تا مطمئن نشدید خط عابر پیاده خالی از عابر است از آن عبور نکنید. ممکن است کسی در حال عبور از عرض خیابان باشد. افرادی که عبور از خیابان برایشان دشوار است مثل افراد سالخورده، اشخاص با ناتوانی های جسمی، خانواده هایی که بچه کوچک دارند ممکن است هنوز وسط خیابان باشند.
- در هنگام دور زدن مراقب عابرین در عرض خیابان باشید.

در اطراف مدارس و زمینهای بازی بیشتر مراقب باشید - هنگامیکه در اطراف مدارس یا زمینهای بازی رانندگی می کنید با دقت اطراف خود را زیر نظر بگیرید به این خاطر که اطفال سخت تر از افراد بالغ دیده می شوند و رفتارشان کمتر قابل پیش بینی است. در صورتیکه در ساعتهای تعطیل شدن مدارس، وقت ناهار یا وقتیکه زمان به مدرسه رفتن کودکان به اطراف مدرسه ای رسیدید، برای مشاهده راهنمای بچه ها و ناظر عبور از عرض خیابان کاملاً متوجه جلوی خود باشید. فرمان این افراد باید همواره اطاعت شود.

برای جزئیات بیشتر در رابطه با محدودیت های سرعت برای مناطق ذکر شده به فصل ۳ مراجعه کنید.



زمانیکه در اطراف مدارس تابلوی ۳۰ کیلومتر در ساعت را مشاهده می کنید سرعت خود را تا آن مقدار کاهش دهید. محدودیت سرعت از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر در زمانی که مدارس باز هستند و یا در ساعاتی که روی تابلو مشخص شده است اعمال می گردد. وقتی به تابلوی پایان منطقه مربوط به مدرسه می رسید خواهید دانست که به پایان محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت رسیده اید.

۶-۳ مشاهده را در مناطق مسکونی با دقت بیشتری انجام دهید - در مناطقی که مردم زندگی می کنند، انتظار حرکات غیرقابل پیش بینی را داشته باشید. مراقب کودکان در حال بازی باشید. به خاطر داشته باشید وجود یک توپ یا یک تیر دروازه هاکی نشان دهنده آن است که بچه ها در همین نزدیکی مشغول بازی هستند. به ویژه زمانی که دنده عقب می گیرید دقت زیادی داشته باشید. اطراف خودرو خود را قبل از اینکه دنده عقب بگیرید چک کنید و سپس یک بررسی ۳۶۰ درجه ای از محیط اطراف انجام دهید. چک کردن بسیار مهم است به این خاطر که در صورتیکه دقت

فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

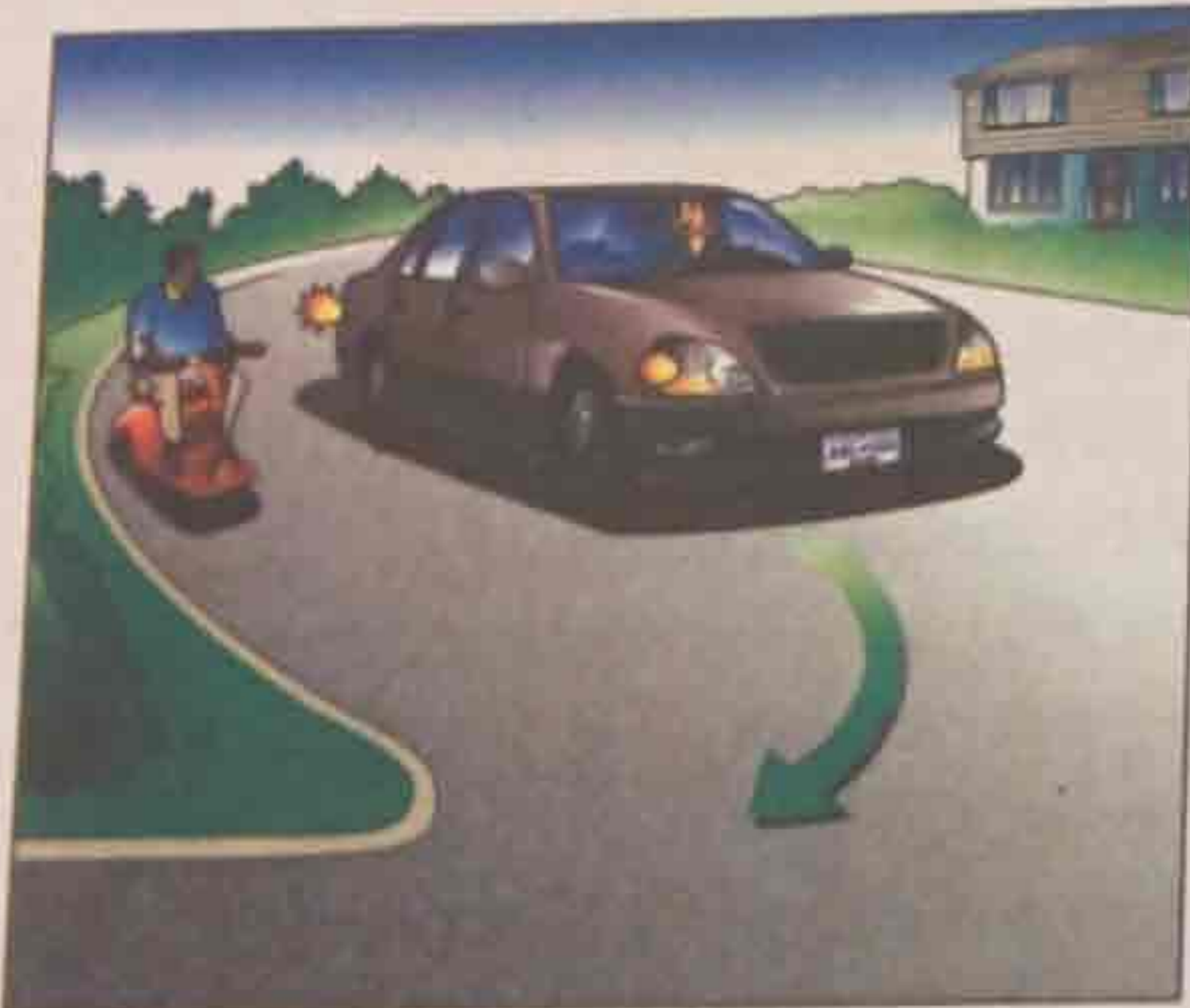
نداشته باشید ممکن است با یک حیوان خانگی یا یک کودک برخورد کنید.



نکته آموزشی

همیشه باید آماده باشید در صورتیکه عابری جلوی شما ظاهر شد. توقف کنید اما عابرین را با ایستادن و با اشاره دست برای عبور از تقاطع تشویق نکنید. زیرا خودرو پشتی شما ممکن است این انتظار را نداشته و با شما برخورد کند. همچنین ممکن است رانندگان خطوط دیگر عابران را ندیده و با آنها برخورد کنند.

مراقب افراد با ناتوانی های جسمی باشید - زمانی که شخص نابینایی را می بینید توجه بیشتری کنید. آنها اغلب عصای سفیدی در دست دارند و یا سگ مخصوصی همراه دارند. اغلب اشخاص نابینا یا کم بینا زمان عبور از خیابان عصای خود را بالا می برند. این نشانه ای برای توقف کردن و دادن حق تقدم به آنهاست. این افراد را با به صدا درآوردن موتور خودرو و بوق زدن نترسانید. افرادی که دارای صندلی چرخدار اتوماتیک هستند نیز حق استفاده از خیابان را دارند. صندلی های چرخدار باید در کنار خیابان باشند (البته نه تمام خیابانها) همچنین کناره جاده ممکن است برای عبور ناهموار و یا باریک باشد.



۶-۴

مراقب افراد روی صندلی چرخدار، به خصوص زمانی که تصمیم به گردش به راست دارید، باشید.

فکر کن

قوانین را بدانید - شما باید حق تقدم را در رابطه با عابرین پیاده را در موارد زیر بجا آورید:

- هنگامی که فردی در وسط خیابان و روی خطوط عابر پیاده است. (عابرین پیاده نزدیک به وسط خیابان حتی زمانی که خط عابر غیرمشخص باشد نیز دارای حق تقدم هستند)
- هنگام گردش
- زمانی که از یک جای پارک یا کوچه وارد خیابان می شوید

عمل کن

فضاهای کناری و کنترل سرعت

زمانیکه عابرین پیاده را می بینید که در مسیر ظاهر می شوند، از سرعت خود بکاهید و راه مناسب را برای عبور در اختیارشان بگذارید.



فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

هنگام سبقت گرفتن مراقب باشید - قبل از اینکه از خودرویی سبقت بگیرید مطمئن شوید که دوچرخه سواران کناری و همینطور دوچرخه سواران جلوی خودروی مورد نظر را فراموش نکرده‌اید.

بررسی تقاطع‌ها را فراموش نکنید - خصوصاً مشاهده را در تقاطع‌ها با دقت بیشتری انجام دهید.

- نگاه کردن با چرخش سر قبل از گردش به راست.
- در حین حرکت مستقیم، مراقب دوچرخه سوارانی که قصد گردش به چپ را دارند، باشید.
- قبل از گردش به چپ مراقب دوچرخه سوارانی که از روبه‌رو می‌آیند، باشید.
- مراقب دوچرخه سوارانی که وارد خیابان می‌شوند، باشید.
- آگاه باشید که دوچرخه سوارانی که در طول خیابان حرکت می‌کنند می‌تواند سریع‌تر از آنچه که شما فکر می‌کنید به شما نزدیک شود.

فکر کن

قوانین را بدانید - دوچرخه سواران از همان قوانین و مقرراتی که برای رانندگان است پیروی می‌کنند:

- به دوچرخه سواران هم مثل دیگر رانندگان حق تقدم بدهید اگر در یک تقاطع حق تقدم با شماست، در صورت ایمن بودن مسیر حرکت کنید. یک دوچرخه سوار از شما انتظار دارد که از قوانین خیابان پیروی کنید.
- آگاه باشید که دوچرخه سواران همیشه در سمت راست باقی نمی‌مانند. آنها برای گردش به چپ نیازمندند به خط سمت چپ بیایند. اگر خط باریک باشد یا در خط راست خرده شیشه ریخته باشد یا خط راست دست انداز زیادی داشته باشد، دوچرخه سواران برای حفظ ایمنی حق دارند به خطوط دیگر بیایند.
- به خطوط ویژه دوچرخه توجه کنید. برای اطلاعات بیشتر به فصل ۴ مراجعه کنید.

عمل کن

فضاهای کناری

فاصله جلو را رعایت کنید - فاصله خودرو از جلو اهمیت زیادی دارد. شما باید بتوانید از برخورد احتمالی با دوچرخه سوارانی که به زمین می‌خورند، جلوگیری کنید. دوچرخه سوارانی که بی تجربه هستند احتمال زمین خوردنشان نسبت به دوچرخه سواران باتجربه بیشتر است. حتی بیش از مواقع دیگر از آنها فاصله بگیرید.

فاصله‌های کناری را رعایت کنید - بیشتر تصادفات دوچرخه سواران از کناره‌ها می‌باشد. اگر می‌خواهید از یک دوچرخه سوار سبقت بگیرید مطمئن باشید که به اندازه کافی فاصله دارید. در یک خیابان باریک منتظر باشید که با رعایت فاصله از آنها عبور کنید. به خاطر داشته باشید اگر شرایط



نکته آموزشی

حتی اگر کمی به خط دیگر وارد می‌شوید در واقع تعویض خط می‌کنید. یادتان باشد تا به آینه‌ها نگاه کنید. راه‌ما برتیند و با برگرداندن سر کنار خود را نگاه کنید.

راهنماها: یک عابر پیاده محتاط باشید

همانطور که رانندگان باید مراقب عابرین باشند عابرین نیز باید با دقت رانندگان را زیر نظر بگیرند. در هنگام راه رفتن در خیابان اگر چند قانون ساده را در نظر داشته باشید می‌توانید خود را از خطر مصون بدارید.

- در کناره خیابان بمانید مگر اینکه مطمئن شوید خودروها ایستاده‌اند یا خواهند ایستاد.
- مراقب خودروهایی که در حال گردش هستند، باشید.
- همیشه دست کودکان را هنگام عبور از خیابان بگیرید مگر زمانی که کودک به اندازه کافی بزرگ باشد و قوانین را بفهمد.
- اگر چراغ عابر پیاده در حال چشمک زدن است از خیابان عبور نکنید.
- از خطوط عابر پیاده استفاده کنید. از مکانهای خط کشی نشده عبور نکنید.
- اگر چراغ مخصوص عابر وجود دارد همیشه آن را فعال کنید.

دوچرخه سواران

روز به روز بر تعداد دوچرخه سواران اضافه می‌شود. دوچرخه سواران هم برای کارهای روزمره و هم برای تفریح از دوچرخه استفاده می‌کنند، پس باید انتظار داشته باشید آنها را در هر ساعتی از شبانه روز ببینید. آگاه باشید که دوچرخه سواران همان حقوق و مسئولیت‌هایی را دارند که رانندگان دارا می‌باشند. در تمام ساعات با دقت عمل مشاهده را انجام دهید. دوچرخه سواران مثل عابرین پیاده آسیب‌پذیر هستند.

به ویژه مراقب کودکان دوچرخه سوار باشید. چون همیشه بزرگترها مراقب آنها هستند، اغلب از خطر آگاه نیستند و همچنین میدان دید ضعیفی دارند و اغلب تشخیص سرعت خودروهایی که به آنها نزدیک می‌شوند برایشان دشوار است. البته ممکن است که قوانین ترافیکی و یا مسافت لازم برای توقف کامل یک خودرو را بدانند.

بین

نگاه کردن با چرخاندن سر - این عمل بسیار مهم است زیرا دوچرخه‌ها و موتورهای پهنای کمی دارند و در نتیجه به راحتی ممکن است در نقاط کور دید مخفی شوند. از نگاه کردن همراه با چرخش سر به اطراف در موارد زیر استفاده کنید:

- قبل از اینکه از خودروی خود خارج شوید در آینه‌های بغل نیز نگاه کنید. یکی از شایعترین دلایل تصادف دوچرخه سواران، رانندگانی هستند که قبل از نگاه کردن اطراف در خودرو را باز می‌کنند.
- قبل از اینکه از کناره خیابان وارد خیابان شوید.
- قبل از اینکه به راست جا به جا شوید.

در شب مراقب باشید - عمل مشاهده را با دقت انجام دهید، بخصوص در مورد دوچرخه سوارانی که از خروجیهای کناری خارج می‌شوند. برخی از آنها ممکن است چراغ راهنما نداشته باشند.



آن چه باید بدانید...!

یک دوچرخه موتوری، دوچرخه‌ای است با پدال و یک موتور الکتریکی که بیشتر از ۲۷ کیلومتر در ساعت سرعت می‌رود. این دوچرخه‌ها توسط افراد ۱۶ سال به بالا می‌تواند هدایت شود. رانندگی آنها نیاز به گواهینامه ندارد. آنها نیاز به ثبت و بیمه شدن ندارند. برای اطلاعات بیشتر در مورد دوچرخه موتوری به سایت زیر مراجعه کنید.
www.icbc.com

ایمن باشد می‌توانید از خط ممتد زرد رنگ عبور کنید و از دوچرخه سوار سبقت بگیرید. در خیابانهای چند خطه برای عبور از دوچرخه سوار خط خود را عوض کنید و به طور نزدیک به آن سبقت بگیرید.



۶-۵

همیشه فاصله کناری را هنگام سبقت از دوچرخه سوار در نظر داشته باشید.



برقراری ارتباط

اشارات دست را تشخیص دهید - اشارات دستی که دوچرخه سواران از آنها استفاده می‌کنند را بدانید. یک دوچرخه سوار ممکن است با باز کردن دست راست خود به سمت خارج گردش به راست را علامت دهد. برای اطلاعات بیشتر در مورد اشارات دست بخش علائم دور زدن را در فصل ۵ مطالعه کنید.

ارتباط چشمی برقرار کنید - یک دوچرخه سوار اغلب از ارتباط چشمی به عنوان وسیله ارتباطی استفاده می‌کند. اگر می‌توانید با چشم ارتباط برقرار کنید. او احتمالاً سعی می‌کند حرکت بعد شما را پیش بینی کند.

از بوق زدن خودداری کنید - در مقابل یک دوچرخه سوار بوق نزنید مگر اینکه بخواهید خطری را هشدار دهید. بوق زدن بلند می‌تواند باعث ترساندن دوچرخه سوار و حتی سرنگون شدن او شود.

راهبردها: در دوچرخه سواری محتاط باشید

اگر دوچرخه سوار هستید، در قبال استفاده از خیابان به شکلی که خودتان و دیگران در امان باشید مسئول هستید.

قابل پیش بینی باشید. اگر دوچرخه سواران از قوانین جاده پیروی کنند پیش بینی حرکات آنها آسان تر خواهد بود.

قابل تشخیص باشید. از آنجا که دوچرخه عرض کمی دارد باید کاری کنید که قابل تشخیص باشید. لباسهای براق و روشن بپوشید، بخصوص در هوای تاریک و نامناسب، جایی از خیابان قرار بگیرید تا رانندگان شما را ببینند. از رانندگی در نقاط کور خودداری کنید.

محتاطانه رانندگی کنید. با دقت به جلو نگاه کنید. در کار خود متمرکز باشید اما به خاطر داشته باشید که در جدال بین یک موتور سوار و یک دوچرخه سوار این دوچرخه سوار است که آسیب پذیرتر است.

قانونی برانید. در B.C. باید کلاه ایمنی به سر بگذارید. اگر در شب دوچرخه سواری می‌کنید، دوچرخه شما باید دارای یک چراغ جلو که از فاصله ۱۵۰ متری قابل تشخیص است باشد و همچنین مجهز به چراغ عقب و شبرنگ عقب قرمز رنگ باشد.

فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

موتورسیکلت رانان

موتورسیکلت رانان نیز مانند دوچرخه سواران آسیب پذیر هستند. آنها از امکاناتی نظیر اتاق، کیسه های هوا و سپر بهره مند نیستند و همچنین دیدن آنها دشوار است. بیش از نیمی از تصادفات موتورسیکلت رانان منجر به جرح و مرگ می‌شود.



بین

مراقب باشید - گاهی اوقات دیدن چراغ راهنمای موتورسیکلتها دشوار است. موتورسوار را با دقت تحت نظر داشته باشید. اگر موتورسوار به اطراف نگاه می‌کند یا موتور را کج کرده است احتمالاً نشان دهنده آن است که قصد عوض کردن مسیر و گردش دارد.



۶-۵

زمانیکه از تقاطع گذر می‌کنید با دقت مراقب دوچرخه و موتورسیکلت سواران باشید. در صورت بین رفتن، راننده خودرو آبی در این تصویر، ممکن است موتورسوار را نبیند.

تقاطع را بررسی کنید - زمانی که به تقاطعی نزدیک می‌شوید با دقت جهت یافتن موتورسیکلت تقاطع را بررسی کنید:

- زمانیکه به سمت چپ گردش می‌کنید، مراقب موتورسیکلتی که از روبرو می‌آید باشید. موتورسیکلتها علی‌الخصوص در شب، ترافیک سنگین و یا در هوای گرگ و میش به سختی دیده می‌شوند. قضاوت در مورد سرعت موتورسیکلت نیز دشوار است.
- زمانی که در حال گذر از تقاطع هستید، مراقب موتورسیکلتی که قصد گردش به چپ را دارد باشید.

عمل کن

فضاهای کناری

فاصله از کنار را رعایت کنید - هرگز سعی نکنید با یک موتورسیکلت در یک خط حرکت کنید. یک موتورسیکلت به یک خط کامل نیاز دارد تا به شکل ایمنی به حرکت خود ادامه دهد.

فاصله با جلو را رعایت کنید - هنگام حرکت پشت موتورسیکلت حداقل ۳ ثانیه با آن فاصله داشته باشید. زیرا:

- موتورسیکلت سریعتر از خودرو متوقف می‌شود.
- موتورسیکلتها در شرایط بد جاده‌ای سر می‌خورند و سرنگون می‌شوند. برای ایستادن به موقع و بی خطر به فاصله زیادی نیاز است.

هنگام سبقت گرفتن از موتور سیکلت‌ها فاصله بگیرید - زمانیکه از یک موتور سیکلت سبقت می‌گیرید باید به اندازه کافی فاصله بگیرید. ممکن است خودروی شما باعث شود آب و گل به موتورسوار بیاشد.

برقراری ارتباط

ارتباط چشمی برقرار کنید - هر زمان ممکن از ارتباط چشمی استفاده کنید.

زبان وسایل نقلیه را یاد بگیرید - فکر نکنید اگر یک موتورسوار سمت چپ حرکت می‌کند می‌خواهد به سمت چپ گردش کند. موتورسوارها اکثراً برای اینکه دیده شوند در سمت چپ خط حرکت می‌کنند.

خودروهایی مسافربر

هنگام رانندگی با کامیونهای کوچک، ون‌ها و خودروهای دیگر مواجه می‌شوید. رانندگان خودروهای مسافربر نسبت به بقیه رانندگان غیرقابل پیش‌بینی‌تر هستند. اغلب به جلو دقت نمی‌کنند و اجزای خودروی آنها به خوبی کار نمی‌کنند برای مثال ترمزها و چراغهای راهنمای آنها ممکن است به خوبی کار نکنند. برخی رانندگان وسایل نقلیه عمومی عجول، خسته و کلافه هستند.

از تمام مهارت‌های ببین - فکر کن - عمل کن برای مشاهده و پاسخ دادن به وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید.

خودروهایی سنگین (بزرگ)

خودروهایی بزرگ به شکلی کاملاً متفاوت نسبت به دیگر خودروها رفتار می‌کنند. فضای زیادی را در اختیار این خودروها قرار دهید.



عمل کن

فضاهای کناری

فاصله با جلو را رعایت کنید - یک وسیله نقلیه بزرگ می‌تواند مانعی برای دیدن خطرات احتمالی که پیش رو دارید باشد. اگر فاصله طولی با آنها را رعایت کنید، میدان دید خوبی خواهید داشت.

اگر در یک سربالایی پشت یک خودرو سنگین ایستاده‌اید به خاطر داشته باشید زمانیکه راننده ترمز را رها کند خودرو کمی به عقب خواهد آمد. فضای اضافی را در جلوی خودرو خود در نظر بگیرید. در هوای بارانی خودروهای بزرگ ممکن است آب و گل را بر روی شیشه جلوی خودروی شما بپاشند که این عمل باعث کاهش میدان دید شما می‌شود. تاپرهایی آنها ممکن است سنگ‌هایی که زیر آنها می‌رود را به سمت خودرو شما پرتاب کنند. حفظ فاصله با اینگونه خودروها از وقوع چنین حوادثی جلوگیری می‌کند.

این تابلو را پشت خودروهای سنگین خواهید دید. این تابلو از آن جهت اهمیت دارد که این وسایل نقلیه بسیار آرام حرکت می‌کنند. فاصله خود را با آنها حفظ کنید و فقط هنگامی که مطمئن هستید سبقت بگیرید.



فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

زمانیکه این تابلو و یا علامت بار با عرض زیاد، طول زیاد و اندازه بسیار زیاد را روی یک کامیون می‌بینید به این معناست که بار بسیار بزرگی در حال جابجا شدن است.

مراقب نقاط کور باشید - نقاط کور بزرگی در کنار و پشت وسایل نقلیه بزرگ وجود دارد. مطمئن شوید که خارج از نقاط کور هستید. در غیراینصورت راننده کامیون شما را نخواهد دید. باید بتوانید آینه اتوبوس‌ها و کامیون‌ها را روبروی خود ببینید. هرگز پشت کامیونی که می‌خواهد بار خود را تخلیه کند یا از پارک دربیاید حرکت نکنید زیرا در واقع شما در این حالت در نقاط کور راننده هستید و ممکن است کامیون با شما برخورد کند.



۶-۷

زمان حرکت نزدیک یک خودروی بزرگ فکر کنید آیا راننده می‌تواند شما را ببیند. از حرکت در نقاط کور خودداری کنید.


هنگام سبقت گرفتن فاصله را حفظ کنید - هنگام سبقت، نیاز به فضای بیشتری دارید. به خاطر داشته باشید طول خودروهای سنگین زیاد است. تا زمانیکه فضای کافی در اختیار ندارید سبقت نگیرید. اگر از یک ماشین سنگین سبقت می‌گیرید و یا در جلوی آن تغییر مسیر می‌دهید به خاطر داشته باشید قبل از بازگشت به مسیر قبل فضای کافی را در نظر بگیرید. خودروهای بزرگ زمان زیادتری برای ایستادن لازم دارند. قبل از اینکه بعد از سبقت گرفتن وارد مسیر شوید، مطمئن باشید که چراغهای جلوی ماشین سنگین را در آینه بالاسری می‌بینید و تا رسیدن به این نقطه سرعت خود را حفظ می‌کنید.

اگر کامیونی را می‌بینید که قبل از چراغ قرمز در حال کم کردن سرعت خود است به خاطر داشته باشید که راننده تمام فضای جلوی خود را برای توقف به موقع نیاز دارد. هرگز به فضای جلوی آن خودرو وارد نشوید زیرا ممکن است کامیون از پشت به شما بزند.

فضای کافی برای دور زدن را به خودروهای سنگین بدهید - خودروهای بزرگ نیاز به فضای زیادی برای دور زدن دارند. زمانی که آنها به راست گردش می‌کنند ممکن است شما بین جدول و خودروی سنگین گیر کنید.

زمانیکه خودروی سنگین به یک خط وارد میشود ممکن است فضای کافی برای حرکت شما را محدود کند. ممکن است راننده خودرو بخواهد از خط وسط عبور کرده و برای کامل کردن دوره دید یکی از خودروهای گوشه تقاطع را کور کند. در این حالت نیز فاصله خود را حفظ کنید.




نکته آموزشی

بسیاری از راههای برگشتی B.C. راههای چند مسیره هستند اگر در اینگونه جادهها رانندگی می‌کنید عمل مشاهده را به خوبی انجام دهید. چراغهای جلوی خودرو را روشن کنید. زمانیکه به یک پیچ یا یک تپه نزدیک می‌شوید بسیار هوشیار باشید. حق تقدم را به خودروهای سنگین بدهید.

از حرکت در سمت راست خودروهای سنگین خودداری کنید. هرگاه ممکن است آنها به سمت راست گردش کنند.

۶-۸

از جریان هوای ایجاد شده در کنار خودروهای سنگین دوری کنید - خودروهای سنگین جریان هوایی تولید می کنند که می تواند شما را از خودرو دور یا به سمت آن بکشد. هنگامیکه در حال سبقت گرفتن از خودروی سنگینی هستید و یا خودروی سنگینی از خط روبرو به شما نزدیک می شود جریان هوای ایجاد شده ممکن است شما را دچار مشکل کند. فاصله کناری کافی مد نظر بگیرید و فرمان را محکم نگه دارید.

برقراری ارتباط

زبان خودروها را یاد بگیرید - بسیاری از خودروهای سنگین مجهز به کم کننده سرعت موتور هستند که سرعت خودرو را بدون ترمز گرفتن کاهش می دهد. رانندگان کامیون از دنده برای کاهش سرعت استفاده می کنند. این بدان معنی است که اتوبوس یا کامیون جلوی شما بدون اینکه چراغ ترمز روشن شود ممکن است سرعت خود را کم کند. به جلو نگاه کنید و به تغییر صدای موتور این خودروها گوش کنید.

مراقب علائمی که نشان می دهد خودرو سنگین در حال حرکت به عقب است باشید. بوق و چشمک زندهای چهارطرفه یا چراغهای دنده عقب از این علائم هستند.

زمانیکه جلو خودروی سنگینی هستید علامت دادن را فراموش نکنید - اگر جلوی یک خودرو سنگین هستید قبل از کاهش سرعت، دور زدن و یا ایستادن را علامت دهید. خودروهای بزرگ زمان زیادی را برای کاهش سرعت نیاز دارند.

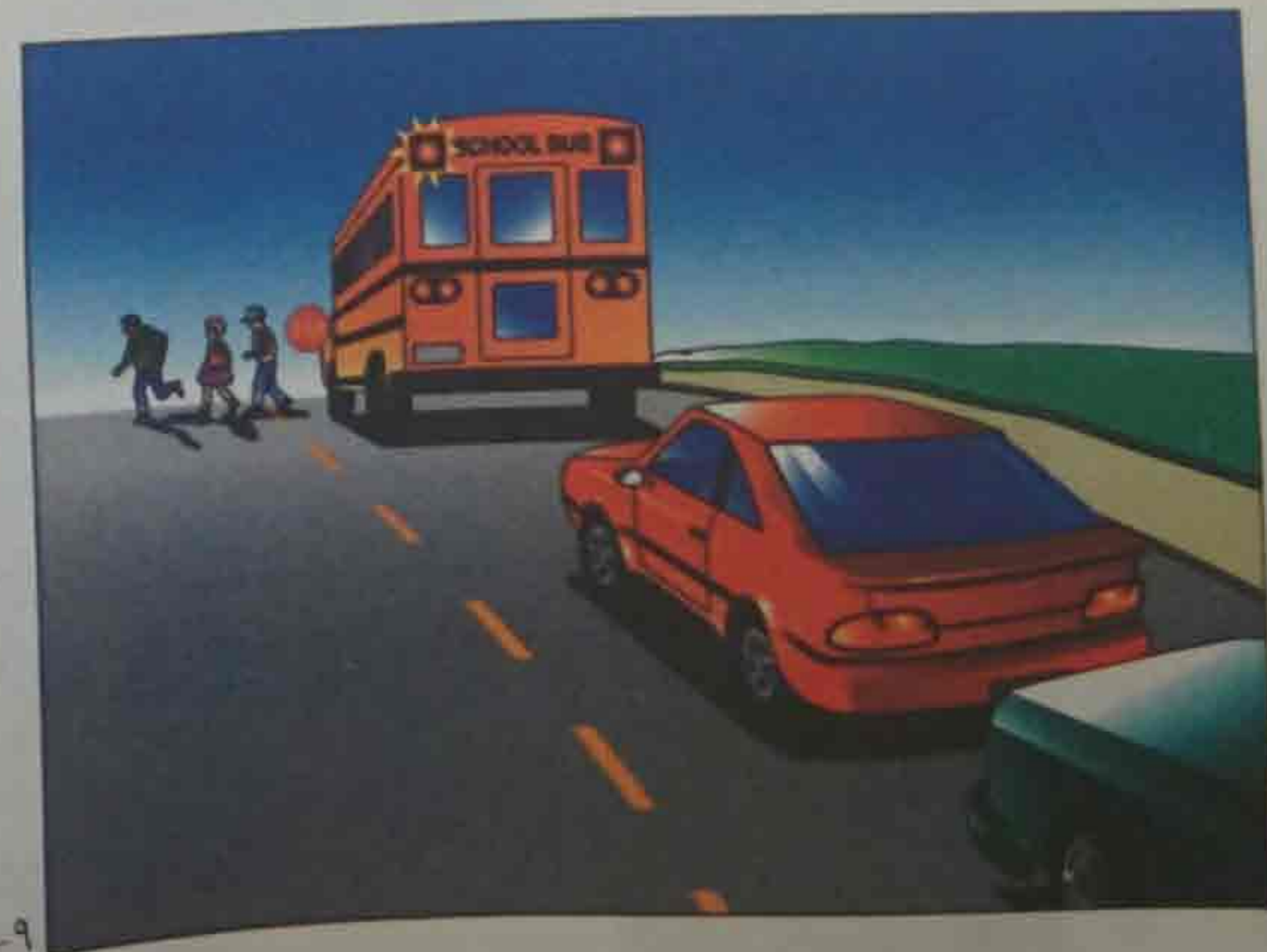
اتوبوس مدارس

بین

دنبال شواهد بگردید - یک اتوبوس مدرسه دارای چشمک زندهایی در بالای اتوبوس می باشد. هنگامیکه اتوبوس در حال پیاده کردن دانش آموزان است چراغهای چشمک زن آن روشن می باشد. راننده اتوبوس مدرسه برای ایستادن چشمک زندهای خود را روشن می کند.



زمانیکه چراغهای چشمک زن اتوبوس مدرسه را می بینید در هر مسیری که هستید باید بایستید.



فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران

فکر کن

قوانین را بدانید - زمانیکه یک اتوبوس مدرسه با چراغهای قرمز چشمک زن روشن در بالای آن را از هر سمتی خواه جلو و یا عقب به آن نزدیک می شوید باید توقف کنید. تمام خودروها در تمام خطوط باید بایستند.



اتوبوسهای حمل و نقل عمومی

بین

مراقب اتوبوسهایی که ایستاده اند باشید - ممکن است آنها مانع دید شما برای دیدن عابرینی که از خیابان عبور می کنند بشوند. یا ممکن است بخواهند وارد جریان ترافیکی خیابان شوند.

فکر کن

قوانین را بدانید - شما باید به اتوبوسی که در حال خارج شدن از ایستگاه و وارد شدن به مسیر اصلی است و چراغهای راهنمای روشن و یا تابلوی حق تقدم برای اتوبوس را حمل می کند حق تقدم دهید. این قانون برای تمام جادههایی با سرعت مجاز ۶۰ کیلومتر بر ساعت یا کمتر لازم الاجرا می باشد.

عمل کن

فضاهای کناری و کنترل سرعت

اگر در خط دیگری فضای کافی وجود دارد خط خود را عوض کنید تا اتوبوس به مسیر اصلی وارد شود یا اگر نمی توانید خط عوض کنید از سرعت خود بکاهید.

خودروهای اورژانسی

این نوع خودروها شامل خودروهای آتش نشانی، ماشین پلیس و آمبولانسها می شوند.

بین

به صدای آژیر خطر و چراغهای گردان دقت کنید - نگاه کنید که اینگونه خودروها از چه مسیری به شما نزدیک می شوند. زمانیکه یکی از این خودروها عبور کرد مراقب خودروهای بعدی که در پس او می آید باشید.

زمانیکه برای اتوبوسهای مدرسه ایستاده اید تا زمانیکه چراغهای چشمک زن به نشانه شرایط ایمن برای حرکت فراموش شوند حرکت نکنید.





فکر کن

قوانین را بدانید - خودروهای اورژانسی که دارای چراغهای گردان هستند و آژیر می‌کشند همیشه دارای حق تقدم هستند. تمام خودروهایی که در دو مسیر حرکت می‌کنند باید توقف کنند. (موارد استثنا: زمانیکه شما در یک بزرگراه می‌رانید و خودروی مورد نظر در خط روبروی شماست نیاز به توقف ندارید. البته مطمئن شوید که خودروی مذکور نمی‌تواند به هیچ وجه به خطی که شما در آن حرکت می‌کنید وارد شود.)

مسیر را خالی کنید - مسیر خودروهای اورژانسی را اشغال نکنید. معمولاً بهترین کار کشیدن به سمت راست و توقف می‌باشد (یا رفتن به سمت چپ اگر در خط سمت چپ خیابان یا بزرگراه در حال حرکت هستید). در یک تقاطع توقف نکنید. جلوتر فکر کنید و طرحی برای باز کردن مسیر خودروی اورژانسی داشته باشید.



نکته آموزشی

زمانیکه در تقاطعی ایستاده‌اید و راه را برای خودروی اورژانسی سد کرده‌اید ممکن است مجبور باشید به گوشه‌ای بروید تا از مسیر آن خارج شوید.



۶-۱۱

حرکت از روی شیلنگ آتش نشانی خلاف مقررات است.

عمل کن

فضاهای کناری

فاصله طولی را رعایت کنید - زمانیکه پشت یک ماشین آتش نشانی حرکت می‌کنید باید حداقل ۱۵۰ متر با آن فاصله داشته باشید.

برقراری ارتباط

راهنما بزنید - از راهنمای خود برای نشان دادن اینکه خودروی اورژانس را دیده‌اید و می‌خواهید راه را برای آن باز کنید استفاده کنید.

قطارها

هرساله بسیاری از افراد در تصادفات بین قطار و خودروها کشته یا زخمی می‌شوند، بنابراین هنگامیکه به محل ریل راه‌آهن نزدیک می‌شوید باید دقت کنید. اکثر قطارها تقریباً برای توقف کامل ۲ کیلومتر نیاز دارند. هرگز سعی نکنید با آنها مقابله کنید.

بین

به دنبال شواهد باشید - شواهد زیادی وجود دارد که محل عبور راه‌آهن را به شما هشدار می‌دهد:



فصل ششم - به اشتراک گذاشتن فضای خیابان با دیگران



• **تابلوه‌های هشدار** - این تابلوها به شما وجود خط راه‌آهن را هشدار می‌دهند و به شما می‌گویند نگاه کنید، گوش کنید و از سرعت خود بکاهید به این خاطر که ممکن است مجبور شوید بایستید. این تابلوها اغلب در مکانهایی نصب شده‌اند که شما از آنجا نمی‌توانید خط آهن را ببینید. یک تابلوی پیشنهاد دهنده سرعت در زیر تابلوی هشدار تقاطع با راه‌آهن نشان می‌دهد که سرعت ایمن در جاده از سرعتی که از قبل تعیین شده کمتر می‌باشد.

• **علامت ضربدر روی سطح خیابان** - ممکن است نزدیک به محل عبور راه‌آهن علامت ضربدری را که روی آسفالت نقش بسته است ببینید. برخی از آنها ممکن است مجهز به چراغ چشمک‌زن، یک زنگ و یک دروازه باشند. اگر زنگ و چراغ فعال باشند یا دروازه پائین باشد نشان دهنده آن است که قطار در حال نزدیک شدن است.

اگر دیدتان مناسب نباشد ممکن است نتوانید قطار را ببینید اما صدای سوت آن را می‌شنوید. با این وجود به خاطر داشته باشید قطارها در همه تقاطع‌ها لزوماً سوت نمی‌کشند.

با دقت مشاهده کنید - بدانید که ممکن است چشمانتان دچار خطا شوند. قطارها اغلب طوری به نظر می‌رسند که آرامتر از سرعت واقعی در حال حرکت هستند. در کانادا قطارهای مسافری تا ۱۶۰ کیلومتر در ساعت سرعت دارند. بخصوص در شب دقت کنید. نیمی از تصادفات بین خودروها و قطار در شب شامل برخورد خودرو به کنار قطار به دلیل ندیدن آن است.

مراقب دیگر افراد باشید - مراقب دیگر اشخاص در تقاطع راه‌آهن باشید. موتورسیکلت‌ها و دوچرخه‌سوارها برای اینکه به راحتی از ریل قطار رد شوند ممکن است مجبور شوند به صورت آریب حرکت کنند. آنها ممکن است روی ریل‌های مرطوب سر بخورند و سقوط کنند بنابراین حواستان به ترمز باشد و فضای اضافی برای آنها در نظر بگیرید.

مراقب قطار بعدی باشید - ممکن است بیش از یک ریل در مسیر وجود داشته باشد بنابراین مراقب قطار دوم هم باشید. یکی از عوامل ایجاد تصادف بین قطار و خودرو این است که راننده منتظر قطار دوم که پشت قطار اول پنهان است نمی‌شود.



هشدار

در هر زمان انتظار عبور یک قطار را از روی ریلها داشته باشید. قطارها همیشه از مقررات خاصی پیروی نمی‌کنند.

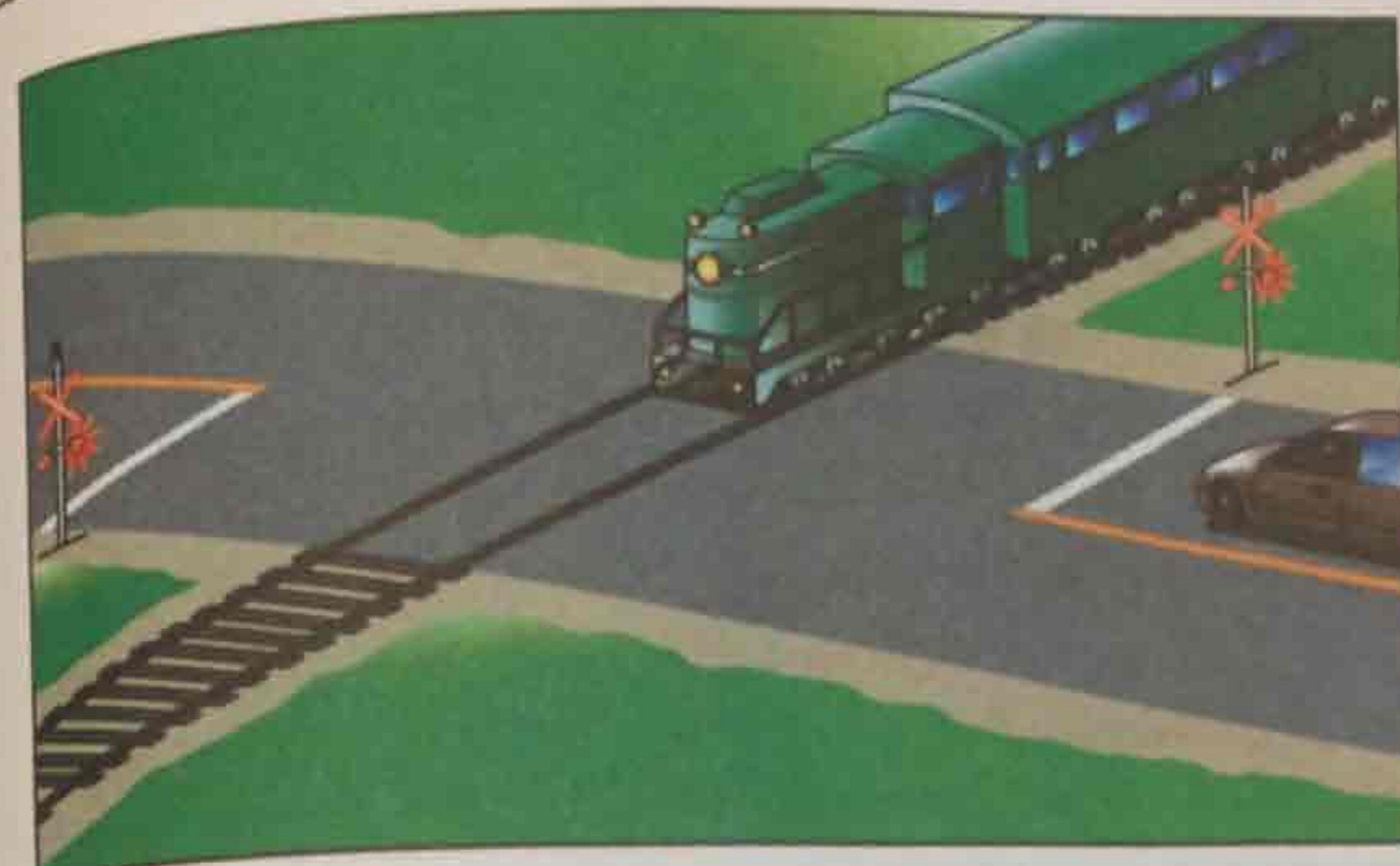


نکته آموزشی

زمانیکه در سر یک تقاطع با راه‌آهن چراغ قرمزی می‌بینید هرگز روی ریل‌ها توقف نکنید. قبل از تقاطع راه‌آهن بایستید مگر اینکه بعد از ریل راه‌آهن فضایی وجود داشته باشد.

فکر کن

قوانین را بدانید - همیشه حق تقدم با قطارهاست. آنها در سر تقاطع‌ها سرعت خود را کاهش نمی‌دهند. اگر دروازه‌ای پائین است شما باید قبل از اینکه از تقاطع عبور کنید صبر کنید تا دروازه بالا برود. اگر چراغهای سر تقاطع چشمک‌زن قرمز باشد باید توقف کنید. فقط زمانیکه امنیت کامل برقرار است از ریل‌ها عبور کنید. اگر یک شخص پرچم به دست شما را راهنمایی می‌کند باید از فرمانهای او اطاعت کنید. اگر شما صدای قطاری را بشنوید یا آن را در حال نزدیک شدن ببینید توقف کنید و تا زمانی که ایمنی وجود ندارد حرکت نکنید.



در فاصله حداقل ۵ متری و حداکثر ۱۵ متری نزدیک‌ترین ریل توقف کنید.

از پیش فکر کنید - اگر خودروی شما روی ریل راه‌آهن گیر کرده است باید سریع فکر کنید و سریع عمل کنید. تمام مسافری را پیاده کنید. به سرعت ۳۰ متر از ریل آهن فاصله بگیرید تا قطعاتی که از خودرو هنگام اصابت با قطار پرتاب می‌شود به شما برخورد نکند. سپس برای کسب کمک با مراکز زیر تماس بگیرید:

- حمل و نقل کانادا - در پشت تابلوی تقاطع راه‌آهن به دنبال شماره تلفن بگردید.
- ۹۱۱ یا پلیس محلی

نکته: منطقه‌ای را که پشت تابلوی تقاطع راه‌آهن وجود دارد گزارش دهید.

عمل کن

کنترل سرعت

با سرعت مطمئنه برانید - اگر در شب می‌رانید باید بتوانید در مسافتی که چراغ جلوی شما آن را روشن کرده است توقف کنید. کاهش دنده - اگر خودرویی با دنده معمولی می‌رانید قبل از اینکه از یک تقاطع عبور کنید دنده خود را کاهش دهید. هرگز داخل تقاطع دنده را عوض نکنید زیرا در این حالت امکان خاموش شدن خودرو وجود دارد.

فضاهای کناری

فاصله طولی را رعایت کنید - سعی کنید در تقاطع به دلیل شلوغی گیر نیافتید. زمانیکه ترافیک سنگین است صبر کنید تا قبل از حرکت به جلو تقاطع خالی از خودرو شود.



اسبها

اسبها ممکن است در اکثر راههای عمومی دیده شوند. این حیوانات تقریباً می‌توانند به پهنای یک ماشین باشند و معمولاً از ماشینها بلندتر هستند.



بین

جلوتر را نگاه کنید - دنبال اسبها و سوارکارها بگردید.

فکر کن

قوانین را بدانید - سوارکاران و کالسکه‌های اسبدار حقوقی برابر با رانندگان خودروهای موتوری دارا می‌باشند و باید از قوانین مشابه پیروی کنند.

خطرات را بشناسید - اسبها ممکن است با یک حرکت یا صدای ناگهانی رم کنند. سوارکار ممکن است قادر به کنترل اسب نباشد.

عمل کن

فضاهای کناری



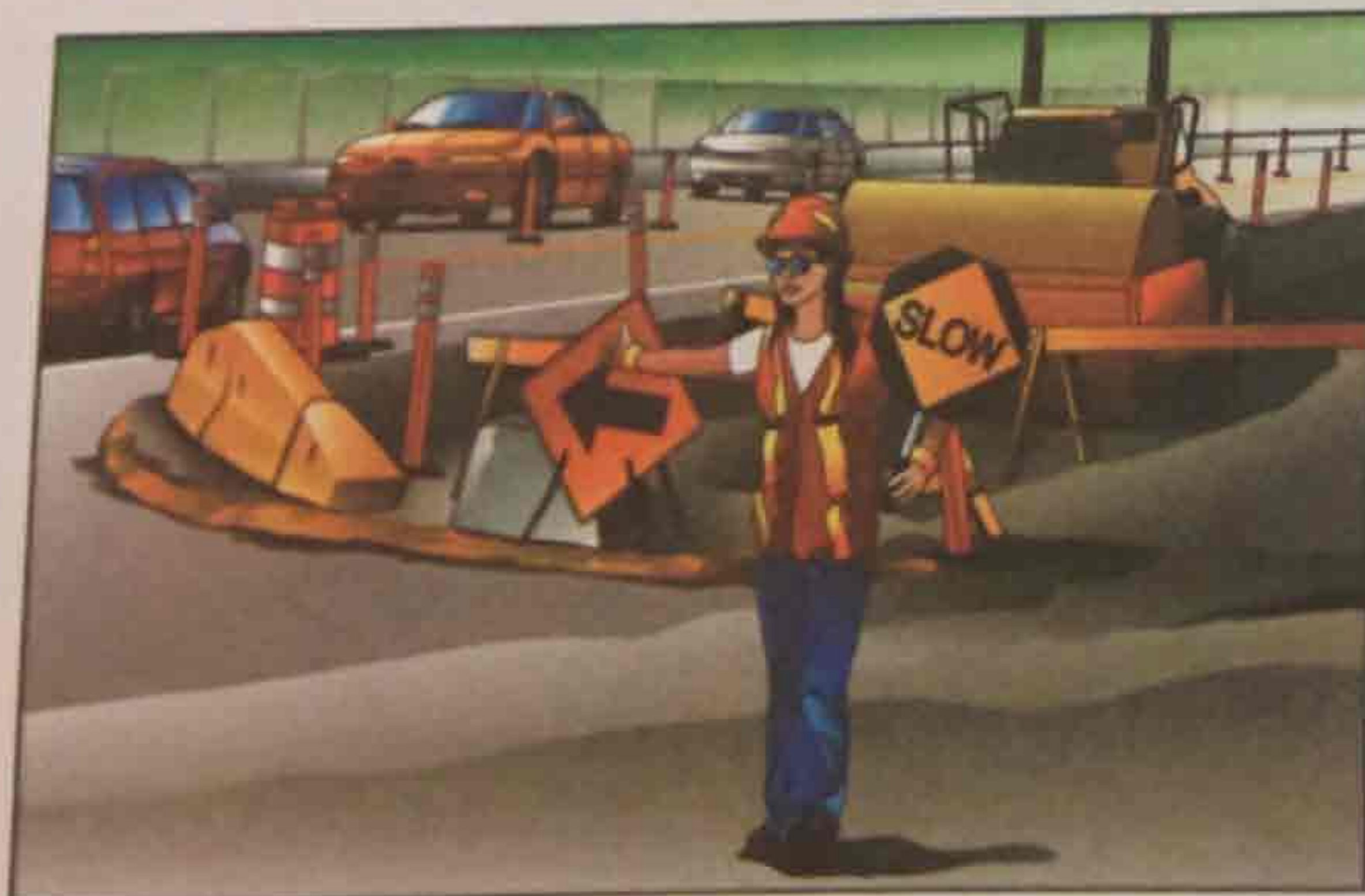
آهسته برانید - هنگام نزدیک شدن به اسب یا سوارکار یا کالسکه اسبدار از سرعت خود بکاهید. فاصله طولی زیادی برای آنها در نظر بگیرید. هنگام سبقت گرفتن فاصله زیادی با آنها بگیرید - فضای اضافی به هنگام عبور از آنها در نظر بگیرید.

با دقت از کنار آنها عبور کنید - ممکن است اسبها با یک حرکت یا صدای ناگهانی رم کنند. از به صدا درآوردن بوق خودداری کنید. آرام و با دقت از کنار آنها بگذرید.

آماده توقف شوید - اگر می‌بینید که سوارکاری در کنترل اسب خود به مشکل برخوردده است توقف کنید. بهتر است به جای ریسک سبقت صبر کنید تا اسب دوباره تحت کنترل سوارکار قرار گیرد و سپس حرکت کنید.

مناطق در دست احداث

کارگران راهداری در سرتاسر سال جهت حفظ و نگهداری و بهبود جاده کار می‌کنند. با وجود علائم و تابلوهای مربوط به مناطق در دست احداث و اشخاص کنترل کننده ترافیک بدلیل اینکه برخی راننده‌ها به این علائم توجه نمی‌کنند همچنان تصادفاتی در این مناطق رخ می‌دهد.



بین

جلوتر را نگاه کنید - دنبال مناطق در دست احداث بگردید و برای پیروی از ابزار کنترل ترافیک که در محل احداث وجود دارد آماده شوید. در شب بیشتر توجه کنید - ساخت جاده فقط در ساعات روز اتفاق نمی افتد. به علت حجم بالای ترافیک روز بیشتر عملیات جاده‌ای در شبها انجام می شود. شما باید در شب، هنگام عبور از مناطق در دست احداث توجه بیشتری داشته باشید و آرام تر برانید.

اطراف را تحت نظر بگیرید - اگر شما نمی توانید بلافاصله افراد مسئول کنترل ترافیک، فرآیند ساخت و کارگران را مشاهده کنید دلیل بر آن نمی شود که آنها در محل حضور ندارند.

فکر کن

قوانین را بدانید - شما باید از ابتدا تا انتهای منطقه در دست احداث از تابلوها و دستورات افراد مسئول کنترل ترافیک اطاعت کنید.

از پیش فکر کنید - اغلب در مناطق در دست احداث ممکن است یک خط مسدود باشد در نتیجه باید خط خود را عوض کنید. قبل از رسیدن به یک مسیر مسدود به جریان ترافیکی در خط دیگر پیوندید. این به حفظ جریان ترافیکی کمک می کند.

از پیش برنامه ریزی کنید - انتظار دیر رسیدن را داشته باشید. با زود حرکت کردن برای به موقع به مقصد رسیدن تأخیرات احتمالی را جبران کنید. کارگران راهداری برای ایجاد مزاحمت برای شما در آنجا نیستند بلکه برای بهبود راهها برای همه افراد در آنجا حضور دارند. رادیو، تلویزیون و وب سایتها را برای آخرین اخبار و گزارش های ترافیکی و آگاهی از اتفاقات راههای منطقه، چک کنید. یک مسیر جایگزین در نظر داشته باشید.

عمل کن

کنترل سرعت و فضاهای کناری

از سرعت خود بکاهید - سطح جاده ممکن است خاکی یا ناهموار باشد و نیاز باشد که از سرعت خود بکاهید. باید محدودیت های سرعت مناطق در دست احداث را رعایت کنید. جریمه های رانندگی در مناطق در دست احداث دوبرابر هستند.

زمانیکه دستور توقف صادر می شود، بایستید - در صورتیکه هنگام رانندگی در مناطق در دست احداث (توسط افراد مسئول کنترل ترافیکی یا علائم) از شما خواسته می شود که توقف کنید، به فرمان آنها عمل کنید. در برخی مناطق در دست احداث ممکن است نیاز باشد در انتظار یک خودرو راهنما بایستید تا شما را در منطقه در دست ساخت همراهی کند. فاصله طولی را رعایت کنید - بین خودروی خود و خودروی جلویی فاصله زیادی در نظر بگیرید. در منطقه در دست احداث از تعویض خط حرکت خودداری کنید.

فاصله کناری را رعایت کنید - فاصله مناسب را بین خودروی خود، کارگران و تجهیزات آنها در مناطق در دست احداث حفظ کنید.



راهنمادهای فردی

در فصل قبل آموختید چگونه فضای خیابان را با دیگران به اشتراک بگذارید. این فصل به شما شگردهایی برای غلبه بر شرایطی که بر روی رانندگی شما و خودتان شما اثر منفی دارند، آموزش می دهد.

صلاحیت برای رانندگی

اگر شما راننده باشید

از خواب بیدار می شوید و احساس سرماخوردگی شدید می کنید. اما مجبور هستید سرکار بروید. قبل از اینکه در خودروی خود بنشینید مقداری داروی سرماخوردگی استفاده می کنید. هنگامیکه رانندگی می کنید احساس خستگی و گیجی می کنید. بر سر یک تقاطع زمانیکه به راست گردش می کنید ناگهان دوچرخه سواری را در مقابلتان می بینید. چه باید کرد؟

برای اینکه هنگام رانندگی کنترل داشته باشید، باید بتوانید به اطلاعاتی که چشمها و گوش های شما دریافت می کنند اعتماد کنید. لازم است که سالم و سلامت، راحت و متمرکز باشید. از مهارتهای خود استفاده کنید تا ایمن بمانید.

دیدن و شنیدن

کارشناسان تخمین می زنند که ۸۰ درصد از اطلاعات مورد نیاز برای رانندگی از طریق چشمها بدست می آیند. قبل از اینکه به شما گواهی نامه داده شود باید امتحان معاینه چشم دهید. حس شنوایی شما نیز به شما کمک می کند تا از محیط اطلاعات کسب کنید. به علائم هشدار از قبیل بوق، آژیر، سوت قطار و صداهای غیرمعمول موتور ماشین گوش دهید.

راهنمدها: خوب دیدن و خوب شنیدن

برای خوب دیدن و خوب شنیدن در هنگام رانندگی:

- در صورت نیاز از لنز یا عینک استفاده کنید.
- هنگامی که رانندگی می کنید به شکلی سیستماتیک اطراف خود را زیر نظر بگیرید.
- آگروز معیوب و پرسر و صدا را، تعمیر یا عوض کنید.
- صدای ضبطنان را خیلی بلند نکنید.
- هنگام رانندگی از موبایل یا هدفون استفاده نکنید.

موضوعات مورد بحث

- صلاحیت برای رانندگی
- دیدن و شنیدن
- ارزیابی سلامتی شما
- بیدار ماندن
- تمرکز داشتن
- احساسات خطرناک
- رانندگی در شرایط غیرمعتاد
- حقایق در مورد الکل
- حقایق در مورد مواد مخدر و قرصها
- ریسک کردن (خطر کردن)
- فشار از جانب مسالان
- سرنشینان بر ملاحظه
- رانندگان بر ملاحظه
- عصانیت در خیابان
- جلوگیری از عصانیت
- دفتر ثبت نام اهداء کنندگان عضو

ارزیابی سلامتی شما

حتی یک بیماری خفیف مثل سرماخوردگی یا آنفولانزا می تواند باعث ایجاد اختلال در هوشیاری شود. داروهای بدون نسخه پزشک می تواند باعث خواب آلودگی شما شوند و سرعت عکس العمل شما را کند کنند. اگر حال شما طوری است که احتمال می دهید در رانندگی شما ایجاد اشکال کند قبل از نشستن پشت فرمان با پزشک یا دکتر داروسازتان مشورت کنید.



ممکن است باعث خواب آلودگی شود

اگر قصد رانندگی دارید قبل از مصرف نوشته های روی بسته دارو را بفوانید.

۷-۱

راهنمدها: در زمانیکه حالتان خوب نیست چکار کنید

- از اتوبوس استفاده کنید و یا از دوستان بخواهید به جای شما براند.
- قبل از مصرف هر دارویی نکات نوشته شده روی بسته آن را بخوانید. اگر روی بسته نوشته شده که داروی باعث خواب آلودگی و ایجاد سرگیجه می شود رانندگی نکنید.

بیدار ماندن

خسته بودن یکی از دلایل وقوع تصادف می باشد. خستگی بر روی تمام مراحل مهارت بیسین - فکر کن - عمل کن تأثیر می گذارد. خستگی می تواند باعث شود شما با دقت اطراف را زیر نظر نگیرید، خوب فکر نکنید و زمان عکس العملتان افزایش یابد.

راهنمدها: بیدار ماندن

- برای هوشیار ماندن پشت فرمان به خصوص در سفرهای طولانی:
- قبل از رانندگی خوب استراحت کنید.
 - در خلال رانندگی استراحت کنید. قدم بزنید و ترمش کنید.
 - توقف کنید و چیزی بخورید اما از خوردن غذای سنگین که باعث خواب آلودگی می شود خودداری کنید.
 - میزان حرارت بخاری ماشین را متوسط در نظر بگیرید.
 - یکی از پنجره ها را باز بگذارید تا هوای تازه وارد شود.
 - آواز بخوانید یا صحبت کنید تا خود را سر حال نگه دارید.
 - کنار جاده نگه دارید و چرتی بزنید. (از قفل بودن درها مطمئن شوید)
 - به یکباره مسافت زیادی رانندگی نکنید. اگر به سفر طولانی می روید به خصوص در روز دوم بسیار مراقب باشید. این زمانی است که خستگی می تواند بسیار شما را تحت تأثیر قرار دهد.

تمرکز داشتن

زمانیکه رانندگی می کنید ذهن و حواس شما باید بر روی رانندگی متمرکز باشد. حواس پرتی می تواند بر روی پیش بینی خطا و زمان عکس العمل شما تأثیر بگذارد.

زمانیکه می فواید با تلفن همراه همراه فور صحبت کنید کنار فایبان توقف کنید.

راهنمدها: تمرکز داشتن

برای حفظ تمرکز روی رانندگی:

- چشمان خود را همواره حرکت دهید. حواستان به چیزهایی که در اطراف وجود دارد پرت نشود.
- همیشه حوادث احتمالی را پیش بینی کنید و حرکات خود را از قبل برنامه ریزی کنید.
- اگر می خواهید با تلفن همراه صحبت کنید در کنار جاده توقف کنید. تحقیقات نشان می دهد که استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی می تواند باعث وقوع تصادف شود.
- در کنار جاده توقف کنید و به مسئله ای که حواس شما را پرت کرده رسیدگی کنید: به عنوان مثال می خواهید نقشه را نگاه کرده و بهترین مسیر را انتخاب کنید، دنبال سی دی بگردید یا ...
- بگذارید تا سرنشینان خودروی شما متوجه شوند که شما نیاز به تمرکز بیشتر حین رانندگی دارید. بنابراین شما مجبور هستید تا حد امکان با آنها کمتر صحبت کنید.
- اشیاء مزاحم را به آینه بالا سرتان نچسبانید یا روی داشبورد قرار ندهید.

استفاده از موبایل و سایر ابزار

تحقیقات نشان داده است که استفاده از موبایل یا سایر وسایل ارتباطی الکترونیکی در حین رانندگی ریسک تصادف را به میزان قابل توجهی افزایش می دهد. از اول ژانویه ۲۰۱۰ استفاده از هر وسیله الکترونیک دستی در حین رانندگی برای تمام رانندگان بریتیش کلمبیا و رانندگان در حال گذراندن طرح گواهینامه تکمیلی (GLP) ممنوع شده است. بر طبق این قانون رانندگان از استفاده یا در دست داشتن موبایل های دستی و سایر وسایل الکترونیکی، فرستادن و یا خواندن نامه الکترونیکی، در دست داشتن ابزار پخش موسیقی و وسایل بازیهای کامپیوتری و برنامه نویسی دستی یا تنظیم سیستم GPS در حین رانندگی منع شده اند. این محدودیت شامل تماس با شماره ۹۱۱ برای گزارش موارد اضطراری و اورژانسی نمی شود.

استفاده از ابزارهای هندزفری نیز برای رانندگان در حال گذراندن طرح گواهینامه تکمیلی ممنوع شده است. رانندگان باتجربه (غیر از رانندگانی که در حال گذراندن GLP هستند) همچنان اجازه خواهند داشت که از ابزار الکترونیکی هندزفری و ابزاری که فقط با لمس یک دکمه فعال و غیرفعال می شوند و این دکمه در جای مشخص و قابل دسترسی امنی قرار دارد استفاده کنند. این امر شامل GPS های از پیش برنامه ریزی شده و GPS هایی که با صدا فعال می شوند نیز می شود. استفاده از بیسیم هایی که در صنعت استفاده می شوند (مثلا بیسیم هایی که در کامیون ها و خودروهای ردیاب و خودروهای حامل نفت و گاز استفاده می شود) نیز مجاز می باشد.

حتی در صورتی که لازم باشد که با استفاده از هندزفری با تلفن همراه صحبت کنید، ایمن تر است که در اولین فرصت که کنار زدن ایمن باشد در کنار راه توقف کرده و مکالمه را انجام دهید.

نکته آموزشی

هنگامیکه برای مدت طولانی در یک بزرگراه یا آزادراه رانندگی می کنید ممکن است از اطراف خود غافل شوید. این پدیده را هیپنوتیزم بزرگراه می نامند. در برخی مناطق روی خط کشی ها برآمدگی هایی تعبیه شده تا زمانیکه راننده ای از خطی منحرف می شود به او هشدار داده شود. شما می توانید با خاموش کردن سیستم کنترل سرعت خودرو جاده را زیر نظر گرفته و با استفاده از شکردهایی برای بیدار ماندن با هیپنوتیزم جاده مقابله کنید.

احساسات خطرناک

اگر شما راننده باشید

شما در مسیر خود به سمت ونگوور هستید به این امید که به پرواز ساعت ۳ بعدازظهر برسید. ترافیک سنگین است و باعث کندی حرکت شما شده است. همینکه به چراغ سبز نزدیک می‌شوید ماشین جلوی شما سرعت خود را کم می‌کند و به نظر می‌رسد که در مورد گردش کردن یا ادامه حرکت مردد است. شما با نارضایتی زیر لب غرولند می‌کنید. در نهایت خودروی جلویی حرکت می‌کند اما چراغ راهنما زرد می‌شود بنابراین شما باید توقف کنید و منتظر بمانید. بسیار عصبانی می‌شوید. راننده‌ای مشابه به آن نباید در جاده باشد که ترافیک را کند کند. شما می‌دانید که پرواز ساعت ۳ را از دست خواهید داد.

همه ما حالت‌های احساسی متغیری داریم. احساسات نیروهای قوی هستند که می‌توانند تمرکز لازمی را که شما برای رانندگی نیاز دارید از بین ببرند. زمانیکه احساس عصبانیت، ناراحتی و افسردگی می‌کنید از بسیاری از اطلاعاتی که اطرافتان وجود دارد غافل می‌شوید. تفکر شما مختل می‌شود. در این هنگام امنیت شما و دیگران در خطر است.



۷-۳

برخی اوقات رانندگی می‌تواند کلافه کننده باشد. چگونه می‌توانید عصبانیت خود را هنگام رانندگی کنترل کنید؟

برخی اوقات ممکن است شما بخاطر محیط اطراف عصبانی و بی‌قرار شوید. شرایط ترافیکی شلوغ و رانندگی در اتوبان با سرعت بالا اغلب باعث ایجاد استرس می‌شود. کند شدن حرکت شما توسط دیگران زمانیکه عجله دارید ایجاد تنش می‌کند. رانندگانی که عصبانی و مضطرب هستند کمتر تحمل اشتباهات دیگر رانندگان را دارند.

دلیل ایجاد احساسات شما هرچه می‌خواهد باشد، دانستن شرایط مناسب هنگام رانندگی از آن مهمتر است. برخی اوقات نشستن پشت فرمان بهترین گزینه است.

راهبردها: کنترل کوهن احساسات

در اینجا نکاتی آورده شده که به شما کمک می‌کند تا هنگام رانندگی احساسات خود را کنترل کنید و خونسرد باشید.

- همیشه یادگیری را ادامه دهید. شرایط رانندگی پراسررسی که در آن قرار گرفته‌اید را تحلیل کنید. دنبال راه حلی بگردید که دفعه بعد بتوانید خونسردتر باشید.
- از قبل برنامه‌ریزی کنید. مسیری را انتخاب کنید که ترافیک سنگین نداشته باشد تا بتوانید بهتر روی رانندگی تمرکز کنید.
- طوری برنامه‌ریزی کنید که زمان کافی داشته باشید. عجله داشتن باعث می‌شود شما عصبانی و درماتده شوید. توجه داشته باشید که اگر دیر حرکت کنید دیر هم خواهید رسید.
- به امنیت خود و دیگران فکر کنید. این باعث می‌شود تا خونسردیتان را حفظ کنید.
- صبور و خوش برخورد باشید. به یاد داشته باشید که همه رانندگان اشتباه می‌کنند.
- قبل از اینکه حرکت کنید کمی آرام بگیرید و مشکلات خود را فراموش کنید. اگر نمی‌توانید تمرکز کنید پشت فرمان نشینید.
- با خودتان صادق باشید. قبول احساسی که در شما وجود دارد از سوی خودتان اغلب باعث می‌شود آرام باشید.
- پنجره را باز کنید تا کمی هوای تازه وارد خودرو شود و چند نفس عمیق بکشید.
- به رادیو یا یک موسیقی آرامبخش گوش دهید.
- فرمان را آرام‌تر در دست بگیرید. این به شما کمک خواهد کرد تا ماهیچه‌های دست و گردن شما منقبض نباشند و در نتیجه احتمال سردرد گرفتن شما کمتر می‌شود.

رانندگی در شرایط غیرمتعادل

اگر شما راننده باشید

شما به همراه دوست خود در حال بازگشت از یک مهمانی هستید. بسیار دیر وقت است. هرچه زودتر دوست دارید به رختخواب بروید. روز خسته کننده‌ای را گذرانده‌اید. دوست شما از چراغ زردی که در حال فریز شدن است عبور می‌کند. متوجه می‌شوید که دوستان به روبرو خیره شده و چشمانش را حرکت نمی‌دهد. خودرو یک حرکت زیگزاگی انجام می‌دهد و با یک ترمز شدید کنار خیابان می‌ایستد. شما از دوستان می‌پرسید: «هی چکار می‌کنی؟ دوستان با خنده می‌گویند: مشکلی نیست من فکر کردم بر سر تقاطع هستم، البته یک کم زود بود، نه؟» چکار باید بکنید؟



شواهد مستند

مطالعه به طور میانگین در ۸۵٪ بیش از ۱۰۰ نفر در تصادفات که عامل اصلی آنها مصرف الکل بوده است، کشتن می‌شوند. بیش از ۷۰٪ مرگ‌ها در رانندگی رخ می‌دهد. ۶۱٪ تصادفات منجر به مرگ رانندگان در شرایط غیرمتعادل است.

حقیقتی در مورد الکل

در اینجا بعضی از راههایی که الکل می‌تواند در دیدن، فکر کردن و عمل کردن شما اختلال ایجاد کند، آورده شده است. فصل ۹ با عنوان گواهی‌نامه شما، در مورد برخی از جرایم مربوط به رانندگی در شرایط نامناسب صحبت می‌کند.

توانایی	نشانه های مصرف	آثار بر روی راننده
دیدن	تمایل به خیره شدن	چشمها نمی‌توانند اطلاعات را به سرعت دریافت کنند
	چشمها توانایی عکس‌العمل را از دست میدهند	چشمها خیره می‌مانند
	توانایی ربط دادن تصاویر به هم کاهش می‌یابد	دوبینی ایجاد می‌شود
	قابلیت تشخیص عمقی کاهش می‌یابد	فاصله و سرعت دیگر خودروها را نمی‌توان تشخیص داد
فکر کردن	دامنه دید کمتر می‌شود	ممکن است نتوان خطراتی که از طرفین نزدیک می‌شوند را دید
	استدلال ضعیف می‌شود تمرکز کاهش می‌یابد حالات احساسی ناپایدار می‌شود	تصور می‌شود توانایی ذهنی قوی است در حالیکه نمی‌توان تصمیمات حین رانندگی را به درستی اتخاذ کرد
عمل کردن	کنترل بر روی ماهیچه‌ها را کاهش می‌دهد	هدایت خودرو و ترمز کردن دچار مشکل می‌شود
	ضربان قلب افزایش می‌یابد	با تند رفتن و ریسک کردن افزایش می‌یابد
	هماهنگی را کاهش می‌دهد	با فرمان زیاد بازی می‌کند و دیر ترمز می‌کند یا اصلاً ترمز نمی‌کند
	سرعت عکس‌العمل را کاهش می‌دهد	نمی‌تواند دقیق دور بزند در مواقع اضطراری نمی‌تواند سریعاً واکنش نشان بدهد

تصورات غلط در مورد الکل

تصورات غلط در مورد الکل	نکاتی در مورد الکل
نوشیدن قهوه، خوردن بعضی از خوراکیها و گرفتن دوش آب سرد تأثیر الکل را کم می‌کند.	فقط با گذشت زمان از حالت مستی بیرون می‌آید و درصد الکل خونتان (BAC) کاهش می‌یابد. برخلاف تصور عموم غذا، قهوه، دوش آب سرد و یا ورزش سرعت پائین آمدن الکل در خون شما را افزایش نخواهند داد. فقط وقتی امنیت کامل خواهید داشت که در هنگام مصرف الکل از رانندگی کردن پرهیز کنید.
آب جو به اندازه نوشیدنیهای الکل دار دیگر روی من تأثیر ندارد.	سازمان حمل و نقل کانادا اظهار می‌دارد که اگر در خون شما به اندازه ۰/۰۸ BAC الکل موجود باشد، ۶ ساعت زمان برای از بین رفتن کامل اثر الکل لازم است.
	یک لیوان آب جو میزان الکلی برابر با یک لیوان شراب یا کوکتل دارد. گاهی حتی مقدار کمی الکل شرایط راننده را نامتعادل می‌سازد.

فصل هفتم - راهبردهای فردی

راهبردها: حفاظت از خود در مقابل رانندگانی که حالت عادی ندارند

- برای ایمن رسیدن به خانه:
- در مورد آثار الکل و مواد مخدر اطلاعات کسب کنید. اطلاعات دقیق به شما اجازه می‌دهد تا تصمیمات آگاهانه‌ای بگیرید.
- از نشستن کنار رانندگانی که حالت عادی ندارند امتناع کنید. اگر لازم باشد از خودرو پیاده شوید.
- پافشاری کنید و نگذارید افرادی که حالت مناسبی ندارند پشت فرمان بنشینند.
- قبل از اینکه بیرون بروید فرد مشخصی را برای رانندگی تعیین کنید.
- مقداری پول برای تاکسی یا اتوبوس کنار بگذارید.
- با یکی از دوستانتان تماس بگیرید.



هشدار

- آیا می‌ارزد که الکل بنوشید و رانندگی کنید؟
- ممکن است شما و سرنشینان خود رویتان مجروح یا کشته شوید.
- ممکن است به زندان بیفتید.
- ممکن است گواهی‌نامه شما باطل شود.
- ممکن است مجبور به پرداخت جرایم سنگین رانندگی شوید.
- ممکن است بیمه هزینه‌ها را تویل نکند.

اگر قصد دارید الکل بنوشید از قبل تصمیم بگیرید چگونه به خانه خواهید رفت.



واقعیهایی در مورد مواد مخدر

مواد مخدر می‌توانند در رانندگی اختلال ایجاد کنند. اگر شما مواد مخدر مصرف می‌کنید، باید بدانید آنها چگونه بر روی توانایی‌های رانندگی شما تأثیر می‌گذارند. مواد مخدر بر روی افراد مختلف آثار متفاوتی دارند. اگر به ایمنی هنگام رانندگی خود شک دارید، رانندگی را به فرد دیگری بسپارید.

داروها

- داروهای بدون نسخه که برای سرماخوردگی، حالت تهوع، سرفه و آلرژی مصرف می‌شود می‌تواند آثار زیر را به همراه داشته باشد:
- خواب آلودگی
- حواس پرتی



نکته آموزشی

اگر بعد از مصرف دارو یا مواد مخدر احساس بی‌حالی می‌کنید رانندگی نکنید. بگذارید شخص دیگری رانندگی کند تا اثر مواد مخدر یا دارو از بین برود.



نکته آموزشی

همیشه برچسب روی داروهای که مصرف می‌کنید را نگاه کنید که آیا آنها بر رانندگی مؤثر هستند یا نه. اگر بیش از یک دارو مصرف می‌کنید درصد اثرات ترکیبی آنها بر روی رانندگی را از دکتر یا داروساز سؤال کنید.

داروهای بانسخه پزشک شامل مسکن‌ها، آرام بخشها و داروهای ضدافسردگی می‌شوند که می‌توانند به موارد زیر تأثیر گذارند:

- هوشیاری
- تمرکز
- سرعت عکس‌العمل

این آثار می‌تواند تا چند ساعت بعد از مصرف ادامه داشته باشد. اگر دارو یا مواد مخدر استفاده می‌کنید برای اینکه چگونگی اثر آن را روی رانندگی بدانید بروشور یا برچسب دارو را مطالعه کنید و یا از دکتر و یا دکتر داروساز در این مورد سؤال کنید. اگر بیش از یک دارو مصرف می‌کنید در مورد اثر ترکیبی آن دو همراه یا هم بر روی رانندگی سؤال کنید. اگر دکتر یا دکتر داروساز به شما هشدار دهد که یک دارو ممکن است در حین رانندگی برای شما اختلال ایجاد کند، به هشدار او توجه کنید. اگر بعد از مصرف دارو حال عادی ندارید رانندگی نکنید. اجازه دهید شخص دیگری رانندگی کند تا اثر دارو یا داروی مخدر از بین رود.

مواد مخدر غیرقانونی

مواد مخدر تفریحی از قبیل هروئین، کوکائین عوارض زیادی دارند. برخی از آنها علاوه بر اثرات ذکر شده عوارض زیر را نیز بهمراه دارند:

- توهم
- قابلیت پیش‌بینی ضعیف
- احساس شکست ناپذیری
- ضعف در قضاوت

ماری جوانا ممکن است باعث شود یک راننده:

- در حرکت به دنبال خودروها و عابرین پیاده دچار مشکل شود.
- نشانه‌های تصویری که از محیط دریافت می‌کند را خوب درک نکند.
- با تأخیر عکس‌العمل نشان دهد بخصوص در شرایط اضطراری.

مواد مخدر و الکل

بسیاری از مواد مخدر زمانیکه حتی به مقدار بسیار کمی با الکل همراه شوند شدیداً باعث غیرعادی شدن وضعیت شخص می‌گردند.



مصرف کمی ماده مخدر به همراه الکل خطر تصادف را افزایش می‌دهد.

۱۰۴ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایراییان

ریسک کردن (خطر کردن)

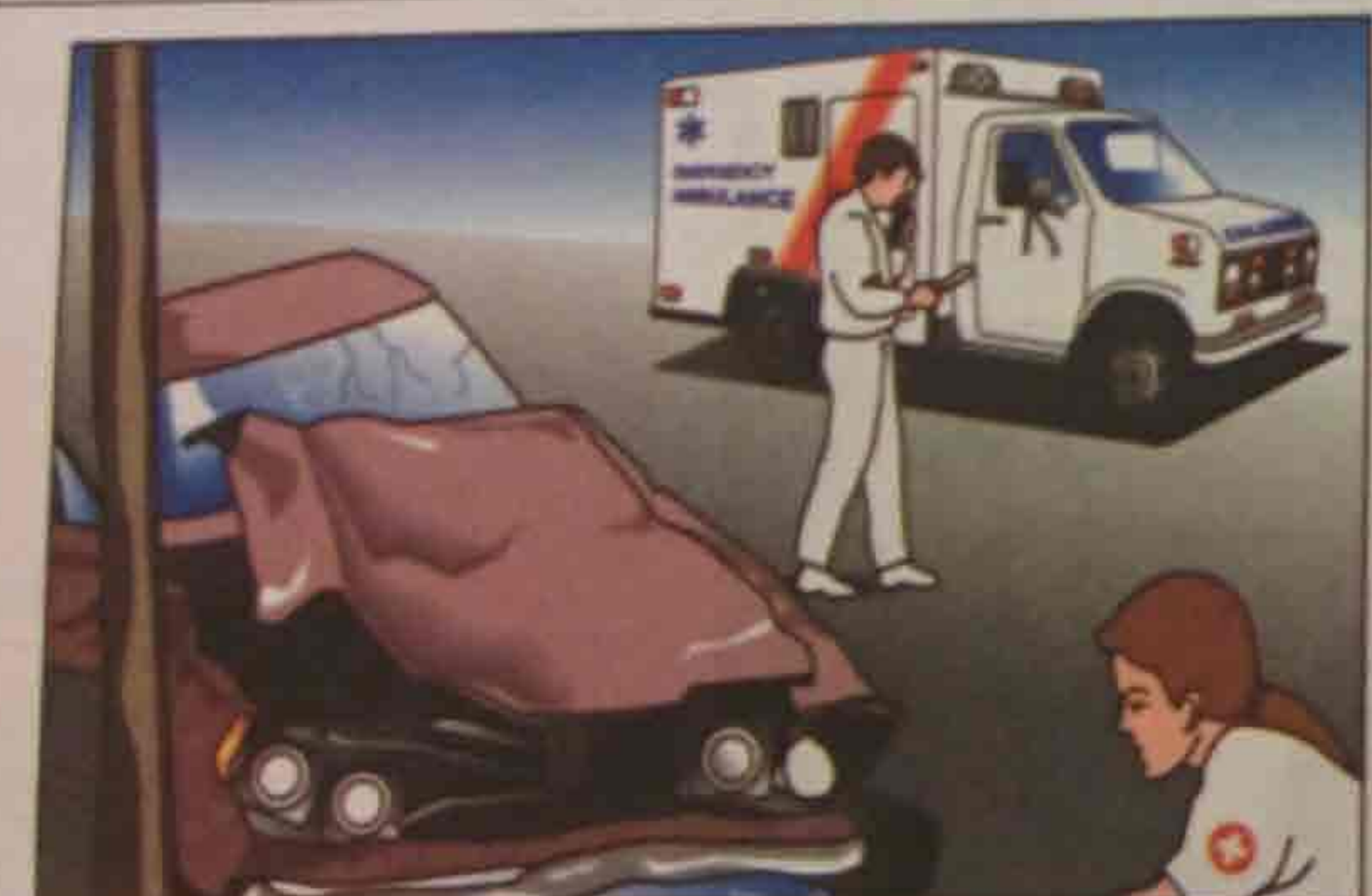
اگر شما راننده باشید

شما تنها در حال رانندگی در یک بزرگراه مستقیم هستید و سوسه می‌شوید که تخته گاز بروید. چه انتخابی می‌کنید؟

رانندگان تازه‌کار در اینکه چگونه تصمیم به خطر کردن می‌گیرند متفاوتند. شما احتمالاً راننده‌هایی را می‌شناسید که از عملی که می‌خواهند انجام دهند مطمئن نیستند و اغلب وقتی کنار دیگر افراد (راننده‌ها، عابرین و ...) قرار می‌گیرند، عصبانی می‌شوند و نسبت به مهارت‌هایشان اعتماد به نفس کافی ندارند. از سوی دیگر رانندگان با اعتماد به نفس بیش از حد نیز وجود دارند آنها فکر می‌کنند بهتر از آنچه که هستند رانندگی می‌کنند. هر دو دسته نیاز به یادگیری بهتر و زمان بیشتر، برای تمرین مهارت‌هایشان دارند. تعداد کمی از افراد طرز رانندگی خطرناکی دارند و از طریق خطر کردن و با سرعت حرکت کردن دنبال هیجان هستند. این افراد هیجان طلب هستند. آنها از سریع راندن، سیر به سیر حرکت کردن و سبقت خطرناک گرفتن لذت می‌برند.

می‌خواهید چه روشی در رانندگی داشته باشید؟ آیا می‌خواهید در همین سطح از مهارت رانندگی بمانید؟ آیا فکر می‌کنید محتاط بودن بهتر از اهل ریسک بودن است؟ شما مسئول شیوه‌ای از رانندگی که انتخاب می‌کنید می‌باشید. چند وقت یکبار ریسک می‌کنید؟

هیچوقت	گاهی اوقات	همیشه	چند وقت یکبار:
			سر خود را برگردانده و کنار را بررسی می‌کنید؟
			با سرعت مجاز رانندگی می‌کنید؟
			راه‌ها می‌زنید؟
			از نوشیدن الکل و رانندگی خودداری می‌کنید؟
			فواصل کناری مناسبی را رعایت می‌کنید؟



خطر کردن چه آثاری می‌تواند بر روی زندگی شما داشته باشد؟

راهبردها: شناسایی نوع رانندگی شما

برای شناسایی نوع رانندگی خود:

- از شخصی که به آن اعتماد دارید بپرسید تا در مورد نحوه رانندگی شما نظر دهد.
- نوع رانندگی خود را تحلیل کنید. در صورتیکه از خطر تصادف جستید، از خود بپرسید چرا این اتفاق افتاد و فکر کنید که چگونه می‌توانید رانندگی کنید تا دیگر چنین اتفاقی برای شما نیفتد.
- زمانیکه در یک فیلم صحنه تعقیب و گریز چند ماشین و یا آگهی تبلیغاتی در مورد خودرو می‌بیند به نکات موجود در آنها توجه کنید. از خود بپرسید: من در حال دریافت چه پیامی هستم؟ آیا من با این پیام موافق هستم؟ آیا این پیام بر روی نوع رانندگی من مؤثر است؟
- آیا شما همیشه در حال محکوم کردن دیگران به بد رانندگی کردن هستید؟ اگر اینطور است از خود بپرسید: آیا این واقعاً اشتباه آنها است یا می‌تواند اشتباه من هم باشد؟

فشار از جانب همسالان

اگر شما راننده باشید

«زود باش به ما ملحق شو، یه چیزی بنوش» این کلمات را دوستان شما می‌گویند. شما گفته‌اید که بعد از مهمانی من رانندگی می‌کنم. قصد داشتید نوشیدنی بدون الکل مصرف کنید اما او یک دوست جدید است و شما خیلی او را دوست دارید. چه انتخابی می‌کنید؟

مقاومت در مقابل فشار همسالان کار سختی است. ما می‌خواهیم ارتباط برقرار کنیم پس ما به چیزی که دیگران در مورد ما فکر می‌کنند حساس هستیم. دو نوع فشار از جانب دوستان وجود دارد: فشار مثبت و فشار منفی. دوستانی که به دلیل اهمیت دادن به سلامتی شما، شما را متقاعد می‌کنند که عمل محتاطانه را انتخاب کنید در واقع فشار مثبت از جانب همسالان را به شما القا می‌کنند. از طرف دیگر، دوستان یا آشنایانی که شما را تشویق به انجام عملی خطرناک بکنند فشار منفی را به شما وارد می‌کنند.

یادگیری چگونگی مدیریت فشار از جانب همسالان تجربه زیادی می‌طلبد. شما می‌خواهید دوستانتان را حفظ کنید اما نمی‌خواهید کاری انجام دهید که خودتان و دیگران را به خطر اندازد.



۷-۷



شواهد مستند

تقریباً ۷۱ درصد از رانندگانی که با سرعتی که به تصادف می‌انجامد حرکت می‌کنند مرد هستند. تقریباً ۳۷ درصد از کشته‌های تصادفات قربانیان بر خورندهایی بودند که عامل آن سرعت زیاد بوده است.

با فورداری از نوشیدن مشروبات الکلی قبل از رانندگی می‌توانید به دوستانتان کمک کنید سالم به منزل برسند.

راهبردها: مدیریت فشار منفی از جانب همسالان

برای کمک به مقاومت در برابر فشار منفی از جانب دوستان استفاده از این چهار مرحله را امتحان کنید.

- مشکل را شناسایی کنید. اگر مشروب بخورید دوست جدیدتان را خوشحال خواهید کرد اما به این قول خود که با هوشیاری رانندگی خواهید کرد عمل نمی‌کنید.
- به نتایج کار فکر کنید. اگر تصمیم بگیرید برای جلب نظر دوستان مشروب بنوشید زمانی که پشت فرمان می‌نشینید احتمال وقوع تصادف را افزایش می‌دهید. ممکن است به خود و دیگران صدمه بزنید و یا موجب کشته شدن خود و آنها شوید.
- گزینه‌ها را شناسایی کنید. به دوستان پیشنهاد دهید در زمانی دیگر که مجبور به رانندگی نباشید با او مشروب خواهید نوشید.
- کار خود را تکمیل کنید. هوشیار بمانید و در هنگام حرکت به دوستانتان پیشنهاد دهید که شما رانندگی کنید.

سرنشینان بی‌ملاحظه

اگر شما راننده باشید

شب هنگام در حالیکه خودرو شما پر از سرنشین است به سمت خانه در حرکت هستید. سرنشینان شما در حالیکه برای یکدیگر لطیفه می‌گویند و شیطنت می‌کنند اوقات خوبی را سپری می‌نمایند. باران کمی می‌بارد که باعث محدود شدن دید می‌شود. انعکاس نور بر سطح جاده مشکل بیشتری ایجاد کرده است. شما باید روی رانندگی خود تمرکز کنید اما با توجه به سروصدای اطراف فکر کردن دشوار است. چه باید کرد؟

زمانی که رانندگی می‌کنید، شما مسئول سلامتی سرنشینان خودرو خود هستید. برخی اوقات دیگر سرنشینان می‌توانند مزاحم رانندگی شما باشند. بچه‌ها اغلب در مسافت‌های طولانی خسته می‌شوند و می‌خواهند توجه بیشتری به آنها شود. سرنشینان ممکن است شروع به شوخی، شیطنت یا صحبت با صدای بلند بکنند. در این زمان شما باید مدیریت خود را نشان دهید و شرایط را کنترل کنید.

راهبردها: یک سرنشین خوب بودن

به عنوان یک سرنشین شما می‌توانید به راننده کمک کنید:

- از بحث‌های احساسی و پر شور خودداری کنید زیرا این مباحث حواس راننده را پرت می‌کند.
- از رانندگی بی‌ملاحظه انتقاد کنید.
- آماده باشید تا بر ایمنی در رانندگی پافشاری کنید.

راهبردها: جلوگیری رانندگی کردن با بی‌ملاحظگی

در اینجا ایده‌هایی ذکر شده است که می‌تواند به شما در کنترل رانندگان بی‌ملاحظه کمک کند:

- از شوخی استفاده کنید. گاهی کارساز است.
- از عباراتی که در آنها از ضمیر «من» استفاده می‌شود برای بیان احساس خود استفاده کنید. برای مثال بگویید: الآن من بسیار عصبی هستم. می‌توانی به خاطر من از سرعت خود بکاهی؟
- پیشنهاد بدهید که پشت فرمان بنشینید. به دوستان بگویید دوست دارید رانندگی کنید.
- اگر سرنشینان دیگری هم در خودرو حضور دارند از آنها کمک بگیرید. از آنها پرسید: شماها الآن چه احساسی دارید؟ اگر شانس بیاورید آنها احساس شما را خواهند داشت.
- جدی باشید: چیزی شبیه این جمله را بگویید: هی، قبل از این که ما را بکشی سرعتت را کم کن.
- اگر تمامی تلاشها بی‌ثمر ماند، از او بخواهید تا شما را از خودرو پیاده کند.

راهبردها: حفظ ایمنی سرنشینان

ایمنی افرادی که در خودروی شما نشسته‌اند را تأمین کنید:

- تا کمربند ایمنی آنها بسته نشده حرکت نکنید.
- قبل از شروع به حرکت قوانین را به کودکان گوشزد کنید.
- اگر مسافت طولانی است برای کودکان سرگرمیهایی در نظر بگیرید.
- به سرنشینان بگویید که نمی‌توانید زیاد صحبت کنید زیرا باید بر روی رانندگی خود تمرکز داشته باشید.
- با دوستان شوخی کنید. برای مثال به آنها بگویید که شما آنقدر توانایی ندارید که همزمان هم رانندگی کنید هم جوک تعریف کنید.
- مطمئن شوید حیواناتی که جابه‌جا می‌کنید در قفس باشند. یک حیوان سرگردان و وحشت‌زده عامل خطرناکی در حواس پرتی شما می‌باشد.

رانندگان بی‌ملاحظه

اگر شما راننده باشید

دوستان به شما پیشنهاد می‌کند تا شما و رفقایان را به شهر بعدی برساند. شهر بعدی ۲۰ کیلومتر فاصله دارد. بنابراین شما می‌پذیرید. او شروع به حرکت می‌کند و خیلی زود از سرعت مجاز فراتر می‌رود. از خط خارج می‌شود تا سبقت بگیرد و فضایی برای بازگشت به خط قبلی ندارد. شما به سرعت درمی‌یابید که او راننده بی‌ملاحظه‌ای است. چه باید کرد؟

هرکسی تجربه بودن در ماشینی که رانندگی راننده او را وحشت زده کرده، داشته است. داشتن گواهینامه قدرت بیشتری به شما می‌دهد تا با این وضعیت مقابله کنید به این خاطر که شما قوانین و مقررات را می‌دانید و می‌دانید رانندگی ایمن چه معنایی دارد. با این وجود متقاعد کردن یک راننده بی‌ملاحظه برای تغییر شیوه رانندگی‌اش کار ساده‌ای نیست.

زمانیکه با یک راننده بی‌احتیاط مواجه هستید ساکت‌نمانید.



پرخاشگری در خیابان

اگر شما راننده باشید

شب است و دیروقت و شما در محله‌ای ناآشنا در حال رانندگی هستید. خودرویی در حالی که بر سرعت خود می‌افزاید در پشت شما حرکت می‌کند. راننده چندین بار شروع به تعویض چراغ از نور پایین به نور بالا و بالعکس می‌کند. چه باید کرد؟

اغلب دانستن اینکه در هنگام مواجهه با رانندگان پرخاشگر چه کاری باید انجام دهید، دشوار است. عادت‌های بد رانندگی و بی‌نزاکت بودن می‌تواند منجر به وقوع تصادفات شود. اگرچه پرخاشگری شدید در خیابان خیلی رایج نیست، اما اگر دقت نکنید عصبانیت‌های عادی ممکن است تشدید شوند. چگونه باید جواب دهید؟

راهنماها: کنترل پرخاشگری دیگر رانندگان

زمانی که دیگر رانندگان شروع به انجام اعمال پرخاشگرانه در پشت فرمان می‌کنند:

- با رفتار رانندگی مناسبی به آنها عکس‌العمل نشان دهید. به راننده مقابل فضای زیادی دهید و حق تقدم را از آن او بدانید.
- مقابله به مثل نکنید و با خشم با او برخورد نکنید. از تماس چشمی خودداری کنید. از راننده‌های غیرعادی دوری کنید و با ایما و اشاره مقابله به مثل نکنید.
- اگر در شرایطی هستید که کمی احساس ترس می‌کنید:
- کمک بخواهید. به سمت ایستگاه پلیس یا جایی که افراد زیادی حضور دارند حرکت کنید (برای مثال به یک مرکز خرید)
- اگر تلفن همراه دارید با پلیس تماس بگیرید (اگر شخص دیگری همراه شماست به او بگویید تماس بگیرد و خود شما بر روی رانندگی تمرکز کنید).
- به خانه نروید.
- درها را قفل کنید و پنجره‌ها را ببندید.
- اگر کسی سعی دارد وارد خودروی شما شود بوق بزنید و سعی کنید توجه دیگران را جلب کنید.

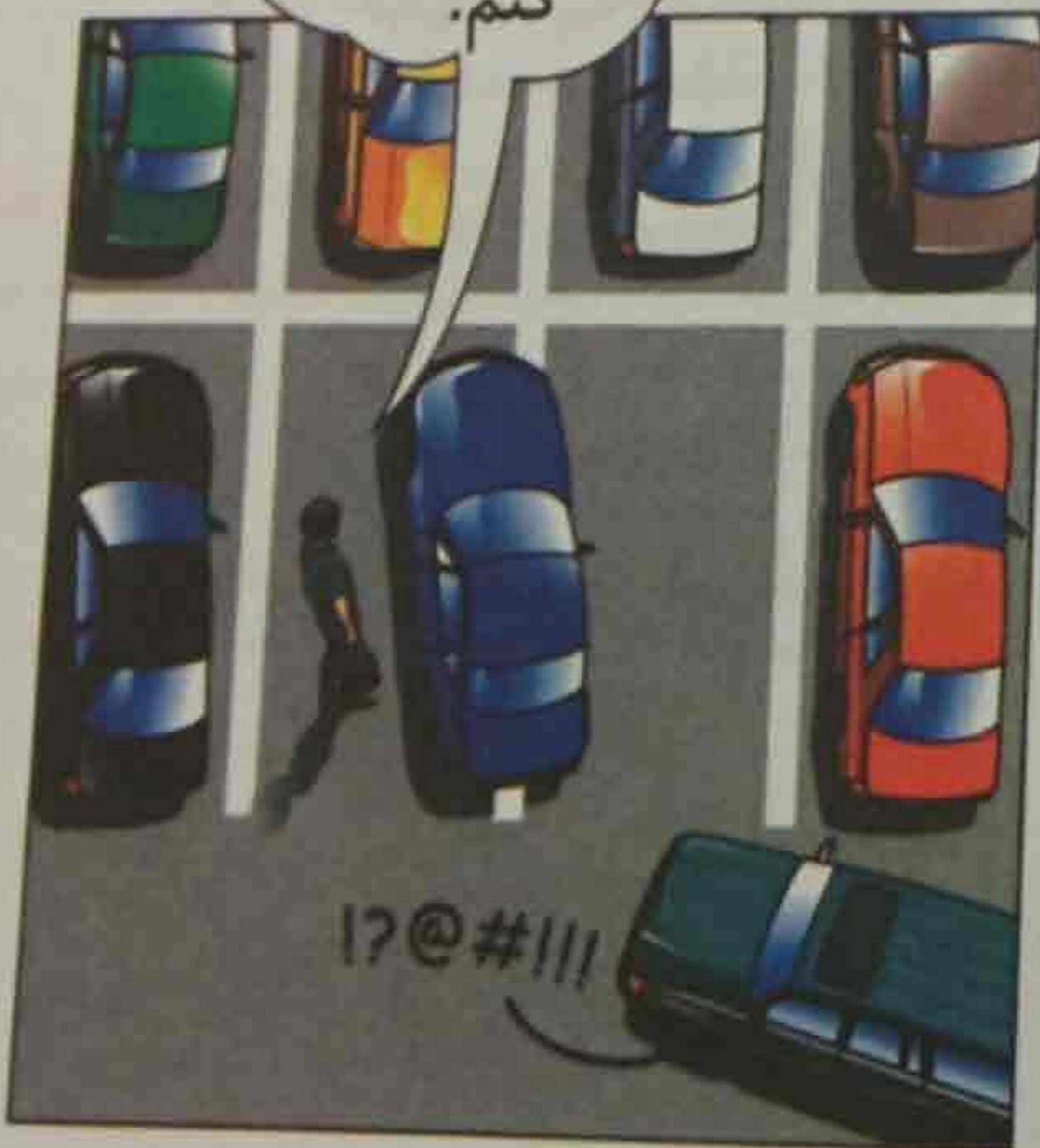
جلوگیری از پرخاشگری

چگونه می‌توانید مطمئن باشید که شما حالت عصبی و خشم دیگر رانندگان را افزایش نمی‌دهید؟ اگر از مهارت‌های رانندگی خود استفاده کنید، حق تقدم را به دیگران دهید و فضای کافی در اختیار آنها قرار دهید می‌توانید به جلوگیری از ایجاد شرایطی که به پرخاشگری می‌انجامد کمک کنید.

راهنماها: جلوگیری از ایجاد پرخاشگری

- به جلوگیری از عصبانی شدن و کلافه شدن دیگر رانندگان کمک کنید:
- قوانین جاده را بدانید و از آنها پیروی کنید.
 - فاصله طولی زیادی با خودروی جلویی در نظر بگیرید.
 - حق تقدم را به دیگر رانندگان دهید.
 - به رانندگانی که از مسیرهای کناری به مسیر شما می‌آیند راه دهید.
 - با علامت دادن (راهنما زدن، روشن کردن فلاشر) دیگران را از نیت خود آگاه کنید.
 - اگر صافی از خودروها پشت سر شما قرار گرفته کنار بکشید و اجازه دهید آنها از شما سبقت بگیرند.
 - چراغ‌های جلو را روی نور پایین قرار دهید مگر اینکه در مناطق بسیار تاریک هستید.
 - صدای ضبط خودروتان را زیاد نکنید.
 - خطوط سبقت را مسدود نکنید.
 - بیش از یک جای پارک را نگیرید.
 - از بوق خود استفاده نکنید مگر زمانیکه ضرورت داشته باشد.
 - جای پارک افرادی که ناتوانیهای جسمی دارند را اشغال نکنید.
 - بر سر رانندگان و عابران فریاد نزنید.

فکر کنم بهتره
دقیقتاً پارک
کنم.



به اشتراک گذاشتن خیابان یعنی در نظر داشتن حقوق دیگر رانندگان. اعمال شما به پیامهایی را به دیگر رانندگان انتقال می‌دهد؟



در حال حاضر در B.C. لیست بلندبالایی از افراد منتظر دریافت عضو برای پیوند وجود دارد. بافت و عضو هستند وجود دارد. برای برخی، عضو مورد نیاز به موقع نمی‌رسد. با این وجود تنها ۱۲ درصد از افرادی که در B.C. زندگی می‌کنند به عنوان یک اهداء کننده عضو ثبت نام کرده‌اند. هر کسی می‌تواند یک اهداء کننده عضو باشد. هیچ محدودیت سنی وجود ندارد.

دفتر ثبت نام اهداکنندگان عضو

تا چند سال پیش شما می‌توانستید برچسبی بر روی گواهی نامه خود داشته باشید تا قصد شما را برای یک اهداء کننده عضو بودن نشان دهد. دفتر ثبت نام اهداء کنندگان عضو که در سال ۱۹۹۷ شروع به کار کرد جانشین تمام راههای دیگر برای مشخص کردن فرد اهداء کننده عضو، شد. دفتر ثبت نام به شما اجازه می‌دهد تا با مطالعه تصمیم خود را بگیرید و به شکل قانونی تصمیم خود را ثبت کنید. این کار افراد خانواده را از گرفتن این تصمیم سخت زمانی که اتفاق ناگوار منجر به فوتی برای شما بیافتد، رهایی می‌بخشد. دفتر ثبت ۲۴ ساعت شبانه‌روز برای افراد شاغل در سیستمهای درمانی در یک اتاق خصوصی اورژانس یا بخش مراقبت‌های ویژه ICU قابل دسترسی است.

چگونگی ثبت نام کردن

فرمهای ثبت نام اهداء کننده عضو در تمام مراکز صادرکننده گواهی نامه ICBC موجود است. همچنین می‌توانید از طریق سایت www.transplant.bc.ca و یا شماره تلفن 1-800-663-6189 ثبت نام خود را انجام دهید.

لطفاً ثبت نام کنید تا یک اهداکننده عضو باشید. شما می‌توانید زندگی‌ای را نجات دهید و به گونه‌ای دیگر به زندگی خود ادامه دهید.

واکنش در مواقع اضطراری



فصل ۷ به شما شگردهایی برای مدیریت شرایط نامناسب که بر روی رانندگیتان تأثیر منفی می‌گذارد، ارائه کرد. فصل دو شگرد مهم برای کنترل شرایط اضطراری و بسیاری از تکنیکهای عملی که به شما کمک می‌کنند شرایط را طوری مدیریت کنید تا اوضاع در شرایط اضطراری وخیم‌تر نشود را شرح می‌دهد.

آمادگی برای شرایط اضطراری

در واقع هیچکس انتظار گیر افتادن در شرایط اضطراری را ندارد اما شما مطمئن باشید که زمانی در هنگام رانندگی با این شرایط روبرو خواهید شد. بهترین راه برای مدیریت شرایط اضطراری داشتن آمادگی از قبل است. تمرین کردن کاری که در آن شرایط انجام خواهید داد یکی از راههای آماده شدن برای شرایط مورد انتظار است. این مراحل را امتحان کنید:

۱- هنگامی که رانندگی می‌کنید به جلو نگاه کنید و به خطرات بالقوه دقت کنید. (مثلاً کودکی که ممکن است به جلوی ماشین بدود، دوچرخه سواری به خط شما وارد شود یا خودروی جلوی شما به طور ناگهانی ترمز کند).

۲- از خود بپرسید: چه کاری باید انجام بدهم؟ (ترمز گرفتن، ویراژ دادن، خط عوض کردن و ...)

بهترین آماده‌سازی همیشه هوشیار بودن و رانندگی با استفاده از مهارت بین-فکر کن-عمل کن است. اگر هوشیار باشید و تصمیمات درستی بر پایه مشاهدات خود بگیرید معمولاً می‌توانید قبل از اینکه شرایط اضطراری وخیم‌تر شود کاری انجام دهید.

به خاطر داشته باشید که خودروی خود را برای شرایط اضطراری آماده کنید. برای مقابله با شرایطی که در ادامه این فصل بحث خواهد شد تجهیزات مخصوص شرایط اضطراری همراه داشته باشید.

راهبردهای رانندگی در مواقع اضطراری

دو راهبردی که در شرایط خطرناک استفاده می‌شود ترمز گرفتن اضطراری و کنترل خودرو هنگام سُر خوردن می‌باشد. این راهبردها پیچیده هستند و فقط باید در مکانهای امن و زیر نظر یک راننده ماهر تمرین شوند.

ترمز گرفتن در مواقع اضطراری

اگر شما راننده باشید

شما در حال حرکت در خیابانی نزدیک به خانه هستید. ناگهان از گوشه‌ای از خیابان تویی به وسط خیابان می‌آید و به دنبال آن شیء نامشخصی در حرکت است که شاید کودک همسایه باشد. زمان کمی برای توقف وجود دارد. چه باید کرد؟

موضوعات مورد بحث

- آماده شدن برای مواقع اضطراری
- راهبردهای رانندگی در مواقع اضطراری
- ترمز اضطراری
- کنترل خودرو زمانیکه خودرو لیز می‌خورد
- خطرات محیطی
- نداشتن دید کافی
- لغزنده بودن جاده
- در کنار جاده در برف ماندن
- یادهای شدید
- خطرات شب
- استفاده از چراغهای جلو
- استفاده از نور چراغهای جلو در سرعت بالا و مه
- مشکلات فنی خودرو
- پنجر شدن لاستیک
- مشکل در سیستم ترمز
- مشکلات موجود در موتور
- مشکل در چراغهای جلو
- باز شدن کاپوت
- گیر کردن پدال گاز
- حیوانات در وسط جاده
- جلوگیری از برخورد
- در صحنه تصادف
- وقتی به صحنه تصادف می‌رسید
- وقتی خودتان تصادف می‌کنید



هشدار

حتی رانندگان ماهر نیز ممکن است از پس شرایط اضطراری برنیایند. راهبردهای ذکر شده در این فصل نمی‌توانند امنیت شما را تضمین کنند. بهترین آماده‌سازی برای یک موقعیت اضطراری اجتناب از رخ دادن آن است.

کنترل خودرو هنگام لیز خوردن

اگر شما راننده باشید

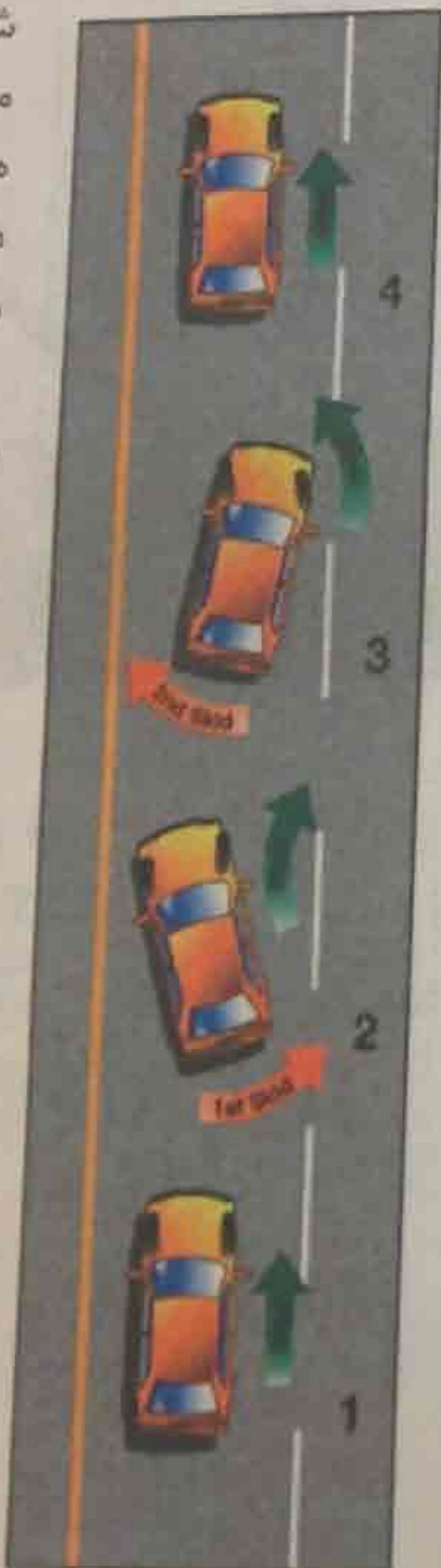
روز سردی است و شما عجله دارید که به موقع سر کارتان برسید. ناگهان متوجه می‌شوید چرخاندن فرمان موجب تغییر مسیر حرکت خودرو نمی‌شود. ترمز می‌کنید. پشت خودرو شما به سمت راست منحرف می‌شود. شما روی یخ سر می‌خورید. چه باید کرد؟

وقتی که تأیر چسبندگی خود را بر روی سطح جاده از دست دهد، سر خوردن به وقوع می‌پیوندد. کاهش چسبندگی می‌تواند به دلیل سطوح لغزنده مانند صحنهٔ بالا یا به دلیل تغییر ناگهانی سرعت و یا تغییر ناگهانی مسیر باشد. اگرچه عوامل محیطی مثل یخ و باران سر خوردن خودرو را، تشدید می‌کنند. ضعف در مهارت‌های رانندگی مهم‌ترین دلیل سر خوردن می‌باشد. راه حل برای جلوگیری از سر خوردن استفاده از مهارت‌های بیبن-فکر کن - عمل کن می‌باشد. در شرایط لغزنده از سرعت خود بکاهید.

مراحل مربوط به کنترل خودرو هنگام سر خوردن

شکل نشان می‌دهد زمانیکه خودروی شما سر می‌خورد چه اتفاقی برای خودرو می‌افتد و در این هنگام چه باید کرد تا کنترل خودرو را دوباره در دست بگیرید. اعداد نشان داده شده در شکل بیانگر مراحل زیر هستند:

۱. شما در حال حرکت در مسیر مستقیم هستید ولی متوجه یخ روی جاده نشدید.
۲. هنگامیکه از روی یخ حرکت می‌کنید پشت خودروی شما به سمت راست منحرف می‌شود. پدال گاز را رها کنید و به نرمی فرمان را در جهت مسیری که می‌خواهید بروید بچرخانید. (در این مورد فرمان را به سمت راست بگردانید). ترمز نگیرید. این کار شرایط را بدتر می‌کند.
۳. حالا پشت خودروی شما به سمت چپ منحرف می‌شود. (این نتیجه گرداندن فرمان در مرحله قبل است). پدال گاز را همچنان آزاد بگذارید و به آرامی فرمان را به سمتی که می‌خواهید بروید بگردانید. (در اینجا به سمت چپ). ممکن است شما نیاز داشته باشید مراحل ۲ و ۳ را آنقدر تکرار کنید تا دوباره به مسیر خود بازگردید.
۴. همین که کنترل خودرو را در دست گرفتید با احتیاط به رانندگی ادامه دهید.



۸-۱



هشدار

سر خوردن زمانی اتفاق می‌افتد که

رانندگان:

- با شدت ترمز بگیرند
- همزمان ترمز می‌گیرند و فرمان را می‌گردانند
- در سر پیچ با سرعت بیچند
- ناگهان شتاب بگیرند

حتی زمانی که خیلی مراقب هستید خطرات غیرقابل پیش‌بینی ممکن است به وقوع بپیوندد. در چنین شرایطی ممکن است شما مجبور به گرفتن ترمز اضطراری شوید.

نکته کلیدی در ترمز گرفتن اضطراری متوقف کردن خودرو در کمترین زمان ممکن بدون قفل کردن ترمزها می‌باشد. زمانیکه شما ترمز را قفل می‌کنید چرخها از گردش بازمی‌ایستند. کنترل و هدایت خودرو را از دست می‌دهید و ممکن است خودرو شما سر بخورد.

لطفاً توجه کنید اطلاعاتی که در این فصل آورده شده در مورد سیستم ترمز معمولی می‌باشد. برخی خودروها دارای سیستم ترمز ABS هستند. اطلاعات پایه برای این نوع سیستم نیز در این فصل آمده است. اما اگر خودرویی با سیستم ترمز ABS دارید برای اطلاعات بیشتر به دفترچه راهنمای آن جهت یادگیری تکنیکهای ترمز کردن در مواقع اضطراری مراجعه کنید.

راهنماها: تکنیک ترمز گرفتن در مواقع اضطراری

برای توقف ناگهانی در مواقع اضطراری:

۱. محکم بر روی ترمز فشار دهید البته نه آنقدر که چرخها قفل شوند.
۲. سریعاً پا را از روی پدال ترمز بردارید و دوباره محکم آن را فشار دهید تا اگر سر می‌خورید دوباره کنترل را در دست بگیرید.
۳. به سمتی که می‌خواهید بروید نگاه کنید و خودرو را به آن سمت هدایت کنید.

برای
ABS

در بیشتر موارد هنگام توقف سریع شما نمی‌خواهید ترمزها را قفل کنید. با این وجود ممکن است در بعضی مواقع توقف سریع را مهمتر از هدایت خودرو تشخیص دهید و ترمز را به طور کامل نگه دارید و چرخها را قفل کنید.

سیستم ترمز ABS

ترمز ABS به راننده اجازه می‌دهد که همزمان هم ترمز بگیرد و هم خودرو را کنترل کند. شما این کار را با ترمزهای معمولی نمی‌توانید انجام دهید. در یک شرایط اضطراری رانندگانی که از سیستم ABS سود می‌برند باید فشار زیاد و ممتدی را بر روی پدال ترمز وارد کنند تا خودرو توقف کند. حسگرهای اتوماتیک که به سیستم کامپیوتری متصل هستند ترمزها را از چرخها آزاد می‌کنند تا از قفل شدن چرخها جلوگیری شود.

علی‌رغم چیزی که مردم فکر می‌کنند ترمز ABS شمار را مجاز به سریعتر رانندگی کردن نمی‌کند و الزاماً باعث متوقف شدن سریع‌تر خودرو نمی‌شود. در برخی سطوح مثل سطوح سنگلاخی ممکن است مسافت ترمز کردن طولانی‌تر باشد. با این وجود ABS می‌تواند به جلوگیری از قفل شدن چرخها در جاده‌های خیس و سطوح لغزنده کمک کند.



نکته آموزشی

استفاده از ترمز ABS را با تمرین در یک مکان امن یاد بگیرید. تا ۳۰ کیلومتر در ساعت شتاب بگیرید ترمز شدید بگیرید و یک مانع فرضی را رد کنید. چند بار پشت هم پدال را نگیرید زیرا این کار باعث از کار افتادن سیستم می‌شود. از صدای ترمز یا لرزش خودرو هراسان نشوید این مسئله‌ای عادی است. به دفترچه راهنمای خودرو مراجعه کنید تا تکنیک صحیح ترمز گرفتن را یاد بگیرید.



نکته آموزشی

بهترین کار در شرایط بسیار بد جوی مانند در خانه یا استفاده از اتویوس است.

خطرات محیطی

در B.C. شرایط رانندگی سخت می‌تواند از برف، باران سنگین و مه ناشی شود. باران، برف و یخ می‌تواند باعث لغزندگی سطوح شود. سطوح لغزنده برای رانندگان و سرنشینان خطرناک هستند و ممکن است منجر به تصادفاتی شوند که در آن چندین خودرو با هم برخورد کنند.

نداشتن دید کافی

اگر شما راننده باشید

در حالیکه در یک جاده اطراف شهر رانندگی می‌کنید ناگهان وارد منطقه‌ای می‌شوید که مه آن را فراگرفته است. سعی می‌کنید جلو را ببینید اما دیدن جلو بسیار دشوار است. چه بجا یاد کرد؟



۸-۲

شرایط آب و هوایی مثل مه، باران یا برف می‌تواند به طور کامل دید شما را سد کند. اگر نتوانید جلو یا پشت را خوب ببینید آگاهی شما از وضعیت جاده به شکل خطرناکی کاهش می‌یابد. در این شرایط شما نمی‌توانید تصمیمات خوبی بگیرید.

در شرایط آب و هوایی بد توانایی شما در مهارت بین - فکر کن - عمل کن کاهش می‌یابد.



نکته آموزشی

در شرایطی که مه بسیار سنگین است می‌توان از مه شکن استفاده کرد. مطمئن شوید که چگونگی استفاده از بخاری و گرم‌کن شیشه را می‌دانید. در برخی گرم‌کن‌ها حالتی وجود دارد که هوای داخل خودرو را به گردش درمی‌آورد. این حالت در هوای سرد نباید مورد استفاده قرار گیرد زیرا باعث بخار گرفتن شیشه‌ها می‌شود.

فصل هشتم - واکنش در مواقع اضطراری

راهنمایی‌ها: رانندگی در شرایطی با دید کم

شرایط آب و هوایی نامناسب می‌تواند به دلیل کاهش دید خطرناک باشد. در این مواقع:

- از سرعت خود بکاهید.
- فضاهای کناری را بیش از همیشه رعایت کنید.
- بادقت محیط اطراف را زیر نظر بگیرید و بررسی کنید.
- در مه، برف و باران از نورپایین استفاده کنید.
- در شرایط بسیار بد سبقت نگیرید چون نمی‌توانید جلو را به حد کافی ببینید.
- اگر لازم بود تا زمانیکه وضعیت دید بهتر شود کنار جاده توقف کنید. جایی را انتخاب کنید که مسیر را سد نکنید و از حرکت خودروها دور باشید.
- از گرم‌کن شیشه برای واضح نگه داشتن پنجره‌ها استفاده کنید. در صورت نیاز یکی از پنجره‌ها را کمی باز بگذارید تا هوا جریان داشته باشد.
- قبل از حرکت خودرو را از برف و باران پاک کنید. مطمئن شوید که می‌توانید واضح ببینید.
- برف پاک‌کن و شیشه شور را در شرایط مناسبی نگه دارید.

سایه‌ها و نور شدید

تغییر روشنایی محیط می‌تواند دید شما را کاهش دهد. زمانیکه با خودروهایی با چراغهای جلوی پرنور مواجه می‌شوید نور شدید آنها می‌تواند چشمان شما را آزار دهد. سایه‌ها و تاریکی‌ها می‌توانند خطرات را پنهان کنند.

راهنمایی‌ها: کنترل در زمان وجود سایه‌ها و نور شدید

برای مقابله با سایه و نور شدید در هنگام رانندگی:

- قبل از وارد شدن به تونل از سرعت خود بکاهید تا چشمانتان کم‌کم به نور ضعیف عادت کنند.
- هنگام عبور از تونل عینک آفتابی خود را بردارید و چراغهایتان را روشن کنید.
- در روز از عینک آفتابی و محافظ نور خورشید خودرو در حین رانندگی استفاده کنید.
- پنجره‌ها را تمیز نگه دارید.
- هنگام رانندگی در شب آینه بالای سر خود را در وضعیت مخصوص شب تنظیم کنید.
- در شب فاصله طولی بیشتری در نظر بگیرید تا اثر خیره کنندگی چراغهای جلوی خودروتان را کاهش دهید.

از دست رفتن اصطکاک

اگر شما راننده باشید

شب برفی را پشت سر گذاشتید. قصد دارید برای خرید بیرون بروید. قبلاً در برف رانندگی کرده‌اید. بنابراین فکر نمی‌کنید با این شرایط مشکلی داشته باشید. وقتی که از جای پارک به آرامی خارج می‌شوید ترمز خود را به آرامی فشار می‌دهید تا مسافت ترمز را امتحان کنید. خودروی شما کمی سر می‌خورد. این خطرناک‌تر از چیزی است که اول فکر می‌کردید. کف خیابان هم برف وجود دارد و هم یخ. چه باید کرد؟

باران، برف و یخ بر اصطکاک بین لاستیک و جاده تأثیر می‌گذارند. آسفالت نرم، برگ‌های خیس، شن و گل نیز می‌توانند باعث لغزندگی خیابان و ایجاد خطر شوند. هنگامی که بر روی سطوح با اصطکاک کم حرکت می‌کنید از سرعت خود بکاهید و با احتیاط حرکت کنید، در شرایط آب و هوایی بسیار بد به کلی از رانندگی خودداری کنید.

باران

باران می‌تواند دو نوع شرایط خطرناک را بوجود آورد:

- سر شدن سطح خیابان به دلیل کم شدن اصطکاک
- عدم تماس تایر با سطح خیابان

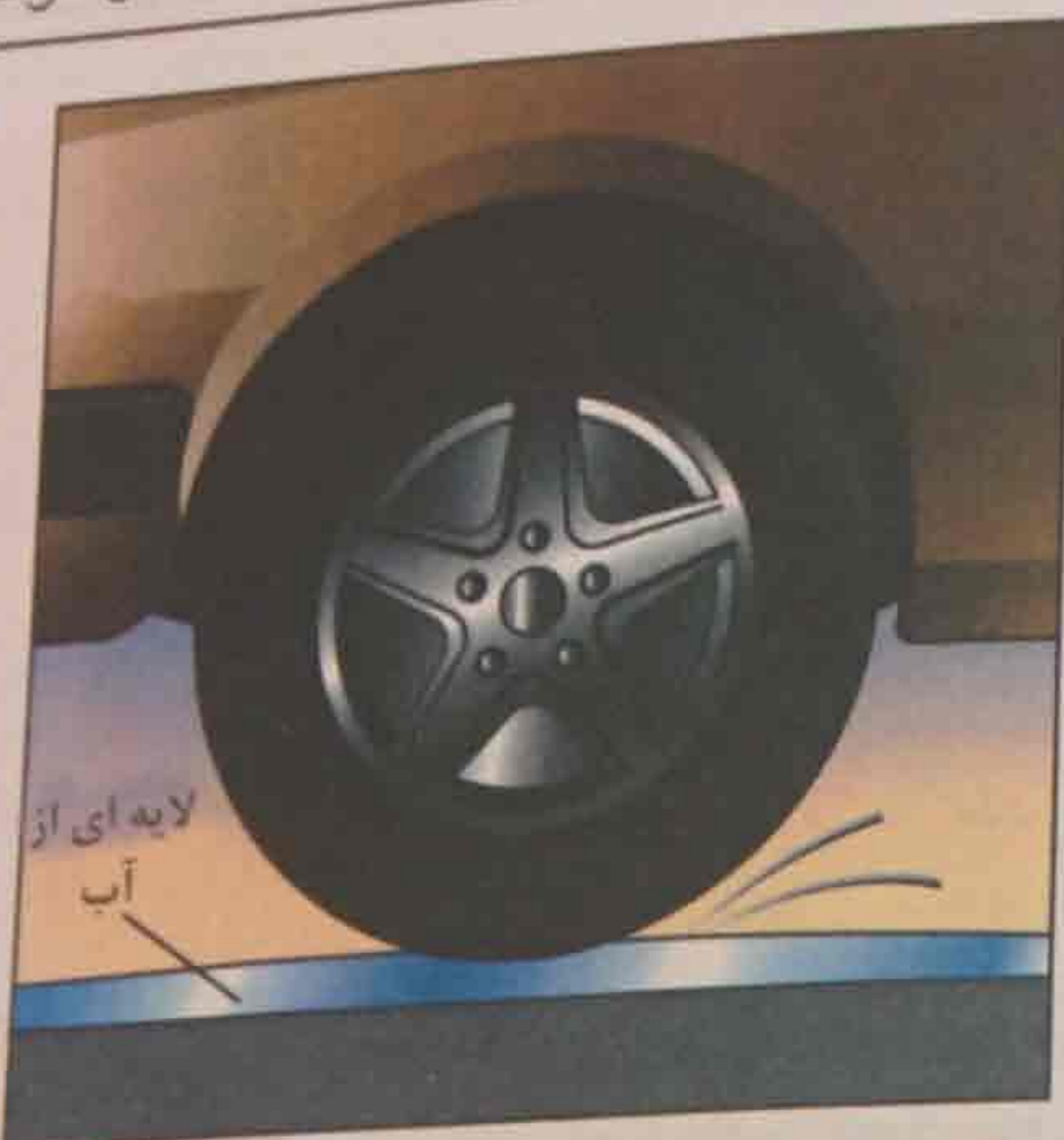
باران باعث سر شدن سطح خیابان به ویژه در شروع رگبار می‌شود. باران با روغن روی خیابان مخلوط می‌شود و سطح سُرّی را بر روی خیابان می‌سازد. اگر باران ادامه پیدا کند این سطح شسته می‌شود اما اگر باران زود قطع شود یا زمان طولانی باشد که باران نیامده باشد سطح خیابان تا مدت‌ها لغزنده خواهد ماند.

راهبردها: رانندگی بر روی جاده‌های خیس

از اینکه کنترل مناسبی بر روی خودروی خود در خیابانهای خیس دارید اطمینان حاصل کنید:

- آهسته حرکت کنید و فاصله طولی زیادی در نظر داشته باشید.
- حداقل دوبرابر مسافت ترمز نسبت به حالت عادی در ذهن داشته باشید.
- آرام ترمز کنید تا چرخها قفل نشود.

عدم تماس تایر با سطح جاده زمانی اتفاق می‌افتد که چرخها به جای تماس با جاده، بر روی لایه‌ای از آب شناور می‌شوند. راننده بلافاصله قدرت هدایت و ترمز کردن را از دست می‌دهد. این پدیده می‌تواند در باران یا هنگامی که آب کف خیابان وجود دارد اتفاق بیفتند. هرچه سرعت شما بیشتر باشد احتمال وقوع این پدیده افزایش می‌یابد. شما می‌توانید زمانیکه فرمان در دستانتان بسیار سبک و نرم میشود حدس بزنید که خودروی شما دچار پدیده عدم تماس تایر با جاده شده است.



۸-۳

پدیده عدم تماس لاستیک با جاده برای تایرهای کارکرده و کم بار بیشتر اتفاق می‌افتد.

راهبردها: کنترل / جلوگیری از بوجود آمدن عدم تماس لاستیک با جاده

برای جلوگیری از وقوع این پدیده:

- تایرها را چک کنید تا از شرایط و باد مناسبی برخوردار باشند.
- برای مشاهده چاله‌های آب جلوتر را زیر نظر داشته باشید.
- از سرعت خود به ویژه در حین باران سنگین بکاهید.
- اگر پدیده عدم تماس لاستیک با جاده اتفاق افتد:
- سرعت را کم کنید و مستقیم حرکت کنید. هرگز ترمز نگیرید.

آب پر عمق

رفتن به آبهای پرعمق‌تر با خودرو ممکن است باعث خاموش شدن خودرو شود و می‌تواند حتی به موتور و جعبه دنده ضربه بزند. اگر به آبی که از عرض جاده می‌گذرد مواجه شدید برگردید و راه دیگری را انتخاب کنید. اگر راه دیگری ندارید بسیار آرام حرکت کنید. بعد از پایان حرکت از درون آب چند بار به آرامی ترمز بگیرید تا آنها خشک شوند. آب جاری که عمیق‌تر از نیم متر باشد می‌تواند یک خودرو را با خود ببرد.

یخ و برف

یخ و برف می‌تواند باعث شود شما خیلی سریع اصطکاک با کف جاده را از دست بدهید. نبود اصطکاک باعث می‌شود هنگامیکه گاز می‌دهید چرخها درجا بچرخند و زمانی که ترمز می‌کنید قفل شوند. به سادگی امکان از دست دادن کنترل خودرو وجود دارد.

در زمستان دما به سرعت تغییر می‌کند که باعث می‌شود اصطکاک جاده غیرقابل پیش‌بینی باشد. دماهای نزدیک به نقطه انجماد خطرناکتر از دماهای پائین‌تر هستند. اگرچه جاده می‌تواند عادی به نظر برسد. در این دماها یخ می‌تواند به شکل غیرمنتظره‌ای تشکیل شود و ممکن است قابل دیدن نباشد.



نکته آموزشی

مطمئن شوید خودروی شما دارای لاستیک‌هایی با شرایط خوب، به اندازه و با شماره مناسب برای رانندگی باشد.



هشدار

در شرایط لغزنده بودن جاده یا خیس بودن جاده هرگز از سیستم کنترل خودکار خودرو استفاده نکنید. هرچه راهنما می‌گوید که شما فقط باید در شرایط رانندگی ایده‌آل از آن استفاده کنید.

از خطرات پنهان آگاه باشید :

- **یخ سیاه** - یخ سیاه از یخ زدن رطوبت موجود بر روی سطح جاده حاصل می‌شود. معمولاً راننده نمی‌تواند آن را ببیند. با این وجود اگر آسفالت به جای سفید- خاکستری به رنگ براق و مشکی بود احتمال وجود یخ سیاه را در نظر بگیرید.
- **مناطق سایه** - حتی بعد از آب شدن یخ سایر نقاط جاده، در مناطق سایه‌دار احتمال باقی ماندن یخ وجود دارد.
- **پل‌ها و گذرها** - سطح پل‌ها و گذرها تمایل بیشتری برای تشکیل یخ نسبت به دیگر سطوح دارند.
- **تقاطع‌ها** - تقاطع‌ها به علت خالی بودن از اتومبیل و انباشتگی برف سریعاً یخ می‌زنند.



هشدار

مسافتی که بعد از ترمز طی می‌کنید تا ایستادگی بر روی یخ ۱۰ برابر شرایط عادی می‌باشد.

راهنم‌ها: کنترل در زمان وجود برف و یخ

هنگامی که با شرایط رانندگی برفی و یخی مواجه می‌شوید:

از قبل برنامه ریزی کنید

- قبل از حرکت به برنامه هواشناسی رادیو تلویزیون توجه کنید. ممکن است در خانه ماندن عاقلانه‌ترین کار باشد.
- از تأییهایی استفاده کنید که برای فصل زمستان مناسب باشند.
- زنجیر چرخ به همراه داشته باشید. زنجیر چرخ یا لاستیک یخ شکن از ملزومات رانندگی در منطقه B.C. در فصل زمستان است.
- قطعه‌ای موکت یا شن و ماسه برای زمانیکه در برف گیر می‌کنید به همراه داشته باشید.
- قطعه‌ای موکت یا شن و ماسه برای زمانیکه در برف گیر می‌کنید به همراه داشته باشید.

ببین

- مطمئن شوید که می‌توانید کاملاً اطراف را ببینید. برف و یخ را از شیشه‌ها و آینه‌ها کاملاً پاک کنید. یخ و برف روی برف پاک‌کن‌ها و چراغها را پارک کنید.
- مسافت جلوتر از خود را بررسی کنید تا هنگام رانندگی فضای ایمن بزرگ تری داشته باشید.

فکر کن

- حرکاتی را که باید انجام دهید از قبل برنامه‌ریزی کنید تا زمان بیشتری برای عکس‌العمل داشته باشید.

عمل کن

- سرعت خود را کم کنید.
- آرام پدال گاز را فشار دهید. حرکات ناگهانی می‌تواند باعث شود خودرو سر بخورد یا چرخهای خودرو درجا بچرخند.
- در سرعت‌های کم ترمز و فرمان خود را امتحان کنید و از این قسمت برای اینکه تصمیم به ادامه حرکت بگیرید یا از سرعت خود بکاهید استفاده کنید.

- در صورتی که چرخها قفل شدند ترمز را رها کنید و دوباره به آرامی ترمز بگیرید تا کنترل فرمان و جهت‌دهی خودرو را حفظ کنید.
- قبل از وارد شدن به پیچها و کناره‌ها از سرعت خود بکاهید. ترمز گرفتن در پیچها ممکن است باعث سر خوردن شما شود.
- هنگامیکه جاده یخ‌بندان است از دنده سنگین برای پائین رفتن از سرپائینی استفاده کنید.
- از سیستم کنترل خودکار سرعت در شرایط برفی و یخی استفاده نکنید.
- فضاهای کناری بیشتری را در نظر بگیرید. (از جمله فاصله طولی)
- از سبقت گرفتن خودداری کنید مگر اینکه سبقت گرفتن لازم باشد.
- اگر در باند شما بیش از یک خط وجود دارد در خطوطی حرکت کنید که برف و یخ کمتری روی آنها وجود دارد.
- فرمان را نرم و آرام حرکت دهید.

گیر کردن در برف و یخ

هنگامی که در برف می‌مانید کنار خودرو خود بمانید مگر اینکه مطمئن هستید می‌توانید به جایی برسید که کمک بگیرید.

اگر تصمیم می‌گیرید با درجا کار کردن خودرو فضای داخل آن را گرم نگه دارید در هر ساعت به مدت ۵ دقیقه این کار را انجام دهید. باید بسیار با احتیاط باشید زیرا ممکن است خودرو با گاز مونواکسید کربن پر شود. این گاز می‌تواند باعث گیجی و خواب آلودگی و حتی در برخی موارد منجر به مرگ شود. مطمئن شوید که سیستم اگزوز و لوله اگزوز نشستی به داخل خودرو نداشته باشد و راه اگزوز با چیزی مسدود نشده باشد چون این امر باعث می‌شود که گاز مونواکسید کربن در داخل خودرو تجمع پیدا کند. همواره مقداری از پنجره خودرو را باز بگذارید تا هوای تازه وارد شود. مطمئن شوید که همواره حداقل یک نفر بیدار باشد.



هشدار

اگر هنگامی که خودرو در حال کار کردن است احساس گیجی یا خواب آلودگی دارید ممکن است با مونواکسید کربن مسموم شده باشید. خودرو را خاموش کنید و هوای تازه را تنفس کنید.



آیا شما تجهیزات مناسب برای شرایط زمستانی را دارید؟

جریان بادهای شدید

مراقب بادهایی که از کنار، جلو و پشت می‌وزند باشید. این جاده می‌تواند باعث شوند هدایت خودرو دشوار شود. حتی یک تریلی هم می‌تواند جریان بادی تولید کند که برای جابه‌جا کردن یک خودرو کافی باشد.

راهبردها: کنترل در مواجهه با جریان بادهای شدید

اگر در هنگام رانندگی با جریان بادهای شدید مواجه شدید:

- سرعت خود را کم کنید.
- فرمان را محکم با هر دو دست بگیرید.
- مراقب وسایل نقلیه‌ای که بر اثر این جریان هوا می‌توانند جلوی مسیر شما ظاهر شوند، باشید. موتورسیکلت‌ها، خودروهای کوچک، خودروهایی که به دنبال خود چیزی را یدک می‌کشند و یا خودروهای ویژه مسافرت دارای اتاقک از این دسته هستند.
- اگر در حال سبقت گرفتن از یک خودروی سنگین هستید فاصله عرضی زیادی را از او بگیرید.

فطرات در شب

اگر شما راننده باشید

تمام روز را برای رسیدن به شهری که دوستانتان در آنجا زندگی می‌کنند رانندگی کرده‌اید. اکنون شده و کمی احساس خواب‌آلودگی می‌کنید. شما در یک جاده خارج از شهر و ساکت هستید. ماشین‌های کمی در جاده در حرکتند، خودرویی را می‌بینید که از دور به شما نزدیک می‌شود. وضعیت چراغ را از نور بالا به نور پائین تغییر می‌دهید. راننده مقابل نور چراغ را تغییر نمی‌دهد. چراغ‌های او درست به چشم شما نور می‌اندازد و چشمان شما را آزار می‌دهند طوری که دیدن برای شما دشوار است. چه باید کرد؟

رانندگی در شب برای تمام رانندگان یک چالش به حساب می‌آید. این یعنی دید شما محدود می‌شود و همچنین خود شما به سختی دیده می‌شوید. نمی‌توانید در مورد فواصل قضاوت کنید. شما نیاز خواهید داشت برای بکارگیری مهارت بین - فکر کن - عمل کن بسیار هوشیار باشید.

استفاده از چراغهای جلو

مطمئن شوید که از وضعیت چراغ مناسب با شرایط رانندگی استفاده می‌کنید. چراغهای نورپائین تا فاصله ۳۰ متری جلوی شما را روشن می‌کنند. نوربالا تا ۱۰۰ متری جلوی شما را روشن می‌کند.

مطمئن شوید از چراغهای جلو در زمان مناسب استفاده می‌کنید:

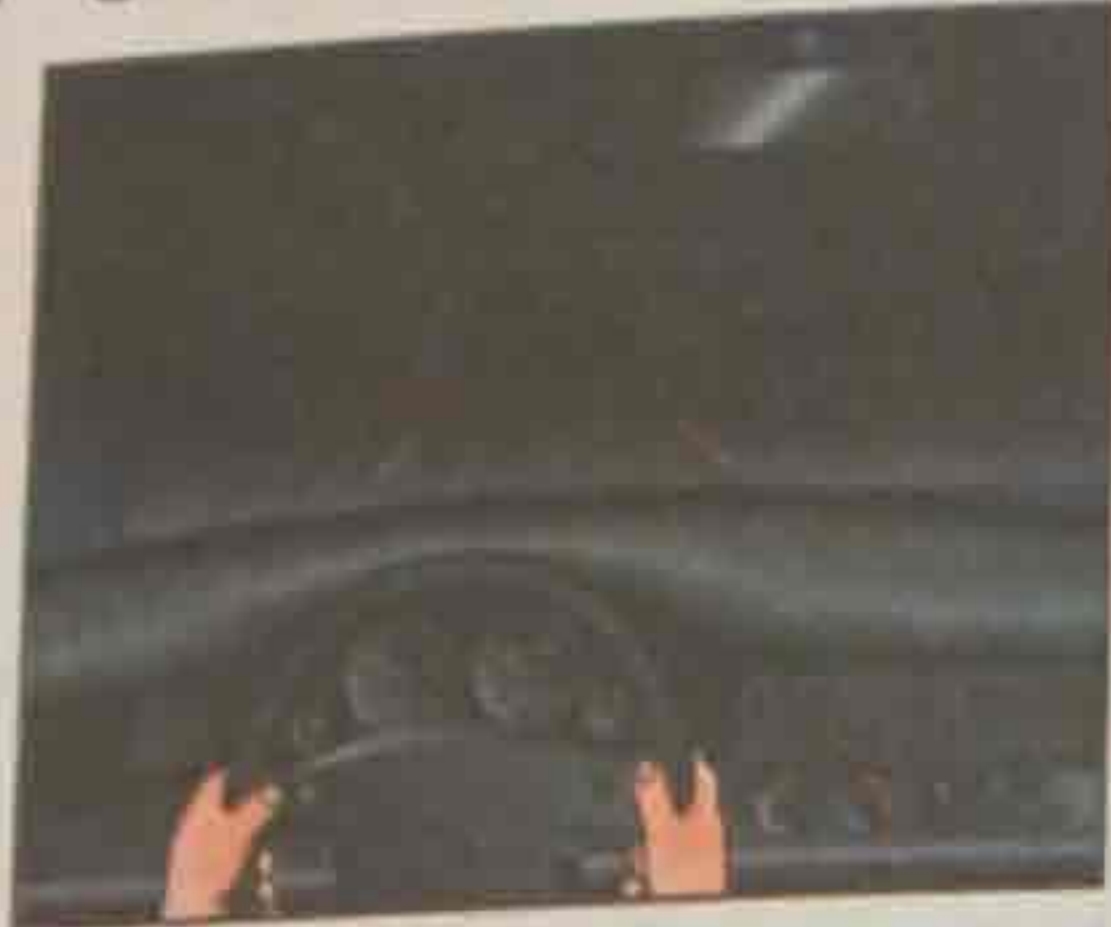
- شما باید از چراغهای جلوی خودرو از ۳۰ دقیقه بعد از غروب و تا ۳۰ دقیقه قبل از طلوع آفتاب استفاده کنید.

فصل هشتم - واکنش در مواقع اضطراری

- استفاده از چراغهای پارک و چراغهای مخصوص روز به جای چراغهای جلو در شب خلاف مقررات است.
- شما باید هنگامی که در ۱۵۰ متری وسیله نقلیه‌ای هستید چه آن وسیله در خط شما باشد و چه در خط مقابل وضعیت چراغ را از نوربالا به نور پائین تغییر دهید. آیا برای برآورد کردن فاصله مشکل دارید؟ اکثر افراد این مشکل را دارند. آداب رانندگی را رعایت کنید و زودتر چراغهای خود را از وضعیت نوربالا به نور پائین تغییر دهید.



۸-۵



روز



چراغ نورپائین

حرکت با سرعت طوری که نور چراغ جلو جوابگوی نیاز شما نیست

دقت داشته باشید که در شب، مه یا برف و باران آتقدر سریع حرکت نکنید که نور چراغهای شما جوابگوی شما نباشد. این پدیده زمانی اتفاق می‌افتد که شما بسیار سریع حرکت می‌کنید و در فاصله‌ای که توسط چراغهای شما پوشش داده شده است قادر به توقف نباشید. این پدیده اغلب در پیچ‌ها خطرناک می‌باشد.

راهبردها: رانندگی در شب

کاهش دادن خطرات رانندگی در شب:

- چشمانتان را همواره حرکت دهید. به دنبال عابرین پیاده، دوچرخه سواران و حیوانات در جاده بگردید.
- نگذارید نور چراغ‌ها چشمتان را خیره کند. برای جلوگیری از خیره شدن چشم با نور خودروهایی که از روبه رو می‌آیند به گوشه راست جاده نگاه کنید. آینه بالا سر خود را برای شب طوری تنظیم کنید که نور خودروهای عقبی چشم شما را آزار ندهد. آینه بالاسر خود را طوری تنظیم کنید که بدنه خودرو از دید شما خارج باشد. این کمک می‌کند که علاوه بر کاهش نقاط کور، نور دیگر خودروها دیگر شما را اذیت نکنند. چراغ داخل خودرو را خاموش نگه دارید و نور چراغ کنترل‌های داخل خودرو را کاهش دهید.
- پنجره‌ها و چراغ‌های خودرو را تمیز نگه دارید.
- در شب هوشیار باشید. آواز بخوانید، بلند صحبت کنید و یا برای صرف یک قهوه توقف کنید تا مطمئن شوید بیدار خواهید ماند.
- از سرعت خود بکاهید.
- فاصله طولی را افزایش دهید.

مشکلات فنی خودرو

ایجاد مشکل فنی غیرمنتظره می‌تواند برای شما و سرنشینان وضعیت خطرناکی به وجود آورد. بهترین پیشگیری داشتن خودرویی سالم، انجام معاینه فنی دوره‌ای و معاینه قبل از حرکت است.

پنچر شدن لاستیک

اگر شما راننده باشید

زمانیکه در حال حرکت در یک بزرگراه هستید لاستیک جلوی خودرویتان ناگهان پنچر می‌شود. چه باید کرد؟

زمانیکه لاستیک جلو پنچر می‌شود خودرو به خصوص در سرعت‌های بالا می‌تواند به سمت جهت لاستیک پنچر شده کشیده شود. پنچر شدن لاستیک عقب می‌تواند موجب سر خوردن خودرو شود.

راهنماها: کنترل در زمان پنچر شدن لاستیک

برای کمک به ایمن ماندن هنگامی که لاستیک پنچر می‌شود:

- فرمان را محکم نگه دارید.
- ناگهان ترمز نکنید تا کنترل خودرو را از دست ندهید. گاز را رها کرده و سرعت را به تدریج کم کنید. وقتی سرعت خودرو کم شده است می‌توانید آرام ترمز بگیرید.
- فرمان را به سمتی که می‌خواهید بروید بگردانید. (بخش کنترل در زمان سر خوردن را در همین فصل ببینید.)
- راهت‌ها بزنید یا چراغ‌های چشمک‌زن خطر را روشن کنید و وقتی شرایط ایمن شد خودرو را به خارج جاده هدایت کنید.

مشکل در سیستم ترمز

از کار افتادن کلی ترمز نادر است. با این وجود اگر سیستم کنترل ترمز شما دچار مشکل شد باید با استفاده از مهارت بین-فکر کن - عمل کن سریعاً با این مشکل مقابله کنید.

راهنماها: کنترل در زمان وجود نقص در سیستم ترمز

هروقت سیستم ترمز شما دچار مشکل شد:

- دست‌پاچه نشوید. در رابطه با خطراتی که در مقابل شما هستند و اینکه چگونه از آنها دوری کنید فکر کنید.
- به دنبال راه فرار یا چیزی که سرعت شما را کم کند باشید. (برای مثال یک مکان وسیع و یا کنار جاده)



نکته آموزشی

ترمزهای قدرتی حتی بعد از خاموش کردن خودرو عمل می‌کنند. با این وجود شما نیاز دارید فشار بیشتری بر روی پدال ترمز وارد کنید.



نکته آموزشی

اگر فرمان قدرتی دارید بعد از اینکه موتور خاموش شود همچنان می‌توانید خودرو را هدایت کنید. فقط باید از قدرت پدالی بیشتری استفاده کنید. اگر موتور خاموش شود سوئیچ را در وضعیت خاموش قرار دهید زیرا فرمان قفل می‌شود.



هشدار

اگر خودروی شما آتش گرفت توقف کنید و همه سرنشینان را از آن خارج کنید. کاپوت را باز نکنید چون ممکن است باعث گسترش آتش شود. کاملاً از خودرو فاصله بگیرید.

- بطور متناوب و محکم و سریع پدال ترمز را فشار دهید. ممکن است شما با این کار بتوانید خودرو را متوقف کنید.
- دنده را تا سنگین‌ترین دنده کم کنید تا موتور خودرو به شما کمک کند تا بایستد.
- ترمز دستی را کم کم و آرام آرام بالا بکشید. آماده آزاد کردن ترمز دستی باشید چون وقتی این کار را انجام می‌دهید ممکن است خودرو سر بخورد و در نتیجه با آزاد کردن ترمز دستی از سر خوردن خودرو جلوگیری می‌کنید.
- با استفاده از چراغ‌های خطر و بوق دیگر رانندگان را در جریان بگذارید.

مشکلات فنی موتور خودرو

شما هرگز نمی‌دانید چه زمانی ممکن است موتور از کار بیفتد. اگر این اتفاق رخ داد شما باید سریعاً از جریان ترافیکی خارج شده و به جایی بروید که ایمن باشد.

راهنماها: کنترل در زمان مواجهه با مشکلات فنی خودرو

هر زمان موتور خودرو دچار مشکل شد:

- راهنما بزنید و به کنار جاده بروید.
- سعی کنید به نزدیک‌ترین خروجی و نزدیک‌ترین تعمیرگاه برسید و یا در حد امکان هنگامی که در بزرگراه یا آزادراه حرکت می‌کنید به کنار جاده بروید.
- از ایستادن روی پل یا در یک تونل اکیداً خودداری کنید.
- چراغ‌های خطر خودرو را روشن کنید.
- اگر هوا تاریک است و دید محدود، از یک علامت خطر و یا یک شعله آتش برای هشدار دادن به دیگران استفاده کنید.
- کنار خودروی خود بمانید. یک علامت S.O.S. روی شیشه خودروی خود بگذارید.
- در نظر داشته باشید که اگر اغلب در آزادراه‌ها و جاده‌های خارج شهر مسافرت می‌کنید تلفن همراه داشته باشید.
- هرگز سوار وسیله نقلیه شخص دیگری نشوید. از آنها بخواهید به مسیرشان ادامه دهند و نیروهای امدادی را خبر کنند.
- سعی نکنید در آزادراه‌های شلوغ تعمیرات کنار جاده‌ای انجام دهید.

مشکل در چراغهای جلو

رانندگی در شب بدون استفاده از چراغ جلو خطرناک و خلاف مقررات است. اگر چراغهای شما مشکل پیدا کرد باید سریعاً از جاده خارج شوید.

راهبردها: کنترل در زمان مواجهه با مشکل در چراغهای جلو

- هر زمان چراغهای جلوی شما مشکل پیدا کرد، سریعاً کلید چراغ را روشن و خاموش کنید.
- اگر همچنان چراغهای جلو مشکل داشتند چراغ چشمک زن خطر را روشن کنید.
- از سرعت خود بکاهید، کنار جاده بروید و کمک بخواهید.

باز شدن ناگهانی کاپوت جلو

اگر کاپوت جلو خوب بسته نشده باشد ممکن است در حین رانندگی ناگهان باز شود. اگر متوجه شدید که کاپوت جلو به خوبی بسته نشده کنار بزنید و به طور کامل آن را ببندید.

راهبردها: کنترل در زمان باز شدن ناگهانی کاپوت جلو

زمانیکه کاپوت جلو باز می‌شود و شما مشغول رانندگی هستید دستپاچه نشوید:

- سعی کنید از شکاف زیر کاپوت یا از پنجره کناری مسیری را که به آن وارد می‌شوید را ببینید.
- پایتان را از روی گاز بردارید.
- چراغهای خطر چشمک‌زن را روشن کنید.
- پایتان را به روی پدال ترمز به طور متناوب فشار دهید تا به رانندگان پشت سری بفهمانید که قصد دارید از سرعت خود بکاهید.
- خودرو را به کنار جاده هدایت کنید.



هشدار

هیچگاه نوبلاً نشوید تا با دست پای دیگر را آزاد کنید زیرا احتمال از دست دادن کنترل خودرو در این حالت بسیار زیاد است.

قفل شدن پدال گاز

پدال گاز می‌تواند به دلیل تشکیل یخ یا برف و یا نقص دیگری قفل شود. ممکن است شما بتوانید با استفاده از شست پای خود آن را آزاد کنید البته هنگامی که با سرعت کمی در حال حرکت هستید.

راهبردها: پدال گاز قفل شده

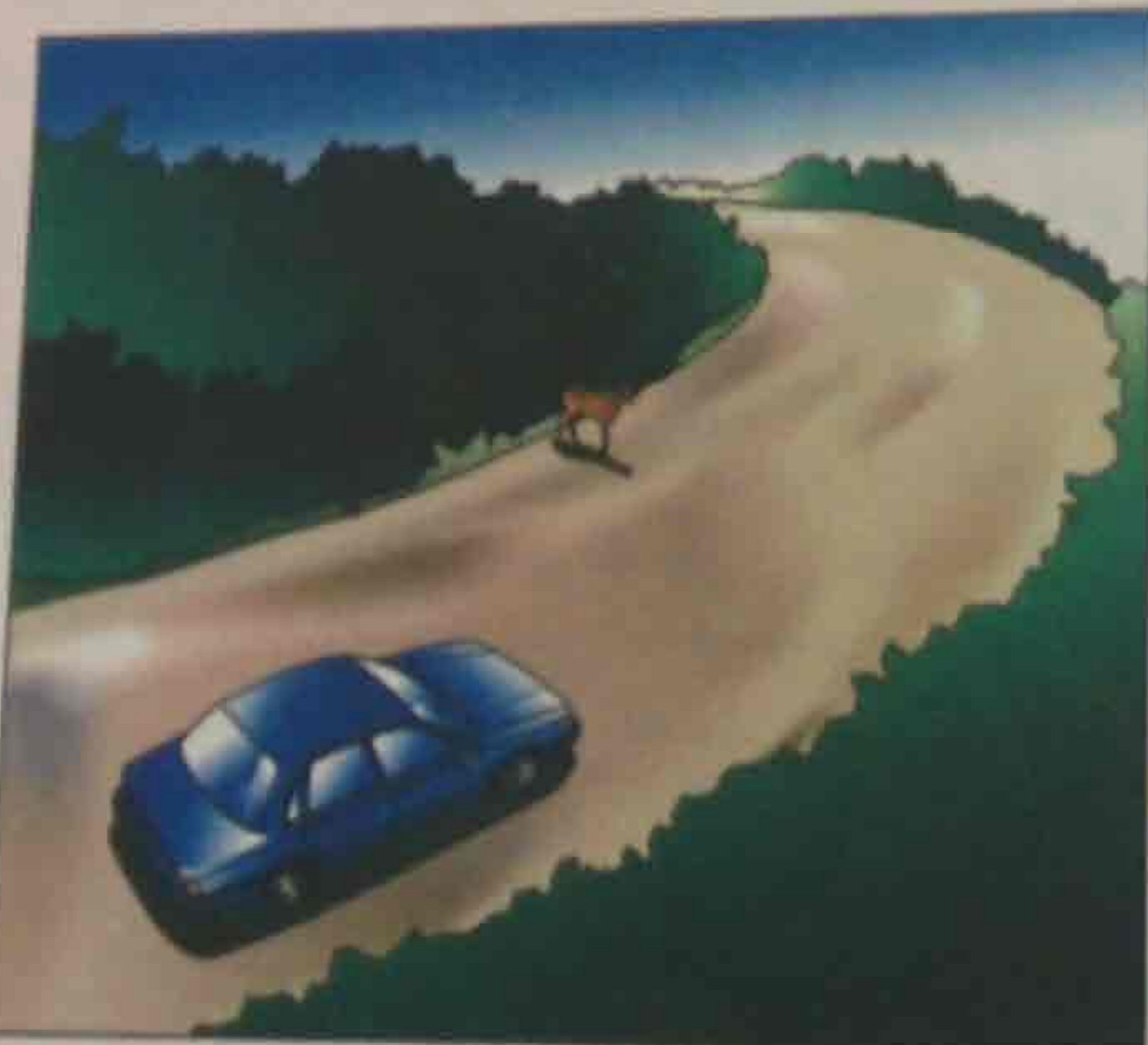
- اگر پدال گاز شما قفل کند، ترمز را به کار بگیرید.
- به دنبال مسیری بگردید که شما را از جاده خارج کند. به ترمز گرفتن ادامه دهید.
- دنده را خلاص کنید در واقع ارتباط موتور با چرخها را قطع کنید. این کار به خودروی شما آسیب می‌رساند اما بهتر از تصادف کردن است. توجه کنید که اگر موتور خودرو خاموش شود، ترمز کردن و چرخاندن فرمان سخت‌تر می‌شود.
- بعد از ورود به مسیری که شما را از جاده خارج می‌کند بلافاصله ماشین را خاموش کنید.
- سعی نکنید موتور را دوباره روشن کنید. به جای این کار برای کمک تماس بگیرید.

حیوانات در وسط جاده

اگر شما راننده باشید

شما در حال حرکت در یک جاده خارج شهر در هوای گرم و میش هستید. حواستان به احتمال حضور حیوانات در وسط جاده است. قبلاً گوزن یا آهو در این مکان دیده‌اید. ناگهان یک آهوی بزرگ از بوته‌های کناری درست در مسیر خودروی شما ظاهر می‌شود. چه باید کرد؟

در B.C.، حیوانات در جاده یک خطر اساسی هستند. تصادف با یک حیوان بزرگ می‌تواند سبب جرح و صدمه نه تنها برای حیوان بلکه برای شما و سرنشینان خودرو شما شود.



عظمت حیوانات بزرگ در جاده‌های صومعه B.C. کاملاً متداول است.

راهبردها: مراقب حیوانات بودن

- برای جلوگیری از برخورد با یک حیوان:
- کناره‌های جاده را برای حضور حیوانات زیر نظر داشته باشید.
 - مراقب تابلوهای مخصوص عبور حیوانات باشید هنگامی که از مناطق کشاورزی و جنگلی عبور می‌کنید. در این مناطق سرعت خود را کاهش دهید.
 - هنگام حرکت در سپیده‌دم و غروب بیشتر محتاط باشید این زمانی است که حیوانات برای تغذیه خود به راه می‌افتند و در این هنگام متوجه حضور آنها شدن دشوار است.
 - در شب مراقب نقاط روشنی که ناگهان مقابل شما ظاهر می‌شود باشید. اینها ممکن است انعکاس چراغ‌های خودروی شما در چشم حیوانات باشند.
 - به خاطر داشته باشید که حیوانات وحشی اغلب به صورت دسته جمعی حرکت می‌کنند. اگر یک حیوان را ببینید ممکن است حیوانات بیشتری هم وجود داشته باشند.



نکته آموزشی

هنگام رانندگی در کنار کناره‌ها و سواره‌ها توجه بیشتری داشته باشید از سرعت خود بکاهید و به آنها فضای زیادی بدهید تا از کنار شما رد شوند. حواصت کنید چرا که امکان دارد گزین اسب و زرد شمش از به مسیر حرکت خودروی شما وجود دارند.

راهبردها: زمانی که حیوانی در مسیر شما قرار می‌گیرد

- اگر حیوانی درست جلوی شما قرار گرفت:
- آینه بالا سر خود را نگاه کنید که آیا در پشت خودروی وجود دارد و آیا می‌توانید ناگهان توقف کنید.
 - خطرات را ارزیابی کنید و برای انجام عملی تصمیم بگیرید. می‌توانید به شکل ایمنی توقف کنید؟ آیا می‌توانید با چرخاندن فرمان حیوان را پشت سر بگذارید؟ (آیا برخورد با حیوان بهتر است یا سانحه؟)
 - از سرعت خود بکاهید اما از محکم ترمز کردن هنگامی که آنها را می‌بینید خودداری کنید. این کار می‌تواند باعث شود کنترل خودروی خود را از دست بدهید.
 - زمانی که از کنار حیوانی می‌گذرید فاصله زیادی با آن بگیرید. یک حیوان وحشت زده ممکن است به هر سمتی فرار کند.
 - اگر حیوانی که روبروی شماست بزرگ است و شما هم بموقع نمی‌توانید توقف کنید، محکم ترمز کنید و فرمان را به گونه‌ای بچرخانید که زاویه‌دار با حیوان برخورد کنید و ترمز را در لحظه‌ای قبل از برخورد رها کنید و درست قبل از اینکه به آن برخورد کنید ترمز بگیرید. این کار سبب می‌شود که جلوی خودروی شما کمی بلند شود و احتمال اینکه حیوان با شیشه جلو برخورد کند کاهش می‌یابد.

جلوگیری از تصادف

اگر شما راننده باشید

شما در حال رانندگی به سمت بالای یک تپه هستید ناگهان خودرویی را می‌بینید که درست به سمت خط شما در حال حرکت است. چه باید کرد؟

هیچکس نمی‌خواهد در یک تصادف شریک باشد اما ممکن است خود را در وضعیتی بیابید که برخورد گریزناپذیر است. بهترین راه برای خودداری از وقوع تصادف استفاده از مهارت بسین - فکر کن - عمل کن می‌باشد. هوشیار باشید، به طور منظمی اطراف را زیر نظر بگیرید. فضای کافی در کناره‌ها حفظ کنید و با سرعت مناسبی حرکت کنید. این مراحل به شما کمک می‌کند از اکثر تصادفها جلوگیری کنید. حتی اگر با یک تصادف گریزناپذیر مواجه شدید گاهی اوقات می‌توانید از شدت برخورد بکاهید. اما باید به سرعت راجع به انجام اعمالی که می‌خواهید انجام دهید فکر کنید.

راهبردها: جلوگیری از تصادفات یا کاهش اثر آنها

- این تکنیکها ممکن است به جلوگیری از وقوع تصادف یا به کاهش اثر آن کمک کند:
- تا جایی که می‌توانید از سرعت خود بکاهید.
 - سعی کنید از قفل شدن ترمز جلوگیری کنید.
 - سعی کنید خودرو را به سمت موانع نرمی که نقش ضربه گیر داشته باشند مثل بوته گیاهان یا توده برف منحرف کنید. از موانع سخت مثل خودروهای پارک شده و درختان اجتناب نمایید.
 - سعی کنید با هدایت خودرو به کناره‌ها از شاخ به شاخ شدن با دیگر خودروها جلوگیری کنید. خودرو را به سمت راست هدایت کنید نه چپ چون خودروی مقابل نیز ممکن است برای جلوگیری از برخورد فرمان را به سمت راست بچرخاند.
 - از بوق کمک بگیرید. این کار می‌تواند موجب شود راننده خودروی مقابل هوشیاری خود را به دست آورد.



تصادف با یک شیء جامد با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت مانند افتادن خودرو از یک ساختمان یک طبقه است. تصادف با سرعت ۶۰ کیلومتر با یک شیء جامد مثل افتادن خودرو از یک ساختمان چهار طبقه است.

همانطور که در شکل بالا نشان داده شده است دو برابر کردن سرعت، نیروی برخورد را چهار برابر می‌کند. این دلیلی است برای اینکه چرا سرعت چنان فاکتور مهمی در تصادفات است و چرا حرکت با سرعت پائین ایمن‌تر است.

در صحنه یک تصادف

اگر شما راننده باشید

درحالی که یک پیچ را دور می‌زنید صدای جیغ ترمز و بعد از آن صدای برخوردی را می‌شنوید. از سرعت خود می‌کاهید و می‌بینید که خودروی جلوی شما به پشت یک کامیون برخورد کرده است. چه باید کرد؟

شما بر سر صحنه یک تصادف می‌رسید

اگر دیگر رانندگان تصادف کنند ممکن است نیاز به کمک داشته باشند.

راهبردها: کمک در صحنه یک تصادف

- در اینجا روشهایی برای کمک به افراد حادثه دیده ذکر شده است:
- مطمئن شوید که خودروی شما دور از صحنه تصادف پارک شده باشد تا راه عبور و مرور و یا خودروهای اورژانسی را نبندید.

چه فواید کرد؟

زمانیکه به صحنه یک تصادف می‌رسید ممکن است تصمیم بگیرید توقف کنید و به افرادی که تصادف کرده‌اند کمک نمایید. در مورد کاری که انجام خواهید داد فکر کنید اگر شما تصادف کنید دوست دارید دیگران برای شما چه کاری انجام دهند؟

نکته آموزشی

زمانیکه بر سر صحنه یک تصادف می‌رسید یا کاهش بیش از اندازه سرعت عبور و مرور را کند نکنید بسر روی رانندگی خود تمرکز کنید تا باعث تصادف دیگری نشوید.

۱۳۰ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

- اعمالی انجام دهید که دیگر رانندگان متوجه شوند تصادفی رخ داده است (برای مثال نصب مثلث‌های هشدار). این کار باعث جلوگیری از جراحات و تصادفات بیشتر می‌شود.
- اگر لازم بود با اورژانس تماس بگیرید. در نظر داشته باشید که برای موقعیت‌های اضطراری یک تلفن همراه با خود داشته باشید.
- در کنار مصدومان بمانید تا کمک برسد.
- نگذارید کسی کنار صحنه تصادف سیگار بکشد یا کبریت روشن کند. ممکن است نشتی سوخت وجود داشته باشد.

خود شما دچار حادثه شده‌اید

مسئولیت‌های قانونی

شما مسئولیت‌های قانونی مشخصی دارید اگر:

- خودتان تصادف کرده باشید.
- دیگران به دلیل کاری که شما انجام داده‌اید دچار حادثه شده باشند. در هر دوی این موارد شما از لحاظ قانونی ملزم هستید:

- ۱- در صحنه باقی بمانید.
- ۲- تمام کمک‌های لازم را انجام دهید. اگر می‌توانید و اگر ضرورت دارد با اورژانس تماس بگیرید.
- ۳- تصادف را به پلیس گزارش کنید اگر:

- کسی کشته یا مجروح شده است.
- در سانحه ایجاد شده موتور سیکلت وجود داشته باشد و خسارت وارده از ۶۰۰ دلار بیشتر باشد.
- هر وسیله نقلیه دیگری در تصادف باشد و خسارت وارده از ۱۰۰۰ دلار بیشتر باشد.

اگر نیاز است تصادف را به پلیس گزارش کنید هرچه زودتر این کار را بکنید. تصادفات باید تا زمانهای زیر به پلیس گزارش شود:

- ۲۴ ساعت اگر تصادف در یک شهر یا حوزه شهری رخ داده است.
- ۴۸ ساعت اگر تصادف جای دیگری اتفاق افتاده است. (به نزدیکترین واحد RCMP گزارش دهید).

۴- شما باید اطلاعات زیر را با راننده خودرویی که تصادف کردید و هر کس که مجروح شده یا متحمل خسارتی گشته مبادله کنید:

- اسم و آدرس خود
- اسم و آدرس مالک قانونی خودرو
- شماره پلاک
- اطلاعات بیمه

شما این اطلاعات را باید با پلیس و یا اگر خواسته شد با یک شاهد در میان بگذارید.

پیشنهادات

- در اینجا موارد دیگری آمده که شما باید آنها را انجام دهید:
- اگر امنیت برقرار است خودروها را به خارج از خیابان انتقال دهید.
- با کسی که در تصادف مقصر است بحث نکنید.
- اسامی و آدرسهای تمام شاهدان را بنویسید.
- شماره گواهینامه ها را با هم مبادله کنید.
- از صحنه تصادف کروکی بکشید یا عکس بگیرید و شرایط صحنه تصادف از قبیل زمان، موقعیت و هوا را یادداشت کنید.
- بلافاصله به شرکتی که خودروتان را بیمه کرده خبر دهید.

۹

گواهی نامه شما

موضوعات مورد بحث

- یادگیری رانندگی
- طرح سطح بندی گواهینامه
- اخذ مدرک تحت آموزشی
- اخذ مدرک نوآموز
- اخذ مدرکهای درجه پنج
- امتحان جاده
- انتخاب یک مؤسسه رانندگی
- ساکنین جدید B.C.
- امتحان مجدد رانندگی
- به روز نگه داشتن گواهینامه
- خلاصه‌ای از درجه بندی گواهینامه
- مسئولیت‌های و جرایم
- رانندگی در مناطق دیگر
- همیشه در حال یادگیری باشید

این فصل به شما می‌آموزد که چگونه می‌توانید مدرک گواهی‌نامه B.C. را بگیرید. همچنین در این فصل شما با جرایمی که به رانندگان متخلف تعلق می‌گیرد آشنا می‌شوید. این مطالب را بخوانید تا با مسئولیت‌هایی که در قبال داشتن گواهینامه خواهید داشت آشنا شوید.

یادگیری رانندگی

برای یادگیری رانندگی شما به کسی نیاز دارید تا به شما آموزش دهد و بر تمرینات رانندگی‌تان نظارت داشته باشد. به همین دلیل یکی از قوانین اخذ مدرک یادگیری حضور یک مربی مجرب کنار شما می‌باشد.

انتخاب مربی

برای اینکه یک راننده ماهر و با احتیاط شوید، شما نیاز به انتخاب یک مربی دارید که با جدیت کامل به شما کمک کند. در اینجا چند نکته وجود دارد که شما هنگام انتخاب مربی باید در نظر داشته باشید:

- **زمان** - آیا این شخص در مدت زمانی که شما نیاز دارید حاضر به آموزش به شما می‌باشد؟
- **توانایی رانندگی** - آیا او راننده‌ای ماهر و باتجربه است؟ مربی شما باید دارای مدرک معتبر کلاس ۵ و دارای شرایط سنی لازم جهت مربی شدن که در ادامه به آن اشاره می‌شود باشد.
- **ایمنی** - آیا این راننده می‌توان نمونه خوبی از یک راننده با احتیاط باشد؟ آیا می‌توان به او اعتماد کرد که هنگامی که الکل یا مواد مخدر مصرف کرده پشت فرمان ننشیند یا در جاده با سرعت زیاد حرکت نکند و اعمال خطرناک انجام ندهد؟
- **مهارت‌های ارتباط برقرار کردن** - آیا این شخص توانایی کافی در انتقال اطلاعات و مفاهیم به شما دارد؟
- **صبر** - آیا او برای راهنمایی شما به اندازه کافی صبر و تحمل دارد؟

آموزش حرفه‌ای

آموزش حرفه‌ای به شما کمک می‌کند تا سریعتر بیاموزید و از عاداتهای بد رانندگی پرهیز کنید. در ادامه این فصل اطلاعاتی آورده شده است که به شما برای انتخاب یک مؤسسه رانندگی مناسب کمک می‌کند.

طرح سطح‌بندی گواهینامه B.C. برای کاهش تعداد تصادفات در میان رانندگان تازه‌کار با هر سنی طراحی شده است. در این طرح رانندگان تازه‌کار تحت شرایطی که آنها را در معرض ریسک کمتری قرار می‌دهد. تجربه کسب می‌کنند. برای دریافت مدرک کامل کلاس ۵ شما باید چند مرحله را پشت سر بگذارید.



GLP به شما اجازه می‌دهد تا با افزایش تجربه خود در رانندگی مسئولیت‌های بیشتری را برعهده بگیرید.

اخذ گواهینامه تحت آموزش (کلاس ۷)

اولین مدرکی که رانندگان تازه‌کار دریافت می‌کنند مدرک یادگیری است. این مدرک برای دو سال معتبر است. هنگامی که زمان مجاز استفاده از مدرک پایان می‌پذیرد، می‌توان آن را تمدید کرد (شما نیاز دارید دوباره مطالعه کنید تا در امتحان تمدید مدرک شرکت کنید). سن شما باید حداقل ۱۶ سال باشد تا برای اخذ مدرک یادگیری درخواست دهید. به علاوه شما باید موارد زیر را نیز بگذرانید:

- امتحان آئین‌نامه تئوری
 - معاینه پزشکی و معاینه چشم
- برای انجام این موارد به نزدیک ترین دفتر صادرکننده گواهینامه مراجعه کنید. اگر در این امتحانات موفق باشید به شما گواهینامه درجه ۷L به همراه یک نشان L و یک کپی از کتاب Tuning Up for Drivers داده خواهد شد. این کتاب به شما کمک خواهد کرد که چگونه رانندگی کنید.

آنچه که برای ثبت نام در دفتر صادرکننده گواهینامه باید همراه داشته باشید

- هنگامی که به دفتر صادرکننده گواهینامه می‌روید باید موارد زیر را به همراه داشته باشید:
- کارت شناسنامه اولیه و ثانویه (به بخش کارت شناسایی در قسمت ضمیمه مراجعه شود).
 - یک قیّم یا ولی اگر سنتان کمتر از ۱۹ سال است (اگر با ولی یا پدر و یا مادرتان زندگی نمی‌کنید از این مرحله معاف می‌شوید).
 - شهریه مربوط به امتحان تئوری و مدرک کلاس ۷L
 - اگر از عینک یا لنز استفاده می‌کنید آنها را به همراه داشته باشید.

امتحان تئوری

امتحان تئوری نشان می‌دهد که شما چقدر موضوعات این کتاب را یاد گرفته‌اید. این یک امتحان چند گزینه‌ای است. این امتحان معمولاً در بیشتر مراکز با یک کامپیوتر که صفحه آن لمسی می‌باشد گرفته می‌شود. این امتحان به زبانهای مختلف از قبیل انگلیسی، فرانسوی، عربی، سوئیس، کروات، فارسی، ماندارین، پنجابی، روسی، اسپانیایی و ویتنامی گرفته می‌شود. معمولاً برای پاسخ دادن به سئوالات ۳۰ دقیقه کافی است. اما اگر لازم باشد شما می‌توانید از زمان بیشتری استفاده کنید. اگر ناتوانی جسمی دارید از قبل با مرکز صادرکننده گواهینامه تماس بگیرید و آنها را در جریان بگذارید. شما می‌توانید در سایت www.icbe.com جهت آمادگی بیشتر امتحان تمرینی دهید.

معاینه پزشکی و معاینه چشم

برای اطمینان از اینکه میزان بینایی شما برای رانندگی مناسب است، بینایی سنجی صورت می‌گیرد. تشخیص رنگ، پیش‌بینی فاصله، میدان دید، دوبینی و دقت دید در شما امتحان می‌شود. اگر در تست دید رد شدید ممکن است نیاز داشته باشید تا به یک بینایی سنج و یا یک چشم پزشک مراجعه کنید.



نکته آموزشی

برای یافتن نزدیکترین مرکز صادرکننده گواهینامه به بخش سرویس‌دهی به رانندگان در دولت بریتیش کلمبیا که در صفحات آبی دفتر تلفن‌ها آمده مراجعه کنید و یا به صفحه مربوط به گواهینامه رانندگان در وب سایت آنها سر بزنید. www.icbe.com به خاطر داشته باشید همانطور که برای هر تست تئوری و تست شهری شهریه وجود دارد برای دریافت مدرک یادگیری از طریق عکس و گواهینامه نیز شهریه دریافت می‌گردد. شما می‌توانید از طریق وجه نقد یا چک و یا حواله شهریه را بپردازید. بیشتر این مراکز ویزا، مستر کارت و کارت اعتباری را نیز می‌پذیرند. میزان شهریه‌ها در سایت ذکر شده است.



E	1
FP	2
ZOT	3
LPED	4
PCED	5
DFCZP	6
KLOPE	7
WFFPTE	8
XXXXXX	

امتحان عملی کلاس ۷

این نوع امتحان توسط یک ممتحن که توانایی شما را در کنترل خودرو همراه با یک رانندگی آرام و ایمن می‌سنجد، گرفته می‌شود. امتحان کلاس ۷ حدود ۴۵ دقیقه به طول می‌انجامد. شما باید خودروی مناسبی را برای این امتحان انتخاب کنید. حضور حیوانات خانگی و سرنشینان دیگری غیر از ممتحن و دیگر اشخاص قانونی ممنوع است. شما می‌توانید برای امتحان عملی با مطالعه این کتاب و کتاب **Tuning Up for Drivers** آماده شوید.

قبل از حرکت کردن - ممتحن بررسی می‌کند که آیا می‌دانید کنترل‌های خودرو در کجا قرار دارد و آیا کمربندتان را می‌بندید و پشت سری، آینه و صندلی را برای ایمنی بیشتر تنظیم می‌کنید یا نه.

استفاده از مهارت‌های رانندگی - امتحان عملی کلاس ۷ توانایی استفاده شما از مهارت‌های بسین- فکر کن - عمل کن را ارزیابی می‌کند: مشاهده، پیش‌بینی خطر، کنترل سرعت، حفظ فواصل طرفین خودرو، هدایت کردن و ارتباط برقرار کردن از جمله این مهارت‌ها به شمار می‌روند. برای اطلاعات بیشتر در این مورد به فصل ۵ با عنوان بسین - فکر کن - عمل کن مراجعه کنید.

انجام حرکات مهم رانندگی - امتحان عملی کلاس ۷ ممکن است شامل موارد ریز باشد:

- حرکت بر سر تقاطع‌ها (حرکت مستقیم، گردش به راست، گردش به چپ)
- دنده عقب گرفتن
- وارد جریان ترافیکی شدن
- به کنار خیابان رفتن و توقف کردن
- خط عوض کردن
- پارک کردن (در یک سربالایی تند و یا یک تپه)
- حرکت در یک سربالایی تند
- پارک زاویه‌دار
- پارک موازی
- پارک دوبل
- دوره‌های دو مرحله‌ای و سه مرحله‌ای
- خروج و ورود به بزرگراه
- رانندگی به صورت کلی (برای مثال مستقیم حرکت کردن، رانندگی در پیچها و مناطق شیب‌دار)

گرفتن نتیجه - در پایان امتحان ممتحن در مورد نتایج با شما بحث می‌کند. اگر چیزی را متوجه نمی‌شوید حتماً بپرسید. بعد از اینکه در امتحان رد شدید یا قبول می‌توانید پیاموزید چگونه رانندگی خود را بهبود ببخشید. اگر در امتحان قبول نشوید می‌توانید ۱۴ روز بعد مجدداً امتحان دهید.



نکته آموزشی

برای بسین نکاتی در مورد قرانین رانندگی به سایت www.icbc.com مراجعه کنید مکانی در قالب تصویر توسط ممتحن جهت بانگیری رانندگی بهتر به شما نمایش داده می‌شود که به شما کمک خواهد کرد برای امتحان عملی آماده شوید.

اگر برای رانندگی نیاز به لنز یا عینک دارید این مسئله بر روی گواهینامه شما درج خواهد شد.

از شما در مورد شرایط جسمی‌تان سؤال خواهد شد. اگر در مورد توانایی فیزیکی شما برای رانندگی تردیدی وجود داشته باشد و یا اینکه دچار بیماری و یا ناراحتی پیش‌رونده‌ای باشید، باید برای معاینه پزشکی به پزشک مراجعه کنید. گزارش پزشک شما به اداره مرکزی وسایل نقلیه موتوری فرستاده می‌شود. تصمیم نهایی برای اینکه شما مجاز به اخذ گواهینامه می‌باشید در آنجا گرفته خواهد شد.

محدودیت‌های رانندگی در سطح تحت آموزش

زمانیه با مدرک تحت آموزش رانندگی می‌کنید باید به محدودیت‌های زیر توجه کنید:

- **مربی مجرب** - یک مربی مجرب باید در کنار شما بنشیند. او باید بیش از ۲۵ سال سن داشته باشد و دارای یکی از مدارک کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ یا ۵ باشد.
- **عدم وجود الکل در خون** - بعد از مصرف هر مقدار الکل نباید پشت فرمان بنشینید.
- **نشان راننده تازه‌کار** - شما باید برچسب **L** خود را هنگام رانندگی روی شیشه خودرو یا در جلوی آن بچسبانید. این برچسب باید برای رانندگانی که پشت سر شما در حال حرکتند قابل مشاهده باشد. زمانیکه مدرک تحت آموزش را دریافت می‌کنید این برچسب به شما داده می‌شود.
- **تعداد سرنشینان** - فقط دو سرنشین می‌توانند با شما در خودرو باشند. مربی شما و یک شخص دیگر.
- **ساعات رانندگی** - شما فقط بین ساعات ۵ صبح تا ۱۲ نیمه شب مجاز به رانندگی هستید.

اخذ مدرک مبتدی (کلاس ۷)

برای اخذ مدرک مبتدی باید امتحان جاده کلاس ۷ را بگذرانید. وقتی این امتحان را می‌دهید حداقل یک سال باید از زمان گرفتن مدرک تحت آموزش شما گذشته باشد. قبل از اینکه امتحان مدرک مبتدی را بدهید ساعات زیادی را باید با یک مربی به تمرین بپردازید. زمانیکه مدرک مورد تحت آموزش را می‌گیرید فرمی به شما داده می‌شود. از این فرم برای ثبت ساعات تمرین استفاده می‌کنید. شما حداقل باید ۶۰ ساعت تمرین عملی داشته باشید. امتحان عملی کلاس ۷ کافی بودن مهارت شما را برای تنها رانندگی کردن ارزیابی می‌کند.



نکته آموزشی

نشان **L** می‌تواند در هر مرکز ICBC به طور رایگان بر روی خودروی شما نصب گردد. شما می‌توانید نشان موقت **L** را از سایت www.icbc.com دانلود کنید.





نکته آموزشی

نشان N می‌تواند در هر مرکز ICBC به طور رایگان بزر روی خودروی شما نصب گردد. شما می‌توانید این نشان را از سایت www.icbc.com بشوید.

توضیح:

فوتوشاونده درجه اول یعنی والدین شما، بچه‌هایتان، همسرتان، برادر، خواهر، مادر بزرگ و پدر بزرگ چه تنی باشند و چه تاتنی باشند.

محدودیت‌های رانندگی در سطح مبتدی

زمانیکه با مدرک مبتدی رانندگی می‌کنید می‌توانید حضور مربی و با رعایت نکات زیر پشت فرمان بنشینید:

- **عدم وجود الکل در خون** - شما نباید بعد از مصرف الکل رانندگی کنید.
- **نشان راننده تازه‌کار** - شما باید نشان N را روی شیشه عقب خودرو و یا پشت خودرو بچسبانید. این نشان باید برای رانندگانی که پشت شما هستند قابل رؤیت باشد. هنگامی که گواهینامه کلاس ۷ را دریافت می‌کنید این نشان را نیز به شما خواهند داد.
- **تعداد سرنشینان** - فقط یک سرنشین می‌تواند کنار شما بنشیند مگر اینکه: الف- مسافران از اقوام درجه اول شما باشند ب- کنار شما مربی که دارای گواهینامه کلاس ۱، ۲، ۳، ۴ و یا ۵ است و سن او از ۲۵ سال بیشتر می‌باشد نشسته است. پ- شما در حال آموزش دیدن هستید و تحت نظارت یک مربی رانندگی می‌کنید.

جرایم طرح سطح بندی گواهینامه

به عنوان یک راننده تازه‌کار، پرونده شما با دقت توسط رئیس سازمان وسایل نقلیه موتوری بررسی می‌شود و هر زمانیکه شما تخلفی انجام دهید مورد بازبینی قرار می‌گیرد. زمانیکه پرونده رانندگی شما بررسی می‌شود ممکن است با نامه هشدار، مجازات تعلیقی و یا ممنوعیت رانندگی مواجه شوید. علاوه بر جرایمی که برای رانندگان عادی وجود دارد جرایم دیگری نیز برای رانندگان GLP تعیین شده است.

- اگر شما هر یک از محدودیت‌های گواهینامه تحت آموزش و نوآموز را بشکنید ممکن است جریمه شوید یا آنها در پرونده شما ثبت شوند.
- شما ممکن است برای سرعت غیرمجاز و دیگر تخلفات جریمه شوید و آنها در پرونده رانندگی شما ثبت شوند.
- اگر تخلفات بیشتری در پرونده شما ثبت شود ممکن است از رانندگی کردن منع شوید. مدت زمان منع رانندگی می‌تواند از یک ماه تا یک سال و بیشتر باشد.
- اگر الکل خون شما از حد مجاز فراتر رود و یا هنگامیکه مواد مخدر مصرف کرده‌اید پشت فرمان بنشینید ممکن است تعلیق ۱۲ ساعته حرکت در جاده‌ها یا ممنوعیت ۲۴ ساعته حرکت در جاده‌ها را دریافت کنید. همچنین پلیس ممکن است خودروی شما را توقیف کند. این منع و تعلیق از رانندگی در پرونده شما ثبت خواهد شد و در صورت تکرار یا منع از رانندگی بیشتری مواجه خواهید شد.



نکته آموزشی

با استفاده از مهارت‌های رانندگی و باتوجه به مسدودیت‌های گواهینامه GLP از جریبه‌های سنگین اجتناب کنید.



نکته آموزشی

برای دیدن نکاتی در مورد قوانین رانندگی به سایت www.icbc.com مراجعه کنید. نکاتی در قالب تصاویر و توسط منتظین جهت یادگیری بهتر به شما نمایش داده می‌شود که به شما کمک خواهد کرد برای امتحان عملی آماده شوید.

منتظین در رابطه با مهارت‌های ببین - فکر کن - عمل کن که شما در رابطه با آنها در این کتاب مطالبی را خواندید از شما امتحان خواهند گرفت.

فصل نهم - گواهینامه شما

- اگر با گواهینامه تحت آموزش از رانندگی منع شوید، طول مدتی که باید در مرحله تحت آموزش بمانید به همان مقدار که از رانندگی منع شدید افزایش می‌یابد. در نتیجه شما باید صبر کنید تا مدت زمان منع از رانندگی به اتمام برسد و سپس زمان لازم برای داشتن گواهینامه تحت آموزش را بگذرانید تا به مرحله گواهی‌نامه مبتدی برسید.
- اگر با گواهینامه نوآموز از رانندگی منع شوید در تمام زمانی که در این مرحله بوده‌اید از بین خواهد رفت. زمانیکه گواهی‌نامه شما به شما برگردانده می‌شود مجبور هستید ۲۴ ماه دیگر را جهت کسب شایستگی برای گذراندن GLP پشت سر بگذارید.

اخذ گواهینامه کلاس ۵

وقتی ۲۴ ماه از گرفتن گواهینامه نوآموز بدون منع رانندگی گذشت شما می‌توانید در امتحان گواهینامه کلاس ۵ شرکت کنید. قبول شدن در این امتحان یعنی اینکه شما از طرح سطح‌بندی گواهینامه با شایستگی عبور کرده‌اید و گواهینامه اصلی و نهایی خود را گرفته‌اید.

امتحان عملی کلاس ۵

امتحان عملی کلاس ۵ نیازمند میزان تخصص بالاتری نسبت به امتحان عملی کلاس ۷ می‌باشد. این فرصتی را برای شما فراهم می‌کند تا نشان دهید یک راننده باتجربه و بااحتیاط هستید و مهارت کافی برای کنترل خودرو را دارید. امتحان حدود یک ساعت طول می‌کشد. شما باید خودروی مناسبی را برای امتحان انتخاب کنید. حیوانات خانگی و سرنشینان به جز ممتحن و دیگر افراد قانونی حق نشستن در خودرو را ندارند.

استفاده از مهارت‌های رانندگی خود - امتحان کلاس ۵ شامل همان مواد امتحانی مربوط به کلاس ۷ می‌باشد: مشاهده، پیش‌بینی خطر، کنترل سرعت، حفظ فضاها، کناری، هدایت کردن و ارتباط برقرار کردن از جمله این مواد امتحانی هستند. در برخی نقاط هنگامی که رانندگی می‌کنید از شما خواسته می‌شود که خطراتی را که می‌بینید شناسایی کنید. شما نیاز خواهید داشت به جلو نگاه کنید و از آینه برای شناسایی خطرات موجود در کناره‌ها، پشت و جلوی خودرو بهره بگیرید.



نکته آموزشی

اگر در رابطه با لغات انگلیسی که در هنگام پیش‌بینی خطر استفاده می‌کنید نگران هستید برخی از آن کلمات در این قسمت آورده شده است

تورپس	خودرو
عابر پیاده	سیار نزدیک
نشر قلم بیسیم	برخورد
گورگان	دوچرخه‌سوار
حیوانات	نقطه کور
گردش به راست	بج
بج	کامیون
ساختن	گردش به چپ
حرکت اریب برای توقف	تپ
برف	موتورسوار
علامت هشدار	جاده خیس
	راننده خطرناک
	آسفالت ناهموار

اگر خطری را می‌بینید که کلمه انگلیسی آن را نمی‌دانید یا درست به آن اشاره کنید



تورپس و مشوره داپارایان

انجام حرکات مهم رانندگی - امتحان عملی کلاس ۵ ممکن است شامل موارد زیر شود:

- حرکات بر سر تقاطع‌ها (حرکت مستقیم، گردش به راست و گردش به چپ)
- تعویض کردن خطوط
- وارد شدن و خارج شدن از آزادراهها و بزرگراهها
- دور سه مرحله‌ای
- کنار خیابان رفتن و توقف کردن
- پارک دوبل
- رانندگی به صورت کلی (برای مثال مستقیم حرکت کردن، حرکت در سراسیمی تند و پیچها)
- پارک کردن روی تپه
- پارک موازی

گرفتن نتیجه - مانند امتحان کلاس ۷، شما زمانی را در اختیار دارید تا بعد از اتمام امتحان کلاس ۵ با ممتحن راجع به نتایج امتحان بحث کنید. خوب گوش دهید و یاد بگیرید. بهبود ایمنی رانندگی شما بسیار مهم است. اگر در امتحان قبول شدید می‌توانید ۷ روز بعد دوباره امتحان دهید. اگر بخواهید برای سومین بار یا بیشتر امتحان بدهید باید ۱۴ روز بعد از امتحان صبر کنید.

راهنمدها: آمادگی برای امتحانات عملی

در اینجا پیشنهاداتی وجود دارد که به شما در آماده شدن برای امتحانات عملی کلاس ۷ و کلاس ۵ کمک می‌کند:

- از کتاب **Tuning Up for Drivers** استفاده کنید. این کتاب برای کمک به آماده‌سازی شما جهت امتحانات عملی طراحی شده است. این کتاب دستورالعملهای مرحله به مرحله‌ای برای انجام حرکات مهم در رانندگی ارائه می‌کند. اگر برای امتحان کلاس ۷ آماده می‌شوید دروس این کتاب را به همراه مربی خود تمرین کنید. زمانیکه برای امتحان کلاس ۵ آماده می‌شوید نیازی به کمک مربی وجود ندارد اما با این حال بهتر است دروس کتاب را به همراه یک دوست یا یک عضو خانواده تمرین کنید.
- پیش‌بینی خطر را با گفتن اسم خطرات با صدای بلند تمرین کنید. از مربی خود بخواهید تا خطراتی که شما نمی‌بینید را به شما گوشزد کند.
- برای هر دو امتحان عملی شما نیاز دارید تابلوها، نشانه‌ها و قوانین و مقررات را بشناسید. فصول قبل این کتاب را برای اطمینان حاصل کردن از دانستن آنها دوره کنید.
- گذراندن دروس رانندگی را در نظر داشته باشید. برای اطلاعات بیشتر بخش انتخاب یک مؤسسه رانندگی در قسمت بعد را مشاهده کنید.



نکته آموزشی

اگر در Prince Lower Mainland یا Kelowna یا George زندگی می‌کنید می‌توانید برای امتحان عملی کلاس ۵، ۷، ۸ یا ۸ از طریق سایت www.icbc.com ثبت نام کنید



نکته آموزشی

اگر به قرار ملاقات نمی‌رسید به ICBC اطلاع دهید اگر بر سر امتحان حاضر نشوید و از ۴۸ ساعت قبل اطلاع دهید و دلیل قانع‌کننده‌ای ارائه ندهید مبلغی از شما گرفته خواهد شد



هشدار

مطمئن شوید که بیمه شما را تحت پوشش قرار دهد. برای مثال برخی از بیمه‌ها فقط رانندگان با بیش از ۱۰ سال سابقه رانندگی را حمایت می‌کنند. اینکه خودروی شما در حین امتحان عملی به درستی بیمه شود مسئولیت شما می‌باشد. ICBC در فیصل بیمه بودن خودرو و ادعای خسارت در زمانی که اتفاقی رخ دهد مسئولیتی ندارد. اگر در مورد بیمه خود استوایی دارید یا مسئول مورد نظر تماس بگیرید. اگر می‌خواهید خودرویی اجاره کنید یا آژانس مورد نظر تماس بگیرید و بپرسید که آیا اجازه دارید خودرو را برای امتحان عملی اجاره کنید.

- برای تمرین زمان زیادی را در نظر بگیرید. شما باید حداقل ۶۰ ساعت تمرین برنامه‌ریزی کنید تا برای امتحان کلاس ۷ آماده شوید. زمانیکه گواهینامه تحت آموزش را دریافت می‌کنید نسخه رایگانی از کتاب **Tuning Up for Drivers** به همراه آن به شما داده خواهد شد. نسخه های اضافی می‌تواند از دفاتر صادرکننده گواهینامه خریداری شود. این کتاب را می‌توان بصورت رایگان از سایت www.icbc.com دانلود کرد.

امتحان عملی (جاده)

چگونه برای امتحان جا رزرو کنیم

زمانیکه برای امتحان عملی کلاس ۵ و کلاس ۷ آماده هستید با یک مرکز صادرکننده گواهینامه تماس بگیرید و برای خود یک وقت ملاقات رزرو کنید. سعی کنید ۱۵ دقیقه زودتر از وقت موعود به آنجا برسید. راهی برای برگشتن به خانه در صورت رد شدن در آزمون بیندیشید.

چیزهایی که برای امتحان ورودی باید به همراه داشته باشید

زمانی که برای دادن امتحان عملی می‌روید موارد زیر را به همراه داشته باشید:

- کارت شناسایی نوع اول و نوع دوم
- یک خودروی ایمن
- بیمه خودرو، کارت و سند خودرو
- گواهینامه‌ای که در آن زمان دارید
- شهریه مربوط به امتحان عملی و گواهینامه عکس‌دار
- عینک یا لنز اگر برای رانندگی به آنها احتیاج دارید

راهنمدها: اطمینان از ایمن بودن خودرو

برای امتحان عملی باید با خود خودرویی را ببرید که قابل اعتماد، ایمن و دارای ویژگی‌های قانونی باشد. مطمئن شوید که با خصوصیات خودرو آشنا هستید. در اینجا برخی از مواردی که خودرو باید دارای باشد آورده شده است:

- کمربند ایمنی - مطمئن شوید آنها سالم هستند و برای اطمینان آنها را امتحان کنید.
- پشت‌سری‌ها - طوری که مناسب است آنها را تنظیم کنید.
- آینه‌ها - آنها را طوری تنظیم کنید تا دید مناسبی داشته باشید.
- بوق - آن را امتحان کنید تا درست کار کند.
- درها و پنجره‌ها - مطمئن شوید در سمت راننده و سرنشینان و پنجره آنها به راحتی باز و بسته می‌شود و پنجره‌ها کاملاً تمیز است و دید کافی دارید.

گواهینامه رانندگی ارتقایافته:
 در حال حاضر در بریتیش کلمبیا امکان داشتن گواهینامه رانندگی ارتقایافته‌ای را فراهم کرده است که با استفاده از آن می‌توانید از مرز عبور کرده و از طریق خشکی و دریا بدون پاسپورت به ایالات متحده وارد شوید. با پرداخت هزینه‌ای اضافه بر هزینه معمول گرفتن گواهینامه رانندگی می‌توانید این مورد را در گواهینامه عکس‌دار رانندگی و یا گواهی نوآموزتان داشته باشید. به منظور اقدام برای داشتن این تسهیلات اضافه در گواهینامه رانندگی لازم است که فرد شهروند کانادا و ساکن ایالت بریتیش کلمبیا باشد. رای به دست آوردن اطلاعات بیشتر در مورد گواهینامه رانندگی کارت شناسایی ارتقایافته به بگاه icbc.com مراجعه رمانید.
 بر صورتی که سفر به ایالات متحده آمریکا از طریق هوایی صورت بپذیرد همچنان داشتن پاسپورت لازم است.

- برف‌پاک‌کن‌ها - از اینکه خوب کار می‌کنند اطمینان حاصل کنید.
- بخاری و گرم‌کن‌ها - آیا می‌دانید چگونه کار می‌کنند؟ ممکن است در هنگام امتحان عملی به آنها نیاز پیدا کنید.
- ترمزها - آیا ترمز پدالی و دستی هر دو خوب کار می‌کنند؟
- تایرها - آیا آنها در شرایط مناسبی هستند؟
- چراغها - آیا نحوه فعال کردن چراغهای جلو، چراغهای عقب، چراغ ترمز و چراغهای راهنما را می‌دانید و آیا آنها به خوبی کار می‌کنند؟
- سیستم اگزوز - آیا در شرایط خوبی است؟
- سپرها - سپر باید روی خودرو موجود باشد.
- پلاک - آیا هر دو پلاک به شکل خوبی قابل رؤیت هستند؟ آیا کارت خودرو، سند و برگه‌های بیمه خودرو همراهتان است؟

انتخاب یک مؤسسه رانندگی

شما با یادگیری مطالبی از یک مربی رانندگی حرفه‌ای می‌توانید برای امتحان عملی کلاس ۵ و کلاس ۷ آماده شوید. دلایل خوبی برای یادگیری این مطالب وجود دارد. یادگیری رانندگی به شکلی ماهرانه و ایمن کار آسانی نیست. مربیان مجرب اکثر اوقات از اعضای خانواده و دوستان برای آموزش رانندگان تازه‌کار مؤثرتر هستند.

اگر در حال آماده شدن برای امتحان عملی کلاس ۵ هستید ممکن است نیاز داشته باشید مهارت‌های خود را بهبود بخشید. هنگام انتخاب یک مؤسسه رانندگی سئوالاتی وجود دارد که ممکن است بخواهید پرسید:

- آیا مؤسسه دارای مجوز است؟ آیا مربیان دارای مجوز هستند؟ (تمام مؤسسات و مربیان باید از ICBC مجوز داشته باشند. از آنها بخواهید تا مجوز خود را نشان‌تان دهند.)
- آیا می‌توانم لیستی از شهریه‌ها، تعداد ساعاتی که اشخاص آموزش دیده‌اند و بازپرداخت‌ها را مشاهده کنم؟
- آیا مؤسسه شما دوره آموزش رانندگی ICBC را به شما پیشنهاد می‌کند؟
- می‌توانم خلاصه‌ای از یک دوره را ببینم؟
- آیا از روشهای مختلفی جهت آموزش دادن استفاده می‌کنند؟ (برای مثال کلاسهای خصوصی تک‌نفری و گروهی و غیره؟)
- مربیان شما چقدر تجربه دارند؟ اخیراً چقدر آموزش داشته‌اند؟
- چگونه والدین، قیم‌ها و ناظرین را در آموزش‌های خود دخیل می‌کنند؟
- چگونه خودروهای تمرین را در شرایط مناسب نگهداری می‌کنند؟
- آیا امکان اینکه من طرز کار با خودروی دنده معمولی را یاد بگیرم وجود دارد؟
- چه چیزهایی را باید به همراه داشته باشم، برای شروع دوره باید واجد چه شرایطی باشم؟ چه کارهایی انجام دهم؟
- و بالاخره، از افراد دیگر سئوال کنید که آیا آنها از این مؤسسه راضی بوده‌اند؟



نکته آموزشی

برای اطلاعات بیشتر در رابطه با فواید آموزش رانندگی به سایت استانداردهای ارزیابی و آموزش رانندگی مراجعه کنید. www.dtebc.com
 همچنین این سایت را برای یافتن لیستی از مؤسسات رانندگی ملاحظه کنید.



نکته آموزشی

دانشجویانی که از خارج از B.C. برای تحصیل آمده‌اند ملزم نیستند برای رانندگی در B.C. از گواهینامه مخصوص B.C. استفاده کنند در حالیکه در دانشگاه، کالج یا دیگر مؤسسات آموزشی مشخصی مشغول تحصیلند. برای اطلاعات بیشتر به دفتر صدور گواهینامه مراجعه کنید.



نکته آموزشی

اگر شما بخواهید برای گواهینامه اصلی B.C. درخواست دهید (کلاس ۵، ۶، ۸، ۲ یا ۳) باید ثابت کنید ۲ سال است گواهینامه گرفته‌اید و این اثبات را زمانی که برای گرفتن گواهینامه B.C. درخواست می‌دهید نشان دهید در غیر اینصورت شما شامل سیستم طرح سطح‌بندی گواهینامه می‌شوید. اگر گواهینامه تحت آموزش از جاهای دیگری دارید مجاز به شرکت در کلاسهای ۷ و ۸ GLP هستید.

دوره‌های آموزش رانندگی تأیید شده توسط ICBC

برخی از مؤسسات دوره‌های آموزش رانندگی تأیید شده توسط ICBC را برگزار می‌کنند. مؤسساتی که این دوره‌ها را برگزار می‌کنند دارای مدرک معتبری از ICBC با روش گزینش GLP می‌باشند. نام این مؤسسات در وب سایت استاندارد ارزیابی و آموزش رانندگی ICBC و www.icbc.com آورده شده است.

دوره‌های تأیید شده توسط ICBC حداقل ۳۲ ساعت است و هم شامل تدریس در کلاس و هم شامل کار با خودرو می‌باشد. (۱۶ ساعت در کلاس و ۱۲ ساعت در خودرو، در مورد ۴ ساعت نیز بسته به نظر مربی تصمیم‌گیری می‌شود). هنگامیکه گواهینامه تحت آموزش را می‌گیرید به شما فرمی به نام Driver Experience Log داده می‌شود. از این فرم برای ثبت ساعات آموزش خود استفاده کنید.

ساکنین جدید B.C.

شما می‌توانید از گواهینامه مربوط به شهر دیگر، استان دیگر و کشور دیگر تا ۹۰ روز در B.C. استفاده کنید. بعد از این زمان اگر می‌خواهید در اینجا رانندگی کنید باید گواهینامه مربوط به B.C. داشته باشید. شما باید گواهینامه قدیمی خود را تحویل دهید و امتحاناتی را که نیاز است بگذرانید. باید ثابت کنید که گواهینامه شما در یک حوزه قضایی دیگر معتبر است. در اکثر موارد گواهینامه قبلی شما کافی می‌باشد. کلاس گواهینامه قبلی شما همراه با تجربه رانندگیتان تعیین می‌کند که شما باید چه نوع گواهینامه‌ای در سیستم گواهینامه B.C. بگیرید و چه امتحاناتی را باید پشت سر گذارید. بهترین کار این است که در طول ۹۰ روز اول سکونت در B.C. برای گواهینامه خود اقدام کنید. ساکنان جدیدی که دارای گواهینامه کانادایی، آمریکایی، اطریشی، سوئیس، آلمانی، ژاپنی و یا کره جنوبی هستند معمولاً می‌توانند تبدیل گواهینامه را در یک روز انجام دهند. برای اطلاعات بیشتر به دفتر صادر کننده گواهینامه مراجعه کنید.

امتحانات مجدد

هر ساله در B.C. تقریباً ۴۵۰۰ نفر از جانب ریاست وسایل نقلیه موتوری برای امتحان مجدد اخذ گواهینامه فرا خوانده می‌شوند. اصلی‌ترین دلایل این کار بدین ترتیب هستند:







- گزارش پزشکی که حاکی از مشکلی در سلامتی فرد باشد.
 - گزارش پلیس که حاکی از نداشتن کنترل کافی راننده در شرایط متفاوت رانندگی می‌باشد.
- امتحان مجدد ممکن است شامل معاینه چشم و امتحانات تابلوها و نشانه‌ها باشد. (برای این امتحان گرفتن قرار ملاقات ضروری نیست). امتحان مجدد می‌تواند شامل امتحان عملی نیز باشد. تا ۳۰ روز بعد از دریافت اخطاریه با دفتر صدور گواهینامه تماس بگیرید و زمانی را برای امتحان مشخص نمایید. زمانیکه برای امتحان می‌روید کارت شناسایی اولیه و ثانویه را همراه داشته باشید و اگر به لنز و یا عینک برای رانندگی نیاز دارید آنها را نیز همراه خود ببرید. شخصی را که گواهینامه دارد همراه خود داشته باشید تا در صورتی که شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایراییان ۱۴۳


در امتحان پذیرفته نشدید برای برگشت به خانه مشکلی نداشته باشید. با مرور این کتاب خود را برای امتحان مجدد آماده کنید. شرکت کردن در کلاس‌های آموزشی برای افزایش مهارت خود در رانندگی نیز فکر خوبی است. همچنین می‌توانید یک نسخه از کتاب **Tuning Up for Drivers** را از اداره صدور گواهینامه بگیرید. این کتاب در تمرین رانندگی به شما کمک خواهد کرد.

گواهینامه خود را به روز نگه دارید

موقعیت	آنچه باید انجام دهید
اگر منزل خود را عوض کرده‌اید.	<p>هنگامی که منزل خود را عوض می‌کنید باید تا ۱۰ روز بعد از جابه‌جایی نشانی روی گواهی نامه خود را به روز کنید. سه راه برای تغییر آدرس روی گواهینامه وجود دارد:</p> <ul style="list-style-type: none"> از روز دوشنبه تا جمعه از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعدازظهر می‌توانید با مرکز خدمات تغییر نشانی تماس بگیرید. در Greater Vancouver ۶۰۴-۷۷۵-۰۰۱۱ در مناطق دیگر B.C. ۸۶۶-۷۷۵-۰۰۱۱ در ساعات دیگر شبانه‌روز با شماره‌های زیر تماس بگیرید: در Vancouver ۲۵۰-۹۷۸-۸۳۰۰ در مناطق دیگر B.C. ۱-۸۰۰-۹۵۰-۱۴۹۸ در زمان تماس شماره گواهینامه‌تان را در دسترس بگذارید. می‌توانید به وب سایت ایالتی خدمات تغییر نشانی در www.addresschange.gov.bc.ca/ مراجعه کنید. <p>تغییر نشانی هیچ هزینه‌ای برای شما ندارد.</p>
گواهینامه شما گم شده و یا آسیب دیده است. تغییر نام داده‌اید. اعتبار گواهینامه شما رو به اتمام است.	<p>به اداره صدور گواهینامه مراجعه کنید. برای اخذ گواهینامه جدید باید تمام جرایم و دیون مربوط به دولت B.C. و ICBC را پرداخت کنید. کارت شناسایی معتبر، گواهی‌نامه قدیم (اگر گم نشده باشد) و هزینه صدور گواهینامه را همراه داشته باشید. اگر اسم خود را تغییر داده‌اید باید مدرکی قانونی برای اثبات تغییر نام خود ارائه دهید. (برای مثال یک قبالة ازدواج یا مدارک تغییر نام). همچنین باید عکس جدیدی هم همراه داشته باشید.</p>
اعتبار گواهینامه شما تمام شده است.	<p>اگر تا سه سال بعد از اتمام اعتبار گواهینامه اقدام به تعویض آن کنید، بدون گرفتن امتحان مجدد گواهینامه شما تمدید می‌شود. البته شما باید تمام دیون و جرایم را بپردازید و گواهینامه قبلی خود را نیز به همراه داشته باشید. فراموش نکنید که حتماً کارت شناسایی معتبر و پول به مقدار هزینه‌های گرفتن گواهینامه جدید داشته باشید.</p> <p>اگر از پایان اعتبار گواهینامه شما بیش از سه سال می‌گذرد، لازم است معاینه چشم، امتحان تابلوها و امتحان عملی شهری مجدداً از شما گرفته شود.</p>

برای اطلاعات بیشتر به وب سایت www.icbc.com مراجعه کرده و یا با اداره صدور گواهینامه منطقه خود تماس بگیرید.

سطح گواهینامه	وسایل نقلیه‌ای که مجاز به رانندگی با آنها هستند	حداقل سن
کلاس ۱ 	<ul style="list-style-type: none"> کامیون‌ها و نیمه‌تریلرها و تمام خودروهای موتوری دیگر به جز موتورسیکلتها 	۱۹
کلاس ۲ 	<ul style="list-style-type: none"> اتوبوسها، شامل سرویس مدارس، اتوبوسهایی با خدمات ویژه و وسایل نقلیه ویژه تریلی‌ها و خودروهایی که از ۴۶۰۰ کیلوگرم سنگین‌تر نباشند و دارای سیستم ترمز بادی باشند. هر وسیله نقلیه موتوری که در کلاس ۴ قرار می‌گیرد. 	۱۹
کلاس ۳ 	<ul style="list-style-type: none"> کامیونها با بیش از دو محور مثل کامیونهای ویژه حمل بار و کامیون های یدک کش. البته اتوبوسهایی که مسافر جابه‌جا می‌کنند شامل این کلاس نمی‌شود. تریلرهایی که از ۴۶۰۰ کیلوگرم سبکتر باشند. مگر اینکه فاقد سیستم ترمز بادی باشند. خودروی یدک کش که هر خودرویی را بکسل می‌کند. جرثقیل‌های متحرک هر وسیله نقلیه موتوری که در کلاس ۵ موجود است. 	۱۸
کلاس ۴ (نامحدود) 	<ul style="list-style-type: none"> اتوبوسهایی که ظرفیت سرنشینان آنها حداکثر ۲۵ نفر با راننده می‌باشد، اتوبوس‌های ویژه مدارس و اتوبوس‌های ویژه و خودروهایی که برای جابه‌جایی افراد با ناتوانیهای جسمی هستند از این دسته می‌باشند. تاکسی‌ها و لیموزین‌ها آمبولانس‌ها هر وسیله نقلیه موتوری که در کلاس ۵ وجود دارد. 	۱۹
کلاس ۴ (محدود) 	<ul style="list-style-type: none"> تاکسی‌ها و لیموزین‌ها آمبولانس‌ها خودروهای ویژه با ظرفیت کمتر از ۱۰ نفر به همراه راننده که برای جابه‌جایی افراد با ناتوانیهای جسمی بکار می‌روند. هر وسیله نقلیه موتوری که در کلاس ۵ وجود دارد. 	۱۹
کلاس ۵ یا ۷* 	<ul style="list-style-type: none"> هر وسیله نقلیه دومحوره شامل اتومبیلها، ون‌ها، کامیونها و کامیون های یدک کش تریلی‌ها و خودروهای یدک کش که حداکثر وزن آنها ۴۶۰۰ کیلوگرم باشد. خودروهای اتاقک‌دار برای سکونت موقت (شامل آنهایی که بیش از دو محور دارند) موتورسیکلت‌هایی که سرعت محدود دارند و خودروهای شاسی بلند خودروهای حمل مسافر با ظرفیت حداکثر ۱۰ نفر با راننده خودروهای مربوط به ساخت و ساز خودروهای سه‌چرخه، (موتورسیکلت‌های سه‌چرخه و موتورسیکلت با اتاقک سرنشین در کنار جزو این دسته نیستند). خودروهای کلاس ۴ در این گروه قرار نمی‌گیرند. 	۱۶

۱۶	• موتورسیکلت‌ها، دوچرخه‌ها و وسایل نقلیه دو دیفرانسیل که قادر به حرکت در زمینهای بسیار ناهموار هستند.	 کلاس ۶ یا ۸ *
۱۸	• تریلی یا خودروهای یدک‌کش که بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم وزن دارند به شرطی که ترمز بادی نداشته باشند. • هر وسیله نقلیه که در کلاس ۵ وجود دارد.	کلاس ۴ یا ۵ با برجسب خودروهای سنگین (کد ۲۰)
۱۸	• خودروهای تفریحی که بیش از ۴۶۰۰ کیلوگرم وزن دارند به شرطی که ترمز بادی نداشته باشند. • هر خودرویی که در کلاس ۵ وجود دارد.	کلاس ۴ یا ۵ با برجسب خودروی تفریحی (کد ۵۱)

- * رانندگانی که در طرح سطح‌بندی گواهینامه B.C. شرکت می‌کنند می‌توانند گواهینامه کلاس ۷ یا ۸ را بگیرند.
- ** موتورسیکلت‌های با محدودیت سرعت - این موتورسیکلت‌ها را می‌توان با داشتن گواهینامه‌ای در هر کلاس راند. ولی در صورت داشتن گواهینامه تحت آموزش فقط گواهینامه تحت آموزش کلاس ۶ و ۸ مجاز به راندن این وسایل نقلیه هستند. اینگونه موتورسیکلت‌ها، دوچرخه‌های موتوری و اسکوترها دارای شرایط زیر می‌باشند:
- حجم موتور ۵۰ سی‌سی یا کمتر دارند (یا موتورهای با توان کمتر از ۱۰۵ کیلووات اگر موتور غیرپیستونی باشد، دارند).
 - گیربکسی دارند که نیاز به کلاچ و تعویض ندارد.
 - حداکثر سرعت آنها ۷۰ کیلومتر در ساعت است.
 - چرخهایشان حداقل ۲۵۴ میلی‌متر قطر دارند.
 - وزن آنها معادل ۹۵ کیلوگرم یا کمتر است.

ترمزهای بادی

برای رانندگی در بزرگراه یا خودروهایی که ترمزهای بادی دارند (به جز خودروهایی که مخصوص ساخت و ساز هستند) باید روی گواهینامه شما ذکر شده باشد که مجاز به راندن این خودروها هستید (کد ۱۵).

محدودیت‌ها، شرایط و توضیحات

گواهینامه شما بسته به تواناییها و موقعیت شما می‌تواند دارای محدودیت‌ها و توضیحات خاصی باشد. برای مثال ممکن است شما نیاز به استفاده از لنز یا عینک هنگام رانندگی داشته باشید.

اتاقک تفریحی (متصل به خودرو)

برای دسترسی به اطلاعاتی در مورد حمل اتاقک‌های تفریحی و اخذ مجوز حمل این نوع اتاقک‌ها بخش حمل یک اتاقک تفریحی در وب سایت زیر را ملاحظه فرمایید.

www.icbc.com

مسئولیت‌ها و جرایم

شما مسئولیت‌هایی در قبال گواهینامه رانندگی خود دارید. داشتن گواهینامه رانندگی در B.C. یک امتیاز است نه یک حق. شما باید خودروی خود را بیمه کنید و به شکلی رانندگی کنید تا خود و دیگران را دچار خطر نسازید.

گواهینامه رانندگی

انجام دهید:

- همیشه هنگام رانندگی گواهینامه خود را به همراه داشته باشید.
- گواهینامه خود را به روز نگه دارید. اگر نام یا آدرس خود را تغییر دادید به ICBC اطلاع دهید.

انجام ندهید:

- گواهینامه خود را به دیگران قرض ندهید.
- هرگز از گواهی‌نامه‌ای که معتبر نیست استفاده نکنید.
- گواهینامه خود را به هیچ شکلی تغییر ندهید.

سرقت هویت و سوء استفاده از گواهینامه

سرقت هویت یکی از جرایمی است که در آمریکای شمالی به سرعت در حال رواج است. سرقت هویت زمانی اتفاق می‌افتد که کسی از اطلاعات شما بدون رضایت شما برای ارتکاب جرایمی مثل دزدی و کلاهبرداری استفاده می‌کند. اگر شما یکی از قربانیان سرقت هویت باشید، از نظر مالی متضرر می‌شوید و دچار اعتبار ضعیف و سوء شهرت می‌گردید.

گواهینامه رانندگی یک کارت شناسایی معتبر در سطح جهان است. اگر گواهینامه شما دزدیده شود، اسکن شود یا جعل گردد می‌تواند به عنوان وسیله‌ای برای ارتکاب جرم به کار رود. به طور کامل نمی‌توان از خطر جعل هویت فرار کرد ولی با انجام یک سری اعمال می‌توان این خطر را تا حد امکان کم کرد.

راهبردها: جلوگیری از سرقت هویت و سوء استفاده از گواهینامه

- گواهینامه خود را در جایی شخصی و امن نگه دارید. گواهینامه را در جیب‌های بزرگ و کیف دستی بزرگ یا با در باز نگذارید چون ممکن است به راحتی دزدیده شود یا به زمین بیفتد. هرگز آن را در خودرو و در معرض دید عموم رها نکنید.
- زمانی که پشت فرمان نیستید گواهینامه خود را در یک جای امن نگه دارید. گواهینامه خود را به گوشه‌ای نیندازید مخصوصاً در جایی که در معرض دید غریبه‌ها باشد.
- مطمئن شوید بعد از استفاده از گواهینامه به عنوان کارت شناسایی مثلاً در یک فروشگاه حتماً آن را بلافاصله پس بگیرید. به هیچ‌وجه به عنوان ودیعه از آن استفاده نکنید. گواهینامه شما حاوی اطلاعات ارزشمند شخصی است که ممکن است دزدیده شود.
- اطلاعات شخصی خود را از طریق تلفن، پست الکترونیکی یا اینترنت انتقال ندهید مگر اینکه خودتان ارتباط را برقرار کرده باشید و یا فرد مقابل خود را بشناسید. سارقان هویت برای به دست آوردن اطلاعات شخصی شما ممکن است در لباس کارمند، بانکدار یا عوامل دولتی ظاهر شوند.

حفاظت شما در برابر تقلب:

جریمه‌های جدید سنگینی برای حفاظت شما در برابر افرادی که در مورد گواهینامه رانندگی و کارت شناسایی تقلب و جعل انجام دهند، وضع شده است. افرادی که یکی از این جرائم را انجام دهند با مجازاتی بین چهارصد تا بیست هزار دلار جریمه یا ۶ ماه زندان و یا هر دو مجازات روبه‌رو خواهند شد.

جرایمی که مشمول این قانون

می‌شوند شامل موارد زیر می‌باشند:

- ارائه مشخصات غلط یا گمراه‌کننده
- عدم افشاء اطلاعات درخواست شده، ارائه سابقه‌ی نادرست و یا استفاده ابزاری از سابقه با هدف کسب و یا تلاش برای کسب گواهینامه رانندگی یا کارت شناسایی.

- کمک کردن به کسی برای به دست آوردن یا تلاش برای به دست آوردن گواهینامه رانندگی و یا کارت شناسایی از طریق راه‌هایی که در مورد قبل ذکر شد.
- استفاده و یا تملک کارت شناسایی و یا گواهی‌نامه رانندگی‌ای که متعلق به شخص دیگری می‌باشد.

- اجازه دادن به شخص دیگری که از کارت شناسایی و یا گواهینامه رانندگی شما استفاده کرده و یا آن را در تملک داشته باشد.

- استفاده و یا دارا بودن کارت شناسایی و یا گواهی‌نامه رانندگی جعلی و یا نامعتبر.

- دستکاری کردن یک کارت شناسایی و یا گواهی‌نامه رانندگی.

جرایم بی‌ملاحظه رانندگی کردن

اگر با بی‌ملاحظه‌گی رانندگی کنید، جریمه می‌شوید و یا حتی از رانندگی منع خواهید شد. منع شدن از رانندگی یعنی رانندگی کردن تا زمان خاصی برای شما غیرقانونی می‌باشد. اگر هنگامی که از رانندگی منع شده‌اید در پشت فرمان دیده شوید خودروی شما توقیف خواهد شد و خود شما مجدداً جریمه خواهید شد و حتی ممکن است به زندان بی‌افتید. بعد از اینکه مدت منع رانندگی را پشت سر گذاشتید برای آزاد کردن گواهینامه خود باید ۱۰۰ دلار بپردازید.

در فصل ۱، اگر شما راننده باشید از شما خواسته شد در حین رانندگی تصمیماتی بگیرید. در اینجا جرایمی که نتیجه تصمیم‌گیری و انتخاب اشتباه شما می‌باشد آورده شده است:

امتیاز منفی	جریمه *	تخلف
۳	۱۹۶ دلار	سرعت بیش از حد مجاز در منطقه مدرسه (۱ تا ۲۰ کیلومتر بیش از حد مجاز)
۳	۱۳۸ دلار	سرعت بیش از حد (۱ تا ۲۰ کیلومتر بیش از حد مجاز)
۲	۱۰۷ دلار	عبور از چراغ قرمز
۳	۱۰۹ دلار	گردش نامناسب در تقاطع‌ها
۳	۱۰۹ دلار	سبقت گرفتن در جایی با دید نامناسب
۳	۱۶۷ دلار	رعایت نکردن حق تقدم عابرین پیاده
۱۷	۸۸۶ دلار	جمع کل

* جریمه‌ها شامل ۱۵ درصد اضافه پرداخت مالیات می‌شوند. اگر سرنشین شما از بستن کمربند امتناع کرد باید ۱۶۷ دلار بپردازد (اگر سرنشین شما کوچکتر از ۱۶ سال باشد شما باید جریمه او را بپردازید). اکثر جرایم اگر در ۳۰ روز اول پرداخت شوند ممکن است تا ۲۵ دلار کاهش یابند.

شما نه تنها بخاطر تخلفات خود جریمه می‌شوید بلکه درست یک روز قبل از تولدتان قبض مربوط به امتیازهای منفی رانندگیتان را از سوی ICBC دریافت خواهید کرد. این قبض نشان دهنده مجموع تعداد امتیازاتی که طی سال جمع‌آوری کرده‌اید می‌باشد. کسانی که بیشتر تخلف می‌کنند بیشتر نیز تصادف می‌کنند. اگر ۱۷ امتیاز داشته باشید جریمه نقدی امتیازهایتان بیش از ۲۵۰۰ دلار خواهد بود.

علاوه بر جرایم و امتیازات منفی رانندگانی که سوابق رانندگی خوبی ندارند ممکن است با اقداماتی از قبیل نامه‌های اخطار و منع از رانندگی در جهت بهبود رانندگی مواجه شوند. انجام چنین اقداماتی در مورد رانندگانی که گواهینامه مربوط به طرح سطح‌بندی گواهی‌نامه را دارند جدی‌تر است.



هشدار

رانندگی بدون گواهینامه یا بدون گواهینامه مناسب یا تخطی از محدودیتها و شرایط گواهینامه موجب نقض بیمه‌تان می‌شود. اگر در این شرایط تصادفی برایتان رخ دهد پرداخت هزینه تصدومیت شما و یا تصدومیتی که به دیگر اشخاص وارد شده و یا صدماتی که به خودروی خود و یا دیگران زده‌اید مسئولیتی نپذیرد و مجبور شوید که خود مسئولیت این خسارات را برعهده بگیرید. به اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟ با تلفن 1-800-950-1498 تماس بگیرید و با به سایت www.icbc.com مراجعه کنید.

- کارت‌های اعتباری اضافی، کارت بیمه تأمین اجتماعی، شناسنامه یا گذرنامه خود را با خود حمل نکنید مگر اینکه به آنها نیاز داشته باشید. اگر کیف پول شما گم یا دزدیده شود دوباره گرفتن تمام مدارک بسیار دشوارتر از جایگزینی یکی یا دو تا از آنهاست.
- لیستی از مدارک مهم خود شامل گواهینامه و کارت‌های اعتباری را در جایی امن نگهداری کنید. شماره‌تلفن‌های صادرکننده کارت و شماره کارت‌ها را در جایی یادداشت کنید تا زمانی که گم یا دزدیده شدند بتوانید به مراکز مربوط اطلاع دهید.
- اگر گواهینامه خود را گم کردید سریعاً به پلیس و ICBC اطلاع دهید.
- اگر بدشانسی آوردید و قربانی سرقت هویت شدید علاوه بر اینکه با پلیس تماس می‌گیرید با مرکز تلفن ملی نیز تماس حاصل کنید: (بدون هزینه) 1-888-495-8501
- به خاطر بسپارید که این هویت شماست - مراقبش باشید!

بیمه کردن خودرو

شما به عنوان یک راننده باید از بیمه بودن خودروی خود و معتبر بودن پلاک آن اطمینان داشته باشید.

طرح کلی ICBC در مورد بیمه اتوپلان اطمینان از پوشش داده شدن تمام خودروها توسط بیمه است به گونه‌ای که در صورتی که تصادف منجر به جرح یا فوتی رخ دهد بیمه خسارات وارده را پرداخت کند. سیستم مردم بریتیش کلمبیا را حمایت می‌کند چرا که تمام وسایل نقلیه موتوری در B.C. از حداقل بیمه برخوردار هستند.

جرایم و بدهی‌های معوق

باید قبل از به روز کردن گواهینامه، هر بدهی یا جریمه‌ای که به دادگاه، دولت یا ICBC دارید تسویه کنید. این بدهی‌ها شامل جرایم وصول نشده مربوط به مصرف الکل و بدهی‌های معوقه به همراه مطالبه پرداخت نشده مربوط به طرح تقویت حفظ و نگهداری کانون خانواده در B.C. می‌باشد.



هشدار

تاریخ انقضای بیمه و مدارک خودرو باید روی پلاک هویت خودرو مشخص باشد. راننده‌ای که بدون بیمه معتبر مشاهده شود جریمه خواهد شد.

آن چه باید بدانید...!

باید هر بدهی که به دادگاه، دولت یا ICBC دارید قبل از به روز کردن گواهینامه خود پرداخت کنید. جرایم و مطالبه پرداخت نشده می‌توانند در بیمه شدن شما توسط ICBC مشکل ایجاد کنند.



نکته آموزشی

برای اطلاعات بیشتر در مورد برنامه بهبودبخشی رانندگی شرایط و سیاستها و دستورالعملهای مربوط به آن را در وب سایت زیر مطالعه نمایید:
www.pssg.gov.bc.ca/osav

برنامه بهبودبخشی رانندگی

دفتر مرکزی وسایل نقلیه موتوری مسئول برنامه ریزی برای اقداماتی در جهت بهبود وضعیت رانندگی می باشد. با این وجود برخی اقدامات توسط ICBC انجام می شود. هر موردی به طور جداگانه مورد بررسی قرار میگیرد. هر زمان که یک تخلف رانندگی وارد پرونده ای می شود آن پرونده طی دستورالعملهایی که به وسیله مرکز وسایل نقلیه موتوری مشخص شده بررسی می گردد. اگر راننده به رانندگی با بی ملاحظگی ادامه دهد و مجرم شناخته شود:

- یک نامه اخطار دریافت خواهد کرد که در آن به او هشدار داده می شود که اگر در جهت بهبود رانندگی خود اقدام نکند حق رانندگی کردن از او سلب خواهد شد.
- راننده خاطی در مرحله مجازات تعلیقی قرار خواهد گرفت و اگر در طی این دوره تخلف رانندگی انجام داد برای مدت زمان مشخصی از رانندگی منع خواهد شد.
- اگر راننده ای تخلفات رانندگی زیادی را در مدتی کوتاه انجام دهد، بدون هشدار قبلی از رانندگی منع خواهد شد.

جرایم رانندگی در حالت غیرعادی

رانندگی در حالت غیرعادی یکی از علل مهم تصادفات در B.C می باشد. رانندگی کردن در حالت غیرطبیعی سالانه بیش از ۱۰۰ کشته و هزاران زخمی به همراه دارد.

با رانندگی کردن زمانی که حالت عادی ندارید خطر بزرگی می کنید. جرایمی در قوانین مصوبه مرکز وسایل نقلیه موتوری B.C و قوانین جزایی کانادا برای اینگونه تخلفات در نظر گرفته شده است.

تخلف	جرایم در نظر گرفته شده
رانندگی در وضعیت نامتعادل	<ul style="list-style-type: none"> • ممنوعیت ۲۴ ساعته از رانندگی. همچنین ممکن است خودروی شما به مدت ۲۴ ساعت توقیف شود. شما باید هزینه حمل و نگهداری خودروی خود را در این مدت بپردازید. نکته: اگر یک مأمور پلیس تشخیص دهد که الکل یا مواد مخدر مصرف کرده اید از رانندگی منع خواهید شد. میزان الکل خون نباید از ۰,۰۸ بالاتر باشد. اگر دوبار یا بیشتر طی دو سال از رانندگی منع شوید با منع رانندگی بسیار طولانی تری مواجه خواهید شد. همچنین ممکن است مجبور شوید در دوره های اصلاحی رانندگانی که الکل مصرف می کنند شرکت کنید و تا مدتی بعد از پایان دوره اصلاحی باید در هر خودرویی که رانندگی می کنید وسیله مخصوص قفل سوئیچ نصب باشد.
مقدار الکل خونتان از ۰,۰۸ بالاتر باشد.	<ul style="list-style-type: none"> • منع از رانندگی به مدت ۹۰ روز • اگر بر اساس قوانین کانادا مجرم شناخته شوید - گواهی نامه شما به مدت یکسال توقیف خواهد شد. (محکومیت درجه اول) - حداقل ۶۰۰ دلار جریمه می شوید. - حداقل یک سال از رانندگی منع خواهید شد. همچنین ممکن است که به زندان بیفتید. همچنین مجبور خواهید بود در دوره های بازپروری رانندگانی که الکل مصرف می کنند شرکت کنید و تا مدتی بعد از پایان دوره اصلاحی باید در هر خودرویی که رانندگی می کنید وسیله مخصوص قفل سوئیچ نصب باشد. نکته: گواهی نامه رانندگانی که ۳ بار یا بیشتر طبق قوانین جزایی کانادا مجرم شناخته شده اند برای همیشه معلق خواهد شد.
امتناع از دادن تست الکل. رانندگی در زمان منع از رانندگی.	<ul style="list-style-type: none"> • علاوه بر جرایم بالا ممکن است: <ul style="list-style-type: none"> • تا ۱۰ سال گواهی نامه شما توقیف شود. • تا ۱۴ سال محکوم به زندان شوید.

۱۵۰ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

آن چه باید بدانید...!

اگر شما در طی دوره نوآموزی از رانندگی منع شده اید هر مدت زمانی که از شروع مرحله مبتدی شما گذشته باشد، باطل خواهد شد و شما به جای اول خود باز خواهید گشت. به عبارت دیگر ساعت دوباره صفر می شود.

آن چه باید بدانید...!

اگر در زمان منع از رانندگی پشت فرمان نشسته اید ممکن است با جرایم سختی از قبیل جریمه نقدی سنگین و زندان مواجه شوید.

مرحله سطح بندی گواهی نامه

در صورتیکه در حال طی کردن طرح سطح بندی گواهی نامه باشید، جرائم سخت تر خواهد بود. اگر پلیس سطح الکل خونتان در هنگام رانندگی را صفر ارزیابی کند، ۱۲ ساعت تعلیق و یا ۲۴ ساعت منع رانندگی، مبلغی جریمه و ۳ امتیاز منفی در انتظار شما خواهد بود. تعلیق یا منع و امتیازات منفی در پرونده رانندگی شما ثبت خواهد شد و در صورت تکرار به منع از رانندگی در زمانهای بسیار طولانی تری محکوم خواهید شد. اگر در سطح مبتدی از رانندگی منع شوید تمام زمانی که از ابتدای شروع این مرحله برای گذشتن از مرحله GLP (طرح سطح بندی گواهی نامه)، اندوخته اید را از دست خواهید داد. این بدان معنی است که بعد از اتمام زمان منع از رانندگی که گواهی نامه خود را پس می گیرید باید مرحله مبتدی را از اول آغاز کنید و قبل از اینکه بخواهید امتحان عملی برای خارج شدن از GLP را بدهید ۲۴ ماه را بدون منع از رانندگی بگذرانید.

جرایم دیگر برای رانندگی در حالت غیرعادی

علاوه بر جرایم ذکر شده در بالا خسارات دیگری وجود دارد که در صورت رانندگی کردن در حالت غیرعادی شامل حال شما خواهد شد:

خسارات نقدی - اگر برای رانندگی کردن در حالت غیرعادی مجرم شناخته شوید و باعث یک تصادف گردید ادعای شما در قبال بیمه جهت پرداخت هزینه های مصدومیت شما و دیگر افراد و هزینه صدمه به خودروی شما و خودروی مقابل رد خواهد شد. بنابراین خود شما باید مسئولیت هزینه خسارات را برعهده بگیرید. همچنین نرخ بیمه شما افزایش خواهد یافت و جریمه نقدی حاصل از امتیازات منفی را نیز باید پرداخت کنید.

برای اینکه بتوانید دوباره گواهی نامه بگیرید، شرکت در دوره های بازپروری مخصوص رانندگانی که الکل مصرف می کنند با هزینه خوتان لازم خواهد بود. همچنین ممکن است مجبور باشید برای خودرویی که جهت اجرای برنامه اصلاحی پشت آن می نشینید به هزینه خود یک قفل سوئیچ تهیه کنید.

منع از کار - داشتن محکومیت رانندگی در حالت غیرعادی می تواند شما را از داشتن بعضی مشاغل خاص محروم کند.

منع از سفر - منع رانندگی در حالت غیرعادی می تواند شما را در حین سفر به برخی کشورها مثل آمریکا و مکزیک دچار مشکل کند.

توقیف وسیله نقلیه

اگر بدون گواهی نامه رانندگی کنید پلیس می تواند خودرو را در محل به مدت ۳۰ روز توقیف نماید. اگر هنگامی که از رانندگی منع شده اید رانندگی کنید مدت زمان توقیف ۶۰ روز می باشد. صاحب خودرو باید هزینه حمل و نقل و پارکینگ را بپردازد.

طی دو سال بعد اگر مالک خودرویی که توقیف شده است یکبار دیگر در طی دو سال گذشته به دلیل مشابهی خودرویش توقیف شده باشد، پلیس می تواند اینبار خودرو را برای ۶۰ روز و بیشتر توقیف کند.

پلیس می تواند وسایل نقلیه ای را که خودروی دیگری که در خیابان مسابقه گذاشته برای بار اول تا ۴۸ ساعت و برای بار دوم تا ۳۰ روز توقیف کند.

صاحبان خودرو باید اطمینان حاصل کنند که کسی که خودرو آنها را می‌راند گواهینامه داشته و در این مورد مسئولیت دارد. برای مثال، اگر مدیر یک شرکت به کسی که گواهینامه ندارد یا از رانندگی کردن منع شده اجازه دهد از خودروی شرکت استفاده کند، خودرو توقیف خواهد شد.

رانندگی در مناطق دیگر

آیا سفر کردن را دوست دارید؟ باید بدانید که ممکن است تابلوها، علائم و نشانه‌های رانندگی در آن سوی مرزها معانی متفاوتی داشته باشند. اگر در کشور دیگری رانندگی می‌کنید ممکن است لازم باشد در سمت چپ خیابان رانندگی کنید یا دور یک میدان حرکت کنید و یا با علائم متفاوتی مواجه شوید. برای اینکه رانندگی ایمن داشته باشید از قبل فکر کنید و قوانین رانندگی مربوط به منطقه مورد نظر را پیشاپیش فرا بگیرید. شما خواهید توانست اطلاعات مفیدی از کتابهای راهنما کسب کنید. اینترنت یادگیری رانندگی را در مناطق دیگر آسان کرده است. **فصل ۱۰ با عنوان اگر می‌خواهید بیشتر بدانید** را برای جستجو در اینترنت، بررسی کنید.



نکته آموزشی

قبل از ترک کلاندا از اینکه بیمه شما را تحت پوشش قرار می‌دهد اطمینان حاصل نمایید.

همیشه در حال یادگیری باشید

برخی افراد بعد از گذراندن امتحان رانندگی یادگیری را متوقف می‌کنند. احتمالاً شما کسانی را می‌شناسید که رانندگی آنها پس از سالها که از اخذ گواهینامه‌شان می‌گذرد هیچ تغییری نکرده است. این امر خطرناکی است زیرا حتی اگر مهارت‌ها و دانسته‌های آنها تغییر پیدا نکرده باشد، محیط پیرامون آنها عوض شده است. علائم رانندگی ممکن است تغییر کرده باشند. ترافیک زیاد شده است. سیستم خودروها تغییر کرده است و ممکن است خودرویی که در حال حاضر می‌رانند با خودرویی که در گذشته می‌رانند بسیار متفاوت باشد.

در حرفه رانندگی ممکن است شما با چالش‌هایی مثل حمل یک تریلی به دنبال خودرو و یا رانندگی یک خودروی تفریحی روبرو شوید. برای رانندگی به شکلی ایمن باید اطلاعاتی در مورد چگونگی برخورد با این مسائل داشته باشید. ممکن است نیاز به آموزش پیدا کنید و یا لازم باشد با یک راننده باتجربه در این زمینه مشورت کنید. حتی اگر شما خودروی خود را تغییر نداده باشید، رانندگی شما با افزایش سن و تجربه تغییر خواهد کرد. تحقیقات نشان می‌دهد که ۵ سال طول می‌کشد که رانندگان تازه‌کار به رانندگانی کاملاً باتجربه تبدیل شوند که قادر به انجام همزمان چندین عمل مربوط به رانندگی باشند. بعد از این مدت لازم است افراد برای داشتن ایمنی هنگام رانندگی مهارت‌های خود را بهبود بخشند و به روز نگه دارند.

راهنماها: بهبود مهارت‌ها

- در اینجا راهنماهایی ذکر شده که به شما در به روز نگه داشتن و بهبود رانندگیتان کمک خواهد کرد:
- از نظر دیگران استفاده کنید. از یک دوست بخواهید نظر خود را در مورد رانندگی شما بگوید.
- خودروی خود را بشناسید. از اینکه تمام اجزای خودروی خود را می‌شناسید مطمئن شوید. دفترچه راهنما نقطه خوبی برای شروع است.
- با راهنمایان رانندگی در تماس باشید. از راهنمای جدید یک نسخه داشته باشید تا اطلاعات خود را بروز کنید.
- در دوره‌های پیشرفته آموزشی شرکت کنید. ممکن است بخواهید در دوره افزایش مهارت رانندگی یا یک دوره برای مرور آنچه می‌دانید شرکت کنید.
- خودتان را بشناسید. ممکن است شرایط روحی و جسمی که دارید بر رانندگی شما تأثیر بگذارد. از شرایط خود آگاه باشید. مراجعه‌های دوره‌ای به پزشک مفید خواهد بود.

اگر می‌خواهید بیشتر بدانید!

اطلاعات مربوط به اخذ گواهینامه

با دفتر صدور گواهینامه رانندگی ICBC تماس بگیرید تا اطلاعات مربوط به طبقه‌بندی‌های گواهینامه و مدارک لازم برای آنها را به دست آورید. برای اطلاعات بیشتر با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

- Greater Victorian 250-978-8300
- شماره بدون هزینه برای محدوده بریتیش کلمبیا 1-800-950-1498

رزرو امتحانات عملی

با شماره مقابل تماس بگیرید: Greater Victorian 604-661-2255
یا به صورت آنلاین در سایت روبرو جا رزرو کنید. www.icbc.com

• Abbotsford, Chilliwack, Kelowna, Mission and Prince George: 1-888-715-7775

یا به صورت آنلاین در سایت روبرو جا رزرو کنید. www.icbc.com
• در مناطق دیگر با نزدیکترین دفتر صدور گواهینامه تماس بگیرید.

شماره تلفن‌های ICBC

• برای سؤالات کلی با شماره روبرو تماس حاصل نمایید:

1-800-663-3051

• شماره تماس ۲۴ ساعته:

- در Greater Victorian با شماره 604-520-8222

- خارج از Greater Victorian با شماره 1-800-910-4222

• اطلاعات خودروهای کارکرده

- برای کسب اطلاعات در مورد خرید خودروهای کارکرده و دانستن پیشینه آنها به سایت www.icbc.com مراجعه کنید.

- یا با شماره مقابل تماس بگیرید: 1-800-464-5050

آدرس سایتهای اینترنتی

• www.icbc.com : ICBC

• اداره حمل و نقل www.gov.bc.ca/tran

• مرکز امنیت اجتماعی و مشاوره حقوقی www.gov.bc.ca/pssg

• اداره مرکزی وسایل نقلیه موتوری www.pssg.gov.bc.ca/osmv



نکته آموزشی

به سایت www.icbc.com برای ملاحظه نکات مربوط به قوانین و مقررات رانندگی مراجعه کنید. ممتحنین در قالب تصویر ویدئویی با ارائه نکاتی به شما نشان می‌دهند که چگونه این برانید و برای امتحان عملی آماده شوید.

اینترنت

از اینترنت برای یافتن اطلاعات بیشتر در مورد رانندگی استفاده کنید. در اینجا لغات کلیدی که ممکن است در جستجوی اینترنتی به شما کمک کند آورده شده‌اند:

safe driving	رانندگی ایمن	driver psychology	روانشناسی رانندگی
traffic signs	علائم ترافیکی	pedestrian safety	ایمنی عابر پیاده
teenagers and driving	رانندگی و نوجوانان	bicycle & motorcycle safety	ایمنی دوچرخه‌سوار و موتور سوار
road rage	خشونت جاده	trucking safety	ایمنی کامیونها
driving education	آموزش رانندگی	railway safety	ایمنی در خط آهن

پیوستها

کلیاتی درباره امتحان عملی (جاده)

امتحانات جاده کلاس ۵ و کلاس ۷ به گونه‌ای طراحی شده‌اند که از اطلاعات کافی راننده در مورد قوانین جاده و رانندگی و همچنین توانایی کافی برای رانندگان ایمن در جاده‌ها اطمینان حاصل شود.

قبل از شروع امتحان، فرد ممتحن خود را به شما معرفی کرده و گفتگوی دوستانه کوتاهی با شما خواهد داشت. او در ادامه موارد امتحان و مراحل که باید با موفقیت پشت سر بگذارید را برای شما توضیح خواهد داد و بعد از اتمام توضیحات به شما فرصت داده می‌شود تا سؤالات خود را مطرح کنید. از آنجاکه ممکن است صحبت کردن حواستان را پرت کند فرد ممتحن هیچوقت به منظور ارزیابی، حيله‌گری به کار نمی‌برد و یا از شما نمی‌خواهد که عمل غیرقانونی انجام بدهید. اگر در مورد جهت‌ها مطمئن نیستید از ممتحن سؤال کنید.

در حین امتحان جاده، فرد ممتحن فقط برای هدایت شما به سمت مسیر مورد نظر یا آگاه ساختن شما در مورد مواردی که نیاز به توجه بیشتر دارند صحبت خواهد کرد و در سایر اوقات ساکت می‌ماند. به یاد داشته باشید که ممتحن شما برای تعلیم رانندگی به شما آنجا نیست بلکه آمده که مهارت‌های رانندگی شما و میزان اطلاعاتتان را از رانندگی ارزیابی کند.

در پایان آزمون، ممتحن فقط نتیجه را به شما اعلام می‌کند و توصیه‌هایی به منظور بهبود رانندگیتان در آینده ارائه می‌دهد. شما می‌توانید از او بخواهید که این نتایج و توصیه‌ها را با مربی رانندگیتان نیز در میان بگذارد.

نکاتی برای موفق بودن در امتحانات عملی (جاده) کلاس ۵ و کلاس ۷

در اینجا به نکاتی برای موفق گذراندن آزمونها از زبان ممتحنین اشاره می‌شود.

- از محدوده سرعت مجاز تجاوز نکنید.
- حواستان به محدوده مدرسه و زمین بازی باشد. یکی از دلایل رایج رد شدن در امتحان رعایت نکردن سرعت مجاز مربوط به این مناطق است.
- در پشت علامت ایست، در محل مناسب توقف کامل کنید و بعد از اطمینان از ایمنی در صورت حرکت، با دقت و توجه کامل به آرامی راه بیفتید.
- در هنگام گردش به راست با گردش سر، سمت راستتان را نگاه کنید که مطمئن شوید عابر پیاده، موتورسوار و یا دیگر وسایل نقلیه در آن سمت در حرکت نباشند.
- تمام مواردی که ممکن است از شما امتحان گرفته شود مثل پارک کردن موازی، پارک دوبل و دور دوفرمان (سه مرحله‌ای) را از قبل به خوبی تمرین کنید.
- در هنگام عوض کردن خط حرکت یا تغییر مسیر آینه‌ها و طرفین خود را به خوبی چک کنید.
- با خودروهای دیگر فاصله مناسبی را حفظ کنید.
- قبل از ورود به چهارراه‌ها حتی در صورت سبز بودن چراغ، خالی بودن آن از موانع را بررسی کنید.
- عادت جستجو برای خطرهای بالقوه را در خود پرورش دهید. لیست خطرهای بالقوه را در این کتاب ببینید و هرگاه احساس کردید خطر بالقوه وجود دارد آن را به ممتحن خود اعلام کنید. برای مثال بسیاری از رانندگان در حین آزمون فراموش می‌کنند که خطر ناپیدا را اعلام کنند.
- مرور اطلاعات مفید و دقیق مربوط به رانندگی ایمن در کتابی که در دست مطالعه دارید و کتاب **Tuning Up for Drivers** توصیه می‌شود.

کارت شناسایی (ID) :

برای ثبت نام و حضور در مراکز اعطای گواهینامه به همراه داشتن دو کارت شناسایی الزامیست.

- کارت شناسایی اولیه که نام و تاریخ تولدتان در آن درج شده است.
- کارت شناسایی ثانویه که نام، نمونه امضاء و عکستان بر روی آن درج شده است.

گواهینامه رانندگی و کارت‌های شناسایی بریتیش کلمبیا کارت‌های شناسایی قابل قبول و معتبری در سطح بین‌المللی هستند. قوانین سخت مربوط به کارت شناسایی به منظور جلوگیری از بدست آوردن گواهینامه یا کارت شناسایی بریتیش کلمبیا با نام شما توسط سایر افراد وضع شده است.

سوء استفاده کنندگان می‌توانند با استفاده از گواهینامه شما به کارت اعتباری، کارت بانکی و سایر مدارکتان دسترسی پیدا کنند. اگر شما قربانی سرقت هویت شوید، ضررهای مالی، کم شدن اعتبار و ضعیف شدن امتیاز کارت اعتباری از جمله خساراتی خواهد بود که ممکن است متحمل شوید.

گواهینامه رانندگی و کارت‌های شناسایی بریتیش کلمبیا فقط با نام قانونی افراد صادر می‌شود. اگر نام شما با نام مندرج در مدرک شناسایی اولیه‌تان متفاوت باشد، باید مدرک لازم برای اثبات تغییر نامتان را نیز همراه داشته باشید. این مدرک می‌تواند گواهی قانونی تغییر نام و یا سند ازدواج باشد.

بعضی از مدارک دولتی که بر روی آنها نامی غیر از نام قانونی شما درج شده باشد فقط می‌توانند به عنوان کارت شناسایی ثانویه مورد استفاده قرار گیرند.

در ادامه تنها مدرک قابل قبول در جدول ذکر می‌شود. شما می‌توانید گواهینامه عکس‌دار بریتیش کلمبیا یا کارت شناسایی بریتیش کلمبیا را به عنوان کارت شناسایی اولیه یا ثانویه بکار برید ولی نمی‌توان از یک کارت همزمان به عنوان کارت شناسایی اولیه و ثانویه استفاده نمود.

نباید بیش از یک سال از تاریخ انقضای مدارک ارائه شده گذشته باشد مگر در موارد ذیل:

- گواهینامه عکس‌دار B.C. و کارت شناسایی B.C. تا ۳ سال بعد از اتمام اعتبار قابل قبول هستند.

• کارت شناسایی دولت کانادا باید حتماً انقضا نشده باشد.

فتوکپی قابل قبول نیست. تنها استثنا در زمانی است که فتوکپی توسط مرجع صادرکننده برابر با اصل شده باشد.

برای اجتناب از تأخیر و پیچیدگی کارتان، همواره در هنگام مراجعه به دفتر ICBC مدرک شناسایی اولیه و ثانویه‌تان را همراه داشته باشید.

کارت شناسایی اولیه قابل قبول	کارت شناسایی ثانویه قابل قبول
<p>صادر شده توسط ICBC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • گواهینامه B.C. • کارت شناسایی B.C. <p>صادر شده توسط دولت محلی یا ایالتی:</p> <ul style="list-style-type: none"> • گواهی تولد کانادایی (گواهی غسل تعمید قابل قبول نیست) <p>صادر شده توسط دولت کانادا:</p> <ul style="list-style-type: none"> • کارت سیتیزن شپ کانادایی • کارت اقامت دائم • گواهی مهاجرت صادرشده توسط دولت کانادا یا گواهی فرود • گواهی اجازه تحصیل، کار، سیاحت و یا اقامت موقت • کارت شناسایی (صادرشده توسط وزارت امور خارجه و معاملات بین‌الملل برای اتباع خارجی به رسمیت شناخته شده توسط کانادا) 	<ul style="list-style-type: none"> • کارت دانش‌آموزی • کارت بانکی (در صورتیکه نام متقاضی بر روی آن ذکر شده باشد) • کارت اعتباری (در صورتیکه نام متقاضی بر روی آن ذکر شده باشد) • پاسپورت • گواهی تولد • گواهینامه کانادایی یا آمریکایی • گواهی تابعیت • کارت شناسایی پلیس • کارت شناسایی نیروهای مسلح کانادا • کارت خودرو (فقط در شرایطی که امضاء متقاضی در آن موجود باشد) • کارت شناسایی اتباع خارجی یا کنسولی • کارت شناسایی کارمندان • کارت بیمه اجتماعی (کارت‌های جدیدی که بدون محل امضاء هستند قابل قبول نمی‌باشند) • جواز اسلحه • کارت شناسایی اعطاء شده به زندانیانی که بخشیده شده‌اند یا عفو مشروط گرفته‌اند

اگر شما در خارج از کانادا متولد شده‌اید و هیچ‌گونه کارت شناسایی اولیه قابل قبولی ندارید با اداره مهاجرت و سیتیزن شپ کانادا به شماره 1-888-242-2100 تماس حاصل فرمایید.

پیوست ۲

شناسنامه کانادا

کانادا شمالی‌ترین کشور واقع در آمریکای شمالی است. به صورت رسمی عنوان کنفدراسیون به کانادا اطلاق می‌شود، اما در واقع این کشور به صورت فدراسیون و زیر تشریفات سلطنت مشروطه مرتبط با پادشاهی متحده اداره می‌شود.

در جنوب و شمال غرب هم مرز ایالات متحده آمریکا است. مرز ۸۰۴۵ کیلومتری بین این دو کشور طولانی‌ترین مرز بی‌دفاع در کل جهان است. کانادا از سوی شرق در کنار اقیانوس اطلس و از سوی غرب در کنار اقیانوس آرام قرار دارد. این کشور از شمال به اقیانوس منجمد شمالی و شمالگان می‌رسد.

پایتخت کانادا شهر اتاوا است، محلی که در آن مجلس کشور و خانه فرماندار کل قرار دارد. او به صورت تشریفاتی رئیس مملکت است و به عنوان نماینده ملکه الیزابت دوم در کانادا، مستعمره سابق بریتانیای کبیر، زندگی می‌کند. کانادا از نظر مساحت پهناورترین عضو مجموعه کشورهای همسود (مشترک‌المنافع) است. بر پایه آمار ۲۰۰۶ (میلادی)، ۱۳۸،۰۷۵ فارسی‌زبان در کانادا زندگی می‌کنند. کانادا رتبه دوم بزرگ‌ترین کشورها را در اختیار دارد و این کشور بیشتر آمریکای شمالی را اشغال کرده است. کانادا از غرب و شرق به اقیانوس آتلانتیک و اقیانوس آرام و از شمال به اقیانوس منجمد شمالی محدود می‌شود و از سمت جنوب با شمالی‌ترین بخش ایالات متحده هم مرز است. با مستقر شدن اولین ساکنین این کشور، کانادا به عنوان کشور متحد سرزمینهای آن سوی دریاها یعنی بریتانیا و امپراتوری مستعمره ی فرانسه شناخته شد.

نام کانادا

«کانادا» که طبق الفبای آوا نگاری بین المللی (IPA) به زبان انگلیسی kaenada خوانده می‌شود و در زبان فرانسوی کانادا /kanada/ خوانده می‌شود.

تاریخ کانادا

آثار بدست آمده از زندگی نخستین بومیان کانادایی که در بخشی از این کشور به مدت طولانی ساکن بودند و نیز بررسی‌های باستانشناسی در شمالی‌ترین بخش کشور، یوکان نشان می‌دهد که زندگی در آن به ۲۶۵۰۰ سال پیش و در جنوبی‌ترین بخش به ۹۵۰۰ سال پیش برمی‌گردد. در سال ۱۴۹۷ میلادی، جان کابوت پس از رسیدن به سواحل نیوفاندلند، یک مستعمره بریتانیایی ایجاد کرد. حدود ۴۰ سال بعد، ژاک کارتیه به دهانه رود سنت لورنس (در نزدیکی شهر مونترال) قدم گذاشته و مستعمره‌ای فرانسوی بنا نهاد. از آن پس، مهاجران بریتانیایی بیشتر در سواحل دریا و خلیج هادسن مستقر شدند، در حالی که فرانسویان بیشتر به سوی مناطق داخلی کانادا روان شدند. در سال ۱۷۸۳ بریتانیا کنترل بخش فرانسوی‌نشین کانادا (ایالت کبک کنونی) را نیز در اختیار گرفت.

با افزودن لایحه الحاقی قانون اساسی که در سال ۱۸۶۷ و قانون کانادا که در سال ۱۹۸۲، به تصویب رسید، استقلالش را از بریتانیای کبیر اعلام کرد. نوع حکومت کانادا، پادشاهی قراردادی (مشروطه) فدرال، همراه با نظام پارلمانی است. این کشور از ده استان و سه خطه ی جداگانه تشکیل شده که مردم آن دارای چندین فرهنگ هستند و به دوزبان مختلف گویش می‌کنند که در سطح فدرال، زبان رسمی آن، هم انگلیسی و هم فرانسوی است.

سیستم قضایی کانادا، نقش مهمی در معرفی قوانین این کشور بازی می‌کند و قدرت لغو قوانین مغایر با قانون اساسی را داراست. دادگاه عالی این کشور، بالاترین مرجع قضایی کشور است و توسط قاضی ارشد، مادام ها نوربل رایست، P.C. ریاست می‌شود. ۹ عضو آن توسط فرماندار کل کانادا به پیشنهاد نخست وزیر انتخاب می‌شود. تمامی قضات در سطح

۱۶۰ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

عالی و استینافی (استانی) توسط فرماندار، به پیشنهاد نخست وزیر و وزیر امور قضایی، بعد از مشورت با سازمانهای قانونی غیر دولتی منصوب می‌گردند. اعضای کابینه فدرال، دادگاههای عالی در سطح استانی و کشوری، انتخاب می‌کنند. پستهای قضایی در سطح استانی و کشوری، توسط دیگر دولتمردان، انتخاب می‌شوند

دادگاه عالی کانادا در اتاوا در غرب پارلمان

قوانین در همه جا، به جز کوکب که در آنجا قانون مدنی در نظام قضایی حکم فرماست، اجرا می‌شود. قوانین مربوط به جرم و جنایت منحصر در اختیار مسئولین فدرال است و در سرتاسر کانادا یکی است. سازمانهای اجرای قوانین، مثل دادگاههای جنایی، در هر استان به عهده یک فرد می‌باشد، اما در مناطق روستایی، نظارت برعهده ی پلیس سواره نظام سلطنتی فدرال (RCMP) است.

کانادا و تقسیمات کشوری

کانادا به ۱۰ استان و ۳ قلمرو تقسیم شده است. استان‌ها در مجموع استقلال زیادی از دولت مرکزی دارند، اما، درجه این آزادی عمل در نزد قلمروها کمتر است. مهم‌ترین استان از لحاظ اقتصادی و سیاسی استان انتاریو می‌باشد که شهرهای تورنتو و اتاوا در آن قرار دارد. آلبرتا، بریتیش کلمبیا، مانیتوبا، نیوبرانزویک، نیوفوندلند و لایرادور، نووا اسکوتیا، اونتاریو، جزیره ی پریس ادوارد، کوکب و ساسکات چوان استان‌های این کشور هستند. سه قلمروی آن خطه ی شمال غرب، نوناووت و یوکان است. نوع حکومت در استان‌ها، فدرالیسم با درجه ی خود مختاری بیشتر، از دولت فدرال است که این خود مختاری در نوع حکومت قلمروها کمتر به چشم می‌خورد. هر کدام از این دو بخش، یعنی استان‌ها و قلمروها، دارای فهرستی از سمبلهای منحصر به خود هستند.

استان‌ها، مسئول اکثر برنامه‌های اجتماعی، مثل مراقبتهای بهداشتی، آموزش و پرورش و رفاه عمومی (کمکهای مالی) هستند و باهم بیشتر درآمد را از دولت فدرال دریافت می‌کنند، که این اصل تقریباً در بین ساختار حکومتی کشورهای متحد در جهان عمومیت دارد. دولت فدرال، با اعمال قدرت خود می‌تواند سیاستهای ملی را در مناطق استانی نیز، به اجرا بگذارد، مثل لایحه الحاقی بهداشت کانادا؛ که البته مسئولین استانی می‌توانند آنها را نادیده بگیرند، اما این مسأله در عمل به ندرت اتفاق می‌افتد. برابر سازی پرداختی‌ها (حقوق)، توسط دولت فدرال صورت گرفت تا به مردم اطمینان بخشد که استانداردهای برابری در مورد ارائه خدمات و اخذ مالیات، در میان استان‌های فقیر و غنی، ارائه می‌شود.

تمام استان‌های این کشور اعضای قوه مقننه، که از سرتاسر ایالات و استان‌ها انتخاب می‌شوند و ریاست آن به عهده نخست وزیر است، را به همان روشی که خود نخست وزیر انتخاب می‌شود، انتخاب می‌نمایند. هر استان همچنین دارای یک بخش است که نماینده ی ملکه الیزابت می‌باشد، همانند استاندار کانادا، که به پیشنهاد نخست وزیر کانادا به این سمت منصوب می‌شود، البته در سالهای اخیر در این باره با دولتهای استانی نیز مشورت می‌شود.

استان‌ها و قلمروهای کانادا

استان‌ها عهده‌دار چرخاندن برنامه‌های اجتماعی کشور هستند و همراه دولت فدرال به جمع‌آوری مالیات می‌پردازند. هم‌زمان، دولت فدرال می‌تواند برنامه‌های ملی خود را به سرتاسر کشور معرفی کند، ولی اختیار شرکت در این برنامه‌ها با خود استان‌ها است. دولت فدرال عهده‌دار میزان کردن ثروت میان استان‌هاست، و برای این منظور همه‌ساله مقداری از

درآمدهای استان‌های دارا را میان استان‌های نادر بخش می‌کند. تمامی استان‌ها و قلمروها مجلس قانون‌گذاری مخصوص خود را دارند.

جغرافیای طبیعی کانادا و شهرهای بزرگ

کانادا، دومین کشور بزرگ دنیا با ۹،۲۱۵،۴۳۰ کیلومتر مربع وسعت است، ولی جمعیت نسبتاً کمی دارد. با وجود آن‌که وسعت کانادا از همسایه‌اش آمریکا بیشتر است، جمعیتی معادل ۱۱ درصد جمعیت آمریکا دارد (۳۲ میلیون نفر در سال ۲۰۰۴ میلادی).

کانادا کشوری نوین و دارای فناوری پیشرفته‌است و توان تأمین انرژی سوختی خود از منابع درون‌مرزی را دارا می‌باشد. این کشور دارای منابع گسترده طبیعی است، و برخی از استان‌های آن وابستگی سنگینی به استفاده از این منابع دارند.

آب و هوای کانادا روی هم رفته سرد و در بیشتر نقاط قطبی است. البته آب و هوا در بخش جنوب غربی، جایی که شهر ونکوور و جزیره ونکوور از استان بریتیش کلمبیا در آن قرار دارند، معتدل است. تورنتو نیز که از شهرهای مهم این کشور است از نظر فعالیتهای بوری در دنیا بین ۱۰ کشور مهم از نظر بورس است. آب و هوای تورنتو سرد و جنگلهای تایگا در این کشور دیده می‌شود. برج سی ان در تورنتو اولین برج بلند مخابراتی جهان است.

جمعیت کانادا بر طبق آخرین گزارش اداره آمار کانادا، ۳۱،۴۹۹،۵۶۰ نفر است. حدود ۸۰٪ مردم کانادا در شهرهایی که کمتر از ۲۵۰ کیلومتر تا مرزهای آمریکا فاصله دارند، زندگی می‌کنند.

جمعیت فرانسوی زبان

زبان فرانسه زبان مادری حدود ۶،۶ میلیون کانادایی است. بیشتر فرانسوی زبانان در استان کبک زندگی می‌کنند و در حدود ۱ میلیون نفر از آنها نیز در استان‌های دیگر کانادا بسر می‌برند. حدود ۷۶ درصد از فرانسوی زبانهای خارج از استان کبک، در استان‌های انتاریو و نیوبرانزویک زندگی میکنند. زبان فرانسه به همراه زبان انگلیسی، دو زبان رسمی در کشور کانادا محسوب می‌شوند.

ایرانیان کانادا

ایرانیان کانادا جمعیت کوچک اما قابل توجهی از این کشور را تشکیل می‌دهند. بنا بر آخرین محاسبات غیر رسمی، بیش از سیصد هزار نفر در کانادا خود را ایرانی یا منشعب از ایرانیان میدانند.

مسلمانان کانادا

بیش از یک میلیون مسلمان از قومیت‌های گوناگون که عمدتاً مهاجر هستند، در کانادا زندگی می‌کنند. محل اقامت مسلمانان این کشور به ترتیب تراکم جمعیت آنان عبارت است از شهرهای: تورنتو، مونترآل، ونکوور، اتاوا، وندزور و برخی شهرهای دیگر مانند هالی فکس، کیچنر، واترلو، ادمنتون و وینی‌پگ. مجموع مراکز اسلامی و مساجد موجود در کانادا بالغ بر سیصد و شصت مسجد و سازمان اسلامی است.

اقتصاد کانادا: کانادا یکی از کشورهای عضو گروه هشت است. این کشور دارای منابع معدنی غنی، صنایع پیشرفته (همچون خودروسازی، صنایع شیمیایی و نفت، صنایع غذایی، چوب و کاغذ، صنایع معدنی و فلزی و شیلات) و محصولات فراوان کشاورزی (از جمله گندم، دانه‌های روغنی، میوه، سبزیجات و توتون) می‌باشد.

این کشور از نظر صنعت و فناوری، کشوری پیشرفته است که سیستم اقتصادی آن به شدت به خصوص در بخش بازرگانی و داد و ستد به ایالات متحده وابسته است، به نحوی که باعث شده این کشور رابطه اقتصادی پیچیده و بلند مدتی را با این کشور داشته باشد. وابستگی این کشور به بخش منابع طبیعی گرانبهایش نیز بسیار زیاد می‌باشد.

بریتیش کلمبیا

این استان غربی ترین استان کانادا و در مجاورت اقیانوس آرام قرار دارد. این استان با داشتن مناطق زیبای طبیعی (۶ پارک ملی) تقریباً چهار میلیون نفر را در خود جای داده است و بسیاری از ساکنین این استان در منطقه Lower Mainland ساکن هستند. مساحت این استان به اندازه جمع مساحت فرانسه، آلمان و هلند می‌باشد. این استان یکی از غنی ترین تاریخچه‌های بومی کانادا را دارا است. باستان شناسان شواهدی از حضور انسان در این استان در حدود ۱۱۵۰۰ سال پیش یافته‌اند. به دلیل داشتن خط ساحلی، این استان بالاترین تراکم جمعیت بومی را دارد. در زمان ورود اروپایی‌ها بیشتر از نیمی از ساکنان فعلی کانادا در این استان زندگی می‌کردند. اروپایی‌ها با ورود کاشفین معروف انگلیسی به نام‌های James Cook و Georg Vancouver در اواخر دهه ۱۷۰۰ آغاز شد. بدنبال این کاشفان، تجار پوست نیز به طور دائم در این استان ساکن شدند. این استان به عنوان ششمین استان در سال ۱۸۷۱ به کنفدراسیون کانادا ملحق شد و مرزهای این استان در اواخر قرن نوزدهم مشخص گردیدند. در طول این مدت بریتیش کلمبیا پذیرای مهاجران بسیاری از سراسر جهان مخصوصاً اروپا، چین و ژاپن بوده است. با ساخت راه‌آهن در این استان، اقتصاد آن از کشاورزی به معدن و جنگلداری تغییر کرد. اقتصاد این استان بعد از جنگ جهانی دوم شکوفا شد. با درآمد خوب به دست آمده از جنگلداری، استان شروع به سرمایه گذاری در مدرن کردن اقتصاد کرد. این دوره همچنین دوره شکوفایی فرهنگ استان بود. شهرهای ونکوور و ویکتوریا به مراکز فرهنگی و هنری تبدیل شدند و صدها نفر نویسنده، هنرمند، شاعر و موسیقیدان را به سمت خود جذب کردند. امروزه این استان دارای اقتصادی شکوفا و سطح زندگی عالی می‌باشد. شهرهای این استان جزء تمیزترین و بهترین شهرهای جهان به شمار می‌آیند. این شرایط موجب شد تا میزبانی بازیهای المپیک ۲۰۱۰ به این استان داده شود. ویکتوریا مرکز این استان است که در جزیره ونکوور (Vancouver Island) واقع می‌باشد. پرجمعیت ترین شهر استان، ونکوور است. این شهر با داشتن بالغ بر ۲/۲ میلیون نفر جمعیت سومین شهر پر جمعیت کانادا محسوب می‌گردد. سالانه در حدود ۳۵۰۰۰ نفر مهاجر وارد این استان می‌شوند و در کل مهاجرین بخش مهمی از جمعیت استان را تشکیل می‌دهند. درحقیقت یک سوم جمعیت ونکوور خارجی هستند. بیشتر چینی‌های کانادا در این شهر زندگی می‌کنند. جو چند فرهنگی و سطح عالی زندگی، این استان را مقصد بیشتر مهاجران به کانادا کرده است.

اشتغال و اقتصاد در بریتیش کلمبیا

اگرچه بیشتر اقتصاد این استان به طور سنتی بر منابع طبیعی تکیه دارد اما در سالهای اخیر شکل آن به سمت صنایع و کارهای خدماتی تغییر کرده‌است. جنگلداری، معدن و مخابرات از بخش‌های مهم اقتصادی این استان به حساب می‌آید. توریست یکی از منابع اصلی درآمد این استان می‌باشد. این استان مناظر طبیعی زیبایی از جمله کوه‌های راکی، هزاران مایل خط ساحلی و مساحت زیادی از مناطق سرسبز را دارا می‌باشد. بریتیش کلمبیا بزرگ‌ترین مرکز شیلات در کانادا است و زمین‌های کشاورزی و دامپروری بسیاری را نیز دارا است. همچنین این استان سومین تولید کننده برق آبی و دومین تولید کننده گاز در کانادا است. شهر که بیشتر ساکنین استان در این شهر زندگی می‌کنند مرکز مهم تجاری و

فن آوری و سومین مرکز فیلم سازی در آمریکای شمالی (بعد از نیویورک و لوس آنجلس) می باشد. این شهر به دلیل رفعت و آمد زیاده مرکز مهم خدماتی نیز به حساب می آید. این استان محل خوبی جهت پیدا کردن کار می باشد زیرا نرخ بیکاری به پایین ترین سطح خود در سی سال گذشته (۴.۵ درصد) کاهش یافته است. بیشتر این مشاغل در حیطه خدمات و فن آوری قرار دارد. انتظار می رود که این رشد در آینده نیز ادامه پیدا کرده و فرصت های شغلی بسیاری برای مهاجرین در استان فراهم آید.

سطح استاندارد زندگی در بریتیش کلمبیا

این استان به دارا بودن سطح بالای زندگی با داشتن شهر ونکوور یکی از شهر های مهم جهان از لحاظ کاری و زندگی معروف است و با امکانات اقتصادی و رفاهی بسیار خوب به مهاجرین جدید سرویس می دهد. سطح زندگی در ویکتوریا و مناطق داخلی مثل کلونا نیز به همین صورت می باشد.

به دلیل هزینه بالای مسکن، هزینه های زندگی در این استان بسیار گران است اما متوسط درآمد سالیانه نیز به تناسب در سطح بسیار خوبی قرار دارد (\$ 31,544). "کمترین مقدار دستمزد در ساعت" در این استان \$ 8 در ساعت است که این میزان برابر با میانگین کل در کانادا می باشد. نرخ مالیات بر درآمد در این استان دومین نرخ پایین در کانادا است. وجود پارک های محافظت شده بسیار، دورشته کوه و اقیانوس آرام به فضای تفریحی استان روحیه خاصی داده است. میانگین عمر در این استان ۸۰ سال می باشد.

مسکن در بریتیش کلمبیا

هزینه های مسکن کمی بیشتر از دیگر نقاط کانادا می باشد. گران ترین بخش های استان، شهرهای ونکوور و ویکتوریا هستند. البته اطراف آنها خانه های حومه ای وجود دارد. در کل، درصد متوسط درآمد خانوار با هزینه های مالکیت در این دو شهر ۶۰-۳۰ هزار دلار می باشد. هزینه ماهیانه مسکن در این استان \$ ۹۰۴ کمی بیشتر از متوسط کانادا (\$ ۸۳۵) است.

بیشتر ساکنین ونکوور ترجیح می دهند که در حومه شهر مثل Surrey, Richmond یا Burnaby زندگی کنند. هزینه های مسکن در این نواحی کمتر و فضای خانه ها بیشتر می باشد. این شهرهای حومه ای مسافت زیادی تا شهر ندارند به همین دلیل بیشتر مهاجرین جدید در این منطقه ساکن می شوند.

تحصیل در بریتیش کلمبیا

این استان دارای سیستم آموزشی دولتی مورد تایید جهان می باشد. در کانادا تمامی شهروندان و دارندگان اقامت دائم می توانند تا ۲۰ سالگی و تا سقف انتهای دبیرستان از تحصیلات رایگان دولتی استفاده کنند. با استفاده از بودجه مالیاتی، دوره های متنوع آموزشی از جمله مدارس بومی، ملیتی و دوره های فرانسوی، دوره های هنرهای زیبا، ورزش و دوره های فنی برگزار می شود. دانش آموزان این استان محدودیت جغرافیایی ندارند و می توانند در هر جای استان که بخواهند به طور رایگان تحصیل کنند. در سالهای ۱۰، ۱۱ و ۱۲ دانش آموز پس از گذراندن امتحانات استانی می تواند فارغ التحصیل شود.

این استان ۱۹۰۰ برنامه آموزش عالی در ۲۶ موسسه آموزش عالی ارائه می دهد. در این استان ۶ دانشگاه، سه کالج دانشگاه (یا ارائه دوره کارشناسی ارشد اغلب در رشته های تخصصی، دوره های فنی، مهارت آموزی) و ۱۲ کالج وجود دارد. شهریه متوسط یک سال تحصیل \$ ۴۸۰۰ می باشد که ۱۵-۱۰ درصد بیشتر از متوسط کانادا است. البته برنامه های بورسیه و اعطای وام نیز برای دانشجویان وجود دارد.

از دانشگاه های تراز اول این استان می توان به دانشگاه British Columbia (UBC)، دانشگاه Simon Fraser و

دانشگاه Victoria اشاره کرد که جذب کننده محققین و دانشمندان سراسر جهان می باشد. چندین برنده جایزه نوبل پزشکی، فیزیک و اقتصاد، فارغ التحصیل دانشگاه UBC هستند. سطح علمی این دانشگاه ها کمک شایانی به شکوفایی اقتصاد استان می کند.

بهداشت در بریتیش کلمبیا

طبق قوانین کانادا تمامی شهروندان کانادا می توانند از خدمات بهداشتی رایگان استفاده کنند. به عبارت دیگر اکثر هزینه های بهداشتی در کانادا به طور مستقیم از شهروندان اخذ نمی گردد. البته خدمات غیر ضروری مانند عمل زیبایی یا مراقبت های خاص از دندان تحت پوشش این خدمات نیستند. لیست خدمات ضروری غیر رایگان در هر استان متفاوت است. طرح بهداشتی دولتی این استان بیشترین هزینه را در کانادا انجام می دهد (\$ ۳۵۰۰ در سال برای هر نفر).

فرهنگ بریتیش کلمبیا

فرهنگ این استان نشأت گرفته از مناظر زیبای آن می باشد. مردمان این استان به داشتن سلامت جسمی و انجام تفریحات در فضای باز از جمله دوچرخه سواری، اسکی، اسنوبرد، قایق سواری و شنا مشهور هستند. استان بریتیش کلمبیا داراری یکی از بهترین مناطق طبیعی جهان است و شرایط بسیار خوب تفریحی در این استان فراهم می باشد. فرهنگ این استان تاثیر گرفته از فرهنگ اقوام مهاجر انگلیسی، آلمانی، چینی، هندی و ژاپنی است. این تعدد فرهنگی موجب شده تا ونکوور سالانه مرکز جذب هنر و فرهنگ از سراسر جهان باشد.

جمعیت بریتیش کلمبیا

جمعیت این استان در حدود ۴.۲۵ میلیون نفر است و رشد ثابت جمعیت ۵ درصد می باشد. جمعیت این استان در سال ۱۹۹۱ در حدود ۲.۳ میلیون نفر بوده و نرخ زاد و ولد فقط ۱.۴ درصد و کمتر از متوسط کانادا ۱.۶ درصد است. بنابراین رشد جمعیت استان بیشتر ناشی از مهاجرت می باشد. این استان برای استفاده از نیروی کار به شدت به مهاجر نیاز دارد. به دلیل نزدیکی این استان به اقیانوس آرام و قاره آسیا، بیشتر مهاجرین از سمت آسیا وارد استان می شوند. تقریباً ۱۰ درصد ساکنان این استان چینی می باشند. البته جمعیت بسیاری از ژاپنی ها، فیلیپینی ها و کره ای ها نیز در این استان زندگی می کنند. همچنین شمار بسیاری از اهالی آسیای جنوبی در جنوب ونکوور و در Surrey ساکن می باشند. در این استان مجموعه ای جالب از تقریباً تمام فرهنگ های جهان دیده می شود.

مهاجرت به بریتیش کلمبیا

مهاجرت نقش مهمی در شکل گیری این استان در گذشته و در اقتصاد آن در حال حاضر دارد. با کاهش آمار زاد و ولد در این استان، مقامات استان رشد جمعیت آتی خود را در مهاجرت می بینند. این استان جهت کمک به جذب مهاجر در برنامه انتخاب استانی شرکت دارد که به روند جذب مهاجر و صدور ویزا سرعت می بخشد. افراد می توانند به دو روش در این برنامه شرکت کنند: حرفه استراتژیک (متخصصین مورد نیاز در بریتیش کلمبیا) و گروه تجاری (مدیران و سرمایه گذاران). این استان مقصد مهاجرتی است که از طریق برنامه نیروی کار خارجی موقت اقدام می کنند.

دولت بریتیش کلمبیا

دولت کانادا با یک سیستم فدرال با کنترل بر برخی از امور متعلق به دولت ملی با مرکزیت اتاوا و دیگر امور تحت کنترل دولت استانی عمل می کند. این استان مجلس انتخابی دموکراتیک خود را دارد (Legislative Assembly of British Columbia) که در شهر مرکزی ویکتوریا واقع است. ۷۹ نماینده از سراسر استان (MLA) انتخاب می شوند.

دولت فعلی استان تحت کنترل حزب لیبرال به رهبری آقای Gordon Campbell می‌باشد. ایشان در سال ۲۰۰۱ و در دور بعدی در سال ۲۰۰۵ انتخاب شده‌اند. انتخابات این استان هر ۴ سال به طور منظم انجام می‌گیرد و انتخابات بعد در ماه می سال ۲۰۰۹ خواهد بود.

از ونکوور چه میدانیم

ونکوور (در انگلیسی: Vancouver) شهری واقع در استان بریتیش کلمبیا در کشور کانادا است. این شهر بندرگاهی مهم و بزرگ‌ترین کلان‌شهر غرب کانادا (سومین در کل کشور) است. این شهر در بدو احداث در سال ۱۸۸۶ فقط هزار نفر جمعیت داشت اما در سال ۱۹۱۱ جمعیت آن به یکصد هزار نفر و در سال ۲۰۰۶ به ۶۸۹،۵۸۷ رسید. ونکوور به همراه شهر Whistler میزبان بازیهای المپیک ۲۰۱۰ بوده است.

جزیره ونکوور واقع در در ساحل غربی کانادا و بخشی از استان بریتیش کلمبیا است. این جزیره با مساحت ۳۲،۱۳۴ کیلومتر مربع بزرگ‌ترین جزیره در غرب قاره آمریکا است. طول جزیره تا ۴۶۰ کیلومتر و عرض آن تا ۸۰ کیلومتر می‌رسد. در ۲۰۰۲ (میلادی) جمعیت جزیره ونکوور ۷۵۰،۰۰۰ بود که نزدیک به نیمی از آن‌ها در شهر ویکتوریا زندگی می‌کردند. ولی کل فضای شهری اطراف در حدود ۲/۲ میلیون نفر ساکن دارد که آنرا به سومین شهر پر جمعیت کانادا و پر جمعیت ترین در غرب کانادا مبدل ساخته است دیگر شهرهای اصلی جزیره شامل نانایمو، پورت آلبرنی، پارکسویل، کورتی و کمپبل ریور هستند. ونکوور بین خلیج برارد از شمال و دلتای رودخانه فریزر از جنوب قرار گرفته است. آب و هوای ونکوور معتدل و ونکوور بر خلاف دیگر مناطق کانادا آب و هوایی ملایم دارد و خبری از زمستانهای سرد در آن نمی‌باشد. با توجه به این آب و هوای مناسب، یکی از بزرگترین پارکهای آمریکای شمالی در این شهر قرار دارد (Stanley Park). دیگر مواردی که فضای این شهر را دیدنی تر می‌کنند کوه‌های شمال و اقیانوس آرام در غرب هستند. میانگین حداکثر دما در گرم‌ترین ماه (اوت) به ۲۲ و میانگین حداقل هوا در سردترین ماه (ژانویه) به ۰٫۵ درجه سانتی‌گراد می‌رسد.

سابقه سکونت بومیان در منطقه به دست کم به نه هزار سال پیش باز می‌گردد. در ۱۷۹۱ دریانوردان اسپانیایی، و در ۱۷۹۲ جورج ونکوور انگلیسی اولین کاشفان غربی بودند که آب‌های اطراف را در نوردیدند. حضور اروپاییان بر خشکی تا ۱۸۰۸ که سایمون فریزر و همراهانش در سواحل منطقه پیاده شدند، ثبت نشده است. جویندگان طلا در ۱۸۶۱ به نواحی دهانه رودخانه فریزر وارد شدند. کارخانه الوار سازی که در ۱۸۶۳ ساخته شد، آغاز نقش بنیادین صنعت چوب‌بری در شکل‌گیری شهر را رقم زد. شهرکی اطراف این کارخانه گسترش یافت که مشهور به گزتان بود (نام رسمی گزنویل در ۱۸۷۰ به آن اطلاق شد). به زودی راه آهن سراسری کانادا به گزنویل رسید.

از این شهر گاهی به "شهر محله‌ها" نام برده می‌شود. این محله‌ها نشانگر وجود هویت مهاجر ساکن در این شهر می‌باشد. از این محله‌ها می‌توان به "Little Italy"، "Japan town" و یا بازار "Punjab" اشاره کرد. از مناطق غیر بومی می‌توان به Granville و Gastown با حال و هوای خاص خود نام برد.

سطح بالای زندگی در این شهر مهاجران را به سمت خود جذب می‌کند و نتیجه آن وجود چندین فرهنگ مختلف در این شهر می‌باشد که زبان اول آنها غیر از انگلیسی است. اگر چه فرهنگ‌های متفاوتی در کل شهر دیده می‌شود، اما یک فرهنگ جالب جدید در این شهر بوجود آمده است که تمام فرهنگ‌ها در آن نقش دارند. برای مثال جشنواره بزرگ dragon-boat تنها برای چینی‌های کانادا نمی‌باشند بلکه تمامی ساکنین شهر در آن شرکت دارند.

اقتصاد ونکوور بر اساس خدمات مالی می‌باشد. این شهر نقطه مهمی در ترانزیت کالا از اقیانوس آرام است. میزان صادرات از این بندر بالاترین مقام را در آمریکای شمالی دارد. اخیراً هزینه‌های کم در ونکوور موجب شده تا تعداد زیادی از شرکت‌های فیلم‌سازی وارد این شهر شوند و اصطلاحاً نام "Holly wood North" را به این شهر دهند. وجود دانشگاه‌های تراز اول، این شهر را به محل حضور صنایع خیلی پیشرفته و مخابرات و طراحی بازیهای تصویری مبدل ساخته است.

ویکتوریا

این شهر که مرکز استان می‌باشد و در گوشه جنوبی جزیره ونکوور واقع شده است. کل ویکتوریا به همراه حومه در حدود ۳۵۰۰۰۰ نفر جمعیت دارد که بیشتر ساکنین آن در حومه شهر زندگی می‌کنند. فاصله این شهر با ونکوور با کشتی بسیار کم است و مشاغل اصلی این شهر بخش دولتی، خدماتی و توریستی می‌باشد. فضای مناسب طبیعی جزیره ونکوور موجب پیدایش فضای خوب تفریحی و جهانگردی با شهر ویکتوریا در مرکز آن گشته است. این شهر دارای دانشگاه معروف Victoria است که دانشجویان و محققین را به سمت این شهر جذب می‌کند. ویکتوریا به داشتن آب و هوای مناسب و فضای آرام مشهور می‌باشد. تنوع هنر و فرهنگ از دیگر نکات بارز این شهر محسوب می‌شود. آمار جرم و جنایت در ویکتوریا پایین بوده که شرایط زندگی را بسیار عالی ساخته است.

آموزش

از مراکز تحصیلات عالی کلان‌شهر ونکوور می‌توان به دانشگاه‌های بریتیش کلمبیا و سایمون فریزر اشاره کرد.

انواع ملک

انواع ملک در کانادا به شرح زیر است:

کاندومینیوم (Condominium): نوعی آپارتمان، معمولاً در شهر یا تفریح‌گاهی واقع است که ساختمان در آن گران قیمت و کمیاب باشد. کاندومینیوم می‌تواند تعداد طبقات متوسط یا زیادی داشته باشد. تعداد طبقات متوسط (مثلاً چهار طبقه) اکثراً در شهرهای کوچک یا حومه شهرهای دیده می‌شود. نوع دیگر بصورت آسمانخراش است که معمولاً در مرکز شهرهای بزرگ چنین می‌باشد.

خانه شهری (Townhouse): خانه‌ای به سبک منزل تراس دار در دو طبقه یا بیشتر (گاهی خانه Split-level نیز نامیده می‌شود) که هر خانه یک ورودی مستقل و اغلب یک گاراژ داخلی دارد. خانه‌های شهری گاهی قسمتی از یک مجموعه کاندومینیوم مانند می‌باشند.

دوبلکس: یک ساختمان که به دو خانه جدا با ورودی‌های مستقل تقسیم شده است که یا پهلو به پهلو یا یکدیگر قرار دارند (در انگلستان Semi-detached خوانده می‌شود). یا یکی در طبقه پائین و دیگری در طبقه بالاست.

بانگلو و bi-level: هر چند که بانگلو (bungalow) معمولاً فقط یک طبقه دارد، این منازل یک زیر زمین نیز دارند که قسمتی از آن به عنوان اتاق تفریح و سرگرمی خانواده مورد استفاده قرار می‌گیرد. در bi-level، طبقه همکف قدری بالاتر از سطح زمین قرار دارد بطوریکه زیر زمین دارای پنجره‌هایی می‌باشد که بالای سطح زمین قرار گرفته‌اند.

دو طبقه استاندارد: خانه مستقل که احتمالا گاراژ دارد و روی زمین مستقلی بنا شده است. معمولا یک زیر زمین کوچک و دو یا سه اتاق دارد.

قیمت ملک از منطقه‌ای به منطقه دیگر بسیار متغییر است. خانه‌ای به مساحت ۱۵۰۰ فوت مربع (۱۳۹ متر مربع) در ونکوور تقریبا ۳۰۰ هزار دلار، در اتاوا ۱۵۰ هزار دلار، در مونترال ۱۳۰ هزار دلار و در وینیپگ ۱۰۰ هزار دلار است. در حالیکه در شهرهای کوچک و مناطق روستایی همان خانه را می‌توان با ۶۰ تا ۷۰ هزار دلار خرید. شرکت معاملات املاکی به نام Royal Le Page که در سرتاسر کانادا فعالیت دارد، به طور منظم قیمت خانه را روی اینترنت منتشر می‌نماید. (www.royallepage.ca)

در حدود ۹۰ درصد از مردم کانادا برای خرید منزل به آژانس مسکن یا بنگاه معاملات ملکی مراجعه می‌کنند که باید از انجمن آژانس مسکن محلی گواهینامه داشته باشد. دلالت معاملات ملکی و نیز مسئولان بخش فروش آنها در بسیاری از ایالات باید از شورای تجاری دلالت و آژانس مسکن ایالتی (REBBA) گواهینامه داشته باشند.

مسکن اجاره‌ای در بیشتر مناطق بوفور یافت می‌شود اگرچه شانس یافتن خانه مطلوب و نرخ اجاره در شهرها و منطق مختلف به طور چشمگیری متفاوت است. اجاره خانه بهترین راه برای افرادی است که قصد دارند برای مدت محدودی مثلا کمتر از دو سال در کانادا اقامت کنند. مسکن اجاره‌ای معمولا ظرف چند هفته در بیشتر مناطق یافت می‌گردد. اغلب منازل اجاره‌ای در کانادا میله نیستند و ممکن است در یافتن منزل میله با مشکل مواجه شوید. مدت اجاره معمولا ۱۲ ماه است. بنابراین تا زمانی که مطمئن نیستید که در تمام این مدت آنجا اقامت می‌کنید، بهتر است در منازل موقت اقامت گزینید تا خانه مورد نظرتان را بیابید. میزان اجاره برای خانه میله ۱۲۰۰ دلار در ماه برای یک آپارتمان کوچک، ۱۶۰۰ دلار برای یک آپارتمان دو خوابه با آشپزخانه کامل، ۱۸۰۰ دلار برای یک خانه سه خوابه و چیزی بیش از ۲۰۰۰ دلار برای یک خانه ویلایی است. در شهرهای بزرگ مثل تورونتو و ونکوور و حتی حومه آنها باید فقط برای یک آپارتمان ۳۰۰۰ دلار یا بیشتر در ماه پردازید، در حالیکه در شهرها و روستاهای دور افتاده خیلی کمتر از این میزان را می‌پردازید. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید به سایت‌های زیر مراجعه کنید:

www.remax.ca www.rentersnews.ca www.places4rent.com

آژانس‌های مسکن در کانادا به یک شبکه کامپیوتری (MLS) متصل هستند که اطلاعات و جزئیات مربوط به هر ملک در آن ثبت شده است. بنابراین لازم نیست برای یافتن خانه به تعداد زیادی آژانس مسکن مراجعه کنید بلکه یک دلال نیز می‌تواند به عنوان خریدار عمل کند و با استفاده از MLS ملک مناسبی برای شما پیدا نماید. اکثر آژانس‌های مسکن در کانادا از قراردادهای استاندارد استفاده می‌کنند که توسط انجمن ایالتی تصویب شده است و در آنها جمله‌ای است که می‌گوید: ((دلال باید پشتکار، صداقت و درستی کار خود را انجام دهد)). می‌توانید برای اطمینان بیشتر جمله "با موافقت رسمی وکیل" را به قرارداد اضافه کنید.

بازکردن حساب بانکی

بانکهای معروف در کانادا عبارتند از CIBC، Royal Bank و TD. هر کدام از این بانکها برخلاف ایران نه تنها سودی بابت حساب جاری (Checking Account) شما نمی‌پردازند که حتی هر ماه مبلغی را به عنوان حق الزحمه کم می‌کنند. با این حال اکثر این بانکها دارای خدماتی ارزان تر برای دانشجویان می‌باشند و بانک CIBC در صورت داشتن بالای \$1500 در تمام ایام یک ماه مبلغی بابت حق الزحمه در آن ماه کم نمی‌کند. Royal Bank هر ماه حداقل ۵ دلار کارمزد می‌گیرد و از این بابت بانک خوبی برای دانشجویان نیست.

باز کردن حساب بانکی در کانادا امری ساده و سریع می‌باشد. معمولا برای باز کردن حساب شما به یک یا دو کارت شناسایی احتیاج دارید. معمولا بانکها می‌خواهند که شما یک آدرس دائمی داشته باشید و برای همین از شما قرارداد اجاره‌ای خانه یا نامه‌ای که به آدرس شما رسیده باشد می‌خواهند. بنابراین اگر در روزهای اول سکونتتان در کانادا هستید و در هتل یا منزل دوستانتان هستید ممکن است نتوانید حساب بانکی باز کنید.

سود بانکها برای حساب‌های پس‌انداز (Saving Account) معمولا بسیار پایین و قابل صرف‌نظر می‌باشد.

اگر مقدار نسبتا خوبی پول دارید و به دنبال سود بانکی مطمئنی هستید بهتر است حساب GIC باز کنید که سود آن حدود ۳٪ در سال است.

نکته: بعضی از بانکها مثل CIBC امکان داشتن حساب به ارز دلار آمریکا را میدهند پس اگر دلار همراه خود دارید و تمایلی به نقد کردن آن در حال حاضر ندارید می‌توانید از این سرویس استفاده کنید.

کارت اعتباری Credit Card

برای به دست آوردن کارتهای اعتباری معتبر شما باید نشان دهید که دارای درآمد می‌باشید. به طور مثال اگر در بانک CIBC دارای حساب هستید می‌توانید با در دست داشتن یکی از چک‌های حقوق تان و پر کردن فرمهای مربوطه دارای کارت اعتباری شوید. معمولا در بدو امر به شما کارت اعتباری کلاسیک با \$500 اعتبار داده می‌شود که شما می‌توانید در طول زمان با خوش حساب بودن تقاضای افزایش اعتبار و یا تغییر نوع کارت کنید.

گرفتن Social Insurance Number یا SIN

این کارت حکم کارت شناسائی اصلی شما را در کانادا دارد که به همه شهروندان کانادائی (مقیم یا تابعه) تعلق می‌گیرد. اگر اقامت کانادا نداشته باشید، کارت SIN شما زمان انقضا خواهد داشت و با پایان آن باید دوباره بروید کارت جدید بگیرید (به همان روال قبلی). کارت SIN شما در این صورت با شماره‌ی ۹ شروع می‌شود که نشان دهنده‌ی خارجی بودن شماست.

اگر برای مدت کوتاهی SIN نداشته باشید، مثلا از باطل شدن یک SIN تا گرفتن SIN جدید، مشکل جدی برایشان ایجاد نمی‌شود.

وقتی SIN را تمدید می‌کنید شماره‌اش عوض نمی‌شود.

سعی کنید شماره‌ی SIN را مگر به کارفرمایان که می‌خواهد به شما پولی دهد، به جای دیگری ندهید. خیلی جاها مانند بانک ممکن است از شما این شماره را بخواهند ولی شما مجبور نیستید این شماره را به آنها بدهید.

تبدیل پول

برای تبدیل ارز خود به دلار کانادا شما می‌توانید به بانکهای معرفی شده در بالای صفحه و یا صرافیهای معتبر ایرانی مراجعه کنید.

برای مقدار کم تبدیل در بانک راحت‌تر است. اگر مقدار پولتان زیاد است (چندصد دلار به بالا) سراغ صرافیهای بروید که نرخ بهتری از بانکها دارند. می‌توانید همان موقع با چند صرافی تماس بگیرید تا ببینید کدام یک نرخ بهتری پیشنهاد

شاخصه های اصلی اقتصاد کانادا در مقایسه با جهان - سال ۲۰۰۷

ردیف	شرح	تفصیلات			جهان
		کانادا	امریکا	اتحادیه اروپا	
۱	جمعیت (نفر)	۳۳,۲۱۲,۶۹۶	۳۰۳,۸۲۴,۹۲۱	۴۹۱,۰۱۸,۶۷۷	۶,۶۷۷,۰۰۰,۰۰۰
۲	مساحت (کیلومتر)	۹,۹۸۴,۶۷۰	۹,۸۲۶,۶۳۰	۴,۳۲۴,۷۸۲	۵۱۰,۰۷۲,۰۰۰
۳	نیروی کار - میلیون نفر	۱۷/۹	۱۵۳	۲۲۲/۳	۳,۱۳۱
۴	نرخ بیکاری (%)	۶	۵/۴	۸/۵	۳۰
۵	ارزش بازار سهام (میلیارد دلار)	۱,۴۸۱	۱۷,۰۰۰	۱۱,۶۴۰	۵۳,۵۱۰
۶	سرمایه گذاری (میلیارد دلار)	۵۲۷	۱,۹۶۷	۳۶	۱۴,۰۰۰
۷	حجم سرمایه گذاری مستقیم (میلیارد دلار)	۵۱۴	۲,۶۲۷	۲۵۹	۱۴,۰۰۰
۸	تولید ناخالص قیمت خرید (میلیارد دلار)	۱,۲۶۶	۱۳,۸۴۰	۱۴,۴۵۰	۶۵,۶۱۰
۹	GDP برای هر نفر (دلار)	۲۸,۴۰۰	۴۵,۸۰۰	۲۲,۹۰۰	۱۰,۰۰۰
۱۰	نرخ رشد واقعی تولید ناخالص داخلی (%)	۲/۷	۲/۲	۳/۳	۵/۲
۱۱	نرخ رشد صنعت (%)	-۰/۳	-۱/۵	۲/۷	۵
۱۲	بدهی خارجی - میلیارد دلار	۷۵۸	۱۲,۲۵۰	۱۷۹	۵۴,۹۷۰
۱۳	تولید نیروی انرژی (میلیارد کیلووات)	۶۰۹	۴,۰۶۲	۳,۰۲۰	۱۸,۵۸۰
۱۴	مصرف انرژی (میلیارد کیلووات)	۵۴۰	۳,۸۱۶	۲,۸۲۰	۱۶,۸۳۰
۱۵	تولید نفت در روز (بشکه)	۳,۰۹۲,۰۰۰	۸,۳۲۲,۰۰۰	۳,۸۷۴,۰۰۰	۷۸۵۰۰,۰۰۰
۱۶	مصرف نفت در روز (بشکه)	۲,۲۹۰,۰۰۰	۲۰,۸۰۰,۰۰۰	۱۴,۵۵۰,۰۰۰	۸۰,۲۹۰,۰۰۰
۱۷	صادرات نفت (میلیون بشکه)	۲/۲	۱	۷	۶۳/۷
۱۸	واردات نفت (میلیون بشکه)	۱/۱	۱۳/۱	۱۷/۷	۶۳/۱
۱۹	ذخایر نفت (میلیارد بشکه)	۱۷۸/۸	۲۱/۷	۷	۱,۳۳۱
۲۰	تولید گاز (میلیارد متر مکعب)	۱۷۸	۴۹۱	۲۱۵	۲,۸۵۴
۲۱	مصرف گاز (میلیارد متر مکعب)	۹۲/۷	۶۰۴	۴۹۶	۳,۰۰۰
۲۲	ذخایر گاز (میلیارد متر مکعب)	۱,۵۲۷	۵,۵۵۱	۳,۳۱۰	۱۷۲,۰۰۰
۲۳	صادرات گاز (میلیارد متر مکعب)	۱۰۱	۱۹/۸	۷۶	۸۰۸
۲۴	واردات گاز (میلیارد متر مکعب)	۹/۴	۱۱۸	۳۶۱	۷۸۶
۲۵	واردات (میلیارد دلار)	۳۸۶	۱,۹۶۵	۱,۴۶۶	۱۳,۹۱۰
۲۶	صادرات (میلیارد دلار)	۴۳۳	۱,۱۴۹	۱,۳۲۰	۱۴,۰۱۰
۲۷	تعداد خطوط تلفن	۲۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۷۲,۰۰۰,۰۰۰	۲۳۸,۰۰۰,۰۰۰	۱,۲۶۳,۳۶۷,۶۰۰
۲۸	تعداد خطوط موبایل	۱۸,۷۰۰,۰۰۰	۲۳۳,۰۰۰,۰۰۰	۴۶۶,۰۰۰,۰۰۰	۲,۱۶۸,۴۳۳,۶۰۰
۲۹	درصد هزینه های نظامی به تولید ناخالص داخلی	۱/۱	۴/۰۶	۱/۸	۲
۳۰	دسترسی به اینترنت (میلیون نفر)	۲۲	۲۰۸	۲۴۷	۱,۰۱۸
۳۱	مجموع خطوط جاده ای (کیلومتر)	۱,۰۴۲,۳۰۰	۶,۴۳۰,۳۶۶	۵,۳۶۹,۱۶۳	۳۲,۳۴۵,۱۶۵
۳۲	مجموع خطوط راه آهن	۴۸,۰۶۸	۲۲۶,۶۱۲	۲۲۶,۲۳۶	۱,۳۷۰,۷۸۲

منبع: CIA Fact Book

می کنند. در میان صرافی ها، صرافی Guardian که در مرکز شهر واقع است معمولاً نرخ های بسیار خوبی دارد (حتی بهتر از صرافی های ایرانی). اگر صرافی می روید حتماً کارت شناسایی معتبر (پاسپورت یا گواهینامه) همراه داشته باشید.

پرداخت مالیات

در صورتی که در پایان یک سال میلادی مقیم کانادا باشید تا پایان ماه آوریل سال بعد، زمان دارید تا فرم اظهارنامه مالیاتی خود رو برای سال سپری شده، پر نموده و ارسال نمایید. با توجه به معافیات مالیاتی برای دریافتی هایی به صورت RA و Scholarship برای اکثر دانشجویان تحصیلات تکمیلی، میزان مالیات پرداختی منفی است (به میزان مشخص شده، دریافتی خواهند داشت). برای پر کردن فرم های مالیاتی از چند روش می توان اقدام نمود.

۱. استفاده از سرویس های مجانی دانشگاه و یا دولتی. این سرویس ها که به tax clinic مشهور هستند، در دانشگاه توسط International Student Center و در خارج از دانشگاه توسط دولت در مکان های مشخص ارائه می شوند. می توانید با در دست داشتن اطلاعات و فرم های لازم، به این مراکز مراجعه کنید تا با کمک آن ها فرم های مالیاتی را بصورت رایگان تکمیل کنید. اشکال عمده این مراکز از آن جا ناشی می شود که برای سهولت و سرعت کار معمولاً به شرایط خاص هر فرد توجه نشده و فرم های تکمیل شده غیربهبینه تکمیل می شوند و تمامی مواردی که ممکن است از آن ها منتفع شوید را در بر نمی گیرند.

۲. رجوع به مراکز خصوصی که با دریافت هزینه ای ما بین ۲۰ تا ۵۰ دلار فرم ها را با توجه به شرایط شما و بصورت بهینه تکمیل می کنند.

۳. تکمیل دستی فرم ها. با توجه به پیچیده بودن فرم ها و محاسبات متعدد آن ها، این روش می تواند بسیار زمان بر بوده و احتمال وقوع خطا نیز در آن زیاد است.

۴. استفاده از نرم افزارهای مخصوص تکمیل فرم های مالیاتی همانند (UFile). قیمت این بسته های نرم افزاری با توجه به خصوصیات مورد نیاز شما متغیر است. اما دانشجویان تحصیلات تکمیلی در کانادا، می توانند از برخی از این نرم افزارها بصورت رایگان استفاده کنند. این روش ساده ترین روش برای تکمیل فرم ها است چرا که تنها می بایست داده های مدارک مختلف را در مکان های مشخص شده نرم افزار وارد کنید تا نرم افزار فرم های نهایی آماده چاپ و یا ارسال الکترونیکی را در اختیار شما قرار دهد.

منابع:

۱- <http://fa.wikipedia.org/wiki>

۲- ویکی نسک، کتابخانه آزاد

۳- <http://www.cra-arc.gc.ca>

پیوست ۳

خلاصه نکات مهم

در این قسمت خلاصه نکات مهم در موقعیتهای مختلف رانندگی ارائه می‌گردد.

با مطالعه این قسمت باید بتوانید موارد زیر را انجام دهید:

- شیوه درست گرفتن راه و دادن و گرفتن حق تقدم عبور را توضیح دهید.
- تقاطع با ایست ۴ طرفه را توضیح دهید.
- موارد مختلف گردش کردن را تشخیص دهید.
- توضیح دهید که در چه زمانی می‌توانید دور ۱۸۰ درجه بزنید.
- روش ایمن سبقت گرفتن را توضیح دهید.
- روشهای مختلف راهنما زدن و عوض کردن خط را شرح دهید.
- روش صحیح عمل کردن در مورد نقاط کور را توضیح دهید.
- موارد مختلف مربوط به بزرگراه تقسیم شده را شرح دهید.
- تقاطع برگ شبدری را تعریف نمایید.
- رویه صحیح برای دنده عقب گرفتن را توضیح دهید.
- راههای ایمن و قانونی برای پارک صحیح خودرو را شرح دهید.
- روش صحیح برخورد در هنگام مواجهه با اتوبوس مدرسه را شرح دهید.
- روش صحیح برخورد در هنگام مواجهه با خودروهای اورژانسی را شرح دهید.

موارد مطرح شده درباره: تقاطع با توقف ۴ طرفه، حق تقدم عبور و انواع گردش

۱- حق تقدم

- در یک تقاطع که در هر چهار گوشه آن تابلوی ایست نصب شده باشد حق تقدم عبور با وسیله نقلیه‌ای است که زودتر از بقیه به طور کامل توقف کند.
- اگر شما در پشت وسیله نقلیه‌ای قرار دارید که بعد از توقف کامل از تقاطع عبور کند شما نیز باید ابتدا بر سر تقاطع توقف کامل نمایید و سپس عبور کنید.
- اگر مطمئن نیستید که حق تقدم با کیست احتیاط بر این است که حق تقدم را به خودروهای دیگر دهید. جلوگیری از وقوع تصادف بهتر از این است که برای حق تقدم عبور اصرار نمایید.

- هرگز از وسیله نقلیه‌ای که پشت چراغ راهنمایی، علامت توقف و یا محل عبور عابر پیاده توقف کرده است سبقت نگیرید.

- همیشه حق تقدم را به خودروهای اورژانسی با چراغ گردان و آژیر روشن بدهید. در این مواقع به دورترین نقطه ممکن در سمت راست مسیر رفته و متوقف شوید تا زمانی که خودروی اورژانسی عبور کند.

۲- انواع گردش:

۲-۱- گردش کردن به سمت راست:

قبل از نزدیک شدن به تقاطعی که قصد گردش به آن را دارید با راهنما زدن سایرین را از قصد خود آگاه سازید. به آخرین لاین سمت راست مسیر وارد شوید. به طور کامل توقف کنید. و حق تقدم را به سایر خودروها و عابرین پیاده دهید. قبل از گردش اطمینان حاصل کنید. که در نقاط کور خودرو مانعی برای گردش وجود ندارد و سپس به سمت راست بزرگراهی که قصد گردش داشتید، گردش کنید.

۲-۲- انواع گردش به چپ

۲-۲-۱- گردش به چپ از یک خیابان یک طرفه به یک خیابان یک طرفه دیگر:

- قبل از نزدیک شدن به تقاطع با زدن راهنما سایرین را از قصد خود برای گردش به چپ آگاه سازید و به لاین سمت چپ بروید.
- اطمینان حاصل کنید. که در مسیر گردش شما مانعی وجود ندارد.
- توقف نمایید و به لاین سمت چپ خیابانی که قصد گردش در آن را دارید بروید.

۲-۲-۲- گردش به چپ از یک خیابان یک طرفه به یک خیابان دو طرفه:

- قبل از نزدیک شدن به تقاطع با زدن راهنما سایرین را از قصد خود برای گردش به چپ آگاه سازید و به لاین سمت چپ بروید.
- اطمینان حاصل کنید. که در مسیر گردش شما مانعی وجود ندارد.
- به گونه ای گردش نمایید که در سمت راست خط وسط خیابانی که به آن گردش می‌کنید. و در نزدیکترین لاین به خط وسط قرار گیرید.

۲-۲-۳- گردش به چپ از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان یک طرفه :

- قبل از نزدیک شدن به تقاطع با زدن راهنما سائیرین را از قصد خود برای گردش به چپ آگاه سازید و به لاین سمت چپ خیابان دو طرفه (نزدیک ترین لاین به خط وسط) بروید.
- اطمینان حاصل کنید که در مسیر گردش شما مانعی وجود ندارد.
- وارد خیابان یک طرفه سمت چپ شوید.

۲-۲-۴- گردش به چپ از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان دو طرفه دیگر :

- قبل از نزدیک شدن به تقاطع با زدن راهنما سائیرین را از قصد خود برای گردش به چپ آگاه سازید و به لاین سمت چپ خیابان دو طرفه (نزدیک ترین لاین به خط وسط) بروید.
- وقتی که مسیر خالی از مانع بود به گونه ای گردش نمایید که در سمت راست خط وسط خیابان دو طرفه ای که به آن گردش می کنید. و در نزدیک ترین لاین به خط وسط قرار بگیرید.

۲-۲-۵- گردش به چپ از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان دو طرفه دیگر (گردش به چپ دوپل):

- هنگامی که علائم یا چراغ راهنمایی مشخص کنند که از دو لاین امکان گردش به چپ وجود دارد شما باید به یکی از این لاین ها وارد شده و از تقاطع به گونه ای عبور کنید که در هنگام خاتمه گردش در همان لاینی که از آن گردش کردید، قرار داشته باشید.

۲-۳- دور دو نقطه ای

- اگر در جاده باریکی قصد دور زدن داشته باشید بهتر این است که صبر کنید تا به یک فرعی برسید و با رفتن به داخل آن گردش نمایید.

- راهنمای راست را بزنید و کمی جلوتر از مسیر فرعی در سمت راست مسیر توقف نمایید. بعد از اطمینان از ایمن بودن و خالی بودن مسیر به آرامی دنده عقب گرفته و به راه فرعی وارد شوید.
- دوباره ترافیک عبوری را بررسی نمایید.

- راهنمای چپ را بزنید و به مانند یک گردش به چپ معمول وارد بزرگراهی که در آن بودید شوید.

۲-۴- دور سه نقطه ای (دور دو فرمان)

- برای انجام یک دور ۳ نقطه ای بعد از زدن راهنمای راست در منتهی الیه سمت راست مسیر توقف نمایید.
- بعد از اینکه مسیر خالی از مانع و ایمن بود فرمان را تا حد امکان به سمت چپ بچرخانید و به طرف دیگر خیابان حرکت کنید. تا چرخها به لبه خیابان در سوی دیگر برسند.

- ماشین را در دنده عقب قرار داده و فرمان را تا حد امکان به سمت راست بچرخانید و به سمت دیگر مسیر دنده عقب بروید. با حرکت به سمت جلو در جهت مخالفی که از آن می آمدید گردش را تکمیل کنید.

۲-۵- دور ۱۸۰ درجه (گردش U شکل)

گردش ۱۸۰ درجه فقط در شرایط زیر مجاز می باشد:

- نخست اینکه باید عرض خیابان به اندازه ای باشد که امکان دور زدن با یک فرمان وجود داشته باشد.
- دوم اینکه محدوده دید باید به اندازه کافی خوب باشد که بتوانید نزدیک شدن خودروها از جلو و عقب را مشاهده نمایید.

- اگر شما قصد انجام دور U شکل را دارید و انجام این عمل در آن منطقه مجاز می باشد نخست باید خودرو را در منتهی الیه سمت راست خیابان متوقف نمایید.

- پس از زدن راهنمای چپ و بررسی جلو و عقب خودرو و همچنین نقاط کور خودرو به منظور نزدیک نشدن خودروهای دیگر چرخها را تا حد امکان به سمت چپ بچرخانید.

- خودرو را با احتیاط در عرض خیابان حرکت دهید و گردش را کامل نمایید.

انجام دور ۱۸۰ درجه در موارد زیر مجاز نمی باشد:

- در تقاطع ها

- نزدیک نقطه بالای یک سربالایی

- در نزدیک پیچ ها

- در هنگام تداخل با حرکت سایر خودروها و ترافیک

- وقتی که علامتی مبنی بر ممنوعیت انجام دور U شکل وجود داشته باشد.

مطالب مطرح شده در مورد: سبقت گرفتن ایمن، راهنما زدن و تغییر خط، نقاط کور، بزرگراه تقسیم شده، تقاطع برگ شبدری و دنده عقب گرفتن

۱- سبقت گرفتن ایمن

در هنگام سبقت گرفتن از یک خودروی پارک شده باید مواظب باز شدن در آن خودرو، احتمال بیرون آمدن خودرو از پارک و عابرینی که بین خودروهای پارک شده حرکت می کنند باشید.

در هنگام سبقت گرفتن از یک وسیله در حال حرکت باید مراحل زیر را انجام دهید:

- ۱- فقط در صورتی سبقت بگیرید که خط وسط جاده سبقت گرفتن را مجاز کرده باشد (سبقت در جایی

مجاز است که خط وسط خیابان در سمت چپ شما یک خط منقطع زرد رنگ باشد).

۲- اطمینان حاصل کنید. که از سمت مقابل و از پشت خودرویی به شما نزدیک نمی‌شود (نقاط کور خودرو را نیز چک کنید).

۳- با زدن راهنمای چپ قصدتان مبنی بر سبقت گرفتن را اعلام نمایید و با احتیاط به لاین سبقت وارد شوید. قبل از وارد شدن به لاین سبقت علامت قابل شنیدنی به راننده جلویی بدهید. (مثل بوق)

۴- در هنگام سبقت گرفتن سرعت را افزایش دهید ولی مراقب باشید که از سرعت مجاز فراتر نروید.

۵- بعد از عبور کردن از خودرویی که در حال سبقت از آن بودید با زدن راهنمای راست قصد خود مبنی بر برگشتن به لاین سمت راست را اعلام کنید. ولی برای انجام این کار صبر کنید. تا چراغهای جلوی خودروی که از آن سبقت گرفتید را در آینه عقب خودرویتان ببینید.

شما در موارد زیر مجاز به سبقت گرفتن از سمت راست یک خودرو می‌باشید:

- زمانی که راننده خودروی جلوی شما قصد گردش به چپ را داشته باشد.
- زمانی که در هر جهت مسیر دو باند یا بیش از آن وجود داشته باشد.
- در هنگام سبقت در مسیرهای یک طرفه.

در موارد زیر سبقت گرفتن مجاز نیست:

- در زمانهایی که شرایط جوی دید شما را مختل کند و کاهش دهد.
- در پیچهای جاده
- در تقاطع‌ها و تقاطع یا راه آهن
- در محدوده ۳۰ متری محل عبور عابر پیاده
- وقتی که در یک سر بالایی با دید کم یا نزدیک به نوک سربالایی حرکت می‌کنید.
- وقتی که بر روی یک پل باریک حرکت می‌کنید.
- وقتی که سبقت گرفتن با یک خط ممتد در وسط جاده ممنوع شده باشد.
- وقتی که یک علامت یا تابلو سبقت گرفتن را ممنوع کرده باشد.

۲- راهنما زدن و خطوط حرکت

۲-۱- راهنما زدن

در موارد زیر ملزم به راهنما زدن می‌باشید:

- توقف یا کاهش ناگهانی سرعت
- گردش به چپ یا راست
- تغییر دادن خط عبور حرکت

• سبقت از یک وسیله نقلیه در بزرگراه

• خارج شدن از بزرگراه و یا جاده

• شروع به حرکت کردن از حالت توقف

چراغهای علامت خودرو شامل راهنماهای خودرو به منظور علامت گردش به چپ و راست و چراغ ترمز می‌باشند. در صورتی که چراغهای راهنمای خودرو از کار افتاده باشند به منظور علامت دادن برای گردش باید از علامت دادن پادست استفاده کرد. علاوه بر این در هنگامی که دیدن راهنمای خودرو به جوی سخت باشد (مثلا در هنگام بیرون آمدن از بین یک ردیف خودروی پارک شده) نیز باید از علامت دادن با دست استفاده کرد.

استفاده از راهنما به طور مناسب و در زمان کافی قبل از گردش رانندگان سایر وسایل نقلیه را از قصد شما آگاه می‌کند. همچنین این امر به آنها اجازه می‌دهد که زمان کافی برای واکنش داشته باشند و احتمال تصادف را کاهش می‌دهد.

۲-۲- عوض کردن خط حرکت

وقتی که شما مجبور به عوض کردن خط حرکت باشید، همیشه موارد زیر را انجام دهید:

- خودروهایی که در جلوی شما حرکت می‌کنند را بررسی نمایید.
- از آینه عقب خودرو وسایل نقلیه ای که به شما نزدیک می‌شوند را بررسی نمایید.
- با راهنما زدن قصد خود مبنی بر عوض کردن خط حرکت به سمت چپ یا راست را اعلام نمایید.
- قبل از عوض کردن خط حرکت سر خود را به سمتی که قصد گردش دارید بچرخانید و کنار خودرو را برای حصول اطمینان از حضور نداشتن وسیله نقلیه ای در نقطه کور خودرو بررسی نمایید.
- در هنگام عوض کردن خط حرکت سرعت را ثابت نگه داشته و یا افزایش دهید.
- از اینکه در فاصله خیلی نزدیک به خودروهای جلویی رانندگی نمی‌کنید. اطمینان حاصل کنید.

حتی در صورتی که آینه های خودرو به خوبی تنظیم شده باشند همچنان نقاط کوری در گوشه های عقب خودرو در سمت راست و چپ باقی می‌مانند. در وضعیتی که سپر جلوی خودرویی در لاین کناری نزدیک به شما، هم سطح و یا کمی جلوتر از سپر عقب خودروی شما قرار داشته باشد، آن خودرو در آینه عقب خودرو دیده نمی‌شود. در صورتی که در این حالت فقط به آینه های داخلی خودرو اعتماد کنید. و گردش نمایید. به احتمال زیاد تصادف خواهید کرد.

۳- بزرگراه تقسیم شده

۳-۱- وارد شدن به یک بزرگراه تقسیم شده

برای وارد شدن به یک بزرگراه تقسیم شده اول باید به یک مسیر دسترسی و سپس به لاین مخصوص سرعت گرفتن وارد شوید. وقتی که به لاین مخصوص سرعت گرفتن وارد شدید باید با راهنما زدن قصدتان را برای حرکت

به چپ اعلام نمایید و سرعتتان را افزایش دهید تا به سرعت خودروهای در حال حرکت در بزرگراه نزدیک شده و به آرامی در بین آنها قرار بگیرید. پس از ورود به ترافیک همواره فاصله مطمئنی را با خودروهای جلویی حفظ نمایید. در هنگام حرکت در پیچ به آرامی وارد پیچ شده و سپس سرعتتان را افزایش دهید.

۲-۳- رانندگی کردن در یک بزرگراه تقسیم شده

رانندگانی که در حال حرکت در بزرگراه تقسیم شده هستند باید به طور ایمن به لاین سمت چپ رفته و لاین سمت راست را برای رانندگانی که قصد ورود به بزرگراه تقسیم شده را دارند باز گذارند و به آنها اجازه دهند که به طور ایمن به ترافیک ملحق شوند.

۳-۳- خروج از بزرگراه تقسیم شده

برای خروج از بزرگراه تقسیم شده باید راهنمای راست را زده و به لاین مخصوص کاهش سرعت وارد شوید. سرعت را کم کرده و به سرعت مجاز اعلام شده در تابلوی لاین خروج برسید.

در فاصله کافی قبل از رسیدن به خروجی علامتها و تابلوهای مبنی بر وجود خروجی در ادامه مسیر قرار دارند. در صورتی که یک خروجی را رد کردید هرگز توقف نکنید و دنده عقب نگیرید. به مسیر خود ادامه داده و از مسیر خروجی بعدی خارج شوید.

۴- تقاطع برگ سبدری

بیشتر بزرگراههای مدرن دارای تقاطع هایی هستند که در سطوح مختلف قرار گرفتند (پلهای رو گذر خودرو). تقاطع برگ سبدری یک نمونه متداول از این نوع تقاطعها می باشد.



مزیت این نوع تقاطع در این است که خودروها برای گردش کردن و دور زدن مسیر سایر خودروها را قطع نمی کنند و در مسیر آنها قرار نمی گیرند. در یک تقاطع برگ سبدری فقط گردش به راست وجود دارد.

برای گردش به راست به بزرگراه متقاطع با بزرگراهی که در آن حرکت می کنید، لازم است که قبل از رسیدن به پل به سمت راست بروید و به روی پل نروید.

۱۷۸ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۵- دنده عقب گرفتن

برای پیشگیری از وقوع تصادف لازم است که روش صحیح دنده عقب گرفتن فراگرفته شود.

فقط در صورتی که امکان دنده عقب رفتن به صورت ایمن وجود داشته باشد، انجام این حرکت مجاز است. برای دنده عقب رفتن مراحل زیر را انجام دهید:

۱. هیچ وقت نباید قبل از اینکه پشت خودرو را از بیرون چک کرده باشید اقدام به دنده عقب گرفتن نمایید. گاهی کودکان، دوچرخه ها و دیگر وسایل کوچک از درون اتومبیل قابل مشاهده نیستند.
۲. به محض نشستن در اتومبیل هر دو سمت خیابان را بررسی کنید. تا مطمئن شوید که چیزی در مسیر وجود ندارد.
۳. از حالت نشستن معمولی خارج شده و بدن را به سمت راست متمایل کنید، برگردید و به شیشه عقب اتومبیل نگاه کنید. در این حالت بازوی راست شما باید در قسمت بالای صندلی جلو (سمت شاگرد) قرار بگیرد.
۴. دست چپ خود را بر روی فرمان درست در بالای آن (در وضعیت ساعت ۱۲) قرار دهید.
۵. آهسته و با دقت به عقب برانید.
۶. اگر باید از روی گذرگاه عابر پیاده و یا پیاده رو عبور کنید، تا وارد خیابان شوید، توقف کرده و دوباره هر دو سمت مسیر را کنترل کنید.
۷. وقتی که چیزی در مسیر وجود نداشت حرکت کنید.

مطالب مطرح شده در مورد: پارک کردن خودرو، سرویس ویژه مدرسه، وسایل نقلیه اورژانسی و فاصله

با خودروی جلویی

۱- پارک کردن

۱-۱ نکاتی که در هنگام پارک خودرو باید رعایت نمایید:

- اتومبیل خود را فقط در مکان هایی که امن و مجاز است (جایی که تابلو یا علامتهای ترافیکی بر روی خیابان وجود دارد) پارک نمایید.
- اگر مجبور شدید که اتومبیل خود را در بزرگراه پارک کنید، اتومبیل را به شانه خاکی سمت راست بزرگراه هدایت کرده و آن را موازی با مسیر قرار دهید و مطمئن شوید که خودروی شما از فاصله ۶۰ متری از هر دو جهت قابل دیدن باشد. اطمینان حاصل نمایید که اتومبیل به خوبی پارک شده باشد، موتور خودرو خاموش شده باشد و سوئیچ خودرو را برداشته باشید.

- در شرایط اضطراری اتومبیل را به سمت راست مسیر برانید و از علائم هشدار دهنده استفاده کنید. تا سایر رانندگان از حضور شما آگاه شوند. بسیاری از افراد کاپوت اتومبیل خود را بالا می زنند تا نشان دهند که نیاز به کمک دارند. اکثر رانندگان این علامت را تشخیص داده و برای کمک اقدام می کنند.
- هرگز قبل از کنترل مسیر اتومبیل خود را از پارک خارج نکنید. برای خارج کردن خودرو از پارک و حرکت کردن به داخل مسیر راهنما زده و وقتی که حرکت کردن ایمن بود از پارک خارج شوید.

۱-۲- نبایدها در پارک کردن

در جاهای زیر مجاز به پارک خودرو نمی باشید:

- بر روی خط کشی عابر پیاده
- در فاصله ۶ متری از تابلوی توقف ممنوع و یا دیگر علائم راهنمایی
- در فاصله ۶ متری گذرگاه عابر پیاده
- فاصله بیش از یک متری جدول کنار خیابان یا حاشیه خیابان در مقابل شیر آتش نشانی
- در فاصله ۲۰ متری از ایستگاه اتوبوس
- ۱۵ متری ریل راه آهن
- در فاصله ۵ متری ورودی ایستگاه آتش نشانی
- فاصله ۶ متری از ورودی ساختمان های عمومی (مدرسه، کلیسا و ...)
- در صورتی که یک پیاده رو، تقاطع، مسیر عبور و مرور، جاده یا خروجی اضطراری را مسدود نماید.
- اگر در مقابل درب مخصوص بارگیری، روی یک پل و یا داخل یک تونل هستید.
- سمت چپ اتومبیلی که در کنار خیابان پارک شده است.
- در هر جایی که پارک کردن موجب مسدود شدن مسیر تردد شود.

۱-۳- وضعیت چرخها در هنگام پارک خودرو

- اگر در کنار خیابان جدول وجود دارد چرخهای اتومبیل را به سمت وسط خیابان بچرخانید.
- اگر در کنار خیابان جدول وجود ندارد چرخها را به سمت کناره خیابان بچرخانید.
- اگر در سراسیمی پارک می کنید، همیشه چرخها را در جهت کناره خیابان متمایل کنید.

۱-۴- پارک کردن موازی (پارک دوپل)

هنگامی که می خواهید بین دو اتومبیل پارک شده خودرویتان را پارک کنید، باید روش درست پارک موازی (دوپل) را دنبال نمایید.

۱. ابتدا مطمئن شوید که فضای کافی برای اتومبیل شما بین دو اتومبیل پارک شده وجود داشته باشد (یک و نیم برابر طول اتومبیل شما کافی می باشد).

۲. موازی با اتومبیل پارک شده به جلو حرکت کنید و وقتی سپر عقب اتومبیل شما با سپر عقب اتومبیل پارک شده در یک راستا قرار گرفتند، توقف نمایید.

۳. دنده را بر روی دنده عقب قرار دهید و خیلی آهسته به عقب حرکت کنید، فرمان اتومبیل را خیلی سریع به سمت راست بچرخانید تا جایی که اتومبیل شما تقریباً زاویه ۴۵ درجه با جدول داشته باشد.

۴. وقتی که سپر جلویی اتومبیل شما امکان رد شدن از سپر عقب اتومبیل جلویی پیدا کرد، به سرعت فرمان را به سمت چپ بچرخانید و خیلی آهسته به عقب حرکت کنید تا در فضای پارک قرار بگیرید.

۵. در صورت لزوم چرخها را به صورت مستقیم قرار داده و اتومبیل را به سمت جلو برانید تا فاصله با اتومبیل جلو و عقب یکسان باشد.

در صورتی که پارک کردن به درستی انجام شود، فاصله چرخها با جدول کناری ۳۰ سانتی متر می باشد.

۱-۵- پارک کردن با زاویه

- هنگامی که محل پارک مورد نظر زاویه ۹۰ درجه (زاویه قائمه) با گذرگاه داشته باشد، باید با دنده عقب به آن وارد شوید و با دنده رو به جلو از آن خارج شوید. بدین منظور باید با شیوه دنده عقب رفتن به داخل فضای مورد نظر از چپ یا راست آشنا باشید.

- هنگامی که فضای مورد نظر برای پارک کردن به صورت اریب با زاویه ۶۰ درجه نسبت به گذرگاه باشد باید با حرکت به جلو به آن وارد و با دنده عقب از آن خارج شوید.

۲- اتوبوس های مدرسه

هرگاه به اتوبوس مدرسه ای نزدیک شدید که برای پیاده یا سوار کردن کودکان توقف کرده باشد و علائم هشدار دهنده ای مانند چراغهای چشمکزن و علامت ایست این موضوع را نشان دهد، باید قبل از رسیدن به اتوبوس توقف کنید این قانون چه در زمانی که از پشت به اتوبوس نزدیک شوید و چه زمانی که از روبرو با آن مواجه شوید، یکسان است.

باید تا زمانی که اتوبوس دوباره شروع به حرکت کند، یا راننده برای حرکت کردن به شما علامت دهد یا تا وقتی که چراغهای چشمکزن و علامت ایست غیرفعال شوند، متوقف بمانید.

۳- خودروهای اورژانس

تمام اتومبیل های اورژانس شامل ماشین های آتش نشانی، خودروهای پلیس و آمبولانس ها دارای حق تقدم عبور هستند. حق قدم عبور زمانی با این نوع خودروها می باشد که چراغهای قرمز رنگ گردان آنها همراه با آژیر روشن باشد.

۳. شرایط لاستیک ها

۴. شرایط طبیعی

۵. شرایط جاده

اینکه خودرو در مسیری مسطح قرار گرفته یا در سراسیمی و سر بالایی باشد نیز عامل دیگری است.

با سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت، متوسط مسافت طی شده بعد از ترمز کردن ۱۰ متر است و مسافت توقف، مجموع مسافت واکنش و مسافت ترمز کردن یعنی در حدود ۲۰ متر می باشد.

عوض کردن دنده بطور دستی

- کلاچ را تا انتها گرفته و پدال گاز را فشار دهید تا کمی دور موتور بیشتر شود سپس اجازه دهید کلاچ به آرامی بالا بیاید، تا زمانی که نقطه برخورد یا نقطه اصطکاک را حس کنید.
- اجازه دهید پدال کلاچ بالا بیاید و همزمان پدال گاز را به آرامی فشار دهید.
- وقتی که سرعت اتومبیل در حدود ۱۵ کیلومتر شد، دوباره کلاچ را فشار دهید، سپس پدال گاز را رها کنید، دنده را به حالت خلاص قرار داده و بعد در حالت دنده دو بگذارید.
- کلاچ را به آرامی رها کرده و پدال گاز را فشار دهید.
- برای عوض کردن دنده و تغییر آن به دنده های بالاتر این عمل را تکرار کنید.

۲- چراغ ها

روشن کردن چراغ های اتومبیل نیم ساعت قبل از غروب آفتاب تا نیم ساعت بعد از طلوع آفتاب ضروری است، همچنین هر زمانی که دیدن آدم ها و وسایل نقلیه به طور واضح از فاصله ۱۵۰ متری یا کمتر از آن امکان پذیر نباشد لازم است چراغهای خودرو را روشن نمایید.

- از نور بالای چراغ ها در جاده ها و در صورت عدم حضور سایر خودروها استفاده کنید.
- اگر به خودرویی نزدیک شدید یا به دنبال خودرویی در حرکت هستید در فاصله ۱۵۰ متری آن خودرو نور چراغ ها را کم کنید.
- از نور پایین چراغ ها زمان نزدیک شدن به اتومبیل های دیگر، رانندگی در دروشتایی خیابان، در مه و در فاصله ۱۵۰ متری از سایر اتومبیل ها استفاده کنید.
- در شب، درخشندگی نور چراغ اتومبیل هایی که از روبرو می آیند و یا بازتاب نور چراغ ها (از پشت سر) در آینه جلو قدرت بینایی را به طور قابل ملاحظه ای کاهش می دهد.

تابش نور چراغ های جلوی خودرو، باعث انقباض مردمک چشم می شود و در حدود ۷ ثانیه طول می کشد که مردمک چشم به حالت اولیه بازگردد و با نور کمتر سازگار می شود. در این فاصله زمانی شما به طور موقت بینایی خود را از دست می دهید.

اگر در این ۷ ثانیه با سرعت ۹۰ کیلومتر در ساعت حرکت کنید، اتومبیل شما ۱۲۵ متر را در حالی که شما قدرت دیدن نداشته اید طی کرده است.

برای اجتناب از خیره شدن چشم، زاویه دید خود را از چراغ های جلوی اتومبیل ها به کناره سمت راست جاده معطوف کنید. برای اجتناب از تابش نور از عقب خودرو آینه را تنظیم کرده یا از آینه های مخصوص شب و روز استفاده کنید.

تقسیم راه با موتور سواران



محبوبیت استفاده از موتور سیکلت در بریتیش کلمبیا رو به افزایش است. در سال ۲۰۰۸ نود هزار موتور سیکلت سوار در تصادفات رانندگی مصدوم شدند که این مقدار نسبت به سال ۲۰۰۷، ۱۳ درصد افزایش داشت. امکان مرگ یک موتور سوار در یک تصادف رانندگی ۷ برابر بیشتر از سایر استفاده کنندگان از جاده است. به طور عموم رانندگان جوان بین سن ۱۶ تا ۲۵ سال بیشتر در تصادفهای انجام شده حضور دارند که این امر شامل تصادفات موتور سیکلت نیز می‌شود.

لازم است که تمام استفاده کنندگان از جاده با احتیاط برانند و اصول ایمنی را کاملاً رعایت نمایند اگر شما موتور سیکلت می‌رانید لازم است که تا حد ممکن خود را در معرض دید رانندگان قرار دهید و از کلاه ایمنی و لباس محافظتی مناسب استفاده نمایید. اگر شما راننده خودرو هستید به یاد داشته باشید که موتور سیکلت سواران در استفاده از جاده با شما سهمیم هستند و همواره مراقب آنها باشید.

نکات ایمنی برای موتور سیکلت سواران خود را در معرض دید قرار دهید

- هیچ وقت فرض را بر اینکه دیگر رانندگان به خوبی شما را می‌بینند قرار ندهید.
- لباس محافظتی که می‌پوشید روشن و براق باشد و از موارد اضافی که انعکاس دهنده نور باشند بر روی لباستان استفاده کنید و یا بر روی لباس محافظتیتان یک جلیقه بازتاب‌دهنده بپوشید.
- همیشه قبل از هر سفر مطمئن شوید که چراغهایتان کار می‌کنند.

از داشتن تجهیزات ایمنی مناسب اطمینان حاصل کنید.

- از کلاه کاسکتی با رنگ روشن و قابل مشاهده استفاده کنید.
- از استفاده از کلاه کاسکت دست دوم خود داری نمایید. کلاه کاسکت دست دوم ممکن است که در یک تصادف یا بر اثر زمین خوردن دچار نقص و ترکی شده باشند که به طور ظاهری مشخص نشود.

- کلاه کاسکتی که به طور کامل سر را بپوشاند و در جلوی آن شیشه محافظ کاملی وجود داشته باشد. بهترین نوع کلاه کاسکت است. برخورد باد ممتد به صورت می‌تواند موجب اشک آلود شدن چشمها و در نتیجه ندیدن خطرهای رو به رو شود، همچنین ممکن است که حشرات، گرد و خاک و یا ذرات آشفال وارد چشم شوند. استفاده از کلاه کاسکت با شیشه محافظ در جلوی آن از صورت و چشمها محافظت می‌کند.

- کلاه کاسکت‌های فانتزی که به شکل کلاه معمولی هستند (novelty helmet) در هنگام تصادف هیچ حفاظتی انجام نمی‌دهند. مطمئن شوید که کلاه کاسکتی که استفاده می‌کنید. استانداردهای ایمنی لازم مانند DOT را دارا می‌باشد.

- فراموش نکنید که استفاده از کلاه کاسکت طبق قانون بریتیش کلمبیا اجباری می‌باشد.

لباس محافظتی مناسب بپوشید:

- یک لباس محافظتی مناسب شامل کلاه کاسکت، جلیقه موتورسواری، شلوار موتور سواری، دستکش چرمی که تا بالای مچها را حفاظت کند و چکمه ای که قوزک پا را بپوشاند، می‌باشد. این مجموعه باعث می‌شود که در هنگام برخورد یا تصادف احتمالی دچار صدمات کمتری شوید.
- لباسهای معمولی محافظت خیلی کم یا صفر در هنگام تصادف برای موتور سوار یا مسافرش دارد.

تعادل خود را بهبود بخشید:

موارد بسیاری در جاده وجود دارد که مواجهه با آنها می‌تواند بر روی تعادل و حرکت موتور سیکلت در مسیر صحیح موتور تاثیر گذارد.

- جاده خیس
- سنگریزه، شن و ماسه و خاک و خاشاک
- ترکها و تعمیرات بزرگراهها
- شیارهای راه آهن
- آبراههای کنار بزرگراه و نوار برجستگیهای کوچک بر روی جاده که به منظور هشدار به رانندگان تعبیه شده‌اند.
- علائم نقاشی شده بر روی جاده مثل خطوط ترافیکی
- حفره و دست انداز و سایر ناهمواریهای موجود بر روی جاده

در اینجا راهکارهایی برای حفظ تعادل موتورسیکلت و منحرف نشدن و زمین نخوردن وجود دارد:

- همیشه تایلرها را در وضعیت مناسب و با میزان باد کافی نگه دارید.
- در حال حرکت جاده پیش رو را برای بررسی خطرات احتمالی به خوبی بررسی کنید.
- از راندن در وسط جاده (جایی که امکان جمع شدن روغن و سایر مایعات وجود دارد) و بر روی علائم راهنمایی رانندگی خودداری نمایید.

ارتباط برقرار نمایید!

- با سایر وسایل نقلیه ارتباط برقرار نمایید- هرگز به قضاوت رانندگان سایر وسایل نقلیه اعتماد نکنید یا فرض نکنید که آنها حتما حق تقدم شما را رعایت می کنند. به خاطر داشته باشید که آنها ممکن است شما را نبینند و یا حتی در صورت دیدن شما در مورد سرعت شما و زمان رسیدن شما اشتباه قضاوت نمایند.
- در هنگام شک بهتر است حق تقدم را به سایر خودروها دهید.
- در هنگام سبقت گرفتن از خودروها حواستان به چراغهای راهنمای آنها، چک کردن آینه ها و یا چک کردن آینه توسط رانندگان و یا پیچیدن چرخ جلوی اتومبیل باشد.
- از نقاط کور دوری نمایید- تمام سعی خود رو بکنید تا از قرار گرفتن در نقطه کور یک خودرو خودداری نمایید.
- همیشه باید محتاطانه عمل کنید. از حرکت و تغییر مسیر ناگهانی ناگهانی که موجب گیج شدن رانندگان دیگر، دوچرخه سواران و عابرین پیاده می شود خودداری کنید.
- اگر سبز شدن چراغ راهنمایی مقابلتان را ندیده اید آمادگی توقف کردن را داشته باشید زیرا ممکن است به زودی چراغ زرد شود. همیشه آینه ها را کنترل کنید و مراقب اطراف باشید. قبل از رسیدن به تقاطع سرعت اتومبیل را کم کنید.
- فقط در مواقعی می توانید از چراغ زرد عبور کنید. که توقف کردن خطرناک باشد.
- علائم راهنمایی مربوط به عابرین پیاده را کنترل کنید- در برخی از مناطق شکل چراغ گذرگاه عابر پیاده قبل از اینکه چراغ زرد شود از شکل یک آدمک سفید رنگ به شکل یک دست نارنجی تبدیل می شود و یا ثانیه های باقی مانده تا عوض شدن چراغ را نشان خواهد داد.
- عوض کردن خط عبور در تقاطع کار خطرناکی است. قبل از گردش کردن مطمئن شوید که در مسیر درست حرکت می کنید.

- قبل از انجام هر حرکتی حرکت از چراغهای راهنما استفاده کنید- این کار سایر رانندگان، دوچرخه سواران و عابران پیاده را متوجه تصمیم شما می کند.
- مراقب دیگران باشید، ممکن است افراد دیگری همچون موتورسواران، دوچرخه سواران یا عابران پیاده در حال نزدیک شدن یا گذر از تقاطع باشند.

هنگامی که در تقاطع توقف کرده اید...

- اگر اتومبیل شما اولین وسیله ایست که باید توقف کند، مطمئن شوید که در پشت خط تقاطع و یا گذرگاه عابر پیاده ایستاده اید.
- همیشه فاصله مناسب را با اتومبیل جلویی حفظ کنید- فاصله باید به اندازه ای باشد که شما بتوانید چرخ های اتومبیل جلویی را ببینید (به اندازه طول اتومبیل).
- در هنگام توقف چرخ ها را به طور مستقیم نگه دارید.

هنگامی که نوبت حرکت با شماست ...

- وقتی که چراغ راهنمایی سبز می شود، قبل از حرکت به سمت جلو تقاطع را کنترل کنید ممکن است کسی از چراغ قرمز عبور کرده باشد و یا هنوز از تقاطع خارج نشده باشد. (بهتر است تا عدد سه بشمارید).
- وقتی ترافیک در تقاطع سنگین است وارد تقاطع نشوید. اگر نمی توانید قبل از قرمز شدن چراغ از تقاطع عبور کنید. در میانه راه گیر خواهید افتاد.
- سرعت اتومبیل را با جریان ترافیک هماهنگ کنید.
- نسبت به رانندگان پرخاشگر بی اعتنا باشید. نگران این نباشید که پشت سر شما مدام بوق می زنند.
- همیشه مراقب دوچرخه سواران و عابران پیاده باشید (به خصوص در مواقعی که قدرت دید کم است). باید به هنگام دور زدن به آنها راه دهید.

نکاتی در ارتباط با گذرگاه های قطار

- فراموش نکنید: همیشه در گذرگاه ها حق تقدم عبور با قطارهاست.
- وقتی که تابلوی نزدیک شدن به ریل راه آهن را می بینید سرعت اتومبیل را کم کرده و آماده توقف باشید.
- قبل از عبور از گذرگاه هر دو جهت مسیر را کنترل کنید.

- در هنگام توقف چرخ ها را به طور مستقیم نگه دارید.

هنگامی که نوبت حرکت با شماست ...

- وقتی که چراغ راهنمایی سبز می شود، قبل از حرکت به سمت جلو تقاطع را کنترل کنید، ممکن است کسی از چراغ قرمز عبور کرده باشد و یا هنوز از تقاطع خارج نشده باشد. (بهتر است تا عدد سه بشمارید.)
- وقتی ترافیک در تقاطع سنگین است وارد تقاطع نشوید. اگر نمی توانید قبل از قرمز شدن چراغ از تقاطع عبور کنید. در میانه راه گیر خواهید افتاد.
- سرعت اتومبیل را با جریان ترافیک هماهنگ کنید.
- نسبت به رانندگان پرخاشگر بی اعتنا باشید، نگران این نباشید که پشت سر شما مدام بوق می زنند.
- همیشه مراقب دوچرخه سواران و عابران پیاده باشید (به خصوص در مواقعی که قدرت دید کم است). باید به هنگام گردش کردن به آنها حق تقدم دهید.

نکاتی در ارتباط با گذرگاه های قطار

- فراموش نکنید: همیشه در گذرگاه ها حق تقدم عبور با قطارهاست.
- وقتی که تابلوی نزدیک شدن به ریل راه آهن را می بینید سرعت اتومبیل را کم کرده و آماده توقف باشید.
- قبل از عبور از گذرگاه هر دو جهت مسیر را کنترل کنید.



ایمنی در تقاطع ها

طبق گزارشات پلیس ۴۰ درصد تصادفات در تقاطع ها اتفاق می افتد. در اینجا به مواردی می پردازیم که به شما در بهتر رانندگی کردن کمک می کند و آمار تصادفات در تقاطع ها را کاهش می دهد.

نکاتی در ارتباط با تقاطع ها

هنگامی که به تقاطع نزدیک می شوید ...

- همیشه باید محتاطانه عمل کنید. از حرکت و تغییر مسیر ناگهانی که موجب گیج شدن رانندگان دیگر، دوچرخه سواران و عابرین پیاده می شود خودداری کنید.
- اگر سبز شدن چراغ راهنمایی مقابلتان را ندیده اید آمادگی توقف کردن را داشته باشید زیرا ممکن است به زودی چراغ زرد شود. همیشه آینه ها را کنترل کنید و مراقب اطراف باشید. قبل از رسیدن به تقاطع سرعت اتومبیل را کم کنید.

- فقط در مواقعی می توانید از چراغ زرد عبور کنید که توقف کردن خطرناک باشد.
- علائم راهنمایی مربوط به عابرین پیاده را کنترل کنید، در برخی از مناطق شکل چراغ گذرگاه عابر پیاده قبل از اینکه چراغ زرد شود از شکل یک آدمک سفید رنگ به شکل یک دست نارنجی تبدیل می شود و یا ثانیه های باقی مانده تا عوض شدن چراغ را نشان خواهد داد.
- عوض کردن خط عبور در تقاطع کار خطرناکی است. قبل از گردش کردن مطمئن شوید که در مسیر درست حرکت می کنید.
- قبل از انجام هر حرکتی از چراغهای راهنما استفاده کنید، این کار سایر رانندگان، دوچرخه سواران و عابران پیاده را متوجه تصمیم شما می کند.
- مراقب دیگران باشید، ممکن است افراد دیگری همچون موتورسواران، دوچرخه سواران یا عابران پیاده در حال نزدیک شدن یا گذر از تقاطع باشند.

هنگامی که در تقاطع توقف کرده اید...

- اگر اتومبیل شما اولین وسیله ایست که باید توقف کند، مطمئن شوید که در پشت خط تقاطع و یا گذرگاه عابر پیاده ایستاده اید.
- همیشه فاصله مناسب را با اتومبیل جلویی حفظ کنید، فاصله باید به اندازه ای باشد که شما بتوانید چرخ های اتومبیل جلویی را ببینید. (به اندازه طول اتومبیل)

عابری ایمن باشیم



در سال ۲۰۰۷، ۲۷۰۰ نفر در تصادفات مربوط به عابرین پیاده مجروح شدند که این مقدار نسبت به تعداد ۲۹۰۰ نفری مجروحین عابر پیاده در سال ۲۰۰۶ کاهش داشته است. گرچه روند مصدوم شدن عابرین در حوادث رانندگی رو به کاهش است ولی همچنان تعداد عابرینی که مجروح می شوند مقدار زیادی می باشد. در تمام مدت سال عابرین و خودروها در بزرگراهها حضور دادند و این موضوع نمی تواند تغییر کند. چیزی که می تواند تغییر کند رفتار ماست. هوشمند برانید و عابر هوشمندی باشید تا به ایمن ماندن خودتان و دیگران کمک کنید.

نکات مربوط به عابریان پیاده

- همواره سعی کنید که تمام حواستان را به خیابان و اتفاقات آن متمرکز کنید. تا بتوانید به خوبی ببینید و بشنوید و در هنگام عبور از خیابان به طور مناسب عکس العمل نشان دهید و ایمن بمانید. خارج کردن هدفون از گوشتان و صحبت نکردن با موبایل و استفاده نکردن از سایر وسایلی که تمرکزتان را تحت تاثیر قرار می دهند پیشنهاد می شود.
- با رانندگان تماس چشمی برقرار کنید. تا شما و راننده به هم بفهمانید که همدیگر را می بینید.
- همواره محتاط باشید و به ترافیک عبوری دقت کنید. ممکن است راننده ای توقف نکند و یا به چراغ راهنمایی توجهی کند.
- از مکانهایی که برای عبور عابرین پیاده از عرض خیابان مشخص شده است استفاده کنید و به علامات راهنمایی و رانندگی و چراغ راهنما دقت نمایید.
- قبل از خارج شدن از پیاده رو و ورود به خیابان چپ و راست خیابان را به منظور حضور نداشتن خودروها بررسی کنید. سپس دوباره سمت چپ در سوی شانه ها را برای مشاهده خودروهایی که ممکن است از پشت یا کنار شما به بزرگراه گردش کرده باشند، چک نمایید.
- لباسهای رنگی و روشن به تن داشته باشید. در هنگامی که خورشید شروع به غروب می کند و در شرایط بد آب و هوایی مواردی که انعکاس دهنده نور باشند را در لباستان داشته باشید (مواردی مثل کلاه، کفش، دست کش و یا جلیقه شب رنگ).
- هنگامی که پیاده رو وجود نداشته باشد در سمت چپ خیابان و رو به خودروها حرکت کنید.

نکات مربوط به رانندگان:

- در تقاطع ها به عابریان حق تقدم دهید و قانون را زیر پا نگذارید.
- قبل از نزدیک شدن به هر تقاطعی حواستان را متمرکز کنید و چپ و راست خیابان را برای حضور عابر پیاده بررسی نمایید.
- اگر خودرویی جلوتر از شما و یا در لاین کنار شما اقدام به توقف کرد در نظر داشته باشید که شاید برای عبور عابری توقف کرده است بنابراین شما نیز برای توقف کردن آماده باشید.
- مراقب عابریان که نامطمئن یا بدون توجه به نظر می آیند باشید. آنها ممکن است به طور ناگهانی به وسط خیابان بپرند و در مسیر شما قرار گیرند.
- در هنگام دنده عقب گرفتن مراقب عابرین پیاده باشید.
- خود را عادت دهید که قبل از سوار شدن به خودرویتان چرخی در اطراف آن بزنید تا اطمینان حاصل کنید. که کودکی پشت خودرویتان نباشد.

محل عبور عابرین پیاده

- تعداد محل عبور عابر پیاده با چراغ چشمکزن در بریتیش کلمبیا رو به افزایش است. در اینجا یک سری نکات برای عابریان و رانندگان در مورد این چراغها ذکر شده است:
- تمام محلهای عبور عابر پیاده چه آنها که چراغ چشمکزن دارند و چه آنها که ندارند به یک شکل عمل می کنند. رانندگان موظفند که در هنگام ورود عابری به آنها توقف نمایند.
 - چراغ چشمکزن به رانندگان کمک می کند که متوجه شوند که عابری در حال عبور از عرض خیابان است و یا قصد انجام این کار را دارد.
 - وجود چراغ چشمکزن تضمینی بر توقف خودروها نیست. برقرار کردن تماس چشمی بین راننده و عابر پیاده دارای اهمیت است.



پیوست ۴



نمونه تستهای آزمون رانندگی بریتیش کلمبیا

پاسخ صحیح هر سوال با رنگ قرمز مشخص شده است.

۱- در هنگام بیرون آوردن خودرو از پارک (فاصله گرفتن از جدول خیابان) باید:

الف) با چرخاندن سر به سمت شانه‌ها کنارها را بررسی کرده و در هنگام ایمن بودن حرکت کنیم.

ب) آینه عقب خودرو را چک کرده و در هنگام ایمن بودن حرکت کنیم.

ج) راهنما زده و بعد از چرخاندن سر به سمت شانه‌ها و بررسی طرفین خودرو در صورت ایمن بودن حرکت کنیم.

د) آینه عقب خودرو را چک کرده و بعد از چرخاندن سر به سمت شانه‌ها و بررسی طرفین خودرو در صورت ایمن بودن حرکت کنیم.

۲- در هنگام رانندگی دستها رو چگونه باید بر روی فرمان قرار داد؟

الف) دست چپ در وضعیت ساعت ۱۱ و دست راست در وضعیت ساعت ۱

ب) دست چپ در وضعیت ساعت ۹ و دست راست در وضعیت ساعت ۳

ج) دست چپ در وضعیت ساعت ۱۰ و دست راست در وضعیت ساعت ۲

د) جوابهای ب و ج هر دو صحیحند.

۳- در هنگام رانندگی باید

الف) در سمت راست مسیر حرکت کرد.

ب) در سمت چپ مسیر حرکت کرد.

ج) در مرکز مسیر حرکت کرد.

د) بستگی دارد که در چه مسیری رانندگی می‌کنید. و چه خطراتی در اطرافتان وجود دارد.

وب‌گاههای سودمند

در این قسمت لینک بعضی از وب‌گاهها و پیوندهایی ارائه شده که با مراجعه با این آدرسها می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد مقررات و نکات راهنمایی و رانندگی در کلیه ایالت‌های کانادا بدست آورید و یا معلومات خود در زمینه رانندگی را ارزیابی نمایید.

<http://find-a-driving-school.ca/free-g1-practice-tests/g1-practice-test-one/>

<http://find-a-driving-school.ca/free-g1-practice-tests/g1-practice-test-two/>

<http://find-a-driving-school.ca/free-g1-practice-tests/g1-practice-test-three/>

<http://find-a-driving-school.ca/free-g1-practice-tests/g1-practice-test-four/>

<http://find-a-driving-school.ca/free-g1-practice-tests/g1-practice-test-five/>

https://www.yd.com/legacy/YoungDrivers/default.asp?page_id=24

<https://www.yd.com/products/viewproduct.aspx?id=148493>

https://www.yd.com/legacy/YoungDrivers/default.asp?page_id=24#

<http://www.transportation.alberta.ca/Content/doctype47/production/quiz/PracTestOne/quizmaker.html>

<http://www.transportation.alberta.ca/Content/doctype47/production/quiz/PracTesttwo/quizmaker.html>

<http://www.transportation.alberta.ca/Content/doctype47/production/quiz/PracTestthree/quizmaker.html>

<http://www.transportation.alberta.ca/Content/doctype47/production/quiz/PracTestfour/quizmaker.html>

۴- اگر با سرعت بالا به یک پیچ برسید چه باید بکنید؟

الف) محکم ترمز بزنید.

ب) به آرامی ترمز گرفته و سرعت خودرو را کم کنید. تا قادر به توقف شوید.

ج) ترمز دستی را کشیده و در جهت پیچ جاده فرمان را بچرخانید.

د) پدال گاز را رها کنید. و پس از قرار گرفتن در مسیر صحیح و کنترل خودرو به آرامی سرعت را افزایش دهید.

۵- باید خودرو را حداقل در چه فاصله ای از خط آهن قطار متوقف نمود؟

الف) ۶ متر از نزدیکترین خط آهن

ب) ۵ متر از نزدیکترین خط آهن

ج) ۱۰ متر از نزدیکترین خط آهن

د) ۳ متر از نزدیکترین خط آهن

۶- در هنگام حرکت در پشت یک کامیون که با سرعت کم در سر بالایی حرکت می کند چه باید کرد؟

الف) مراقب خودروهایی که از رو به رو می آیند بود و در هنگام ایمن بودن از لاین مربوط به خودروهای رو به رو سبقت گرفت.

ب) از شانه خاکی جاده سبقت گرفت.

ج) با بوق زدن راننده کامیون را آگاه کنیم تا کنار بکشد و امکان عبور فراهم شود.

د) صبور بوده و سعی کنیم آرامش خود را حفظ نماییم.

۷- در صورت نزدیک شدن به تابلوی توقف در صورتی که هیچ خط توقف، خط عابر پیاده و یا پیاده رویی وجود نداشت چه باید کرد؟

الف) ۳ متر قبل از تقاطع توقف نموده و به آرامی به تقاطع نزدیک شد.

ب) سرعت را کم کرده و به آرامی پیش رفت.

ج) درست قبل از ورود به تقاطع توقف نمود.

د) فقط در صورتی که عابری در حال عبور از تقاطع بود، توقف نمود.

۱۹۶ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۸- وقتی که خطری بالقوه را در روبه روی خودرو مشاهده شود چه باید کرد.

الف) کنار می کشید و منتظر می مانید تا خطر برطرف گردد.

ب) سرعت خودرو را کم می کنید.

ج) پا رو از روی پدال گاز برداشته و بر روی پدال ترمز قرار می دهید.

د) موارد ب و ج.

۹- در هنگام نزدیک شدن به تقاطع با خط آهن قطار باید:

الف) به چراغهای راهنما که نزدیک شدن قطاری را نشان می دهند توجه نمود.

ب) مراقب دوچرخه سواران و موتور سوارانی که ممکن است بر روی ریل قطار خیس سر خورده باشند، بود.

ج) در نظر داشت که همیشه حق تقدم با قطار است.

د) همه موارد بالا.

۱۰- نزدیک ترین فاصله به شیر آتش نشانی که می توان خودرو را پارک نمود چقدر است؟

الف) ۱۰ متر

ب) ۶ متر

ج) ۵ متر

د) ۳ متر

۱۱- نزدیک ترین فاصله ای از تابلوی توقف، محل عبور عابر پیاده یا چراغ راهنما که می توان خودرو را پارک نمود، چقدر است؟

الف) ۱۰ متر

ب) ۶ متر

ج) ۵ متر

د) ۳ متر

لطفا قبل از مطالعه سئوالات موارد زیر را اصلاح نمایید

شماره پرسش	شماره صفحه	پاسخ درست
18	199	ب
19	199	الف

شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان ۱۹۷

۱۲- پارک کردن خودرو در کدام یک از موارد زیر ممنوع است؟

الف) بر روی محل عبور عابر پیاده

ب) بر روی پل یا داخل تونل

ج) در مسیر ویژه عبور دوچرخه

د) همه موارد بالا

۱۳- در پارک موازی خودرو، فاصله از جدول خیابان چقدر باید باشد؟

الف) ۵۰ سانتی متر

ب) ۳۰ سانتی متر

ج) ۵ سانتی متر

د) اهمیتی ندارد

۱۴- در هنگام دنده عقب رفتن باید:

الف) قبل از شروع به دنده عقب گرفتن یک بررسی ۳۶۰ درجه ای در اطراف انجام داد.

ب) بدن را به گونه ای چرخاند که بتوان پشت خودرو را از شیشه عقب خودرو مشاهده نمود.

ج) به خصوص در هنگام دنده عقب گرفتن در فرعی با دقت و احتیاط بیشتری حرکت کرد.

د) همه موارد بالا

۱۵- در چه زمانی علاوه بر راهنما زدن علامت دادن با دست نیز ایده مناسبی است؟

الف) در هنگام تعویض لاین و مسیر حرکت

ب) در هنگام گردش کردن به راست یا چپ

ج) در هنگام بیرون آوردن خودرو از بین ردیف خودروهای پارک شده

د) در هنگام توقف کردن

۱۶- در چه زمانی باید راهنما زد؟

الف) در هنگام تعویض لاین و مسیر حرکت

ب) در هنگام گردش کردن به راست یا چپ

ج) در هنگام بیرون آوردن خودرو از بین ردیف خودروهای پارک شده

د) تمام موارد بالا

۱۷- تابلوی راهنمایی که در آن یک فلش سفید رو به بالا در داخل یک دایره سبز قرار گرفته است به

چه معنی است؟

الف) مسیر مستقیم در پیش است.

ب) در ادامه مسیری وجود ندارد.

ج) فقط مسیر مستقیم مجاز است - گردش به طرفین ممنوع.

د) موارد الف و ج.

۱۸- یک تابلوی راهنمایی مشکی که در آن یک فلش سفید خم شده به سمت چپ وجود دارد به چه

معنی است؟

الف) در ادامه مسیر، پیچی به سمت چپ وجود دارد.

ب) خودروهای این مسیر باید به سمت چپ گردش کنند.

ج) گردش به چپ ممنوع.

د) محل پارک خودرو در سمت چپ مسیر است.

۱۹- در صورت رسیدن همزمان دو وسیله نقلیه به یک تقاطع کنترل نشده (توسط چراغ راهنما یا

پلیس) یا یک چهار راه حق تقدم با کدام یک است.

الف) نزدیک ترین خودرو از سمت راست.

ب) نزدیک ترین خودرو از سمت چپ.

ج) خودرویی که سریعتر است.

د) خودرویی که راننده اش ترسناک تر به نظر می آید.

۲۰- اگر در یک تقاطع کنترل نشده یا یک چهار راه قصد گردش به چپ را داشته باشید باید:

الف) بلافاصله اقدام کنید- حق تقدم با شماست.

ب) به وسیله نقلیه ای که از رو به رو می آید حق تقدم دهید.

ج) به حرکت خود در مسیر مستقیم ادامه دهید زیرا گردش به چپ در اینگونه تقاطع ها ممنوع می باشد.

د) منتظر بمانید تا خودروی دیگری شما را در گردش همراهی کند.

۲۱- در تقاطع های کنترل نشده همیشه باید:

الف) توقف کامل نمود و بعد از اطمینان از ایمن و بی خطر بودن مسیر با احتیاط به حرکت ادامه داد.

ب) سرعت را کم کرده و بعد از اطمینان از ایمن و بی خطر بودن مسیر با احتیاط به حرکت ادامه داد.

ج) قبل از رسیدن به تقاطع توقف نموده و به آرامی به تقاطع نزدیک شد و فقط پس از اطمینان از اینکه هیچ خودرویی نزدیک نمی شود به حرکت ادامه داد.

د) در هنگام گذر از تقاطع با سرعت حرکت کرد.

۲۲- نزدیک شدن به خودروهای امدادی و اورژانسی بیش از چه فاصله ای ممنوع است؟

الف) ۵۰ متر

ب) ۱۰۰ متر

ج) ۱۵۰ متر

د) ۲۰۰ متر

۲۳- اگر در یک جاده چند بانده خودرویی در جلوی شما قبل از محل عبور عابر پیاده توقف کرد شما چه باید بکنید؟

الف) فقط از سمت راست سبقت بگیرید.

ب) فقط از سمت چپ سبقت بگیرید.

ج) قبل از سبقت از آن خودرو توقف کنید و مطمئن شوید که عابری در حال عبور از محل خصوص عبور عابر نباشد.

د) بوق بزنید تا راننده خودروی جلویی را ترغیب به حرکت کردن نمایید.

۲۰۰ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایاران

۲۴- در چه هنگامی باید در نزدیکی زمین بازی سرعت خودرو را به ۳۰ کیلومتر بر ساعت کاهش داد؟

الف) به محض اینکه متوجه شدید که نزدیک زمین بازی بچه ها هستید.

ب) وقتی که تابلوی زمین بازی بچه ها را مشاهده کردید.

ج) وقتی که تابلوی "زمین بازی بچه ها" همراه با تابلوی "حداکثر سرعت ۳۰ کیلومتر بر ساعت" را مشاهده کردید.

د) از سپیده دم تا غروب وقتی که تابلوی "زمین بازی بچه ها" همراه با تابلوی "حداکثر سرعت ۳۰ کیلومتر بر

ساعت" را مشاهده کردید.

۲۵- تابلوی راهنمایی نشان دهنده حضور دانش آموزان است و همراه با آن تابلوی حداکثر سرعت مجاز

۳۰ کیلومتر بر ساعت وجود دارد، این محدودیت سرعت در چه زمانی اعمال می گردد؟

الف) در تمام ساعات.

ب) در ساعاتی که روشنایی روز وجود دارد.

ج) از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر در روزهایی که مدارس باز هستند.

د) از ساعت ۸ صبح تا ۵ بعد از ظهر.

۲۶- چرا قبل از تغییر خط (لاین عوض کردن) لازم است که با چرخش سر به سمت شانه ها کنار خودرو

را بررسی کنیم؟

الف) برای اینکه احتیاط زیادی داشته باشیم.

ب) زیرا هر گونه که آینه ها را تنظیم کنیم باز هم نقاط کوری خارج از دید آینه ها باقی می ماند.

ج) این کار باعث کشش گردن و رفع خستگی در حین رانندگی می شود.

د) این کار بهانه ای به شما می دهد که افراد خودرو کناری رو بررسی کنید.

۲۷- در چه هنگام می توان وقتی که چراغ قرمز است به راست گردش نمود؟

الف) بعد از کاهش سرعت برای چک کردن خودروهایی که از رو به رو می آیند.

ب) بعد از یک توقف کامل و دادن حق تقدم به ترافیک و عابران.

ج) هر زمان که تابلوی راهنمایی یا علامتی مبنی بر ممنوعیت گردش به راست در پشت چراغ قرمز وجود نداشته باشد.

د) موارد ب و ج.

۲۸- در چه هنگام می توان وقتی که چراغ قرمز است به چپ گردش نمود؟

الف) هیچ وقت.

ب) در هنگام گردش از یک خیابان یک طرفه به یک خیابان یک طرفه دیگر.

ج) هنگام گردش از یک خیابان دو طرفه به یک خیابان یک طرفه.

د) موارد ب و ج.

۲۹- در هنگام عوض کردن خطی (لاینی) که در آن حرکت می کنید باید:

الف) راهنما زده و سپس لاین عوض کرد.

ب) آینه و نقاط کور را بررسی کرده و سپس خط عوض کرد.

ج) راهنما زده، آینه و نقاط کور را بررسی کرده و سپس خط عوض کرد.

د) آینه را بررسی کرده و بعد از راهنما زدن خط عوض کرد.

۳۰- لاین دو طرفه گردش به چپ در وسط جاده به چه معنی است؟

الف) از این لاین می توان به چپ یا راست گردش نمود.

ب) از این لاین می توان از سایر خودروها سبقت گرفت.

ج) خودروهایی که از هر دو طرف در حرکتند می توانند از این لاین به چپ گردش کنند.

د) می توان خودرو را در این لاین پارک نمود.

۳۱- چراغ قرمز چشمک زن یعنی:

الف) متوقف شوید و صبر کنید تا چراغ سبز شود.

ب) توقف کنید و پس از اطمینان از بی خطر و ایمن بودن ادامه مسیر به حرکت ادامه دهید.

ج) سرعت خودرو را کاهش داده و خودروهای عبوری را چک کنید و پس از اطمینان از ایمن بودن مسیر عبور کنید.

د) چراغ قرمز چشمک زن به معنی یک تقاطع کنترل نشده است.

۳۲- چراغ سبز چشمک زن یعنی:

الف) این یک چراغ راهنمایی کنترل شونده توسط عابر پیاده است.

ب) در صورتی که در تقاطع عابر یا خودرویی نباشد می توانید به مسیر خود ادامه دهید.

ج) این چراغ راهنمایی به شما هشدار می دهد که به تقاطع رسیده اید.

د) موارد الف و ب.

۳۳- چراغ راهنما با یک فلش سبز ثابت به سمت چپ یا راست به چه معنی است؟

الف) در صورت خالی بودن تقاطع از موانع می توان به جهتی که فلش نشان داده است گردش نمود.

ب) قبل از گردش به سمت فلش باید مواظب خودروهایی که از روبه رو می آیند باشید.

ج) توقف کنید و با احتیاط در جهت فلش حرکت نمایید.

د) می توانید مستقیم در تقاطع حرکت نمایید.

۳۴- چراغ راهنمایی با یک ضربدر قرمز در بالای یکی از لاینهای مسیر ترافیک به چه معنی است؟

الف) با احتیاط حرکت کنید.

ب) از آن لاین خارج شده و به لاینی که چراغ با فلش سبز ثابت دارد بروید.

ج) نمی توانید در این مسیر رانندگی کنید.

د) مسیر ویژه اتوبوس.

۳۵- یک لوزی بزرگ که بر روی جاده در یک مسیر یا خط نقاشی شده باشد به چه معنی است؟

الف) مسیر ویژه اتوبوس.

ب) نمی توانید در این مسیر رانندگی کنید.

ج) مسیر ویژه اتوبوس و وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOV).

د) محل عبور عابر پیاده.

۳۶- در چه صورت مجاز به سبقت گرفتن از لاین متعلق به خودروهای رو به رو هستید؟

الف) جایی که خط دو تایی زرد ممتد در وسط جاده وجود داشته باشد.

ب) در جایی که خط زرد منقطع در وسط جاده وجود داشته باشد و سبقت گرفتن ایمن و بی خطر باشد.

ج) در جایی که خط سفید منقطع در وسط جاده وجود داشته باشد.

د) هیچ وقت نباید از لاین متعلق به خودروهای رو به رو سبقت گرفت.

۳۷- در کدام یک از موارد زیر دور زدن مجاز نیست؟

الف) بر سر پیچ.

ب) در نزدیکی یا بالاترین نقطه سر بالایی.

ج) در جایی که تابلو یا علامتی مبنی بر ممنوعیت دور زدن وجود داشته باشد.

د) همه موارد بالا.

۳۸- در کدام یک از موارد زیر مطلقاً نباید از لاین متعلق به خودروهای رو به رو سبقت گرفت؟

الف) بر سر پیچ.

ب) در نزدیکی یا بالاترین نقطه سر بالایی.

ج) در تقاطع.

د) همه موارد بالا.

۳۹- در کدام یک از موارد زیر می توان از سمت راست سبقت گرفت؟

الف) در مسیرهای اختصاصی با دو یا بیش از ۲ لاین.

ب) راننده رو به رو در حال گردش به چپ است و می توان از سمت راستش عبور کرد.

ج) وقتی که جاده شانه خاکی مسطح داشته باشد.

د) موارد الف و ب.

۴۰- وقتی که چراغهای قرمز چشمک زن یک اتوبوس مدرسه روشن باشد:

الف) در صورتی که اتوبوس پارک شده باشد از سمت چپ آن می توان سبقت گرفت.

ب) اگر خوددوری در پشت اتوبوس باشد باید توقف کند ولی خودروهای که از سمت مقابل می آیند می توانند به مسیر خود ادامه دهند.

ج) خودروهایی که از هر دو سو می آیند نمی توانند از اتوبوس رد شوند و سبقت گیرند.

د) باید سرعت را به اندازه محدودیت سرعت در محدوده مدرسه کاهش داد.

۴۱- در صورتی که تابلویی محدودیت سرعت را مشخص نکرده باشد، محدودیت سرعت در شهرها و

مناطق شهری چقدر خواهد بود؟

الف) ۸۰ کیلومتر بر ساعت

ب) ۳۰ کیلومتر بر ساعت

ج) ۵۰ کیلومتر در ساعت

د) ۶۰ کیلومتر در ساعت

۴۲- در صورت رانندگی در شرایط ایده آل فاصله شما با خوددوری جلویی باید به اندازه چند ثانیه باشد؟

الف) ۲ ثانیه

ب) ۳ ثانیه

ج) ۴ ثانیه

د) در شرایط ایده آل اهمیتی ندارد.

۴۳- فاصله بین شهرها با چه مقیاسی نشان داده می‌شود؟

الف) مایل

ب) کیلومتر

ج) ساعت یا میزان زمانی که باقی مانده تا به شهر مورد رسیدن

د) متر

۴۴- در هنگام وارد شدن به یک آزاد راه باید:

الف) سرعت را کم کرده و در صورت ایمن و بی خطر بودن به راه ادامه داد.

ب) توقف نموده و مطمئن شده که خودرویی در حال نزدیک شدن نیست.

ج) راهنما بزنید و سرعت را افزایش داده تا سرعتتان به سرعت خودروهای در حال حرکت در آزاد راه نزدیک شود سپس به آرامی به ترافیک ملحق شوید.

د) تا جایی که می‌توان سریع حرکت کرد سپس به سرعت خودرو را وارد ترافیک آزاد راه نمود.

۴۵- در هنگام حرکت با اتومبیل در پشت یک موتور سیکلت، حداقل فاصله بین خودرو و موتور سیکلت چقدر باید باشد؟

الف) ۲ ثانیه

ب) ۳ ثانیه

ج) ۴ ثانیه

د) ۵ ثانیه

۴۶- وقتی که در حال رانندگی در یک آزاد راه باشید و به محل ورود به آزاد راه، جایی که خودروها سعی می‌کنند به ترافیک آزاد راه وارد شوند، نزدیک شوید، چه باید بکنید؟

الف) آنها را نادیده بگیرید.

ب) در صورت امکان به لاین سمت چپ بروید.

ج) برای تسهیل ورود آنها به ترافیک سرعت خود را افزایش یا کاهش دهید.

د) موارد ب و ج.

۲۰۶ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۴۷- اگر خودرویتان در یک آزاد راه خراب شود چه باید بکنید؟

الف) خودرو را به لاین سمت راست آزاد راه برده و کنار بکشید و تا خروجی بعدی پیاده بروید.

ب) فلاشرهای خودرو را روشن کرده به لاین سمت راست رفته و تا خروجی بعدی پیاده بروید.

ج) راهنما بزنید، هر جا که ایمن و بی خطر بود از جاده خارج شوید. چراغ خطر خودرو را روشن نموده و در خودرو بمانید.

د) در هر جا که هستید متوقف شوید و برای کمک گرفتن از خودرو خارج شوید.

۴۸- در هنگام حرکت در جاده همراه با موتور سیکلت کدام یک از موارد زیر صحیح است:

الف) شما مقدار زیادی فضا دارید و می‌توانید به راحتی در لاینی که موتور سیکلت وجود دارد حرکت کنید.

ب) شما باید در فاصله مناسبی در پشت موتور سیکلت حرکت کنید. و در صورتی که خواستید سبقت بگیرید به همانگونه سبقت بگیرید که اگر جای موتور سیکلت یک خودروی دیگر وجود داشت.

ج) شما می‌توانید در فاصله ای نزدیک به موتور سیکلت در پشت آن حرکت کنید.

د) الف و ج صحیح هستند.

۴۹- چرا حفظ فاصله مناسب با کامیونها و اتوبوسهای بزرگ و قرار نگرفتن در نقاط کور آنها اهمیت زیادی دارد؟

الف) در صورتی که زیاد به خودروهای بزرگ نزدیک شوید راننده آنها قادر به دیدن شما نخواهد بود.

ب) در صورتی زیاد به خودروهای بزرگ نزدیک شوید میدان دیدتان محدود می‌شود.

ج) در صورت گردش آنها در تقاطع، بین آنها و جدول خیابان قرار گرفته و تصادف می‌کنید.

د) همه موارد بالا.

۵۰- وقتی که در شب با نور بالای چراغ حرکت می‌کنید، نزدیک ترین فاصله ای که مجازید با نور بالا به خودروی دیگری نزدیک شوید چقدر است؟

الف) ۵۰ متر

ب) ۱۰۰ متر

ج) ۱۵۰ متر

د) ۲۰۰ متر

۵۱- در چه زمانی باید چراغهای جلوی خودرو را روشن نمایید؟

الف) در همه زمانها.

ب) در فاصله زمانی بین ۳۰ دقیقه پس از غروب خورشید تا ۳۰ دقیقه قبل از طلوع خورشید.

ج) هر زمانی که نتوانستید ۱۵۰ متر جلوتر از خودرو را ببینید.

د) موارد ب و ج.

۵۲- برای اجتناب از برخورد خودرو با حیوانات باید:

الف) طرفین جاده رو به رو را به منظور مشاهده حضور احتمالی حیوانات بررسی کنید.

ب) به تابلوهای هشدار دهنده محل عبور حیوانات توجه کنید.

ج) در هنگام طلوع و غروب خورشید بیش از زمانهای دیگر محتاط و مواظب باشید.

د) همه موارد بالا.

۵۳- در جاده های خیس برای رو به رو شدن با کدام یک از موارد زیر باید آماده باشید؟

الف) سر خوردن بر روی آب.

ب) از دست رفتن اصطکاک و لیز خوردن خودرو.

ج) دید ناکافی.

د) همه موارد بالا.

۵۴- اگر خودرو شروع به سر خوردن بر روی یخ کند کدام یک از موارد زیر را باید انجام دهید؟

الف) گاز بدهید و در جهت مسیر فرمان را بچرخانید.

ب) ترمز بزنید و در جهت مسیر فرمان را بچرخانید.

ج) پدال گاز را رها کرده و به سمت طرفین جاده فرمان را بچرخانید.

د) پدال گاز را رها کرده و در جهت مسیر فرمان را بچرخانید.

۵۵- در هنگام رانندگی در زمستان بریتیش کلمبیا انجام کدام یک از موارد زیر مناسب است؟

الف) یک بیلچه، مقداری شن و نمک و مشعل خطر به همراه داشته باشید.

ب) از لاستیکهای مناسب برای شرایط زمستانی استفاده نمایید و زنجیر چرخ به همراه داشته باشید.

ج) قبل از شروع یا ادامه حرکت مطمئن شوید که برف و یخ کاملاً از روی شیشه ها زدوده شده است.

د) همه موارد بالا.

۵۶- بهترین دلیل برای استفاده نکردن از تلفن همراه کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف) توانایی شما برای دیدن و شنیدن خطرهای احتمالی کاهش می یابد.

ب) باتری خودرو خالی می شود.

ج) صدای گوشی واضح نخواهد بود.

د) نگه داشتن گوشی در حین رانندگی مشکل است.

۵۷- اگر پدال گاز گیر کند و شما نتوانید آن را با کفش بالا بکشید کدام یک از موارد زیر را باید انجام

دهید

الف) بر روی ترمز بکوبید.

ب) ترمز دستی بکشید.

ج) ترمز بگیرید و به دنبال مسیر فرار بگردید، خودرو را خلاص کرده و به سمت مسیر فرار هدایت نمایید.

د) به رانندگی ادامه دهید تا بنزین خودرو تمام شود.

۵۸- در صورت ترکیب لاستیک در حین رانندگی چه باید بکنید؟

الف) ترمز بزنید، فرمان را محکم نگه دارید و خودرو را به سمت کنار جاده هدایت نمایید.

ب) با بالاترین سرعتی که می توانید حرکت کنید تا به نزدیکترین تعمیرگاه و سرویس خودرو برسید.

ج) پدال گاز را رها کرده و فرمان را محکم بگیرید، به آرامی ترمز بگیرید و در جهتی که می‌خواهید بروید فرمان را بچرخانید، راهنما زده و به محض اینکه کنار کشیدن ایمن و بی‌خطر بود کنار بزنید.

د) بلافاصله توقف کنید تا لاستیکها بیش از این خراب نشوند.

۵۹- اگر ترمز خودرو از کار افتاد باید:

الف) به رانندگی ادامه دهید تا بنزین خودرو تمام شود.

ب) به سرعت ترمز دستی را بکشید.

ج) به طور متناوب پدال ترمز را فشار داده و رها کنید، دنده را به دنده سنگین تر عوض کنید، به آرامی ترمز دستی را کشیده و با بوق به بقیه خودروها هشدار دهید.

د) دستتان را بر روی بوق نگه دارید تا خودروها از سر راهتان کنار روند.

۶۰ در صورتی که شرایطی پیش آمد که تصادف اجتناب ناپذیر بود چه باید بکنید؟

الف) تا جایی که ممکن است سرعت خودرو را کم کرده و خود رو را به سمت چیزی که بتواند به شکل ضربه‌گیر عمل کنید هدایت نمایید.

ب) فرمان را رها کرده و سرتان را با بازوهایتان محافظت نمایید.

ج) در صورت امکان از خودرو به بیرون بپرید.

د) با شدت هر چه تمام تر ترمز بگیرید.

۶۱- اگر در حین رانندگی کاپوت خودرو باز شد و بالا آمد چه باید کرد؟

الف) در هر جایی که هستید توقف نمایید.

ب) سعی کنید که از شکاف پایین کاپوت جلو را ببینید یا اینکه پنجره را باز کرده و مسیر پیش رو را ببینید.

ج) سرعت خود را کم کرده و فلاشرهای خودرو را روشن نموده و خودرو را به کنار مسیر هدایت نمایید.

د) موارد ب و ج.

۶۲- اگر در حین رانندگی موتور خودرو خاموش شد چه باید بکنید؟

الف) راهنما زده و به سمت کنار جاده بروید.

ب) فلاشر خودرو را روشن نمایید.

ج) در کنار خودرویتان باقی بمانید.

د) همه موارد بالا.

۶۳- در چه شرایطی باید تصادف را به پلیس گزارش کرد؟

الف) همیشه.

ب) در صورتی که برآورد خسارات وارد شده بیش از ۱۰۰۰ دلار باشد.

ج) در صورتی که کسی زخمی یا کشته شده باشد.

د) موارد ب و ج.

۶۴- اگر تصادفی برایتان رخ داد چه کاری باید بکنید؟

الف) توقف نمایید تا نام و اطلاعات بیمه ای خود را به سایر افراد درگیر در تصادف بدهید و به آنها کمک رسانی کنید.

ب) فقط در صورتی که تصادف جدی است توقف نمایید.

ج) توقف نمایید تا چک کنید که آیا خسارتی ایجاد شده است یا خیر.

د) فقط در صورتی که کسی آسیب دیده باشد توقف نمایید تا نام و اطلاعات بیمه ای خود را به سایر افراد درگیر در تصادف بدهید و به آنها کمک رسانی کنید.

۶۵- اگر شاهد وقوع تصادفی باشید با انجام کدام یک از موارد زیر می‌توانید کمک رسانی کنید؟

الف) اطمینان حاصل کنید که خودرویتان دور از محل تصادف پارک شده است.

ب) در صورت لزوم با خدمات اورژانس تماس بگیرید.

ج) در کنار افراد مصدوم باقی بمانید تا کمک برسد.

د) همه موارد بالا.

۶۶- این تابلو به چه معنی است؟

الف) محل مخصوص عبور عابر پیاده در پیش است.

ب) مراقب عابران در اطراف یا وسط جاده باشید.

ج) مخصوص عابر پیاده.

د) محل عبور دانش آموزان در پیش است.



۶۷- این تابلو به چه معنی است؟

الف) گردش به چپ ممنوع.

ب) گردش به راست ممنوع.

ج) از سمت چپ برانید.

د) گردش ممنوع.



۶۸- این تابلو به چه معنی است؟

الف) مسیر مستقیم بسته است.

ب) حق تقدم با خودروهایی که از رو به رو می آیند می باشد.

ج) وارد نشوید.

د) مسیر یک طرفه.



۶۹- این تابلو به چه معنی است؟

الف) چراغهای جلوی خودرو را روشن کنید.

ب) مسیر پر پیچ و خم در پیش است.

ج) جاده ممکن است لغزنده باشد.

د) به پیچ نزدیک می شوید.



۷۰- این تابلو به چه معنی است؟

الف) در این تقاطع فقط گردش به چپ مجاز است.

ب) در این تقاطع فقط حرکت مستقیم مجاز است.

ج) حرکت در مسیر مستقیم یا گردش به چپ امکان پذیر است.

د) گردش به چپ از این لاین مجاز نیست.



۷۱- این تابلو به چه معنی است؟

الف) در ادامه مسیر باید گردش کنید.

ب) در ادامه مسیر مسدود است.

ج) تقاطع در پیش است.

د) محل وارد شدن ترافیک از مسیر دیگر با این مسیر در پیش است.



۷۲- این تابلو به چه معنی است؟

الف) به باغ وحش نزدیک می شوید.

ب) در مسیر مراقب ورود گوزنها به جاده باشید.

ج) به منطقه حیات وحش حفاظت شده نزدیک می شوید.

د) منطقه خوش منظره.



۷۳- این تابلو به چه معنی است؟

الف) ترافیک دو طرفه.

ب) جاده باریک می شود.

ج) در ادامه مسیر جاده مسدود است.

د) در ادامه مسیر، تفکیک شدن دو لاین بزرگراه از هم خاتمه می یابد.



۷۴- این تابلو به چه معنی است؟

الف) به محل ملحق شدن ترافیک نزدیک می‌شوید.

ب) به راه فرعی نزدیک می‌شوید.

ج) جاده مسدود است.

د) راه انحرافی.

۷۵- این تابلو به چه معنی است؟

الف) جاده پیچ در پیچ.

ب) به پیچ نزدیک می‌شوید- از سرعت خود بکاهید.

ج) فقط گردش به راست مجاز است.

د) راه انحرافی.

۷۶- این تابلو به چه معنی است؟

الف) توقف کنید.

ب) از سرعت خود بکاهید.

ج) به تقاطع نزدیک می‌شوید.

د) به تابلوی "ایست" نزدیک می‌شوید.

۷۷- این تابلو به چه معنی است؟

الف) جاده پیچ در پیچ.

ب) پیچ تند.

ج) جاده مسدود است.

د) راه انحرافی.



۷۸- این تابلو به چه معنی است؟

الف) وارد نشوید.

ب) به ترافیک ملحق شوید.

ج) حق تقدم را به سایر وسایل نقلیه و عابران پیاده دهید.

د) از سرعت خود بکاهید.



۷۹- این تابلو به چه معنی است؟

الف) گردش ممنوع.

ب) گردش به راست ممنوع.

ج) راه انحرافی.

د) دور زدن (دور ۱۸۰ درجه) ممنوع.



۸۰- به منظور حصول اطمینان از اینکه لاستیکها در شرایط خوبی قرار دارند چه باید بکنید؟

الف) آنها را به طور منظم بررسی کنید. تا باد لاستیکها به اندازه باشد.

ب) مطمئن شوید که لاستیک بیش از حد صاف و فرسوده نباشد.

ج) مطمئن شوید که هر چهار لاستیک یکسان و همگون باشند.

د) همه موارد بالا.

۸۱- چه نشانه‌هایی وجود دارد که بر اساس آن بتوان فهمید که به چراغ سبز در حال قرمز شدن نزدیک می‌شوید؟

الف) خودروهای زیادی در خیابان دیگر تقاطع پشت چراغ قرمز صف کشیده‌اند.

ب) عابری در تقاطع وجود ندارد.

ج) چراغ مربوط به عابران خیابان دیگر تقاطع از یک شکل سفید به یک دست نارنجی چشمک زن تغییر کرده است.

د) موارد الف وج صحیح هستند.

۸۲- اگر در یک تقاطع برای گردش به چپ منتظر هستید و چراغ زرد شود،

الف) به سرعت گردش را تکمیل کنید زیرا در هنگام قرمز شدن چراغ مجاز به بودن در تقاطع نیستید.

ب) مطمئن شوید که هیچ کدام از خودروهایی که از رو به **آمی** آیند برای اجتناب از قرار گرفتن پشت چراغ قرمز با سرعت زیاد به سمت تقاطع نمی آیند، سپس گردش را تکمیل کنید.

ج) دنده عقب بگیرید و منتظر چراغ سبز بعدی شوید.

د) قبل از اینکه چراغ قرمز شود در مسیر مستقیم حرکت کنید، شما فرصت گردش به چپ را از دست دادید.

۸۳- وقتی که به یک میدان یا دایره ترافیکی می‌رسید چه باید بکنید؟

الف) در حالی که به میدان نزدیک می‌شوید سرعت خود را کاهش دهید.

ب) حق تقدم را به وسایل نقلیه ای که در میدان هستند دهید.

ج) در صورتی که خودروهای دیگری همراه با شما به میدان برسند به خودرویی که در سمت راستان قرار دارد حق تقدم دهید.

د) همه موارد بالا.

۸۴- در چه صورت می‌توانید پیش از ترافیکی که از سمت مقابل می‌آید به چپ گردش کنید.

الف) چراغ سبز به شکل فلش را در بالای چراغ راهنمای معمولی مشاهده کنید.

ب) چراغ سبز به شکل فلش را که به طور جدا از چراغ راهنمای معمولی برای گردش به چپ تعبیه شده است را مشاهده نمایید.

ج) فلش سبز بر روی چراغ راهنما یا علامت گردش به چپ به طور جداگانه وجود ندارد ولی فکر می‌کنید که می‌توانید قبل از رسیدن خودروهای رو به رو به تقاطع عبور کنید.

د) موارد الف و ب.

۸۵- در چه صورت می‌توانید وارد خط ویژه وسایل نقلیه با ظرفیت بالا (HOV) شوید؟

الف) جایی که خط‌کشی‌های منقطع در قسمت جداکننده خط ویژه HOV وجود دارد.

ب) میزان افرادی مورد نیاز که در تابلوی مربوط به مسیر HOV مشخص شده است، در خودرویتان وجود دارد.

ج) شما می‌خواهید که سریعتر از سایر خودروها حرکت کنید.

د) موارد الف و ب.

۸۶- در چه صورت می‌توانید از خط ویژه دوچرخه گذر کنید؟

الف) در جایی که خط سفید منقطع وجود داشته باشد.

ب) در صورتی که قصد پارک کردن خودرو در مسیر را داشته باشد.

ج) شما قصد گردش به یک فرعی یا وارد شدن از فرعی به خیابان اصلی را دارید که مستلزم عبور از مسیر ویژه دوچرخه باشد.

د) موارد الف و ج.

۸۷- رانندگی کردن با سرعتی پایین‌تر از ترافیک اطراف:

الف) در صورت بد بودن هوا ایده خوبیست.

ب) همیشه خطرناک است زیرا رانندگان دیگر را عصبی و ترغیب به سبقت گرفتن از شما می‌کند.

ج) در صورت ندانستن حد مجاز سرعت مناسب است.

د) در صورتی که سایر رانندگان در حال رانندگی با سرعت زیاد باشند همیشه مناسب است.

۸۸- شما هیچ وقت نباید با دنده خلاص یا با گرفتن کلاچ در سر پایی حرکت کنید زیرا:

الف) خودرو باید در دنده باشد تا بتوانید به طور ایمن خودرو را کنترل کنید.

ب) این کار غیر قانونی است.

ج) وقتی که دنده در حالت خلاص باشد نمی‌توانید خودرو را متوقف نمایید.

د) موارد الف و ب.

۸۹- بهترین راه برای جلوگیری از حرکت جزئی خودرو به سمت چپ و راست در حین رانندگی چیست؟

الف) نگاهتان را به جاده دقیقاً در جلوی خودرو متمرکز نمایید.

ب) به طور پیوسته طرفین جاده را نگاه کنید.

ج) به جلوی خودرو در فاصله مناسبی دور از خودرو و در مسیر جاده نگاه کنید.

د) به خودروهای اطراف نگاه کنید. تا به سمت آنها منحرف نشوید.

۹۰- چرا حرکت با فاصله کم در پشت خودروی دیگری خطرناک است؟

الف) خودروی جلوی شما دیدتان را محدود کرده و خطرهای احتمالی پیش رو را نمی‌بینید.

ب) اگر خودروی جلوی شما توقف کند شما زمان کافی برای توقف ایمن نخواهید داشت.

ج) حرکت با فاصله نزدیک پشت یک خودرو و همزمان با آن صحبت کردن با تلفن همراه کار دشواریست.

د) موارد الف و ب.

۹۱- اگر خودرویی با فاصله نزدیک در پشت شما مشغول حرکت باشد چه باید بکنید؟

الف) کمی از سرعت خود کم کنید. تا در جلوی آن فضای باز بیشتری داشته باشید تا بتوانید در صورت نیاز به توقف، به طور آهسته تری این کار را انجام دهید.

ب) به خط دیگری بروید.

ج) کنار بکشید تا خودروی تعقیب کننده شما عبور کند.

د) هر کدام از موارد بالا می‌تواند درست باشد.

۹۲- چرا در یک مسیر چند لاینه، لاین سمت راست ایمن ترین لاین می‌باشد؟

الف) احتمال اینکه خودرویی در پشت شما با فاصله کم حرکت کند کمتر است.

ب) از خودروهایی که از سمت رو به رو می‌آیند فاصله بیشتری دارید.

ج) در لاین سمت راست دید بهتری از ترافیک در حال حرکت دارید.

د) موارد الف و ب.

۹۳- در هنگام راهنما زدن باید:

الف) مطمئن شوید که راهنمای خودرو را بیش از حد زود نزدیک به گونه ای که رانندگان دیگر در تشخیص اینکه شما کجا قصد گردش دارید سر در گم شوند.

۲۱۸ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دابارایان

ب) مطمئن شوید که بعد از اتمام گردش یا لاین عوض کردن راهنما را خاموش کردید.

ج) به موقع از راهنما استفاده کنید که به سایر رانندگان هشدار دهید که قصد گردش یا لاین عوض کردن دارید.

د) همه موارد بالا.

۹۴- چرا برقرار کردن ارتباط چشمی با عابران پیاده و سایر رانندگان اهمیت دارد؟

الف) از این راه می‌توانید با افراد جدیدی آشنا شوید.

ب) از این راه می‌توانید قصدتان برای حرکت بعدی رانندگی را منتقل کنید.

ج) این کار معمولاً باعث شده که آنها عقب نشینی کرده و اجازه دهند که شما اول عبور کنید.

د) این کار مودبانه‌تر است.

۹۵- چرا باقی گذاشتن فضا بین خودروی شما و خودروهای اطراف اهمیت دارد؟

الف) برای اینکه اگر خودروهای دیگر به سمت شما منحرف شوند، فضای کافی برای توقف کردن یا رد دادن داشته باشید.

ب) زیرا شما می‌توانید بدون نگرانی از برخورد با خودروهای دیگر بی‌قاعده تر برانید.

ج) در صورتی که فضای کافی در اطراف خودرویتان داشته باشید می‌توانید با ایمنی بیشتر با سرعت برانید.

د) تمام موارد فوق.

۹۶- چرا ایستادن برای عبور عابران در جایی غیر از تقاطع ها خطرناک است؟

الف) ممکن است راننده پشت سر شما انتظار متوقف شدن خودروی شما را نداشته باشد و با شما تصادف کند.

ب) ممکن است خودروهایی که در لاین های دیگر حرکت می‌کنند متوجه عبور عابر نشده و با او برخورد نمایند.

ج) عبور بی دقت و خطرناک عابران از خیابان غیر قانونی است.

د) موارد الف و ب.

۹۷- در دو طرف مسیر مراقب چه چیزی باید بود؟

الف) افرادی که در صندلی چرخدار به سمت تقاطع می‌آیند.

ب) کودکانی که با توپ بازی می کنند.

ج) افرادی که مشکل بینایی دارند که ممکن است عصا یا سگ راهنما همراهشان باشد.

د) تمام موارد بالا.

۹۸- اگر به منظور سبقت از یک دوچرخه سوار کمی به لاین دیگر وارد شوید:

الف) عمل غیر قانونی انجام می دهید و باید به طور کامل لاینتان را عوض کنید.

ب) عملی غیر ضروری انجام می دهید زیرا فضای کافی برای سبقت گرفتن خودرو از دوچرخه سوار در همان لاین وجود دارد.

ج) در واقع خط عوض کردید و باید آینه را چک کرده راهنما زده و یا چرخش سر به سمت طرفین کناره‌های خودرو را بررسی نمایید.

د) خطری برای سایر رانندگان هستید.

۹۹- شما باید فضای حاشیه ای زیادی بین خودرو و دوچرخه سواران فراهم کنید. زیرا:

الف) تعداد قابل توجهی از تصادف با دوچرخه سواران به دلیل برخورد با سطح جانبی دوچرخه رخ می دهد.

ب) لازم است که در صورت افتادن دوچرخه سوار بتوانید از برخورد با او جلوگیری نمایید.

ج) رانندگی کردن با فاصله خیلی نزدیک به دوچرخه سوار می تواند او را کاملاً عصبی کند و بترساند.

د) همه موارد بالا.

۱۰۰- موتورسیکلتها معمولاً در سمت چپ لاین حرکت می کنند زیرا:

الف) آنها سعی می کنند فضای بیشتری برای خودروهایی که در آن لاین حرکت می کنند ایجاد نمایند.

ب) با این کار آنها خود را برای رانندگان قابل مشاهده تر می کنند.

ج) آنها تصمیم به گردش به چپ دارند.

د) آنها قوانین جاده را نمی دانند.

۱۰۱- در هنگام سبقت گرفتن از یک خودروی خیلی بزرگ باید:

الف) صبر کنید، این خودرو بزرگ است و شما نمی خواهید که سرعتتان را بالا ببرید.

ب) تا جایی که می توانید سریع برانید.

ج) مطمئن شوید که فضای کافی وجود دارد زیرا نمی خواهید که در نقطه کور آن خودروی بزرگ گیر بفتید.

د) ب و ج صحیح می باشند.

۱۰۲- در جاده‌ای که حداکثر سرعت مجاز ۶۰ کیلومتر بر ساعت یا کمتر باشد، در صورتی که مشاهده کردید که یک اتوبوس بین شهری راهنما زده و قصد وارد شدن به جاده را دارد چه باید بکنید؟

الف) در مسیر مستقیم به حرکت خود ادامه دهید، قوانینی که به سایر خودروها اعمال می شود در مورد اتوبوسهای بین شهری نیز صدق می کند.

ب) در صورت داشتن فضا لاینتان را عوض کنید تا اتوبوس امکان بیرون آمدن داشته باشد.

ج) در صورتی که فضای کافی برای عوض کردن لاین وجود نداشته باشد، سرعت خود را کم کنید تا اتوبوس بتواند در جلوی شما قرار گیرد.

د) گزینه های ب و ج صحیح می باشند.

۱۰۳- در هنگام نزدیک شدن به تقاطع با راه آهن چه باید کرد؟

الف) قبل از رسیدن به تقاطع حواستان به تابلوها و علامتهای هشدار دهنده مثل چراغ راهنما، راه بند، چراغهای هشدار و یا علامتهای دیگری که نزدیک شدن قطار را هشدار می دهند، باشد.

ب) مواظب سایر استفاده کنندگان از جاده خصوصاً دوچرخه سواران یا موتورسواران که امکان افتادنشان در مسیر وجود دارد باشید.

ج) با دقت بیشتری مشاهداتتان را انجام دهید زیرا سرعت قطارها معمولاً کمتر از واقعیت به نظر می آید.

د) همه موارد بالا.

۱۰۴- برای بیدار ماندن در حین رانندگی چه اقداماتی می توان انجام داد؟

الف) در حین رانندگی آواز بخوانید و با خودتان حرف بزنید.

ب) در توقف گاهی بین راه توقف کرده و کمی استراحت کنید.

ج) به میزان متعادل غذا بخورید.

د) همه موارد بالا.

۱۰۵- به منظور حفظ تمرکز حواس در حین رانندگی چه باید کرد؟

الف) حواستان به همه اطراف باشد و با نگاهتان تمام اطراف را زیر نظر بگیرید و بررسی کنید.

ب) در صورت نیاز به صحبت با تلفن همراه، خودرو را کنار زده و بعد از توقف صحبت کنید.

ج) همواره در حال پیش بینی لحظات بعدی رانندگی باشید و نحوه واکنش نشان دادن به هر حالت را از قبل برنامه‌ریزی کنید.

د) تمام موارد بالا.

۱۰۶- نوشیدن یک لیوان آبجو قبل از رانندگی:

الف) مشکلی ندارد، در یک لیوان آبجو الکل زیادی وجود ندارد.

ب) در صورتی که یک فنجان قهوه نیز همراه با آن نوشیده شود اشکال ندارد.

ج) برای بعضی افراد مشکل ساز است و می‌تواند باعث نامتعادل شدن فرد در هنگام رانندگی شود.

د) در صورتی که مقدار زیادی غذا خورده باشید قابل قبول است.

۱۰۷- در چه صورت مصرف دارو قبل از رانندگی اشکال ندارد؟

الف) در صورتی که حدود و ظرفیت خود را بدانید.

ب) در صورتی که دارویی باشد که موجب خواب‌آلودگی نشود.

ج) در صورتی که داروی تجویز شده توسط پزشک باشد.

د) در صورتی که آن دارو برای درمان بیماریتان ضروری باشد.

۱۰۸- اگر شما در شرایطی قرار گرفتید که نزدیک به تصادف کردن بودید ولی شرایط منجر به تصادف نشد چه باید بکنید؟

الف) فکر کنید که چگونه می‌توانید ایمن‌تر برانید که چنین شرایطی بعد از این پیش نیاید.

ب) در آینده از این شرایط اجتناب نمایید.

ج) فکرتان را به آن مشغول نکنید زیرا معمولا دیگر رانندگان مقصودند.

د) از خودتان تمجید کنید که نگذاشتید تصادف روی دهد.

۱۰۹- اگر با راننده‌ای که عصبی است و به طور خشن و آزار دهنده رفتار می‌کند مواجه شدید، چه باید بکنید؟

الف) درها و پنجره‌ها را قفل نگه دارید.

ب) از تماس چشمی با او بپرهیزید.

ج) به آن راننده حق تقدم دهید.

د) همه موارد بالا.

۱۱۰- در هنگام پارک کردن اشغال فضای بیش از یک پارکینگ:

الف) اگر یک خودرو زیبا داشته باشد، قابل انتظار است.

ب) باعث ایجاد خشونت و عصبانیت در رانندگان دیگر می‌شود.

ج) اگر اتومبیل دیگری در پارکینگ وجود نداشته باشد قابل قبول است.

د) یکی از راه‌های حفاظت از خودرو شما است.

۱۱۱- اگر یکی از مسافران شما نمی‌خواهد کمربند ببندد، شما باید:

الف) تا زمانی که او کمربند را ببندد از حرکت امتناع کنید.

ب) هیچ کاری نمی‌توانید انجام دهید، فقط امیدوار باشید که دفعه بعد کمربندش را ببندد.

ج) به مسافر بگویید که از رساندن دوباره او به هر نقطه‌ای معذورید.

د) آن را شوخی پنداشته و از آن چشم‌پوشی کنید.

۱۱۲- در حین رانندگی با کودکان در اتومبیل بهتر است که:

الف) قبل از حرکت، قواعد خودرو را به آنها بگوییم.

ب) به آنها بگوییم که در هنگام رانندگی آرام و ساکت باشند.

ج) در صورت طولانی بودن رانندگی آنها را مشغول انجام کاری کنیم.

د) الف و ج درست می باشد.

۱۱۳- اگر شما مسافر باشید و متوجه رفتار پرخطر راننده در شیوه رانندگی شوید، شما باید :

الف) با استفاده از شوخی به راننده بفهمانید که ناراحت هستید.

ب) پیشنهاد نشستن پشت رل را بدهید.

ج) در صورت ادامه رفتار راننده تقاضای پیاده شدن از خودرو کنید.

د) همه موارد بالا.

۱۱۴- بهترین راه برای کمک به پیشگیری از خشونت و عصبانیت در دیگر رانندگان چیست؟

الف) حق تقدم را رعایت کرده و به منظور اجازه ملحق شدن سایر خودروها به ترافیک، به سمت دیگر بروید.

ب) اگر صف طولانی خودرو پشت سر شما وجود دارد، لاین سبقت را مسدود نکنید، کنار بکشید و به دیگران اجازه سبقت گرفتن دهید.

ج) بر سر رانندگان دیگر فریاد نزنید.

د) همه موارد بالا.

۱۱۵- اگر شما مجبور به توقف ناگهانی در مواقع اضطراری شدید بهتر است :

الف) به شدت ترمز کرده و خودرو را در مسیری که می خواهید بروید، هدایت کنید.

ب) ترمز را متناوباً گرفته و رها کرده و خودرو را در مسیری که می خواهید بروید، هدایت کنید.

ج) به شدت ترمز کنید. اما نه به شدتی که چرخها قفل کند و خودرو را در مسیری که می خواهید بروید، هدایت کنید.

د) خیلی شدید ترمز کنید، به شدتی که چرخها قفل کند و امیدوار باشید که بهترین حالت اتفاق بیفتد.

۱۱۶- اگر در هنگام رانندگی دید شما کم بود، بهتر است :

الف) سرعت خود را کم کرده و فضای حاشیه ای بیشتری در اطراف خودرو ایجاد نمایید.

ب) از برف پاک کن برای تمیز نگه داشتن شیشه ها استفاده نمایید.

ج) با دقت بیشتری اطراف را جستجو و بررسی نمایید.

د) همه موارد بالا.

۱۱۷- هنگامیکه در یک روز آفتابی وارد یک تونل می شوید، باید :

الف) عینک آفتابی را از چشمتان بردارید، زیرا ممکن است حواستان را پرت کند و تمرکز رانندگیتان را به هم زند.

ب) سرعت خود را کم کرده و با این کار به چشمتان خود فرصت تنظیم با نور ضعیف تر دهید.

ج) با سرعت هرچه بیشتر از آن رد شوید.

د) مانند قبل به رانندگی خود ادامه دهید.

۱۱۸- اگر متوجه شدید که خودرویتان به دلیل خیس بودن جاده در حال سر خوردن است چه باید بکنید؟

الف) با شدت ترمز کنید.

ب) به آرامی ترمز کنید.

ج) پدال گاز را رها کرده و بدون ترمز کردن به مسیر خود ادامه دهید.

د) کنار بزنید. ممکن است خودرو شما با مشکل مواجه شده باشد.

۱۱۹- اگر مجبور به عبور از یک چاله پر آب عمیق شدید، باید :

الف) با بیشترین سرعت ممکن از آن عبور کنید.

ب) به آرامی از آن عبور کنید.

ج) بعد از رد شدن از چاله به آرامی ترمز را استفاده کنید. تا لنتها خشک شوند.

د) ب و ج درست است.

۱۲۰- اگر با اتومبیل خود در برف گیر کرده اید، می بایست:

الف) موتور خودرو را روشن نگه داشته تا فضای داخل آن گرم باقی بماند.

ب) از خودرو خارج شده و به دنبال کمک بروید.

ج) هر ساعت یک بار به مدت ۵ دقیقه موتور را روشن کرده تا از خطر مسمومیت توسط گاز مونواکسید کربن در امان باشید.

د) ب و ج صحیح هستند.

۱۲۱- اگر با هوای نامساعد جوی و باد و طوفان مواجه شدید، باید:

الف) بلافاصله از جاده خارج شوید.

ب) مراقب دیگر خودرو و موتورسیکلت‌هایی که ممکن است به دلیل آشفتگی هوا در مسیر شما قرار بگیرند، باشید.

ج) سرعت خود را افزایش دهید تا کنترل شما بر خودرو بیشتر شود.

د) در حین عبور وسایل نقلیه بزرگ مثل کامیون بوق بزنید تا از حضور شما مطلع شوند.

۱۲۲- رانندگی با سرعت بیشتر از فاصله ای که نور چراغها روشن می کند در شب خطرناک است، زیرا:

الف) نمی توانید در فاصله ای که می توانید ببینید توقف کنید.

ب) چراغهای شما به علت کارکرد ممتد ممکن است دچار مشکل شده و از کار بیفتند.

ج) ممکن است باعث کاهش دید رانندگان خودروهای روبرویی شوید.

د) امکان تشخیص مه گرفتگی وجود ندارد.

۱۲۳- در هنگام رانندگی در شب انجام کدام یک از کارهای زیر ایده مناسبی است؟

الف) اجتناب کردن از خیابانهای پرترافیک.

ب) استفاده از نور بالای چراغهای خودرو.

ج) برای جلوگیری از خیره شدن چشم توسط نور خودروهای رو به رو، هر چند مدت نگاه کوتاهی به خط سفید کنار جاده بیندازید.

د) همه موارد.

۱۲۴- اگر چراغهای جلوی اتومبیل از کار افتادند:

الف) سعی کنید. سوئیچ چراغهای خود را بصورت ممتد روشن و خاموش کنید.

ب) به چراغهای کوچک خودرو برای اعلام حضور خود به دیگران اعتماد کنید.

ج) از فلاشر استفاده کنید.

د) الف و ج.

۱۲۵- اگر در مسیر حرکت خود با حیوان بزرگی مواجه شدید که امکان توقف به موقع قبل از برخورد به آن وجود ندارد:

الف) محکم ترمز بگیرید.

ب) سعی کنید. با زاویه به حیوان برخورد کنید. تا از شدت ضربه کاسته شود.

ج) درست در لحظه قبل از برخورد ترمز را رها نمایید تا احتمال برخورد حیوان با شیشه جلو کمتر شود.

د) همه موارد.

۱۲۶- مطابق شکل عکس العمل شما در تقاطع چگونه خواهد بود؟



الف) برای توقف کردن در صورت لزوم آماده می شوید، زیرا چراغ به زودی قرمز خواهد شد.

ب) با همان سرعت به مسیر خود ادامه می دهید، زیرا چراغ همچنان سبز خواهد بود.

ج) ابتدا از سرعت خود تا نزدیک به صفر کاسته و در صورتی که چراغ همچنان سبز بود، عبور می کنید.

د) قبل از عبور از چهار راه پشت چهار راه توقف می کنید.

۱۲۷- حق تقدم با کیست؟

الف) وقتی که خط مربوط به لاین دوچرخه منقطع باشد حق تقدم با خودرو است.
ب) همواره با دوچرخه سوار است.
ج) در تقاطع با خودرو است.
د) با خودرو زیرا دوچرخه سواران نباید در جاده باشند.



۱۲۸- اگر سه اتومبیل نشان داده شده در تصویر بصورت همزمان به تقاطع برسند، حق تقدم با کدامیک است:

الف) اتومبیل A

ب) اتومبیل B

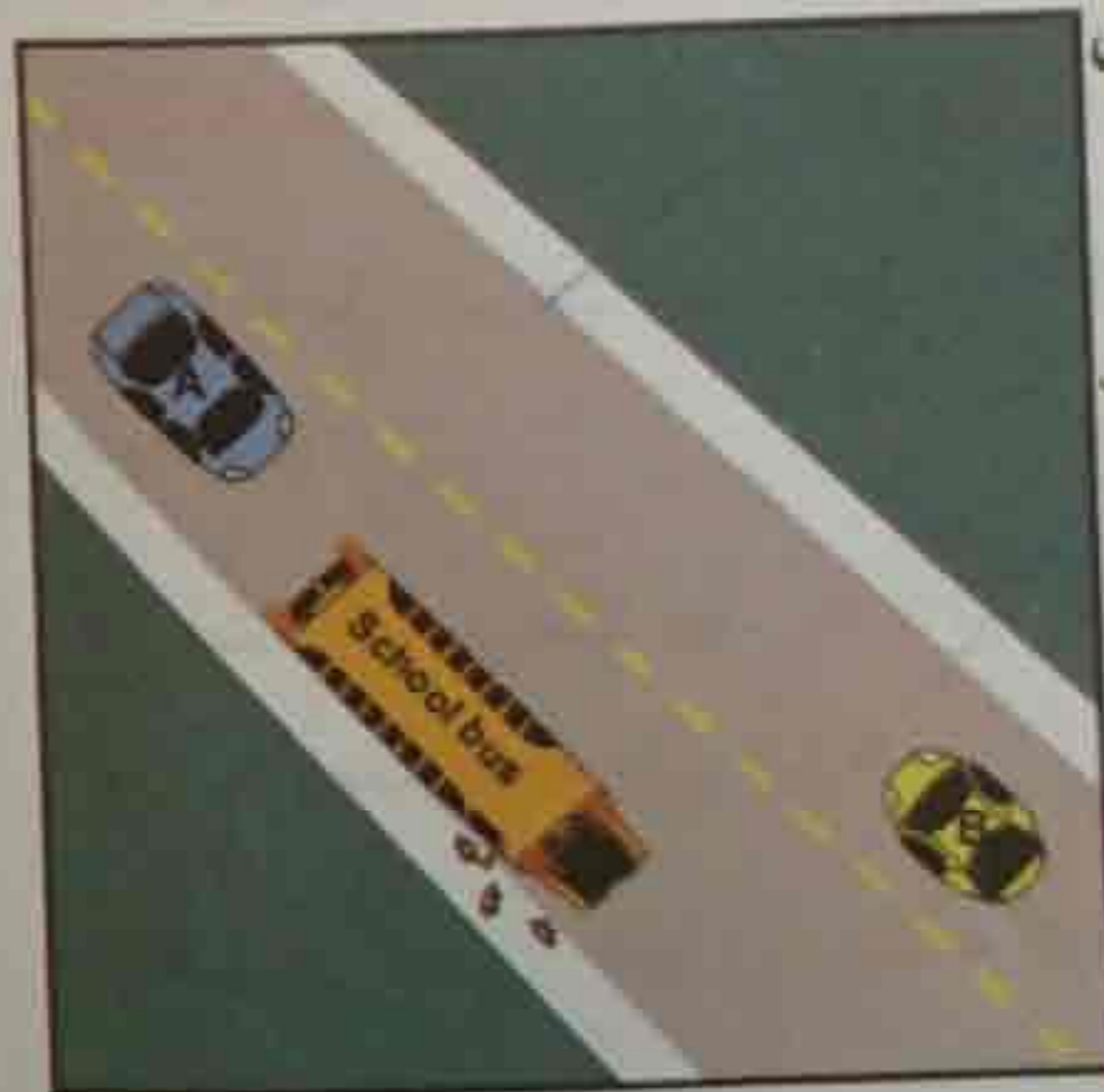
ج) اتومبیل C

د) با همه آنها. رانندگان با استفاده از تماس چشمی و علائم و اشارات چشم و دست می توانند اولویت عبور را بین خود مشخص کنند.



۱۲۹- سرویس مدرسه در سمت راست مسیر و در حالیکه که چراغهای آن در حال روشن و خاموش شدن هستند، توقف کرده، در این حالت:

الف) اتومبیل A در صورتیکه خودروی دیگری از مسیر روبرو نمی آید، می تواند سبقت گرفته و عبور کند.
ب) اتومبیل B می تواند به مسیر خود ادامه دهد.
ج) هر دو اتومبیل باید تا قبل از حرکت سرویس مدرسه توقف کنند.
د) الف و ب.



۱۳۰- در چه صورت حق تقدم عبور با وسایل نقلیه اضطراری با آژیر و چراغ گردون روشن می باشد:

الف) در تقاطعها.

ب) در سمت راست خیابان و جاده.

۲۲۸ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

ج) در تمام حالات.

د) وقتی که در لاین شما باشند.

۱۳۱- وقتی که یک وسیله نقلیه اضطراری با آژیر و چراغ روشن به شما نزدیک شود چه باید بکنید؟

الف) اطمینان حاصل کنید. که همیشه با فاصله حداقل ۱۵۰ متر جلوتر از آن وسیله حرکت می کنید.
ب) در هر جایی که هستید توقف نمایید.
ج) صدا را بلند کرده و در حالت استریو قرار دهید.
د) به منتهی الیه سمت راست خیابان رفته و توقف کنید.

۱۳۲- در چه صورت وقتی که یک وسیله نقلیه اضطراری با آژیر و چراغ روشن به شما نزدیک شود می توانید توقف نکنید؟

الف) وقتی که در سمت مخالف مسیر حرکت وسیله نقلیه اضطراری و در یک بزرگراه تفکیک شده به دو باند رفت و برگشت باشید.
ب) به اندازه کافی فضا برای آن وسیله نقلیه اضطراری به منظور سبقت از شما وجود داشته باشد.
ج) وقتی که اضطراری بودن کار شما بیش از آن وسیله باشد.
د) وقتی که بتوانید همواره جلوتر از وسیله نقلیه اورژانسی باقی بمانید.

۱۳۳- آیا دوچرخه سواران حقوق و مسئولیتهایی برابر با رانندگان خودروها دارند؟

الف) خیر، دوچرخه سواران باید در پیاده رو حرکت کنند.
ب) مسئولیتهای برابری دارند ولی در جاده حقوق یکسانی ندارند.
ج) فقط در طی ساعات روز حقوق و مسئولیتهای یکسانی دارند.
د) بله- آنها نیز باید مانند سایر رانندگان از قوانین جاده ها و رانندگی آگاه باشند.

۲۲۸ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۱۳۴- در صورتی که هنگام سوار شدن به خودرو متوجه شوید که دوچرخه سواری با فاصله یک بلوک به سمت شما می آید، چه باید بکنید؟

الف) آینه را بررسی کنید. و در صورت ایمن و بی خطر بودن از پارک بیرون بیایید.

ب) آینه را بررسی کنید، راهنما بزنید، با چرخاندن سر کناره های خودرو را چک کنید. و در صورت ایمن و بی خطر بودن از پارک بیرون بیایید.

ج) راهنما بزنید و از پارک بیرون بیایید.

د) در صورت ایمن و بی خطر بودن از پارک بیرون بیایید.

۱۳۵- چرا در هنگام رانندگی در پشت یک کامیون بزرگ افزایش فاصله با آن توصیه می شود؟

الف) چون دامنه دید وسیع تری خواهید داشت.

ب) در سربالایی ممکن است کامیون به عقب برگردد.

ج) در هنگام بارندگی ممکن است وسایل نقلیه بزرگ موجب پاشیدن گل و لای یا آب به شیشه جلوی شما بشوند.

د) همه موارد بالا.

۱۳۶- برای جلوگیری از ایجاد عصبانیت و خشونت در سایر رانندگان چه کاری باید انجام دهید؟

الف) قوانین جاده را بدانید و عمل کنید.

ب) در هنگام حرکت در پشت وسیله نقلیه دیگری فاصله مناسبی را بین خود و آن خودرو حفظ کنید.

ج) در صورتی که خودرویی قصد ملحق شدن به ترافیک را داشت کنار بروید و به او راه دهید.

د) همه موارد بالا.

۱۳۷- مجهز بودن خودرو به سیستم ترمز ضد قفل کردن (ABS) چه مزیتی دارد؟

الف) سیستم ABS به راننده امکان ترمز شدید و همراه با آن هدایت خودرو در جهت مورد نظر را می دهد.

ب) به راننده امکان سریعتر راندن و سریعتر متوقف شدن را می دهد.

ج) به راننده امکان توقف سریعتر در سطوح سنگریزه و شن و ماسه را می دهد.

د) همه موارد بالا.

۱۳۸- در صورتی که خودرویی مجهز به سیستم ترمز ABS باشد، در شرایط اضطراری چگونه باید توقف کرد؟

الف) ترمز را با فشار کم به صورت مداوم گرفته و رها کنید. تا خودرو متوقف شود.

ب) ترمز را به شدت گرفته، رها کرده و مجدداً این کار را تکرار کنید.

ج) به طور پیوسته و با شدت زیاد ترمز را فشار دهید تا خودرو متوقف شود.

د) کمی ترمز را فشار داده و اجازه دهد تا سیستم کامپیوتری سنسورها متوقف کردن خودرو را انجام دهد.

۱۳۹- مهمترین دلیل سر خوردن خودرو چیست؟

الف) برف و باران.

ب) کوبیدن بر روی ترمز.

ج) نداشتن مهارت کافی در رانندگی.

د) پیچیدن در پیچهای تند با سرعت بالا.

۱۴۰- استفاده از Cruise control (سیستمی که سرعت خودرو را ثابت نگه می دارد) در کدامیک از شرایط زیر مناسب نیست:

الف) در سطوح مرطوب، لغزنده، برفی یا یخی.

ب) تحت شرایط ایده آل رانندگی در بزرگراهها.

ج) وقتی که خسته هستید.

د) موارد الف و ج.

۱۴۱- چگونه می توان در حین رانندگی مصرف سوخت را کاهش داد؟

الف) اطمینان حاصل کنید که باد لاستیکها مناسب است.

ب) هنگامی که خودرو پارک شده یا در ترافیک بدون حرکت هستید موتور را خاموش کنید.

ج) با سرعت ثابت و مجاز رانندگی کنید.

د) تمام موارد بالا.

۱۴۲- چگونه می توان تولید گازهای خروجی خودرو را کاهش داد؟

الف) موتور خودرو را روشن نگهدارید.

ب) فیلتر روغن و هوا به طور منظم تعویض نمایید.

ج) سیستم تهویه هوای اتوموبیل را بکار اندازید.

د) تمام موارد بالا.

۱۴۳- در آزاد راههایی که بیش از ۲ لاین در هر باند داشته باشند، کدام لاین را باید استفاده نمایید؟

الف) در لاین وسط یا لاین دست راست برانید و لاین سمت چپ را برای اتومبیل های با سرعت بالا که قصد سبقت دارند آزاد گذارید.

ب) در لاینی که بیشترین دید را دارید و به شما اجازه میدهد به جایی که می خواهید بروید.

ج) در لاین سمت چپ که بتوانید با سرعت حرکت کنید.

د) موارد الف و ب.

۱۴۴- چه استراتژی رانندگی به شما کمک می کند تا راننده مطمئن و شایسته ای باشید؟

الف) مشاهده کنید.

ب) مشاهده کنید- تفکر کنید- عمل کنید.

ج) درک کنید.

د) عمل کنید.

۱۴۵- چرخه مشاهده چیست؟

الف) نگاه خوب و دقیق به جلو.

ب) بررسی و نگاه دقیق به سراسر جاده برای مقابله با خطرات بالقوه.

ج) نگاه کوتاه به آینه عقب و آینه های جانبی، برای مشاهده آگاهی از آنچه در عقب خودرو اتفاق می افتد.

د) تمام موارد بالا.

۱۴۶- چرخه مشاهده با چه فاصله زمانی باید تکرار شود؟

الف) ۱۰ تا ۳۰ ثانیه

ب) ۵ تا ۸ ثانیه

ج) ۱۵ تا ۲۰ ثانیه

د) گزینه های الف و ج صحیح می باشند.

۱۴۷- چرا باید با چرخاندن سر به سمت شانه ها کناره های خودرو را بررسی کرد؟

الف) برای اطمینان از اینکه نقاط کور خودرو خالی از مانع هستند.

ب) برای اینکه بینید از کنار چه چیزی در حال گذر هستید.

ج) برای اینکه مشاهده شود که آیا خط ویژه دوچرخه با دوچرخه سوار در آن وجود دارد یا خیر.

د) برای جستجوی خودروهای کوچکی که بین خودروها می رانند.

۱۴۸- چه اقدامات مناسبی برای مشاهده در هنگام دنده عقب رفتن وجود دارد؟

الف) اگر مدتی از پارک کردن شما گذشته است، قبل از سوار شدن به خودرو در اطراف آن پیاده قدم زده و بدون مانع بودن مسیر عقب خودرو را بررسی نمایید.

ب) با دنده عقب به مسیر فرعی یا فضای خالی پارکینگ رفته و سر و ته کنید تا بتوانید به جای دنده عقب به طور معمول برانید.

ج) یک بررسی کامل ۳۶۰ درجه ای انجام بدهید. آینه و طرفینتان را نگاه کنید و سپس به گونه ای بچرخید که بتوانید از شیشه عقب خودرو پشت خودرو را ببینید. به طور خاص به کودکان، افراد بر روی صندلی چرخدار عابران، دوچرخه سواران و حیوانات خانگی توجه نمایید.

د) همه موارد بالا.

۱۴۹- تداخل فضایی چیست؟

الف) وقتی که ۲ استفاده کننده از جاده به طور همزمان بخواهند به یک قضا وارد شوند.

ب) جاده ای که به دلیل ساخت و ساز یا تعمیرات مسدود شده باشد.

ج) عابران در پیاده رو.

د) خط ویژه دوچرخه.

۱۵۰- برای جلوگیری از تداخل فضایی چه می توان کرد؟

الف) از رانندگی در جاده هایی که در دست تعمیرند اجتناب نمایید.

ب) از خودروهای اطراف فاصله گرفته و فضای حاشیه ای کافی را در اطراف خودرویتان حفظ نمایید.

ج) در خط ویژه دوچرخه برانید.

د) منتظر بمانید تا عابران به پیاده رو بروند.

۱۵۱- حرکات صحیح رانندگی چه در هنگام مستقیم رفتن یا گردش در تقاطع یا رد دادن برای جلوگیری از برخورد با مانع، لازمه ترکیب ۴ مهارت می باشند، این ۴ مهارت کدامند؟

الف) کنترل سرعت، هدایت کردن خودرو، گوش کردن و نگاه کردن به صفحه نشان دهنده علائم.

ب) ترمز کردن، ارتباط برقرار کردن، هدایت کردن خودرو و دنده عقب رفتن.

ج) کنترل سرعت، هدایت کردن خودرو، فضای حاشیه ای و برقراری ارتباط.

د) گاز دادن، ترمز گرفتن، دنده عوض کردن و برقراری ارتباط چشمی.

۱۵۲- خودروهای اسپرت و وانتها مرکز ثقل بالاتری دارند، در هنگام رانندگی با یکی از این خودروها چه احتیاطهایی باید بکنید؟

الف) خودرو در ارتفاع بالاتری قرار دارد بنابراین شما دید بهتری نسبت به رانندگی و ترافیک جاده خواهد داشت.

ب) پایداری این خودروها در جاده های ناهموار کمتر است و در صورت داشتن سرعت در سر پیچها احتمال بیشتری برای چپ شدنشان وجود دارد.

ج) این خودروها پایداری کمتری بر روی سطوح یخ زده دارند.

د) بهتر است که در پیچها با سرعت بالاتری حرکت کنید. تا ناپایداری خودرو را کم کنید.

۱۵۳- حرکت در پشت یک خودرو با فاصله کم چه ایرادی دارد؟

الف) خودروی جلوی شما دید شما را در مورد خطرهای احتمالی مسدود می کند.

ب) اگر خودروی رو به رو به طور ناگهانی توقف نماید شما وقت کافی برای کم کردن سرعت و توقف به طور ایمن را نخواهید داشت.

ج) در صورتی که به عقب خودروی رو به رو بزنید مقصر خواهید بود.

د) همه موارد بالا.

۱۵۴- در استراتژی بین - فکر کن - عمل کن چه مراحل وجود دارد؟

الف) با سرعت مطمئنه حرکت کنید، و همواره به خوبی جلو را نگاه کنید.

ب) متمرکز و هوشیار و آماده برای واکنش نشان دادن در صورت لزوم باشید.

ج) خطرها و مشکلات احتمالی را ببینید و در مورد راه حل برای برطرف کردن آنها و ایمن ماندن فکر کنید.

د) همه موارد بالا.

۱۵۵- در صورتی که تابلوی حداکثر سرعت مجاز وجود نداشته باشد، حداکثر سرعت مجاز در خارج از

شهرها و مناطق شهری چقدر است؟

الف) ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت.

ب) ۶۰ کیلومتر بر ساعت.

ج) ۸۰ کیلومتر بر ساعت.

د) ۹۰ کیلومتر بر ساعت.

۱۵۶- در هنگام رانندگی در جاده ای که در حال تعمیرات و ساخت است چه باید کرد؟

الف) از سرعت خود بکاهید، جریمه های رانندگی در جاده در حال تعمیرات دو برابر است.

ب) در صورتی که از سوی فرد یا ابزار کنترل ترافیک دستور توقف داد شد، توقف نمایید.

ج) با سرعت ثابت حرکت نمایید.

د) الف و ب صحیح می باشند.

۱۵۷- برای وسایل نقلیه با سیستم اتوماتیک (دنده اتوماتیک) چه زمانی باید از اولین و دومین دنده‌های حرکتی (D1 و D2) استفاده شود؟

الف) زمانی که بار سنگینی را می‌کشند یا در حال بالا یا پایین رفتن از تپه‌هایی با سرازیری زیاد هستند.

ب) هنگام خروج از بزرگراه.

ج) هنگام پارک کردن وسیله نقلیه.

د) در زمان بارندگی.

۱۵۸- کدامیک از موارد زیر قسمتی از چکاپ پیش از سفر که پیش از هر بار رانندگی باید انجام شود، نمی‌باشد؟

الف) بررسی رادیاتور و سطح روغن.

ب) بررسی اینکه آینه‌های بغل و پشت به درستی تنظیم شده باشند.

ج) بررسی اینکه پشتی سری صندلی و کمربند ایمنی به درستی تنظیم شده باشند.

د) بررسی چراغ‌های بزرگ و چراغ‌های کوچک و راهنماهای خودرو.

۱۵۹- چه زمانی کمربند ایمنی بیشترین تاثیرگذاری را در جلوگیری از صدمه دارد؟

الف) در صورتی که قسمت پایینی کمربند به درستی بر روی کمر و قسمت بالایی کمربند به درستی بر روی شانه قرار گرفته باشد.

ب) هنگامی که پشتی سر صندلی کاملاً باز شده باشد.

ج) زمانی که صندلی کاملاً به سمت جلو برده شده باشد.

د) هنگامی که صندلی اندکی به عقب خوابانده شده باشد.

۱۶۰- به عنوان یک راننده شما باید کدامیک از کارهای زیر را انجام دهید؟

الف) به طور پیوسته در حال بررسی و چک کردن طرفین جاده و آینه‌ها و البته جاده رو به رویتان باشید.

ب) به دقت مراقب خودروی عقبی باشید.

ج) به دقت مراقب خودروی جلویی باشید.

د) به ندرت به آینه‌ها نگاه کنید.

۱۶۱- هنگام گردش به راست چرا باید با چرخاندن سر به سمت شانه‌ها کناره‌های جاده را بررسی کنید؟

الف) حصول اطمینان از اینکه دوچرخه سوار یا دیگر استفاده‌کنندگان از جاده در کنار شما نیستند.

ب) حصول اطمینان از اینکه شما در لاین مناسب هستید.

ج) هشدار به خودروی عقبی که قصد گردش دارید.

د) حصول اطمینان از اینکه خودروی عقبی زیاد به خودروی شما نزدیک نمی‌باشد.

۱۶۲- استراتژی صحیح (مشاهده-اندیشیدن-انجام‌دادن) برای

راننده‌ی خودروی A کدامیک از موارد زیر می‌باشد؟

الف) مشاهده اینکه خودروی B به عقب خودرو نزدیک است.

اندیشیدن به اینکه نیاز به فضای بیشتری دارم. با کم کردن سرعت به

آهستگی و تدریجاً فضای بزرگتری در جلوی خودرو ایجاد کنید.

ب) مشاهده اینکه خودروی B به عقب خودرو نزدیک است.

اندیشیدن به اینکه باید فاصله بگیرم. سرعت گرفتن به منظور افزایش فاصله با خودروی عقبی.

ج) مشاهده اینکه فاصله کوچکی در سمت راست کامیون C موجود است. اندیشیدن به اینکه می‌توانم به سختی از

آنجا بگذرم. سرعت گرفتن و عوض کردن لاین.

د) مشاهده اینکه خودروی B به عقب خودرو نزدیک است. اندیشیدن به اینکه به فضای بیشتری نیاز دارم. ترمز

ناگهانی برای ترساندن راننده خودرو B.

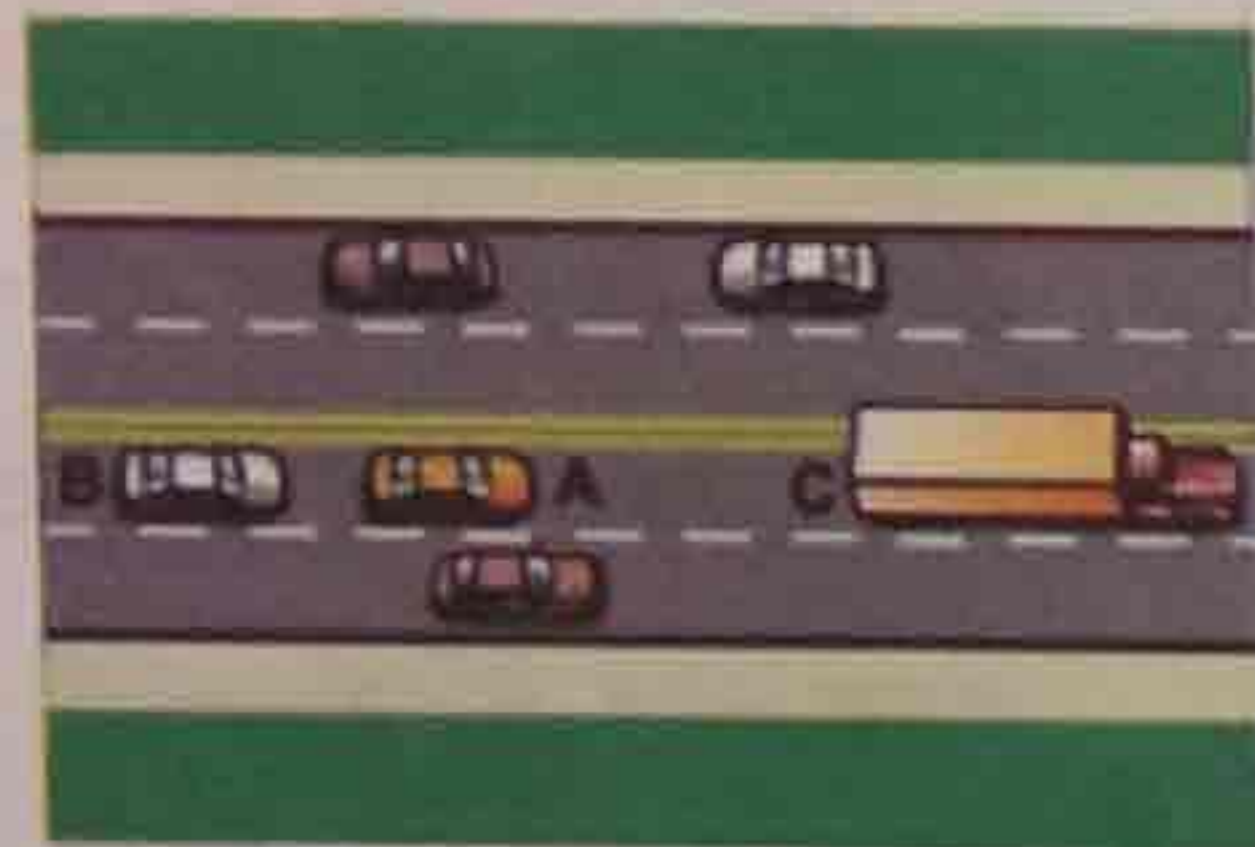
۱۶۳- چه زمانی شما نیاز به چرخاندن سر به سمت شانه‌ها برای بررسی کناره‌ها ندارید؟

الف) زمانی که در مورد فاصله پیش رو تخمین می‌زنید.

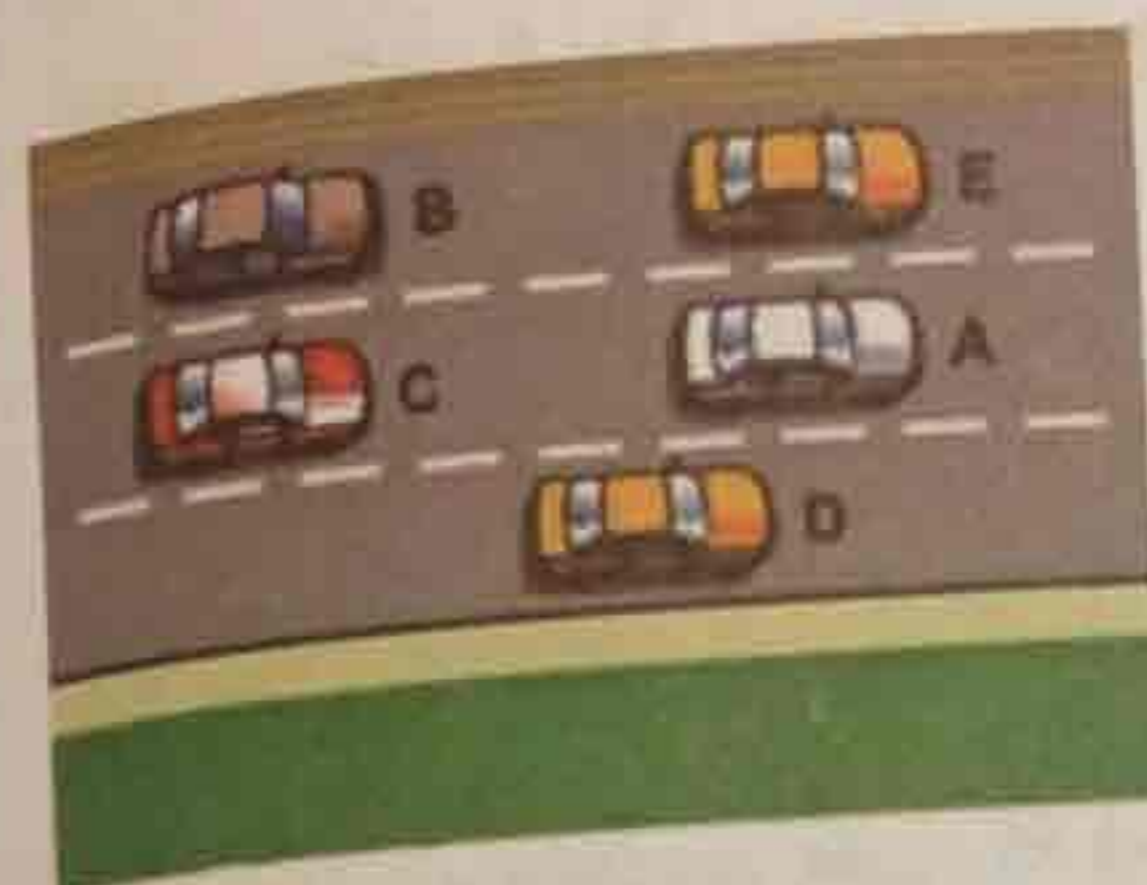
ب) زمانی که در حال خروج از حاشیه جاده هستید.

ج) زمانی که در حال رفتن به حاشیه جاده هستید.

د) هنگام عوض کردن لاین.



۱۶۴- کدام خودرو دقیقاً در نقطه کور خودرو A قرار دارد؟



الف) خودرو D

ب) خودرو C

ج) خودرو B

د) خودرو E

۱۶۵- بهترین راه برای کنترل اینکه وسیله نقلیه ای در نقطه کور خودرو قرار دارد یا خیر، کدام است؟

الف) چرخاندن سر به سمت شانه ها برای بررسی کناره ها.

ب) دور شدن از وسایل نقلیه دیگر.

ج) کنترل آینه های بغل و پشت.

د) بررسی نقاط کور مقابل خودرو.

۱۶۶- برای شناسایی خطرات بالقوه اطراف خود در هنگام رانندگی باید:

الف) بطور منظم محیط پیرامون رانندگی را بررسی نمایید.

ب) فقط مستقیماً به جلوی جاده نگاه کنید.

ج) از استفاده از آینه عقب خودداری کنید.

د) رادیو خودروی خود را برای دریافت اطلاعات ترافیکی محلی روشن کنید.

۱۶۷- بیشترین تاثیر گذاری بر روی زمان عکس العمل پس از انجام کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) نوشیدن مشروبات الکلی

ب) ورزش کردن

ج) خواب

د) سخت کار کردن

۱۶۸- دوچرخه سوار قصد انجام چه کاری را دارد؟

الف) توقف یا کاهش سرعت

ب) گردش به راست

ج) گردش به چپ

د) دادن اجازه سبقت به شما



۱۶۹- چه زمانی یک راننده نباید لاینی که در آن حرکت می کند را عوض نماید؟

الف) در تقاطع ها

ب) در سرعتی کمتر از ۵۰ کیلومتر در ساعت

ج) در سرعتی بیشتر از ۸۰ کیلومتر در ساعت

د) در منطقه بیمارستان

۱۷۰- در صورتی که میزان مشخصی برای سرعت مشخص نشده باشد، محدودیت سرعت در شهرها و شهرک ها کدامیک از موارد زیر می باشد؟

الف) ۵۰ کیلومتر در ساعت

ب) ۳۰ کیلومتر در ساعت

ج) ۶۰ کیلومتر در ساعت

د) ۸۰ کیلومتر در ساعت

۱۷۱- راننده خودروی A چه کاری باید انجام دهد؟

الف) از سرعت خود کاسته و اجازه دهد خودروی B به ایمنی وارد ترافیک شود.

ب) سرعت خود را افزایش داده تا در جلوی خودرویی که قصد ملحق شدن به بزرگراه را دارد قرار گیرد.

ج) از سرعت خود بکاهد. بوق بزند و با اشاره دست خودروی B را به



مسیر راهنمایی کند.

(د) سرعت خود را حفظ کند.

۱۷۲- در هنگام سبقت گرفتن قبل از خارج شدن از لاینی که در آن هستید شما باید:

الف) به خوبی قادر به دیدن مقابل خود باشید.

(ب) به وسیله نقلیه جلویی نزدیک شوید.

(ج) منتظر گرفتن علامت از راننده ی جلویی بمانید.

(د) سرعت خود را افزایش داده و به دقت نگاه کنید.

۱۷۳- چه هنگام نباید از وسیله نقلیه دیگر سبقت گرفت؟

الف) هنگامی که دید شما مسدود است.

(ب) هنگامی که به جاده آشنایی ندارید.

(ج) هنگامی که در شب در جاده ی دوبانده حرکت می کنید.

(د) هنگامی که در جاده ی چند بانده یک طرفه حرکت می کنید.

۱۷۴- رانندگی بیش از سرعت مجاز در کدامیک از موارد زیر ممنوع می باشد؟

الف) در تمام مواقع.

(ب) به جز در مناطق دور دست و کم جمعیت.

(ج) به جز زمانی که شما سرعت خود را هماهنگ با سرعت سایر رانندگان و ترافیک کنید.

(د) به جز زمانی که در حال سبقت هستید.

۱۷۵- هنگامی که شما پشت سر یک وسیله نقلیه بزرگ یا یک موتورسیکلت در جاده ای با سرعت بالا حرکت می کنید فاصله شما تا خودرو جلویی باید حداقل چه مقدار باشد؟

الف) ۳ ثانیه

(ب) ۴ ثانیه

(ج) ۲ ثانیه

(د) ۶ ثانیه

۱۷۶- در شرایط آب و هوایی بد یا جاده لغزنده در یک جاده با سرعت بالا فاصله شما با خودروی جلویی باید حداقل چه مقدار باشد؟

الف) ۴ ثانیه

(ب) ۲ ثانیه

(ج) ۶ ثانیه

(د) ۸ ثانیه

۱۷۷- چرا بیشترین خطر از سوی وسایل نقلیه متوجه عابرین پیاده و دوچرخه سوارها است؟

الف) زیرا آنها در هنگام بروز تصادفات نسبت به راننده های خودرو و مسافرین بیشتر در معرض آسیب دیدگی جدی قرار دارند.

(ب) آنها نیازی به پیروی کردن از قوانین جاده ها ندارند.

(ج) زمانی که تصادفات رخ می دهند آنها بیشتر مقصر هستند.

(د) سرعت آنها کم تر است.

۱۷۸- اولین احتمال خطر برای دوچرخه سوار A چیست؟

الف) احتمال اینکه راننده ی خودروی B دوچرخه سوار را نبیند و در هنگام گردش به مسیر حرکت دوچرخه سوار وارد شود.

(ب) عابرین پیاده ممکن است به داخل مسیر دوچرخه سوار A وارد شوند.

(ج) راننده خودروی C ممکن است به سمت پشت دوچرخه سوار A حرکت کند.

(د) اینکه راننده خودروی D به چپ گردش کند.



۱۷۹- چه زمانی باید برای اتوبوس مدرسه توقف کنید؟

الف) زمانی که چراغ های قرمز اتوبوس در حال چشمک زدن باشد.

ب) در تمام زمان ها.

ج) زمانی که در حال جا به جا کردن بچه ها باشد.

د) زمانی که در مقابل مدرسه توقف نموده باشد.

۱۸۰- اگر شما عابرین پیاده را در کنار جاده ببینید که می خواهند بی توجه عبور کنند شما باید:

الف) سرعت خود را کاهش داده و آماده توقف شوید.

ب) سرعت خود را حفظ کنید. چون حق تقدم با شما است.

ج) همیشه توقف کنید. و حق تقدم را به آنها بدهید.

د) سرعت خود را کاهش داده و اجازه عبور به آنها بدهید.

۱۸۱- چرا باید در هنگام مشاهده عابرین با عصای سفید با احتیاط ویژه ای عمل کرد؟

الف) زیرا ممکن است هنگام عبور از خیابان نامطمئن باشند.

ب) زیرا آنها در هر نقطه ای از خیابان ممکن است بخواهند از عرض خیابان عبور کنند.

ج) زیرا آنها مجبور به پیروی از قوانین جاده ها نیستند.

د) زیرا آنها صدای وسیله نقلیه شما را نخواهند شنید.

۱۸۲- در شکل مقابل کدامیک از خودروها راه فرار ندارند؟

الف) خودروی A

ب) خودروی B

ج) خودروی C

د) خودروی D



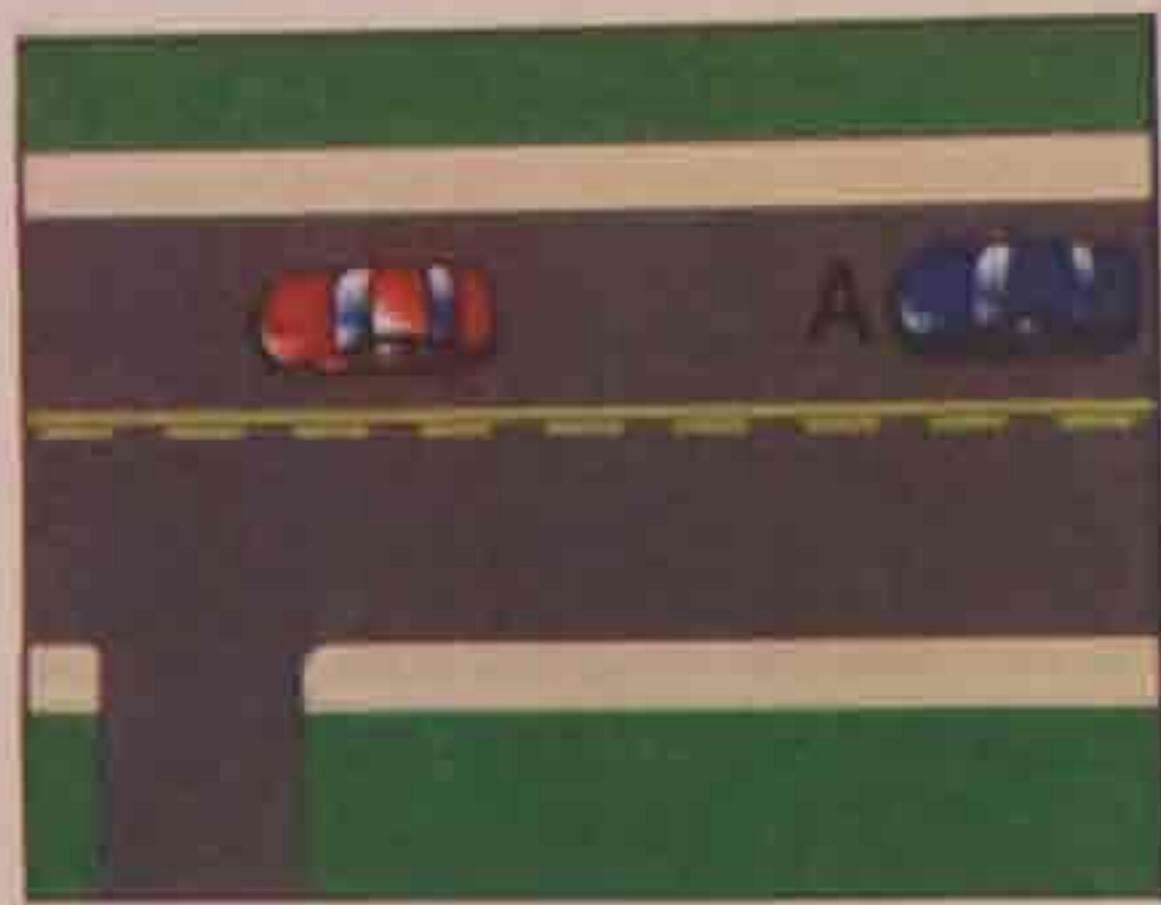
۱۸۳- خودروی A:

الف) مجاز به سبقت نیست.

ب) می تواند با احتیاط سبقت بگیرد.

ج) می تواند از راست سبقت بگیرد.

د) مجاز نیست در لاین به چپ گردش کند.



۱۸۴- معنی این علامت چیست؟

الف) جاده باریک می شود.

ب) بزرگراه تقسیم شده تمام می شود.

ج) جاده تمام می شود.

د) بنای باریکی در پیش است.



۱۸۵- کدامیک از گزینه های زیر در مورد برقرار کردن ارتباط چشمی با دوچرخه سوار اطراف وسیله نقلیه خود صحیح است؟

الف) یک راه خوب برای برقراری ارتباط است.

ب) ممکن است باعث شود او تعادل خود را از دست دهد.

ج) ممکن است حواس شما را پرت کند.

د) مفید نیست.

۱۸۶- اگر با یک راننده ای که به این طرف و آن طرف می راند و یا بدون دلیل متوقف می شود، مواجه شوید شما بهتر است:

الف) به خودتان فضای بیشتری بدهید.

ب) او را تا مقصد دنبال کنید.

ج) برایش بوق بزنید.

د) چراغ بدهید و از او سبقت بگیرید.

۱۸۷- اتوبوس‌های حمل و نقل عمومی متوقف شده :

الف) ممکن است عابرینی را که برای عبور از خیابان آماده شده اند را از نظر شما مخفی کنند.

ب) لازم است که شما پشت سر آنها توقف کنید.

ج) نمی‌توانند وسایل نقلیه ای را که قصد سبقت از آنها را دارند ببینند.

د) قبل از وارد شدن به ترافیک باید بوق بزنند.

۱۸۸- زمانی که اتوموبیلی بخواهد از یک مسیر فرعی به خیابانی که پیاده رو دارد وارد شود، قبلا از ورود به خیابان چه باید بکند؟

الف) قبل از پیاده رو توقف کند.

ب) برای توقف آماده باشد اما اگر خطری تشخیص داده نشد مسیر خود را در خیابان ادامه دهد.

ج) سرعت خود را کاهش داده و با احتیاط پیش برود.

د) قبل از ورود به خیابان درست بعد از رد کردن پیاده رو توقف کند.



۱۸۹- فضای حاشیه‌ای خودروی شما فاصله بین کدامیک از موارد زیر است؟

الف) وسیله نقلیه شما و دیگر استفاده‌کنندگان از جاده .

ب) وسیله نقلیه شما و وسیله نقلیه مقابل شما.

ج) وسیله نقلیه شما و وسیله نقلیه پشت سر شما .

د) وسیله نقلیه شما و جدول کنار خیابان.

۱۹۰- یکی از خطرات راندن با فاصله خیلی نزدیک به خودروی جلویی این است که:

الف) شما قادر به دیدن آنچه در روبه رو اتفاق می‌افتد نخواهید بود.

ب) با این کار شما دید آینه ی عقب خودروی مقابل خود را مسدود می‌کنید.

ج) با این کار خودروی مقابل خود را مجبور به افزایش سرعت خواهید کرد.

د) در نقطه کور خودروی مقابل خود قرار می‌گیرید.

۱۹۱- چرا راننده‌ها باید به دوچرخه سواران فضای بیشتری بدهند؟

الف) زیرا ممکن است به طور ناگهانی تغییر مسیر داده و منحرف شوند و یا لاین حرکتشان را عوض کنند.

ب) زیرا گاهی بطور ناگهانی متوقف می‌شوند.

ج) زیرا گاهی ۲ دو چرخه سوار در کنار هم پهلو به پهلو می‌رانند .

د) زیرا مجبور به پیروی از قوانین مشابه در جاده‌ها نیستند.

۱۹۲- خودروها در هنگامی که خط ممتد سفیدی در وسط جاده باشد:

الف) مجاز به سبقت نیستند اما می‌توانند در این مسیر به چپ گردش کنند.

ب) مجاز به سبقت هستند اما نمی‌توانند در این مسیر به چپ گردش کنند.

ج) مجاز به سبقت نیستند و نمی‌توانند در این مسیر به چپ گردش کنند.

د) مجاز به سبقت هستند و می‌توانند در این مسیر به چپ گردش کنند.

۱۹۳- چرا شما هرگز نباید پشت سر یک کامیون که در حال دنده عقب رفتن است برانید؟

الف) زیرا اگر شما وارد یکی از نقاط کور کامیون شوید خطرناک است.

ب) زیرا سیستم ترمز آنها نسبت به خودروهای سواری ضعیف‌تر عمل می‌کند.

ج) زیرا آنها وزن بیشتری را نسبت به وسیله نقلیه شما حمل می‌کنند.

د) زیرا کامیون ممکن است آشفته‌گی بیشتری به وجود آورد.

۱۹۴- هنگامی که شما در یک خیابان چند بانده ی یک طرفه رانندگی می‌کنید و یک وسیله اورژانسی با چراغ‌های چشمک‌زن را در آینه عقب خود می‌بینید کدامیک از گزینه‌های زیر را باید انجام دهید؟

الف) به طور ایمن به حاشیه جاده رفته توقف کنید.

ب) آماده خروج از مسیر حرکت آمبولانس باشید.

ج) سرعت خود را کاهش داده و به طرف دیگر جاده حرکت کنید.

د) فوراً توقف کنید.

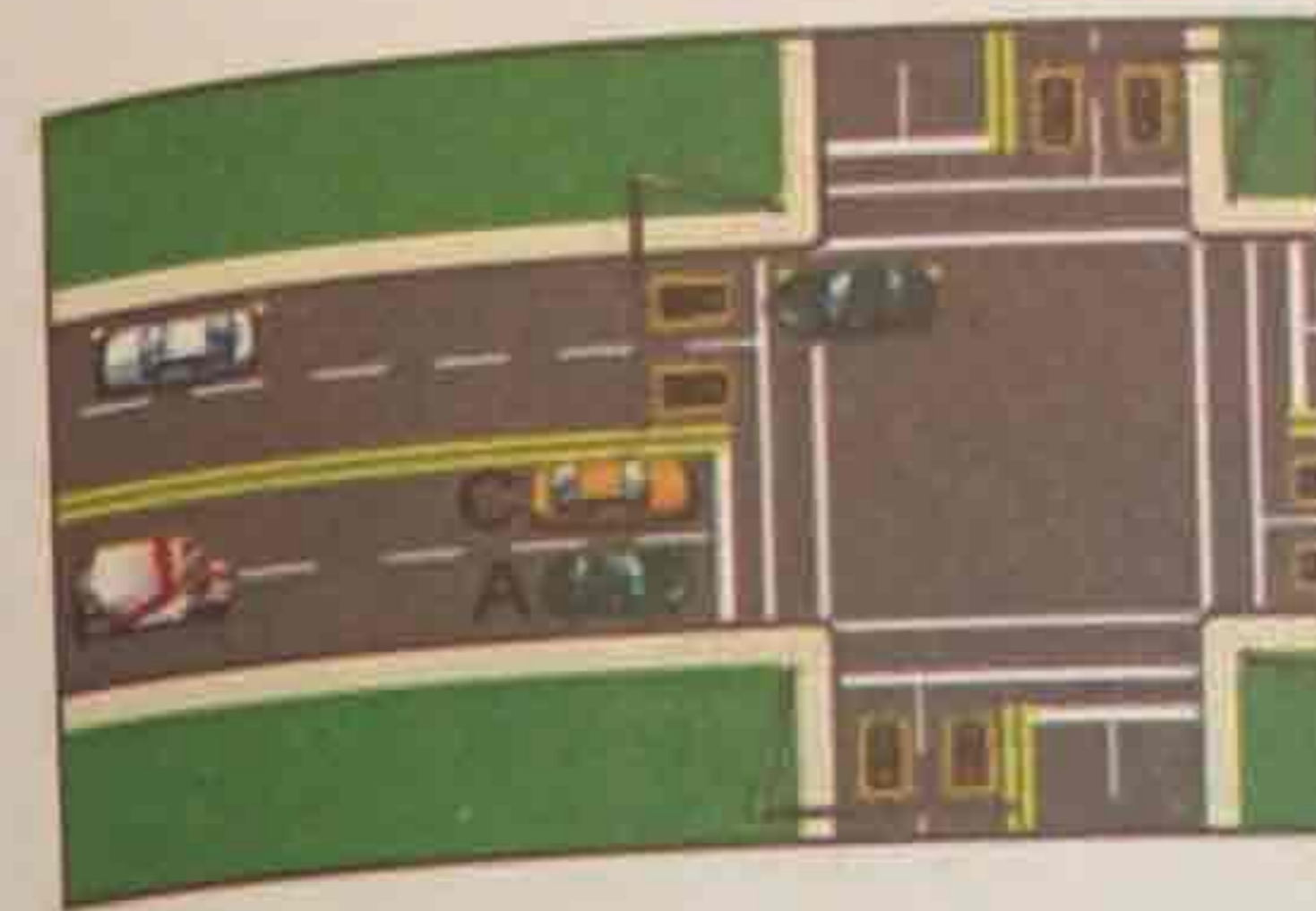
۱۹۵- چراغ راهنمایی برای خودروی A سبز شده است و یک آمبولانس با چراغ های چشمک زن از پشت سر در حال آمدن است. خودروی A باید چه کاری انجام دهد؟

الف) گردش به راست برای خالی کردن مسیر برای آمبولانس.

ب) دنده عقب گرفتن و رفتن به حاشیه خیابان.

ج) بوق زدن برای خودروی C برای حرکت به سمت جدول خیابان.

د) افزایش سرعت به سمت تقاطع.



۱۹۶- شما در حال رانندگی در لاین چپ یک بزرگراه تقسیم شده هستید. یک وسیله نقلیه ی اورژانسی با چراغ های چشمک زن در آینه عقب خودروی خود می بینید. شما باید:

الف) به صورت ایمن به نزدیکترین کناره ی جاده حرکت کرده و توقف کنید.

ب) سرعت خود را کاهش داده و به طرف دیگر جاده حرکت کنید.

ج) فوراً توقف کنید.

د) آماده کنار رفتن از مسیر حرکت خودروی نقلیه اورژانسی باشید.

۱۹۷- برای گردش به چپ در این تقاطع وسیله نقلیه A باید:

الف) قبل از گردش به لاین چپ برود.

ب) از لاین مرکزی گردش کند.

ج) از هر لاینی گردش کند.

د) قبل از گردش به لاین راست برود.



۱۹۸- پس از توقف پشت چراغ قرمز ثابت شما می توانید:

الف) در صورت ایمن بودن و عدم وجود هیچ یک از علائم ممنوعه به چپ یا راست داخل یک خیابان یک طرفه گردش کنید.

ب) مستقیم برانید.

۲۴۶ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

ج) به چپ یا راست گردش کنید.

د) فقط به راست گردش کنید.

۱۹۹- هنگامی که شما در حال عبور از یک جاده دو لاین هستید و خودرویی در حال سبقت گرفتن از شماست باید آماده ی انجام چه کاری باشید؟

الف) کاهش سرعت و ایجاد فضا برای اینکه بتواند بطور ایمن سبقت بگیرد.

ب) افزایش سرعت و جلوگیری از سبقت آنها.

ج) حفظ سرعت در تمام زمان ها.

د) در شانه خاکی جاده رانده و سرعت را حفظ نمایید.

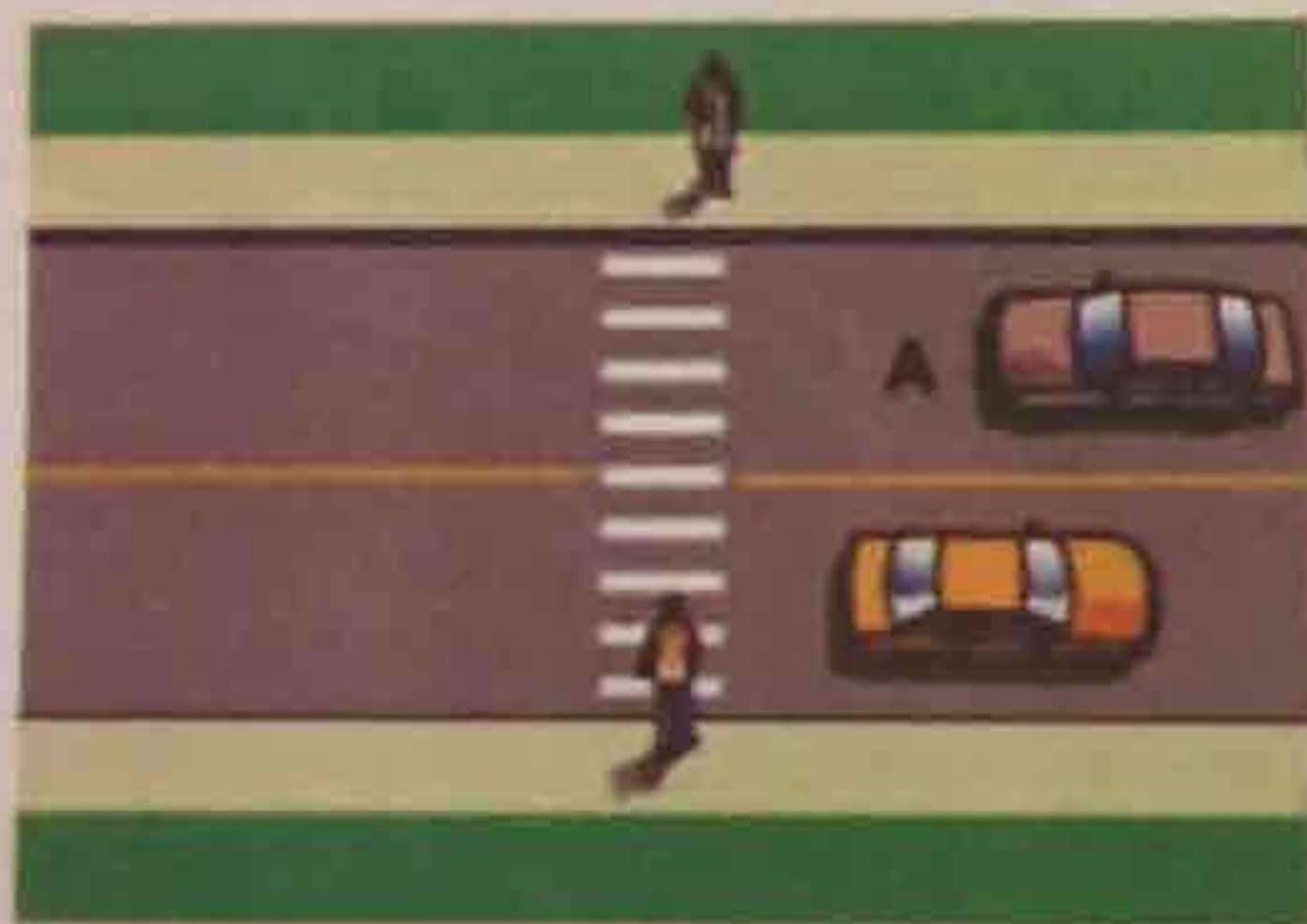
۲۰۰- راننده خودرو A باید چه کاری انجام دهد؟

الف) کاهش سرعت و توقف.

ب) افزایش سرعت و عبور از خط عابر قبل از اینکه عابرین از پیاده رو وارد خیابان شوند.

ج) بوق زدن برای آگاه کردن عابرین.

د) کاهش سرعت در صورتی که عابرین وارد خط عابر پیاده شوند.



۲۰۱- در این دایره ترافیکی راننده وسیله نقلیه A می خواهد در میدان به طرف پایین خیابان B حرکت کند. مسیر صحیح کدام است؟

الف) دادن حق تقدم به ترافیکی که در حال گردش به میدان هستند- گردش به راست در هنگام ایمن بودن و خروج به سمت مسیر B

ب) گردش به چپ با محض اینکه موتورسیکلت C عبور کند.

ج) طی کردن یک مسیر کامل انتقالی در میدان قبل از خروج.

د) انتظار تا زمانی که میدان خالی شود سپس گردش به چپ.





۲۰۵- چراغ راهنما به تازگی زرد شده است و در اطراف هیچ وسیله نقلیه دیگری نیست. وسیله نقلیه A باید:

الف) سرعت را کاهش داده و توقف نماید تا زمانی که عبور بی خطر باشد.

ب) سرعت را افزایش داده و قبل از اینکه چراغ قرمز شود از تقاطع عبور کند.

ج) با دقت اطراف تقاطع را مشاهده نماید و با حفظ سرعت عبور کند.

د) توقف کند و سپس در صورتی که خوددوری دیگری در تقاطع نبود از چراغ قرمز عبور کند.

۲۰۶- علامت دادن با دست:

الف) زمانی باید استفاده شوند که دیدن علامت های گردش و چراغهای راهنمای خودرو سخت است.

ب) همیشه در هوای خوب باید استفاده شوند.

ج) فقط توسط دوچرخه و موتورسواران استفاده می شوند.

د) فقط باعث سردرگمی دیگران شده و نباید استفاده شوند.

۲۰۸- قبل از گردش به چپ راننده باید:

الف) به خودروهایی رو به رو حق تقدم دهد و برای ایجاد فضای مناسب در ترافیک لاین روبه رو منتظر بماند.

ب) به تمام راننده های پشت سر برای سبقت گرفتن و عبور علامت بدهد.

ج) از اینکه هیچ خودروی دیگری پشت سر نیست اطمینان حاصل کند.

د) منتظر بماند تا اینکه راننده های لاین روبه رو به شما علامت و اجازه ی عبور دهند.

۲۰۹- در هنگام رانندگی وجود یک خط ممتد سفید در سمت چپ شما چه مفهومی دارد؟

الف) تغییر لاین مجاز نیست.

ب) این خط خودروهایی که در مسیرهای مختلف حرکت می کنند را از یکدیگر تفکیک می نماید.

ج) می توانید با احتیاط سبقت بگیرید.

د) فقط وسایل حمل و نقل عمومی مجاز به سبقت هستند.

۲۰۲- خودروی A و خودروی B بطور همزمان به علامت توقف رسیدند. کدامیک باید اول عبور کند؟

الف) خودروی B

ب) خودروی A

ج) هر دو می توانند در یک زمان حرکت کنند.

د) هر دو باید منتظر رسیدن خودروی C به تقاطع باشند.



۲۰۳- خودروی B اول به علامت توقف رسیده است. کدامیک باید اول عبور کند؟

الف) خودروی B

ب) خودروی A

ج) خودروی B باید با حرکت دست به خودروی A علامت دهد که می تواند عبور کند.

د) هر دو ممکن است در یک زمان عبور کنند.



۲۰۴- شما راننده ی خودروی A هستید و می خواهید به راست گردش کنید. کدام گزینه بهترین

(دیدن - اندیشیدن - انجام) است؟

الف) من می بینم که دوچرخه سوار B نزدیک می شود. می اندیشم که ممکن است زمانی که می خواهم در تقاطع گردش کنم دوچرخه سوار در کنار خودروی من باشد. سرعت را کاهش می دهم.

ب) تقاطع روبه رو را می بینم. می اندیشم که ممکن است دیر به قرار ملاقاتم برسم. سرعتم را زیاد می کنم و گردش می کنم.

ج) دوچرخه سوار B را می بینم. می اندیشم که من می توانم اول به تقاطع برسم. سرعتم را زیاد کرده و گردش می کنم.

د) دوچرخه سوار B را می بینم. می اندیشم که تقدم مسیر با من است. بوق زده و گردش می کنم.



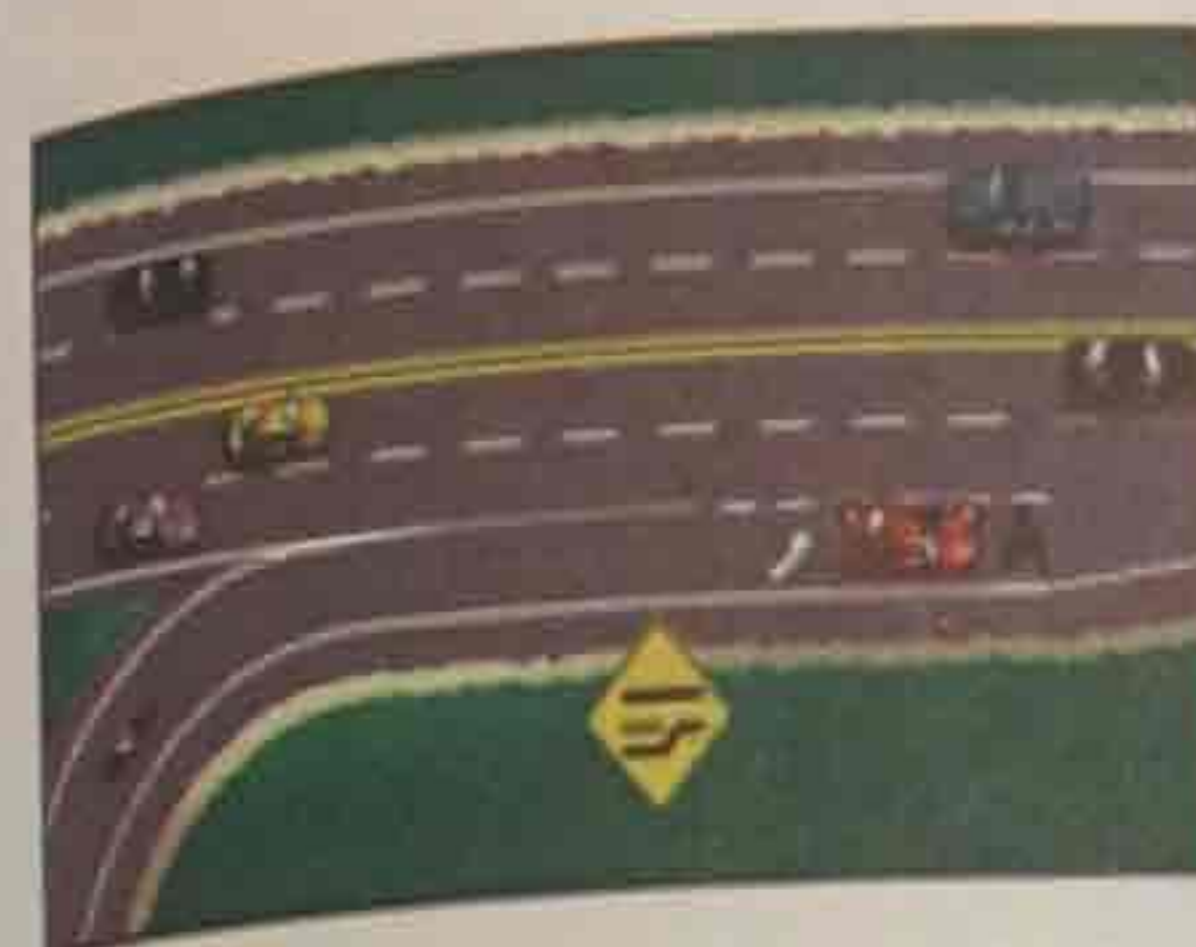
۲۱۰- راننده خودروی A چه کاری باید انجام دهد؟

الف) با سرعت جریان ترافیک وارد بزرگراه شود.

ب) در اولین فرصت ممکن به آخرین لاین سمت چپ برود.

ج) برای بدست آوردن قدرت مانور کافی با سرعتی بالاتر از جریان ترافیک براند.

د) قبل از وارد شدن به بزرگراه سرعت خودرو را کم کند.



۲۱۱- قبل از ملحق شدن به ترافیک در حال حرکت در لاین سرعت در یک بزرگراه چه کاری باید انجام دهید؟

الف) سرعت را افزایش داده تا با سرعت ترافیک خودروهای این لاین هماهنگ شوید.

ب) راهنما زده و به ترافیک در حال حرکت وارد شوید.

ج) فقط مستقیم به جلو نگاه کنید.

د) آینه عقب خودرو را نگاه کنید.

۲۱۲- وقتی که می خواهید از یک بزرگراه خارج شوید در چه زمانی باید سرعت خود را کاهش دهید؟

الف) بعد از اینکه در مسیر خروجی قرار گرفتید.

ب) قبل از اینکه به مسیر خروجی وارد شوید.

ج) قبل از اینکه با راهنما زدن قصدتان برای خروج از بزرگراه را اعلام کنید.

د) فقط در صورتی باید سرعت را کاهش دهید که خودرویی در پشت شما در حال حرکت باشد.

۲۱۳- این تابلو چه اطلاعاتی به شما می دهد؟

الف) بالاترین سرعت مجاز در شرایط ایده آل.

ب) در ادامه مسیر تابلویی با سرعت مجاز بالاتر وجود دارد.

ج) سرعت ایده آل برای این جاده در هر شرایطی.

د) حداکثر سرعت مجاز مگر در مواقعی که در حال سبقت گرفتن باشید.



۲۱۴- این تابلو به چه معنی است؟

الف) سبقت نگیرید.

ب) در ادامه مسیر فقط حرکت ترافیک در یک لاین ممکن است.

ج) جاده یک طرف است.

د) در ادامه مسیر بزرگراه به چند مسیر تقسیم می شود.



۲۱۵- این تابلو چه چیزی را هشدار می دهد؟

الف) محل توقف اتوبوس مدرسه در پیش است.

ب) چراغ خودروهایی که از رو به رو می آیند در حال خاموش و روشن شدن خواهد بود.

ج) در ادامه مسیر خودرویی با چراغ خطر روشن وجود دارد.

د) محدوده خودروهای آتش نشانی در پیش است.



۲۱۶- با توجه به این تابلو، خودروهایی که در این لاین

هستند ملزم به انجام چه کاری می باشند؟

الف) فقط به چپ گردش کنند.

ب) به چپ گردش کنند یا مستقیم به حرکت خود ادامه دهند.

ج) فقط به راست گردش کنند.

د) به چپ گردش نکنند.



۲۱۸- این تابلو بدون نوار مربوط به اعلام سرعت به چه معنی است؟

الف) محدوده مدرسه؛ مراقب باشید.

ب) محل عبور عابر پیاده در پیش است.

ج) محل عبور دانش آموزان در پیش است.

د) برای توقف در پیاده روی کنترل شونده توسط افسر مسئول عبور دادن عابران آماده باشید.



۲۱۹- گرچه عوامل محیطی مثل باران یا یخ در سر خوردن خودرو موثر هستند ولی مهم ترین فاکتور در سر خوردن خودرو چیست؟

الف) مهارت رانندگی ضعیف

ب) شرایط مکانیکی خودرو

ج) ترکیدن لاستیک خودرو

د) جاده های لغزنده

۲۲۰- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) لاین اتوبوسها و وسایل نقلیه با ظرفیت بالا.

ب) لاین مخصوص اتوبوسها.

ج) محدوده ویژه اتوبوسها و تاکسی ها.

د) لاین مخصوص وسایل حمل و نقل عمومی.



۲۲۱- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) به تابلوی ایست نزدیک می شوید.

ب) از این تابلوی توقف جلوتر بروید.

ج) برای توقف کردن در ادامه مسیر آماده باشید.

د) پس از توقف در ادامه مسیر گردش ممنوع می باشد.



۲۲۲- بهترین واکنش در صورتی که خودروی شما شروع به سر خوردن نماید کدام است؟

الف) پدال گاز را رها کرده و خودرو را با چرخاندن فرمان در جهت مسیر هدایت نمایید.

ب) بر خلاف جهت سر خوردن فرمان را بچرخانید.

ج) به شدت ترمز کنید تا خودرو هر چه سریعتر متوقف گردد.

د) دنده را در حالت خلاص قرار دهید و تا زمان متوقف شدن خودرو فرمان را نچرخانید.

۲۲۳- این تابلو چه چیزی را هشدار می دهد؟

الف) در ادامه جاده دو طرفه می شود.

ب) در ادامه بزرگراه به چند مسیر تقسیم می شود.

ج) محدوده سبقت ممنوع در پیش است.

د) پایان محدوده سبقت ممنوع در پیش است.



۲۲۴- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) تقاطع راه آهن در پیش است، آماده توقف باشید.

ب) چراغها راهنما و هشدار دهنده وجود ندارد.

ج) می توانید به طور مستقیم برانید و از تقاطع با راه آهن عبور کنید.

د) تقاطع جاده با راه آهن دیگر وجود ندارد.



۲۲۵- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) ممکن است دوچرخه سواران در جاده باشند.

ب) خط ویژه دوچرخه در پیش است.

ج) عبور دوچرخه ممنوع.

د) از دوچرخه سواران سبقت نگیرید.



۲۲۶- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) جاده با شیب تند در پیش است. از سرعت خود بکاهید یا با دنده سنگین حرکت نمایید.

ب) مسیر ویژه فرار خودرو در پیش است.

ج) محل توقف کامیون در پیش است.

د) مسیر ویژه عبور کامیون در پیش است.



۲۲۷- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) دست انداز یا جاده نا هموار در پیش است، از سرعت خود بکاهید.

ب) منطقه صنعتی در پیش است.

ج) شیب تند در پیش است.

د) خطر، در ادامه مسیر جاده پایان می یابد.



۲۲۸- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) در جاده مانع وجود ندارد، از سمت راست یا از سمت چپ بزنید.

ب) در ادامه مسیر جاده باریک می شود.

ج) به خط عابر پیاده نزدیک می شوید.

د) فقط در مسیر مستقیم حرکت نمایید.



۲۲۹- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) در جاده مانع وجود دارد، از سمت چپ بزنید.

ب) در جاده مانع وجود دارد، از سمت راست بزنید.

ج) ورود ممنوع.

د) خطر-در ادامه مسیر جاده پایان می یابد.



۲۳۰- این چراغ چه مفهومی دارد؟

الف) فقط اتوبوسها در مسیر این چراغ مجاز به ادامه مسیر هستند.

ب) اتوبوسهای حمل و نقل عمومی اجازه عبور ندارند.

ج) تمام خودروها باید توقف کنند زیرا وسایل نقلیه اورژانسی نزدیک می شوند.

د) به اتوبوسهای حمل و نقل عمومی حق تقدم داده سپس حرکت کنید.



۲۳۱- این علامت در بالای یک لاین به چه معنی است؟

الف) از این لاین خارج و به لاین با فلش سبز رنگ وارد شوید.

ب) در این لاین نرانید.

ج) این لاین در دست تعمیر است.

د) این لاین به زودی باز خواهد شد.



۲۳۲- این تابلو به چه معنی می باشد؟

الف) محل عبور دانش آموزان به عابرین پیاده حق تقدم داده در صورتیکه آنجا فرد

مسئول عبور دادن کودکان وجود دارد از فرامین او پیروی نمایید.

ب) محل عبور عابر پیاده.

ج) محدوده مدرسه- از سرعت خود بکاهید.

د) محدوده زمین بازی کودکان.



۲۳۳- در صورتی که قبل از رانندگی عصبانی یا ناراحت بودید چه باید بکنید؟

الف) آرام شوید سپس رانندگی کنید.

ب) در حین رانندگی به چیزی که شما را عصبانی کرده فکر نکنید.

ج) در حین رانندگی نفس عمیق کشیده آرامش خود را باز یابید.

د) تمرکز نموده و در حین رانندگی محتاط باشید.

۲۳۴- یک دلیل متداول ایجاد خشم و عصبانیت در رانندگی چیست؟

الف) کم طاقتی و عدم تحمل محیط رانندگی و شرایط اطراف.

ب) رانندگی بد سایر رانندگان.

ج) خودروی نامناسب.

د) شرایط نامناسب جاده.

۲۳۵- کدامیک از گزینه‌های ذیل روش مناسبی برای تشخیص نحوه رانندگی شما نیست؟

الف) تمام خطاهای رانندگی را به گردن سایر رانندگان بیندازید.

ب) از کسی که به او اعتماد کافی دارید بخواهید در مورد نحوه رانندگیتان نظر دهد.

ج) در صورتیکه حادثه ای پیش آمد که نزدیک به تصادف کردن بودید از خودتان بپرسید که چرا این اتفاق رخ داد.

د) از خودتان بپرسید که شاید رانندگی نامناسبی که مشاهده می‌کنید در واقع رانندگی بد خودتان باشد.

۲۳۶- کدامیک از گزینه‌های ذیل بیشترین علت ایجاد پرخاشگری در سایر رانندگان می‌باشد؟

الف) کنار نکشیدن زمانی که پشت خودرویتان ترفیک ایجاد شده.

ب) دادن حق تقدم به دیگران.

ج) اشغال نمودن فقط یک جای پارک در پارکینگ.

د) راه دادن به خودروهایی که از مسیر انحرافی به مسیر شما ملحق می‌شوند.

۲۳۷- زمانی که دیگر رانندگان بوق می‌زنند و یا بر سر شما فریاد می‌کشند چه باید بکنید؟

الف) موقعیت را ارزیابی نموده بر اساس دسته‌های خود در زمینه چگونگی رانندگی ایمن عمل نمایید.

ب) باید آهسته‌تر برانید.

ج) شما هم بر سر آنها فریاد بزنید.

د) آنچه که آنها از شما می‌خواهند را انجام دهید.

۲۳۸- اگر از قصد سایر رانندگان در رانندگی آگاه نباشید چه باید بکنید؟

الف) برای ایمن ماندن به سایر رانندگان حق تقدم بدهید.

ب) بوق بزنید و یا فریاد بکشید.

ج) به سرعت حق تقدم مسیر را از آن خود کرده و راه بگیرید.

د) با نور بالا به آنها چراغ بزنید.

۲۳۹- اگر در حین رانندگی احساس خواب آلودگی نمایید چه باید بکنید؟

الف) در محل ایمنی توقف نموده دریا را قفل و خواب کوتاهی کنید.

ب) سرعت خود را کاهش داده و با احتیاط رانندگی کنید.

ج) صدای رادیو را بلند کرده با همان سرعت به راه خود ادامه دهید.

د) پنجره را باز نموده با همان سرعت به راه خود ادامه دهید.

۲۴۰- چه عاملی در بیش از ۳۰٪ تصادفاتی که در بریتیش کلمبیا رخ می‌دهد وجود دارد؟

الف) الکل

ب) خستگی

ج) راهنما نزدن

د) نقص وسیله نقلیه

۲۴۱- چرا در هنگامی که با سرعت بالا در حال وارد شدن به پیچ هستید، برداشتن پا از روی پدال گاز درست قبل از رسیدن به پیچ ایده خوبی است؟

الف) زیرا این استراتژی خوبی برای کاهش سرعت بدون ترمز در پیچ است.

ب) زیرا همیشه در حین حرکت در پیچ ترمز کردن لازم است.

ج) زیرا پای شما در حین حرکت در پیچ هرگز نباید روی پدال گاز باشد.

د) زیرا شما نیاز به توان دارید تا در پیچ با قدرت بیشتری گاز را فشار دهید.

۲۴۲- اینرسی چیست؟

الف) تمایل اجسام به ادامه حرکت در همان مسیری که در حال حرکت هستند.

ب) نیروی که اجسام توسط آن به طرف زمین کشیده می‌شوند.

ج) نقطه ای که در اطراف آن تمام وزن جسم متعادل می‌شود.

د) وزن وسیله نقلیه.

۲۴۳- اگر با سرعت زیاد در یک پیچ حرکت کنید ممکن است اینرسی موجب شود که خودروی شما؟

الف) به حرکت در مسیر مستقیم ادامه داده و از جاده خارج شود.

ب) حتی سریعتر حرکت کند.

ج) بطور غیر قابل کنترلی لرزش پیدا کند.

د) ترمزش قفل شود.

۲۴۴- کدامیک از گزینه های زیر به سر خوردن خودرو در جاده کمک نمی کند؟

الف) رانندگی با سرعت مناسب با شرایط جاده.

ب) پیچیدن با سرعت بالا.

ج) مهارتهای ضعیف رانندگی.

د) تغییر ناگهانی مسیر.

۲۴۵- سیستم ترمزهای ضد قفل ABS با ترمزهای معمولی متفاوت است. ترمز کردن در شرایط اضطراری با ترمز ABS چگونه است؟

الف) فشار دادن ترمز و نگهداشتن آن تا زمانی که کاملاً متوقف شوید.

ب) بطور مداوم ترمز را به شدت گرفته و رها کنید تا متوقف شوید.

ج) خودرو هیچگاه کامل متوقف نمی شود.

د) بطور متناوب ترمز را به شدت گرفته و سپس به آرامی رها کنید.

۲۴۶- اگر سیستم انتقال قدرت در خودرویی دنده معمولی (غیر اتوماتیک) باشد، گرفتن کلاچ در حین حرکت در جاده سر پایینی چه حکمی دارد؟

الف) نا امن و غیر قانونی است.

ب) جایگزین مناسبی به جای ترمز گرفتن است.

ج) در آب و هوای مناسب اشکالی ندارد.

د) کنترل بیشتری از وسیله نقلیه به شما می دهد.

۲۵۸ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۲۴۷- چرا خصوصاً در ابتدای بارندگی امکان لغزنده شدن جاده وجود دارد؟

الف) زیرا آب با روغن موجود بر روی جاده مخلوط می شود.

ب) زیرا لاستیکها سرد می شوند.

ج) زیرا آب جاده را به سرعت خنک می کند.

د) زیرا آب به سرعت جاده را شستشو داده و تمیز می کند.

۲۴۸- سر خوردن بر روی جاده خیس (هیدروپلانینگ) چه هنگامی رخ می دهد؟

الف) زمانی که لاستیکها بر روی یک لایه آب شناور شده و اصطکاک لاستیک با جاده از بین برود.

ب) زمانی که جاده بسیار ناهموار است.

ج) فقط زمانی که با خودروی شاسی بلند در آب عمیق حرکت کنید.

د) فقط در زمان بارندگی شدید.

۲۴۹- کدامیک از گزینه ها استراتژی خوبی برای رانندگی در شب نیست؟

الف) حرکت در فاصله نزدیک به خودروی جلویی به گونه ای که بتواند چراغهای عقب آن خودرو را واضح تر ببینید.

ب) تنظیم آینهها برای رانندگی در شب.

ج) خاموش کردن تمام چراغهای داخل خودرو بغیر از چراغهای صفحه ابزار و نمایشگر سرعت خودرو.

د) افزایش فاصله با خودروی که جلوتر از شما در حال حرکت است.

۲۵۰- در حین رانندگی در شرایط آب و هوایی چگونه باید خودروی خود را برای سایر خودروها قابل مشاهده تر نمایید؟

الف) با روشن کردن چراغ نور پایین خودرو

ب) با روشن کردن چراغهای کوچک خودرو

ج) با روشن کردن فلاشر

د) با خاموش و روشن کردن چراغ نور بالا

۲۵۹ شرکت خدمات مدیریت و مشاوره دایارایان

۲۵۱- اگر خودرویتان در یک بزرگراه شلوغ خراب شود چه عملی را نباید انجام دهید؟

الف) سعی کنید خودتان خودرویتان را تعمیر نمایید.

ب) در خودرو خود مانده و کاپوت را بالا بزنید.

ج) مشعل اضطراری را روشن نموده و یا مثلث هشدار را در پشت خودرو قرار دهید.

د) چراغهای خطر را روشن نمایید.

۲۵۲- رها کردن ترمز درست قبل از برخورد با یک حیوان بزرگ در جاده که برخورد با آن اجتناب ناپذیر است چه حکمی دارد؟

الف) احتمال برخورد حیوان به شیشه جلوی خودرو را کاهش می‌دهد.

ب) خسارت وارده به خودرو را به حداقل می‌رساند.

ج) حیوان ضربه کمتری می‌خورد.

د) از لغزش و سر خوردن خودرو جلوگیری می‌کند.

۲۵۳- شما در خودروی A در یک تقاطع هستید و از سوی مقابل کامیونی قصد گردش در تقاطع را دارد سخت‌ترین نقطه برای دیدن خطرات احتمالی کجا خواهد بود؟



الف) پشت و سمت راست کامیون

ب) پشت شما

ج) مسیری که شما قصد ورود به آن را دارید.

د) کنار شما سمت راست

۲۵۴- پیش از دنده عقب گرفتن شما تمام آینه‌ها را چک کرده و یک بررسی ۳۶۰ درجه ای از اطراف خودرو برای مشاهده خطرات احتمالی به عمل می‌آورید سپس...؟

الف) برمی‌گردید و از شیشه عقب خودرو نگاه می‌کنید.

ب) اطمینان کسب می‌کنید که هر دو دستتان محکم بر روی فرمان قرار دارد.

ج) چراغ خطر خودرو را روشن می‌کنید.

د) بر روی آینه دید عقب خودرو متمرکز می‌شوید.

۲۵۵- به منظور حفظ وضعیت مناسب خودرو در جاده و خطی که حرکت می‌کنید و حرکت در خط مستقیم چه باید بکنید؟

الف) به فاصله ای مناسب و به اندازه کافی دور در جلوی خودرو و در مسیری که می‌خواهید بروید نگاه کنید.

ب) به پشت وسیله نقلیه ای که در جلوی شما در حال حرکت است تمرکز کنید.

ج) از آینه‌ها استفاده نمایید.

د) به خودروی کناری نگاه کرده و فاصله مناسب با آن را حفظ نمایید.

۲۵۶- چرا اگر در حالی که با سرعتی کمتر از حد سرعت مجاز رانندگی می‌کنید، صافی از اتومبیل‌ها پشت سرتان تشکیل شود بهتر است (با دقت) کنار بکشید و به آنها اجازه عبور بدهید؟

الف) ممکن است اتومبیل‌های پشت سر آشفته یا عصبانی شوند و تصمیم بگیرند به شکل غیر ایمن از شما سبقت بگیرند.

ب) زیرا قانون اینگونه می‌گوید.

ج) زیرا بریتیش کلمبیایی‌ها مودب هستند.

د) زیرا هیچ وقت نباید کمتر از حد سرعت مجاز رانندگی کنید.

۲۵۷- در کدام وضعیت‌های رانندگی شما از قانون ۲ ثانیه برای رعایت فاصله ایمن خود تا خودرو مقابل استفاده می‌کنید؟

الف) وضعیت هوای ایده‌آل و راههایی با حد سرعت کمتر مانند خیابان‌های درون شهری

ب) هنگام رانندگی در بزرگراه

ج) در وضعیت آب و هوایی بد

د) هنگام رانندگی پشت وسایل نقلیه بزرگ

۲۵۸- شما در حال نزدیک شدن به یک تقاطع هستید که هیچ گونه علامت راهنمایی یا خط کشی عابر پیاده ندارد. یک نفر قصد عبور از عرض خیابان دارد

الف) به او حق تقدم دهید و برای توقف آماده شوید تا عابر به سلامت عبور کند.

ب) از آنجا که عابر باید حق تقدم را برای شما قایل شود با همان سرعت از تقاطع گذر کنید.

ج) توقف کنید. و با دست به عابر اشاره کنید. تا عبور کند.

د) همیشه و بدون لحاظ این موضوع که عابری گذر می کند و یا خیر در تقاطع توقف کنید.

۲۵۹- ساعت ۶ بعد از ظهر است و عبور دهنده دانش آموزان مدرسه تابلو توقف را در حالی که روی خط عابر ایستاده است در دست گرفته است، در حالی که هیچ کودکی در اطراف دیده نمی شود. شما باید:

الف) از دستور اطاعت کرده و توقف کنید.

ب) سرعت را کم کرده و به آرامی از خط کشی عبور کنید.

ج) اکنون ساعت مدرسه نیست و عبوردهنده حق نگهداشتن شما را ندارد، از خط کشی عبور کنید.

د) سرعت را کم کنید. و اگر کودکی مشاهده کردید توقف نمایید.



۲۶۰- اگر یک عابر پیاده به همراه سگ راهنما از عرض خیابان عبور می کند، راننده بایستی:

الف) به آنها فضای بیشتری برای عبور دهد زیرا شاید آنها درک صحیحی از موقعیت خود نسبت به ترافیک خیابان نداشته باشند.

ب) همانند سایر عابری پیاده با آنها رفتار نماید.

ج) با بوقی کوتاه به آنها علامت دهد که می توانند عبور کنند.

د) از نزدیک آنها عبور کند تا از صدای اتوموبیل متوجه موقعیت خود نسبت به آن شوند.

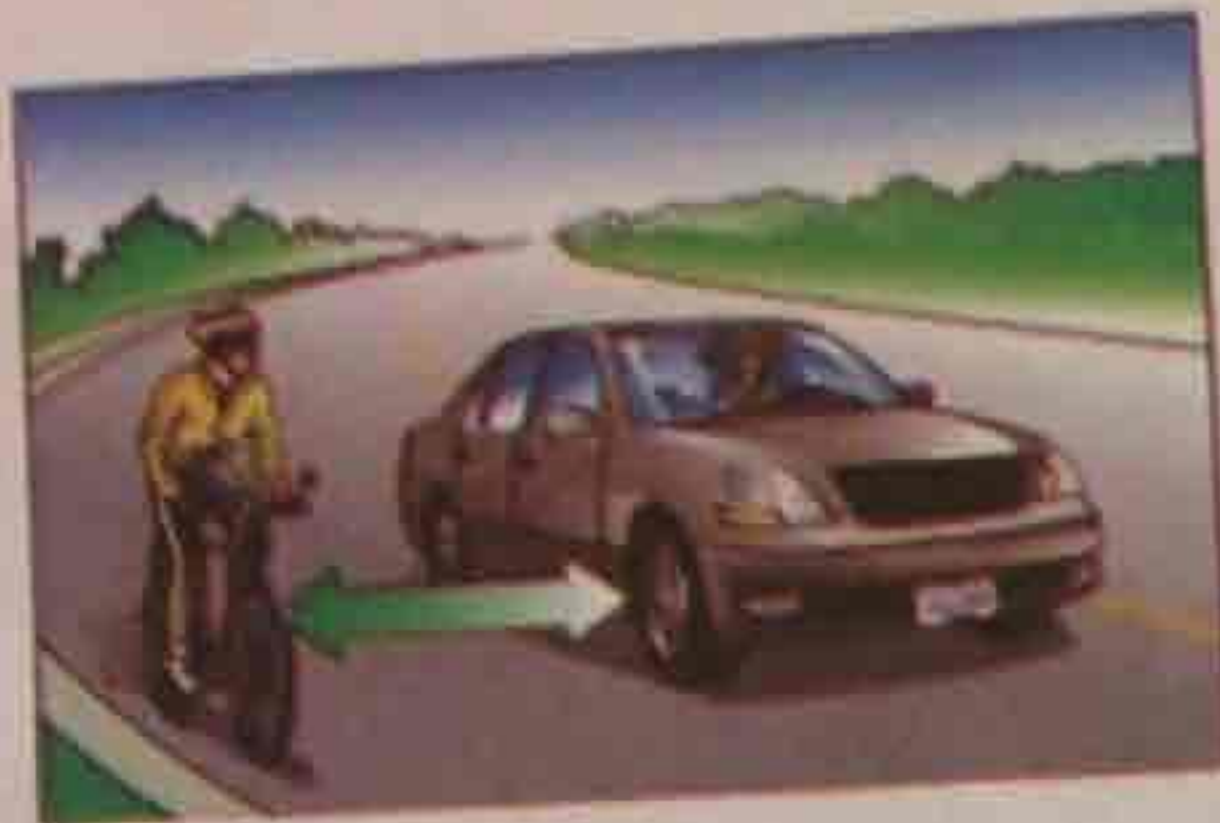
۲۶۱- دوچرخه سواران ممکن است در شرایط بد آب و هوایی و یا هنگامی که می خواهند از پیش آمدن حادثه ای در جاده اجتناب کنند بطور ناگهانی به سمت راست یا چپ منحرف شوند. بنابراین روش مناسب هنگام عبور از کنار یک دوچرخه سوار چیست؟

الف) تا حد ممکن به آنها فضای عبور دهید.

ب) قبل از سبقت از آنها، بوق بزنید.

ج) موقعیت خود را در لاینی که هستید حفظ نمایید.

د) تنها از دوچرخه سوارانی سبقت بگیرید که از خط مخصوص دوچرخه سواری عبور می کنند در غیر این صورت مجاز به سبقت از دوچرخه سواران نمی باشید.



۲۶۲- این دوچرخه سوار قصد انجام چه کاری را دارد؟

الف) پیچیدن به چپ

ب) توقف و یا کم کردن سرعت

ج) پیچیدن به راست

د) پیاده شدن از دوچرخه



۲۶۳- هنگام سبقت از یک دوچرخه سوار چه مقدار بایستی از او فاصله بگیرید؟

الف) تا حد ممکن که ایمن باشد باید فاصله گرفت.

ب) بایستی تا حد یک متر فاصله گرفت.

ج) هیچگاه نباید از دوچرخه سواری سبقت گرفت مگر اینکه در خط مخصوص عبور دوچرخه سواران حرکت نماید.

د) نباید موقعیت خود را در لاین عبوری تغییر دهید.

۲۶۴- یک تریلی که در لاین سمت راست شما در حال حرکت می‌باشد قصد گردش به راست دارد، بیشترین خطر بالقوه ای که وجود دارد چیست؟



الف) تریلی برای دور زدن نیاز به فضای زیادی دارد و ممکن است دنباله آن به سمت لاین شما منحرف شود، بایستی سرعت را کاهش داده و با احتیاط رانندگی کنید.

ب) نیازی به احتیاط بیشتر نیست، وظیفه راننده تریلی است تا با احتیاط گردش به راست کند.

ج) عابرین پیاده ای که ممکن است از جلو تریلی عبور کنند و شما قادر به دیدن آنها نباشید.

د) انتهای تریلی ممکن است به سمت لاین شما سر بخورد، بایستی توقف نمایید تا تریلی گردش کامل نماید.

۲۶۵- شما برای یک اتوبوس مدرسه که چراغهای قرمز در حال فلاشر زدن هستند توقف کرده اید، چه زمانی اجازه حرکت دارید؟



الف) تا زمانی که فلاشرها قطع شود بایستی متوقف بمانید.

ب) بایستی صبر کنید تا اول اتوبوس حرکت کند.

ج) موقعیت بچه‌ها را بررسی نمایید و زمانی حرکت نمایید که امنیت آنها برقرار باشد.

د) تا زمانی که سایر خودروها حرکت نکرده‌اند نباید حرکت کنید.

۲۶۶- چه زمانی به اتوبوس حمل و نقل عمومی که علامت حق تقدم پشت آن نصب شده و برای ورود به جریان ترافیک راهنما می‌زند و علامت می‌دهد بایستی حق تقدم دهید؟



الف) در تمامی راههایی که حداکثر سرعت مجاز ۶۰ کیلومتر در ساعت و یا کمتر باشد.

ب) بدون در نظر گرفتن حداکثر سرعت مجاز باید همیشه حق تقدم قایل شد.

ج) در تمامی راههایی که حداکثر سرعت مجاز ۳۰ کیلومتر در ساعت و یا کمتر باشد.

د) تنها در حالتی که پشت سر شما ترافیک نباشد.

۲۶۷- چرا هنگامی که خودرویی از پشت سر با فاصله خیلی نزدیک با شما حرکت کند بهتر است فاصله خود را با خودروی مقابل افزایش دهید؟

الف) زیرا در صورتی که خودروی مقابل یک دقیقه ترمز کند و یا حادثه ای روی دهد می‌توانید آرام تر ترمز کنید و بنابراین این شانس برخورد خودروی پشت سری با خودروی خود را کاهش دهید.



ب) در واقع بایستی فاصله خود تا خودروی مقابل را کاهش دهید تا راننده خودرو مقابل را تشویق به افزایش سرعت نماید.

ج) زیرا به راننده پشت سرتان اجازه می‌دهید تا راحت تر از شما سبقت بگیرد.

د) تا به راننده پشت سرتان بفهمانید فاصله خودرو اش را با خود رو شما بیشتر کند.

۲۶۸- هنگامی که پشت سر ماشین آتش نشانی رانندگی می‌کنید. چه قدر بایستی از آن فاصله بگیرید؟

الف) ۱۵۰ متر

ب) ۱۶۰ متر

ج) ۵۰ متر

د) ۶۰ متر

۲۶۹- بیشترین تصادفات مابین خودروها و قطارها در هنگام شب رخ می‌دهد زیرا...

الف) سطح کناری قطاری که در حال عبور از عرض جاده است هنگام شب به سختی دیده می‌شود و رانندگان خودروها آن قطار را نمی‌بینند.

ب) چراغ‌های جلوی لوکوموتیو را روشن نکرده‌اند.

ج) بخاطر خستگی راننده خودرو.

د) بخاطر وضعیت هوا.



۲۷۰- فقط کدام رنگ‌های چراغ چشمک‌زن در تقاطع ریل راه آهن و جاده استفاده می‌شود؟

الف) قرمز

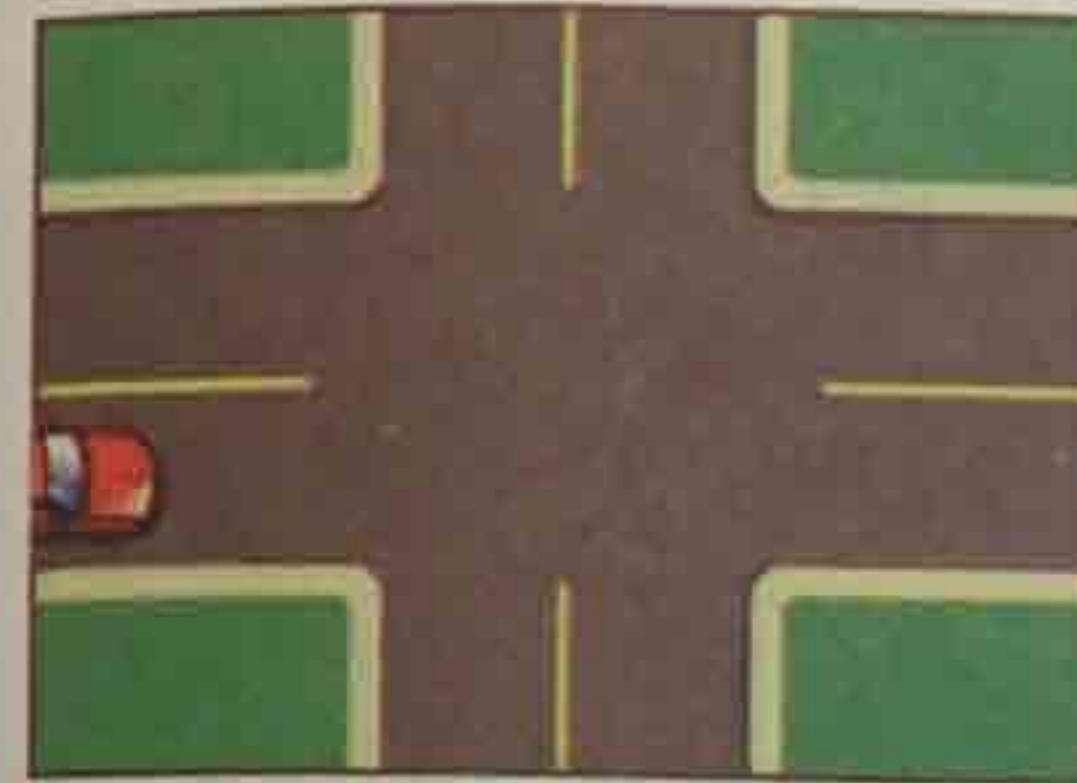
ب) قرمز و سبز

ج) قرمز، زرد و سبز

د) سبز و زرد

۲۷۱- آیا شما ملزم به توقف در تقاطع‌هایی که هیچگونه چراغ یا علامت توقف ندارند هستید؟ (برای

مثال تقاطع‌های کنترل نشده)



الف) خیر، با این حال بایستی سرعت خودرو را کاهش دهید و برای حق تقدم دادن به عابرین احتمالی آمادگی داشته باشید.

ب) بلی، همواره بایستی در این تقاطع‌ها توقف نمایید.

ج) خیر، همواره سرعت خود را حفظ نمایید.

د) خیر با این حال هنگام رسیدن به تقاطع بایستی بوق بزنید.

۲۷۲- شما مشاهده نموده‌اید که چراغ ترافیکی که پیش روی دارید برای

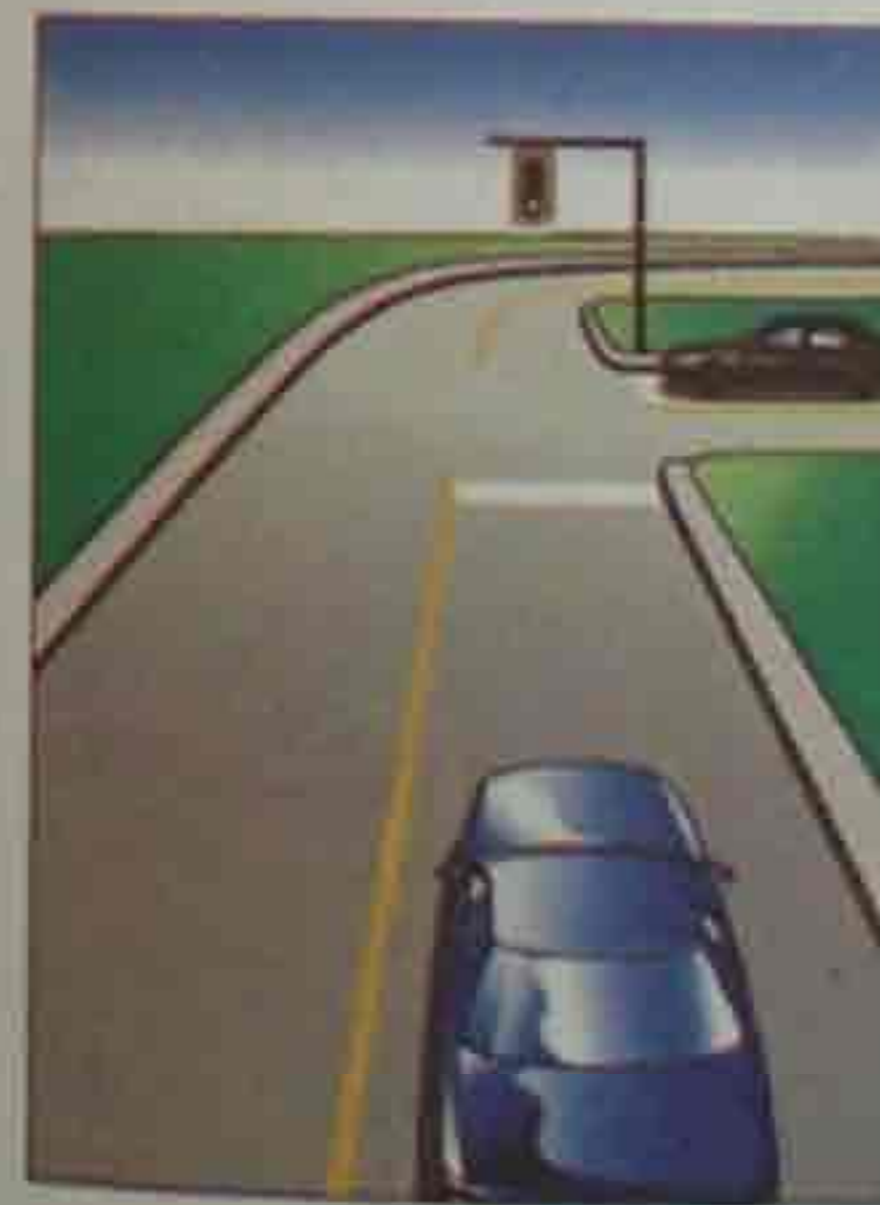
مدت طولانی سبز بوده است، بایستی چکار کنید؟

الف) بایستی برای تغییر وضعیت چراغ آمادگی داشته باشید، آماده باشید تا در صورت لزوم توقف نمایید.

ب) به تقاطع دقت کنید. تا در صورت خالی بودن با افزایش سرعت از آن عبور نمایید.

ج) ترمز بگیرید زیرا وضعیت چراغ به زودی تغییر خواهد کرد.

د) نیازی به تصمیم‌گیری در مورد چراغ نیست، زیرا چراغ راهنما سبز می‌باشد.



۲۷۳- شما پشت تقاطع ریل راه آهن و در وضعیتی که چراغ‌های خطر چشمک‌زن و زنگ خطر به صدا درآمده است توقف کرده‌اید، چه زمانی مجاز به حرکت می‌باشید؟

الف) بایستی تا زمانی که امنیت عبور برقرار شود متوقف بمانید.

ب) زمانی که قطار عبور کرده و چراغ‌های چشمک‌زن زرد شوند.

ج) زمانی که چراغ‌های خطر سبز شوند.

د) زمانی که قطار عبور نماید.